

食育の推進にかかる取組



■具体的な取り組み

所管課	①妊婦・授乳期	②乳幼児期	③学童・思春期	④成人期Ⅰ(18~39歳)	⑤成人期Ⅱ(40~64歳)	⑥高齢期	
すこやか福祉センター	妊娠届等(母子手帳配布時等に各種冊子配布)						
	離乳食講習会	→					
	パパ向け栄養講座						
	食育講習会(「減塩」、「野菜」、「災害時の食事」、「食事でフレイル予防」等の配布)					なかの元気アップチャレンジ、「食事でフレイル予防」等の配布	
	栄養講習会						
	地域栄養活動支援	すこやか福祉センターで実施する取組は、各家庭に波及する					
	妊歯食	6か月歯みがき教室	→				
妊婦さんの歯っぴいお食事講座	1歳歯みがき教室					栄養講座講師派遣	
	子育て専門相談(栄養相談)				栄養相談		
保育園・幼稚園課		保育園での取り組み	→				
指導室		幼稚園での取り組み		乳幼児期、学童・思春期における取組は、各家庭に波及する			
学務課			小・中学校での取り組み	→			
介護・高齢者支援課						なかの元気アップセミナー	
保健企画課					うさごはんを通じた食育の普及啓発	パネル展示による普及啓発	
保健予防課	特定給食施設等の指導・相談				各ライフステージのリーフレット作成 紙配布 (*二次元コード活用を行う)		
					帝京平成大学との連携事業 新渡戸文化短期大学等との連携		

区栄養士の食育推進検討会
(年2回実施予定)

連携

連携

二次元コード活用により、多世代に波及