

新規追加、 変更など	設問項目		選択肢														
	(1)	あなたの性別は、どちらですか。	① 男性	② 女性	③ その他												
	(2)	あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか。	① 18歳・19歳	② 20歳代	③ 30歳代	④ 40歳代	⑤ 50歳代	⑥ 60～64歳	⑦ 65～69歳	⑧ 70～74歳	⑨ 75～79歳	⑩ 80～84歳					
			⑪ 85～89歳	⑫ 90歳以上													
	(3)	あなたのご職業は、次のどれにあてはまりますか。	① 正規の職員・従業員	② 労働者派遣事業所の派遣社員	③ パート・アルバイト・契約社員・嘱託	④ 自営業主・家族従事者	⑤ 学生	⑥ 家事専業	⑦ 無職	⑧ その他()							
	(4)	あなたの世帯構成は、次のどれにあたりますか。	① 単身世帯(一人暮らし)	② 夫婦のみ世帯	③ 2世代世帯(親と子)	④ 3世代世帯(親と子と孫)	⑤ その他の世帯										
	(5)	あなたの世帯に18歳未満の子どもはいますか。	① はい	② いいえ													
	(6)	あなたは日常的に家族の介護をしていますか。	① はい	② いいえ													
	(7)	お住まいは、次のどれにあたりますか。	① 持ち家(一戸建て)	② 持ち家(分譲マンション等の集合住宅)	③ 公営の賃貸住宅(都営・区営住宅、公社等)	④ 民営の賃貸住宅	⑤ 社宅、社員寮、公務員住宅	⑥ その他()									
	(8)	あなたは中野区にお住まいになられて何年になりますか。	① 1年未満	② 1年以上5年未満	③ 5年以上10年未満	④ 10年以上20年未満	⑤ 20年以上										
	(9)	あなたがお住まいの地域はどこですか。	① 南台	② 弥生町	③ 本町	④ 中央	⑤ 東中野	⑥ 中野	⑦ 上高田	⑧ 新井	⑨ 沼袋	⑩ 松が丘					
			⑪ 江原町	⑫ 江古田	⑬ 丸山	⑭ 野方	⑮ 大和町	⑯ 若宮	⑰ 白鷺	⑱ 鷺宮	⑲ 上鷺宮						
	問1	あなたは、どのような内容の地域の活動に参加していますか。	① 町内会・自治会の活動	② ボランティア活動	③ スポーツ関係の活動	④ 趣味関係の活動	⑤ 学習・教養サークルの活動	⑥ その他()	⑦ 参加していない								
	問2	あなたのご近所とのつきあいはどのようなものですか。	① 困っているときお互いに相談したり助け合ったりする等、親しくおつきあいしている	② 町会、自治会や隣近所の行事の時だけつきあう	③ たまに世間話する程度	④ 顔を合わせたときに会釈する程度	⑤ つきあいがほとんどない										
	問3	自分には人とのつきあいがないと感じることはありますか。	① 全く感じない	② ほとんど感じない	③ ときどき感じる	④ 常を感じる											
	問4	自分は取り残されていると感じることはありますか。	① 全く感じない	② ほとんど感じない	③ ときどき感じる	④ 常を感じる											
	問5	自分は他の人から孤立していると感じることはありますか。	① 全く感じない	② ほとんど感じない	③ ときどき感じる	④ 常を感じる											
	問6	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる、または相談できるのは誰ですか。	① 配偶者・パートナー	② 子	③ 親・祖父母	④ 兄弟姉妹	⑤ その他親族	⑥ 知人・友人	⑦ 職場の人	⑧ 加入団体の仲間	⑨ ネット上の知り合い	⑩ その他()					
			⑪ そのような人はいない														
	問7	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手・相談機関はありますか。	① 自治会・町会	② 民生委員・児童委員	③ 社会福祉協議会	④ 区役所等の公的機関	⑤ 精神科医・臨床心理士等の精神・心理の専門家	⑥ 精神科以外の医師や弁護士等の専門家	⑦ その他()	⑧ そのような人はいない							
	問8	あなたは、地域で生活していくうえで、近隣同士のどのような見守り・支えあい活動が必要だと思いますか。	① 日常的な声かけ	② 生活の様子の気配り(ポストに新聞や手紙がたまっていないか等)	③ 異変を感じた時の区役所等への連絡	④ ちょっとしたお手伝い(ごみ捨て等)	⑤ 見守り・支えあい活動は必要だと思わない	⑥ わからない									
	問9	あなたは、近隣同士の日常的な声かけなどの見守り・支えあい活動をしていますか。	① 継続的に活動している	② 活動したことがある	③ 活動していないが、これから活動してみたい	④ 活動していないし、これからも活動したいと思わない											
	問10	あなたは、地域の子どもに対する見守り・支えあい活動をしていますか。	① 困っているときに、相談にのったり、子どもを預かったりする等、している	② 子どもを対象とした地域の活動にスタッフとして参加している	③ 通学中の子どもに声かけをしている	④ あいさつをしている	その他()	⑥ 特に何もしていない									
	問11	地域には、住民同士の交流の場所や機会がありますか。	① ある	② どちらかといえばある	③ どちらかといえはない	④ ない											

新規追加、 変更など	設問項目		選択肢														
	問12	障害のある人となない人が共に地域社会で暮らしていくために、行政の施策としてどのようなことが重要だと思いますか。特に重要だと思うことを3つまでお選びください。	① 障害のある人への理解を深めるための啓発・広報活動	② ボランティア活動の育成・支援	③ 障害のある子どもの相談・支援体制や学校教育の充実	④ 職業訓練の充実、就労の機会の確保	⑤ 保健医療サービス・リハビリテーションの充実	⑥ 年金や手当の充実	⑦ 相談員やホームヘルパー等の在宅サービスの充実	⑧ 福祉機器や情報機器の開発・普及	⑨ 障害のある人に配慮した公共建築物や公共住宅、交通機関の改善・整備	⑩ 点字や手話、字幕放送等による情報提供の充実					
			⑪ 民間住宅のバリアフリー化の普及促進	⑫ スポーツや文化活動・交流活動の推進	⑬ グループホーム等居住の場の整備、入居支援	⑭ 災害時の救出・救護体制の整備	⑮ その他（ ）	⑯ 特にない	⑰ わからない								
	問13	高齢者会館(いきいの家も含む)では、様々な自主活動、健康づくりや、介護予防の講習会や施設の貸し出しもしています。あなたは、高齢者会館を利用したことがありますか。	① よく利用している	② 一度(数回)あり現在は利用していない	③ あまり利用していない	④ 全く利用したことがない											
	問13-1	利用していない理由は何ですか。	① 高齢者会館を知らなかったから	② 活動内容が分からないから	③ 行く必要を感じないから	④ 行く時間がないから	⑤ 遠いから	⑥ 参加したい催しや活動がないから	⑦ 知り合いがいないから	⑧ その他（ ）							
	問14	あなたは、現在の健康状態をどのように感じていますか。	① 健康である	② どちらかといえば健康である	③ どちらかといえば健康でない	④ 健康でない											
	問15	あなたは、運動・スポーツを1年以上続けていますか。	① 1年以上	② 1年未満													
	問15-1	あなたは、運動・スポーツをどこで行っていますか。	① 公園	② 遊歩道	③ 区有施設(体育館、グラウンド、スポーツ・コミュニティプラザ)	④ 高齢者施設(高齢者会館等)	⑤ 民間スポーツクラブ	⑥ 屋外で自転車利用	⑦ その他								
	問15-2	運動・スポーツを行っていない理由として最もあてはまるものをお選びください。	① 時間がないから	② 機会がないから	③ 施設や場所の利用時間帯が合わないから	④ 施設や場所が近くにないから	⑤ お金がかかるから	⑥ 体力的に難しいから	⑦ 運動することが好きではないから	⑧ 一緒に運動する人がいないから	⑨ 指導してくれる人がいないから	⑩ 運動する必要があると感じないから					
			⑪ その他（ ）														
	問16	この1年間に、プロ・アマチュアスポーツを問わず、スタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。	① 野球	② サッカー、フットサル	③ バスケットボール	④ バレーボール	⑤ 卓球	⑥ テニス	⑦ バドミントン	⑧ ラグビー	⑨ 陸上競技	⑩ マラソン、駅伝					
			⑪ 水泳	⑫ 柔道、剣道、空手	⑬ ボクシング、レスリング、その他格闘技	⑭ その他（ ）	⑮ 観戦しなかった										
	問17	あなたは、区のスポーツ施策や区立のスポーツ施設について、何か望むことはありますか。	① 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	② 障害のある人が参加しやすいスポーツ教室やスポーツ行事の充実	③ 高齢者が参加しやすいスポーツ教室やスポーツ行事の充実	④ 子育て世代が参加しやすいスポーツ教室やスポーツ行事の充実	⑤ 働き盛りの世代が参加しやすいスポーツ教室やスポーツ行事の充実	⑥ 民間企業等と連携したスポーツ教室やスポーツ行事の充実	⑦ 体力測定等の健康指導	⑧ 地域のスポーツ団体、クラブへの支援	⑨ 指導者の育成・支援	⑩ スポーツボランティアの育成・支援					
			⑪ 利用手続きの簡素化や利用時間の拡大(早朝、夜間等)などスポーツ施設の利便性の向上	⑫ スポーツに関する広報の充実	⑬ 新規スポーツ施設の整備	⑭ 既存スポーツ施設のメンテナンス・リニューアル	⑮ 高齢者や障害のある人に配慮した施設・設備の整備	⑯ その他	⑰ 特にない								
	問18	パラリンピックや障害者スポーツ(ユニバーサルスポーツ)を理解し広めるために、区はどのようなことを重点的に行えば良いと思いますか。	① パラリンピック競技種目等の障害者スポーツ体験イベントの実施	② パラリンピアンなど、障害者スポーツのアスリート等による講演会等の実施	③ 障害者スポーツに関する展示会等の実施	④ 区報やホームページ等に障害者スポーツを紹介するなどの普及・宣伝活動	⑤ その他										
	問19	スポーツ・ボランティア活動として関心のある内容はありますか。	① 区内スポーツイベント等の専門ボランティア(審判、通訳、救護など)	② 区内スポーツイベント等の一般ボランティア(案内、受付、運搬など)	③ イベント当日以外のボランティア(広報、データ処理など)	④ 区内スポーツ活動の指導者やコーチ	⑤ 区内のスポーツ選手を応援などで支えるボランティア	⑥ その他	⑦ 特にない								
新規追加	問20	あなたは、1日にどのくらいの時間を座位姿勢で過ごしていますか？	① 1時間未満	② 1時間以上3時間未満	③ 3時間以上5時間未満	④ 5時間以上～7時間未満	⑤ 7時間以上～9時間未満	⑥ 9時間以上									
新規追加	問21	あなたが、最近1年間で関わった、スポーツを支える活動は何ですか。	① 子どもの運動部活動やスポーツ団体等の運営や支援(審判、指導者、チームの運営役員など)	② 成人を中心としたスポーツ団体等の運営や支援(審判、指導者、チームの運営役員など)	③ スポーツ選手・チームの応援(試合会場での応援活動など)	④ 仕事としてスポーツに関わっている(インストラクター、教員、スポーツ用品販売員、イベント会社勤務など)	⑤ スポーツイベントのボランティア(スポーツ大会などの不定期な活動)	⑥ スポーツイベントの募金や寄付、オークションなどのチャリティー活動	⑦ 活動していない								
	問22	日ごろ、あなたが食べ物や食生活に関して心がけていることや、関心があることは何ですか。	① 朝食を毎朝欠かさず食べる	② 家族そろって食事をする	③ 栄養バランスや規則正しい食生活を心がけている	④ 国産品や地場製品の購入に努めている	⑤ 食べ残しや食材の廃棄を減らすようにしている	⑥ 食の安全性を重視している	⑦ 手軽さ・利便性や値段の安さを重視している	⑧ 間食をしないようにしている	⑨ その他（ ）	⑩ 特にない					
	問23	生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、普段から適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。	① いつも気をつけて実践している	② 気をつけて実践している	③ あまり気をつけて実践していない	④ 全く気をつけて実践していない	⑤ わからない										
	問24	あなたは、健康診断を受けていますか。	① 毎年受けている	② ときどき受けている	③ ほとんど受けていない												
	問24-1	あなたは、健康診断をどこで受けていますか。	① 職場や健康保険組合の健康診断	② 区が実施する健康診断	③ 通学先で実施する健康診断	④ 人間ドック	⑤ その他										
	問24-2	健康診断の結果をどのように活用しましたか。	① 前回の結果と比較して健康状態を確かめた	② 食事や運動等の生活習慣を見直した	③ 特定保健指導を受けた	④ 医療機関に行って医師に相談した	⑤ すこやか福祉センターで病気や栄養について相談した	⑥ 家族や友人に結果を見せて相談した	⑦ 気になることがなかった	⑧ 気になることがあったが何もしなかった	⑨ その他（ ）						

新規追加、 変更など	設問項目		選択肢											
	問24-3	あなたが、健康診断を受けなかった理由は何ですか。	① 時間がないため	② 費用がかかるため	③ 面倒なため	④ 病気治療を継続しているため	⑤ 健康診断を行っていることを知らなかったため	⑥ 健康診断を信用していないため	⑦ 悪い結果が出ると不安になるため	⑧ 健康なので必要性を感じないため	⑨ その他()			
	問25	あなたは、自宅の近くで診察や健康相談をするかかりつけの診療所(医院・クリニック)を決めていますか。	① 決めている	② だいたい決めている	③ 決めていない									
	問25-1	あなたは、かかりつけの診療所(医院・クリニック)で、普段から本人や家族等の日常生活を含めた健康についてのアドバイスを受けていますか。	① 受けている	② 受けていない										
	問26	あなたは、この1年間、歯科健診を受けましたか。	① 受けた	② 受けていない										
	問26-1	あなたは、歯科健診をどこで受けていますか。	① 職場の歯科検診	② 区が実施する歯科検診	③ 通学先で実施する健康診断	④ かかりつけの歯科医	⑤ その他()							
	問26-2	あなたが、歯科健診を受診しなかった理由は何ですか。	① 時間がないから	② 費用がかかるから	③ 面倒だから	④ かかりつけの歯科医で治療中だから	⑤ 歯科健診を行っていることを知らなかったから	⑥ 歯科健診を信用していないから	⑦ 悪い結果が出ると不安になるから	⑧ 必要性を感じないから	⑨ その他()			
	問27	あなたは定期的にメンテナンスのために歯科医に通っていますか。	① 通っている	② 通っていない										
	問28	あなたは自宅の近くで診察や健康相談をするかかりつけの歯科診療所を決めていますか。	① 決めている	② だいたい決めている	③ 決めていない									
	問29	あなたは、自宅の近くで調剤をお願いしたり薬に関する相談をするかかりつけの薬局を決めていますか。	① 決めている	② だいたい決めている	③ 決めていない	④ その他(院内処方)								
	問30	あなたは、自宅のある地域で救急患者が出た場合に、病状に応じた適切な医療を受けられる環境が整っていると思いますか。	① 整っていると思う	② ほぼ整っていると思う	③ 整っているとは思わない									
		【問30で3に○をつけた方に】 整っていると思わない理由をあげてください	直接記入											
	問31	介護や病気での療養が必要になっても、医療、介護サービスや地域の見守り等を受けながら、身近な地域で暮らし続けられる環境が整っていると思いますか。	① 整っていると思う	② ほぼ整っていると思う	③ どちらかといえば整っているとは思わない	④ 整っているとは思わない								
	問32	脳卒中の後遺症やがん等で長期の療養が必要となった場合、あなたはこういった生活をお考えですか。	① 可能な限り自宅や実家で過ごしたい	② 医療機関や施設に入院・入所したい	③ わからない	④ その他()								
	問32-1	あなたが医療機関や施設に入院・入所したいとお考えの理由は何ですか。	① 医療機関や施設のほうが安心だから	② 家族に負担をかけるから	③ 看護・介護をしてくれる家族がいないから	④ 住宅環境が整っていないから	⑤ 急に病状が変わったときの対応に不安があるから	⑥ 自宅で受けられる医療サービス(往診してくれる医師や訪問看護等)に不安があるから	⑦ 自宅や実家での療養は、お金がかかるから	⑧ その他()				
新規追加	問33	「うつ病」は誰でもかかる可能性があります。あなたもしくはあなたの家族がそういう状態になったとき、あなたが抵抗なく相談できると考えるところはどこですか。	① かかりつけの診療所(医院・クリニック)に相談する	② 精神科等の専門医療機関に相談(受診)する	③ 公的な相談窓口を利用する	④ 職場や学校の健康相談窓口を利用する	⑤ 友人や地域で活動する自主グループ、サークルの仲間に相談する	⑥ 相談することには抵抗を感じるので、相談はためられる						
	問34	自殺対策は、自分自身に関わることだと思いませんか。	① そう思う	② どちらかといえばそう思う	③ どちらかといえばそう思わない	④ そう思わない	⑤ わからない							
	問35	今後、どのような自殺対策が必要になると思いませんか。	① 自殺の実態を明らかにする調査・分析	② 様々な分野におけるゲートキーパーの養成	③ 地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い	④ 様々な悩みに対応した相談窓口の設置	⑤ 自殺対策に関わる民間団体の支援	⑥ 自殺に関する広報・啓発	⑦ 子どもの自殺予防	⑧ その他()				
	問36	あなたが、感染症の予防について考えたり、心がけていたりすることは何ですか。	① 感染症の発生や流行についての情報には目を通すようにしている	② 感染症の流行に備えて、マスクや消毒薬、食糧・日用品等の備蓄を心がけている	③ 感染症の流行時には外出を控えようと考えている	④ 感染症の流行時には手洗い・うがいをしよう心がけている	⑤ 感染症の流行時には咳エチケットを守るよう心がけている	⑥ その他()	⑦ 特に考えたり、心がけていたりすることはない					
	問37	加工食品等のパッケージには、エネルギーやたんぱく質量等の表示がされている場合がありますが、それらの加工食品や調理済みの料理を購入する時に、表示されている栄養成分を参考にしていますか。	① 基本5項目(エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量)を参考にしている	② 基本5項目に加え、他の栄養成分も参考にしている	③ エネルギーのみを参考にしている	④ 食塩相当量のみを参考にしている	⑤ 全く参考にしていない							
	問38	あなたの食中毒に関する認識に最も近いものはどれですか。	① 関心があり、食中毒について十分理解している	② 関心があり、食中毒についてある程度理解している	③ 関心はあるが、食中毒についてよくわかっていない	④ 食中毒について、特に気にしていない								
	問39	あなたはたばこを吸いますか。	① 毎日吸っている	② ときどき吸う日がある	③ 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	④ 吸わない								
	問39-1	今後禁煙したいと考えていますか。	① 禁煙をしたい	② 吸う本数を減らしたい	③ 現状通り喫煙を続けたい	④ わからない								
	問40	障害のある人への差別をなくし、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指して、平成28年4月1日に「障害者差別解消法」が施行されましたが、あなたはこの法律について知っていますか。	① 名前は知っている	② 内容も知っている	③ 知らない									

新規追加、 変更など	設問項目		選択肢									
	問40-1	あなたは、「障害者差別解消法」について、どのように知りましたか。	① 中野区公式ホームページ・区報で見た	② インターネット、新聞、テレビなどを通じて知った	③ 講演会、イベントなどで聞いた	④ 職場で聞いた	⑤ 友人、知人等から聞いた	⑥ その他()	⑦ 覚えていない			
	問41	障害者差別の解消に向けて、区民などの理解や関心を深めるため、中野区が特に力を入れるべきことは何だと思いますか。	① 中野区公式ホームページ・区報による啓発	② 区民向けの啓発活動	③ 企業向けの啓発活動	④ 障害のある人と交流するイベントや行事の開催	⑤ その他()					
	問42	あなたはヘルプマークを知っていますか。	① ヘルプマークの意味を含めて知っている	② ヘルプマークがあることは知っているが、意味は知らない	③ 知らない							
新規追加	問43	中野区では、障害者虐待に関する通報や相談窓口として、障害者虐待防止センターを設置しています。あなたは、障害者虐待防止センターを知っていますか。	① 知っていた	② 知らなかった								
	問44	あなたは、介護保険制度を利用できていますか。または、利用していない方は、必要となった時の利用の仕方を知っていますか。	① 介護保険制度を利用している。または、利用の仕方を知っている	② 利用の仕方をだいたい知っている	③ 利用の仕方をあまり知らない	④ 利用の仕方を全く知らない						
	問45	あなたは、認知症の症状や対応方法について、どの程度理解していますか。	① 認知症の症状や基本的な対応方法を知っている	② 認知症の症状について聞いたことがある	③ 言葉は聞いたことがあるが、わからないことが多い	④ 知らない						
	問46	あなたは、「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」という言葉や意味を知っていますか。	① 人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)の意味も含めて知っていた	② 人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)があることは知っていたが、意味は知らなかった	③ 知らなかった							
	問47	「成年後見制度」という言葉やしぐみについてどの程度知っていますか。	① 知っている	② だいたい知っている	③ 一部知っているが、わからない内容も多い	④ ほとんど知らない						
新規追加	問48	ヤングケアラーという言葉聞いたことがありますか。	① 聞いたことがあり、内容も知っている	② 聞いたことはあるが、よく知らない	③ 聞いたことはない							
	問49	あなたは、次の地域の健康福祉の相談機関について、困っているときに相談できる窓口として、身近に感じますか。 (1)すこやか福祉センター	① 身近に感じる	② 身近に感じない	③ どんな相談ができる窓口なのか知らない							
		(2)地域包括支援センター	① 身近に感じる	② 身近に感じない	③ どんな相談ができる窓口なのか知らない							
	問50	あなたは、区民活動センターを身近に感じますか。	① 身近に感じる	② 身近に感じない	③ その他()							
	問51	犯罪被害者やその家族に対する相談窓口があることを知っていますか。	① 知っている(相談窓口の場所も知っている)	② 知っている(相談窓口の場所は知らない)	③ 知らない							
	問52	健康福祉行政全体や今回の調査について、ご要望やご意見等ありましたら、ご自由にお書きください。	(直接記入)									