

# 食育の推進にかかる取組



## ■具体的な取り組み

所管課	①妊婦・授乳期	②乳幼児期	③学童・思春期	④成人期Ⅰ(18~39歳)	⑤成人期Ⅱ(40~64歳)	⑥高齢期
すこやか福祉センター	妊娠届等(母子手帳配布時等に各種冊子配布)					
	離乳食講習会		→			
	パパ向け栄養講座		→			
	食育講習会(「減塩」、「野菜」、「災害時の食事」、「食事でフレイル予防」等の配布)					なかの元気アップチャレンジ、「食事でフレイル予防」等の配布
	栄養講習会		→			
	地域栄養活動支援		すこやか福祉センターで実施する取組は、各家庭に波及する			
	妊歯食	6か月歯みがき教室	→			
妊婦さんの歯っぴいお食事講座	1歳歯みがき教室				栄養講座講師派遣	
子育て専門相談(栄養相談)			栄養相談			
保育園・幼稚園課	保育園での取り組み		→			
指導室	幼稚園での取り組み		乳幼児期、学童・思春期における取組は、各家庭に波及する			
学務課	小・中学校での取り組み		→			
介護・高齢者支援課	うさごはんを通じた食育の普及啓発					なかの元気アップセミナー
保健企画課	うさごはんを通じた食育の普及啓発					パネル展示による普及啓発
保健予防課	各ライフステージのリーフレット作成 紙配布 (*二次元コード活用を行う)					
	特定給食施設等の指導・相談					
	帝京平成大学との連携事業 新渡戸文化短期大学等との連携					

区栄養士の食育推進検討会  
(年2回実施予定)

連携

連携

二次元コード活用により、多世代に波及