

# 食育の推進に係る組織体制

健康福祉審議会	2023/7/11	資料2-5
第3回 スポーツ・健康づくり部会		



取組内容

- 妊娠期からの口腔ケアや健全な食生活の確立を目指す講習会を実施するとともに、栄養相談体制を充実し、安心で健康的な出産に向けた支援を行います。
- 乳幼児健康診査時の月齢に応じた食習慣支援、離乳食や食育等の講習会の実施など、家庭における食育を推進します。
- 保育施設・幼稚園等の給食、行事食や食に関わる体験を通じ、食に対する興味や関心を高める取組を進めます。さらに小・中学校では、給食で食に関する指導を行うとともに、教科や学校行事等の中に食育を位置づけて推進します。
- 若い世代や働き盛り世代に向けて、個人の生活環境に合わせた栄養情報の提供や、食生活改善のための取組提案等、生活習慣病予防のための望ましい食生活実現に向けた支援を行います。
- 高齢者が食を通じた健康づくりに取り組めるよう講習会を実施するほか、地域で食事をする機会や交流を通じて健康的な食生活が維持できるよう支援します。また、食べる機能を維持するための口腔ケアや体操の普及等、低栄養予防の支援も行います。
- 各世代の食育推進の支援として、各ライフステージに向けた食育リーフレットを作成します。

## 成果指標

成果指標	指標設定の理由	現状値	2025年度目標値	単位
食べ物や食生活に関して栄養バランスや規則正しい食生活を心がけている人の割合	日々の生活における生活習慣の改善に対する意識を計るため	58.8 (2020年度)	63	%

(出典)健康福祉に関する意識調査 (3年に1度実施)



中野区スポーツ・健康づくり推進計画より抜粋

○クックパット等に「中野区健康メニュー」の掲載を行う。