

あなたも受けてみませんか？

# 認知症 サポーター 養成講座

※中野区在住・在勤・在学の方

受講料  
テキスト  
無料

受講後には認知症サポーター  
カードをお渡しします



## どんな講座？

認知症の基礎・症状、予防について  
の考え方、認知症の方への接し方  
などを学ぶことができます。

## 定期開催はしているの？

中野区公式ホームページに直近の開催  
日時を掲載しています。



認知症サポーター  
養成講座  
QRコードリーダー  
でお読み取りください

## 所属している団体・グループで 講座を開催したい！

出張講座を承っております。お近くの地域包括支援セン  
ター、中野区地域包括ケア推進課までご連絡ください。

中野 認サポ



## 認知症サポーターとは？

何か特別なことをする人ではありません。認知  
症を偏見なく正しく理解し、もし認知症の方が  
困っている様子を見かけたら、声かけや、さり  
げない手助けなどで見守るまちの応援者です。

出張講座のご依頼は  
裏面をご覧ください



《認知症サポーター養成講座の開催依頼について》

認知症サポーター養成講座を開催するには、お電話または下記の「認知症サポーター養成講座申込書」にてお近くの地域包括支援センターまたは中野区地域包括ケア推進課に申請してください。

※受講費用、テキスト、認知症サポーターカードは無料です。

オレンジリング(認知症サポーターの目印となるリストバンド)をご希望の方は別途購入となります。

上鷺宮地域包括支援センター TEL03-3577-8123 FAX03-3577-8124

鷺宮地域包括支援センター TEL03-3310-2553 FAX03-3310-1172

江古田地域包括支援センター TEL03-3387-5550 FAX03-3387-5955

中野北地域包括支援センター TEL03-5380-6005 FAX03-5380-5762

中野地域包括支援センター TEL03-3367-7802 FAX03-3367-7800

東中野地域包括支援センター TEL03-3366-3318 FAX03-3366-3398

本町地域包括支援センター TEL03-5385-3733 FAX03-5385-3776

南中野地域包括支援センター TEL03-5340-7885 FAX03-5340-7886

中野区地域包括ケア推進課 TEL03-3228-5609 FAX03-3228-8716

認知症サポーター養成講座申込書

年 月 日

【           】地域包括支援センター   宛  
中野区役所 地域包括ケア推進課       宛

|                   |      |   |        |           |   |    |   |   |
|-------------------|------|---|--------|-----------|---|----|---|---|
| 受講者<br>(団体・グループ名) |      |   |        |           |   |    |   |   |
| 代表者               |      |   | 連絡先    | (       ) |   |    |   |   |
| 受講対象者             |      |   | 受講予定人数 |           |   |    |   |   |
| 開催希望日時            | 第1希望 | 年 | 月      | 日(   )    | 時 | 分~ | 時 | 分 |
|                   | 第2希望 | 年 | 月      | 日(   )    | 時 | 分~ | 時 | 分 |
|                   | 第3希望 | 年 | 月      | 日(   )    | 時 | 分~ | 時 | 分 |
| 開催場所              |      |   |        |           |   |    |   |   |
| 備考                |      |   |        |           |   |    |   |   |