

平均寿命と健康寿命

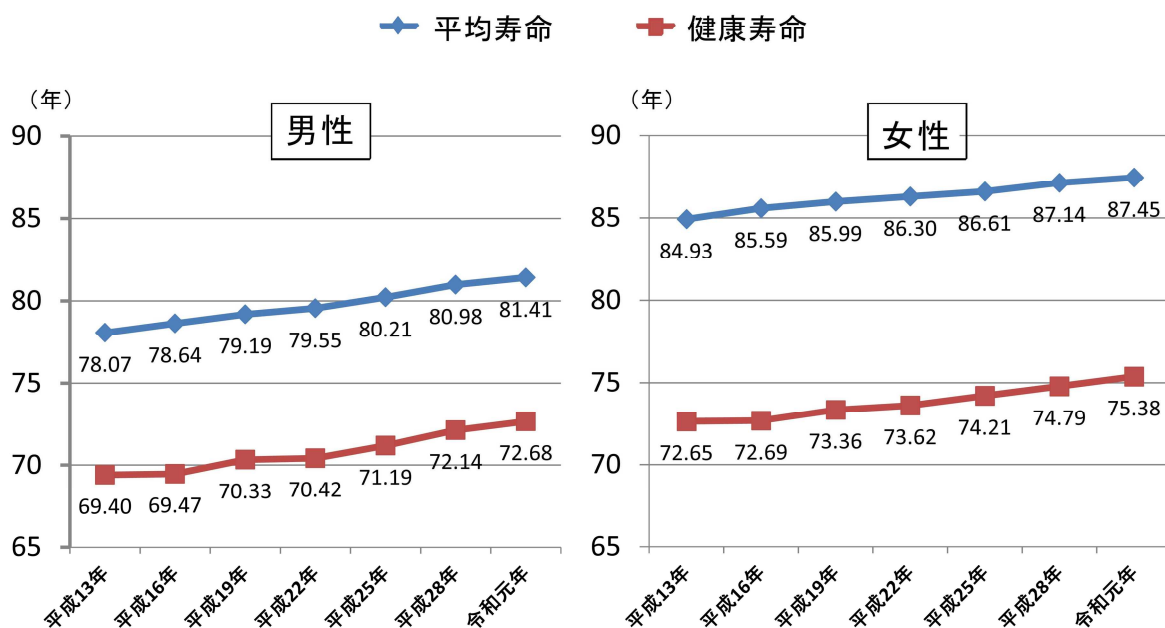
1 平均寿命

東京都健康推進プラン21(第二次)中間評価報告書によると、平均寿命は、東京都・全国とも年々延びており、65歳平均余命も、わずかずつ延伸しています。

2 全国平均寿命と健康寿命

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことをいい、令和元年の全国の健康寿命は男性 72.68 歳、女性 75.38 歳となっています。

平均寿命と健康寿命の推移



○平均寿命

厚生労働省「平成13年/平成16年/平成19年/平成25年/平成28年/令和元年簡易生命表」

厚生労働省「平成22年完全生命表」

○健康寿命

厚生労働省「平成22年/平成25年/平成28年/令和元年簡易生命表」

厚生労働省「平成22年/平成25年/平成28年/令和元年人口動態統計」

厚生労働省「平成22年/平成25年/平成28年/令和元年国民生活基礎調査」※

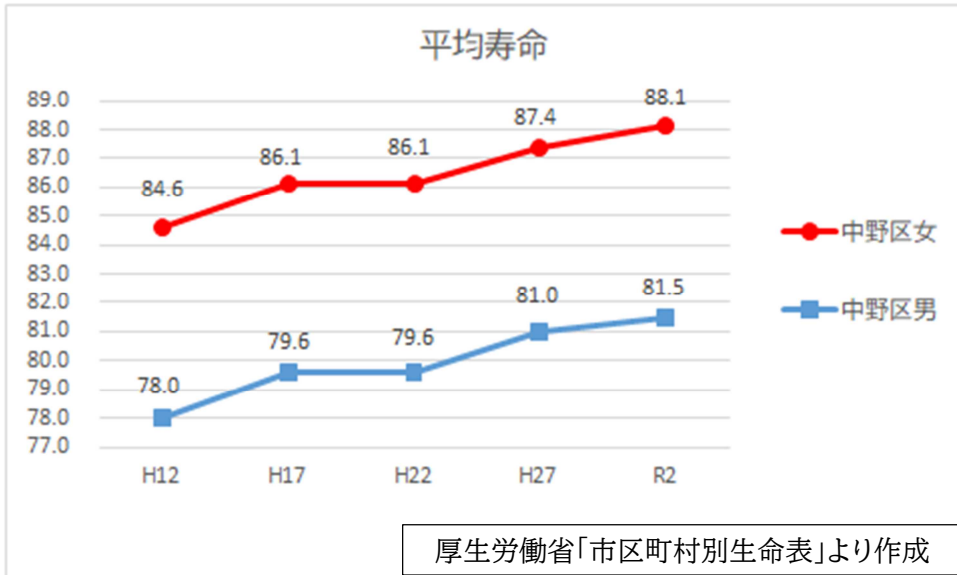
総務省「平成22年/平成25年/平成28年/令和元年推計人口」より算出

※平成28年(2016)調査では熊本県は震災の影響で調査なし。

3 中野区の平均寿命と65歳健康寿命

65歳健康寿命(東京保健所長会方式)とは、「65歳の方が、何らかの障害のために要介護認定を受けるまでの状態を健康と考え、その障害のために認定を受ける年齢を平均的に表すもの」です。

令和3年の中野区の65歳健康寿命は男性83.05歳、女性86.70歳となっており、平成24年度から令和3年にかけて男性で1.08歳、女性で1.49歳延伸しています。



※65歳健康寿命(歳) = 65歳 + 65歳平均自立期間(年)

