

家庭における省エネルギー等に関するアンケート

中野区では、令和3年10月に「中野区ゼロカーボンシティ」を宣言し、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指し、取組を進めています。この調査は、中野区内にお住まいの皆様の省エネルギーや再生可能エネルギーの利用に関する意識や取組状況についてうかがい、ゼロカーボンシティの実現に向けて、今後の中野区の施策に活かすために行うものです。ぜひご協力ください。

◆ゼロカーボンシティとは

ゼロカーボンシティとは、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすることを指す自治体のことです。中野区は、令和3年10月に「中野区ゼロカーボンシティ」を宣言しました。

実質排出量ゼロとは、二酸化炭素などの温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と、森林等の吸収源による除去量との間の均衡（差し引きゼロ）を達成することです。

I 日常的な省エネルギーの取組

問1 あなたや同居するご家族が普段から取り組んでいること、今後取り組みたいこと（現在取り組んでいることの継続も含みます）にそれぞれ○をつけてください。

取組	それぞれ当てはまるものに○	
	現在取り組んでいる	今後取り組みたい、継続したい
回答例) ⇒	○	○
暖房時 20℃・冷房時 28℃（室温）を目安にエアコンの温度を設定する		
クールビズ、ウォームビズ		
家電、パソコンなどの省エネモードを活用する		
電気カーペット、こたつの設定温度を低めに設定する		
冷蔵庫の温度設定を季節に応じて調整する		
冷蔵庫にものを詰め込みすぎない		
冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する		
炊飯器の長時間保温をしない		
電気ポットの長時間保温をしない		
こまめに水道やシャワーを止める		
トイレを使わない時は、電気便座のふたを閉める		

問2 家庭の省エネルギー診断*を受けたことはありますか。(1つに○)

※家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、専門知識を持ったアドバイザーなどが、家庭のライフスタイルに合わせた省エネ、省CO₂対策を提案する取組で、光熱費の削減につながる。

- 1 受けたことがある
- 2 受けたことはないが、今後受けてみたい
- 3 受けるつもりはない
- 4 わからない

II 家電製品の省エネルギー化について

問3 ご自宅でのLED照明の使用についてうかがいます。

問3-1 現在の実施状況(1つに○)

- 1 すべてLED照明にした
- 2 半分以上LED照明にした
- 3 一部をLED照明にした
- 4 全く使用していない

問3-2 今後の意向(1つに○)

- 1 LED照明に切り替えたい・LED照明を継続したい
- 2 今後もしない(賃貸・社宅などで実施できない場合も含む)

問4 ご自宅で現在使用している家電製品の購入時期を教えてください。複数台所有している場合は、平均をお答えください。(それぞれ1つに○)

エアコン	1 5年以内	2 10年以内	3 10年より前	4 所有していない
テレビ	1 5年以内	2 10年以内	3 10年より前	4 所有していない
冷蔵庫	1 5年以内	2 10年以内	3 10年より前	4 所有していない
洗濯機	1 5年以内	2 10年以内	3 10年より前	4 所有していない
温水洗浄便座	1 5年以内	2 10年以内	3 10年より前	4 所有していない

問5 家電製品を買い替える主なきっかけや理由を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- 1 故障したとき
- 2 新しい機能を使いたい
- 3 省エネルギー性能の高いものにしたい(電気代を節約したい)
- 4 引越し・住宅の建替えを機に新しくしたい
- 5 デザイン性の高いものにしたい
- 6 なんとなく
- 7 その他()

問6 次の家電製品のうち、2030年ごろまでに買い替えを考えているものをお選びください。(あてはまるものすべてに○)

- 1 エアコン
- 2 テレビ
- 3 冷蔵庫
- 4 洗濯機
- 5 温水洗浄便座
- 6 あてはまるものはない

Ⅲ 住宅*の省エネルギー化について

※集合住宅にお住まいの方はご自身の居住スペースの状況についてお答えください

問7 ご自宅で現在使用している給湯器の購入時期を教えてください。(1つに○)

- 1 5年以内 2 10年以内 3 10年より前 4 わからない
5 所有していない

問8 窓・ドアの断熱化*についてうかがいます。

※樹脂窓、複層ガラスへの変更、内窓の設置、高断熱ドアへの交換など

問8-1 現在の実施状況(1つに○)

- 1 すべての窓・ドアを断熱化した 2 半分以上の窓・ドアを断熱化した
3 一部の窓・ドアを断熱化した 4 全く断熱化していない

問8-2 今後の意向(1つに○)

- 1 窓・ドアの断熱化に取り組みたい・継続したい
2 今後もしない(賃貸・社宅などで実施できない場合も含む)

問9 あなたは「ZEH」(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)*を知っていましたか。(1つに○)

※省エネルギー性能の向上や再生可能エネルギーの活用等により、冷暖房、換気、照明、給湯に用いる年間のエネルギー消費量を正味でゼロ又はおおむねゼロとすることを目指した住宅のこと

- 1 知っていた 2 言葉を聞いたことはあった 3 知らなかった

問10 ZEHについて、あなたの考えに最も近いものをお選びください。(1つに○)

- 1 ZEHに建て替えたい(持ち家の方、賃貸物件を所有する方)
またはZEHに住み替えたい(賃貸住宅にお住まいの方)
2 ZEHに建て替えたい・住み替えたいが困難である
3 ZEHに建て替える・住み替えるつもりはない
4 すでにZEH、ZEH-M(Ready、Orientedを含む)に住んでいる
5 わからない

Ⅳ 移動(自動車、交通機関の利用など)について

問11 あなたが日常的に使うことが最も多い移動手段を教えてください。(1つに○)

- 1 徒歩 2 自転車 3 バス 4 鉄道・地下鉄 5 タクシー
6 自家用車(二輪車を含む) 7 その他()

問12 自家用車(二輪車を含む)の所有・利用状況について教えてください。(1つに○)

- 1 自家用車を所有している -----> 問13・問14・問15へ
2 自家用車をリース(サブスク契約)している -----> 問14・問15へ
3 必要な時にレンタカーやカーシェアリングを利用する -----> 問16へ
4 自動車を運転しない -----> 問16へ

問 13 あなたが所有またはリースしている自動車（二輪車を含む）の種類、充電設備の有無を教えてください。複数台を所有・リースしている場合は、当てはまるものをすべてお選びください。

1 ガソリン車	2 ディーゼル車	3 ハイブリッド車
4 プラグインハイブリッド車	5 電気自動車	6 燃料電池自動車
7 充電設備	8 その他（	）

問 14 あなたは自動車（二輪車を含む）を運転する際に、燃費を意識した運転（エコドライブ）に取り組んでいますか。（1つに○）

1 常に取り組んでいる	2 ときどき取り組んでいる	3 あまり取り組んでいない
4 取り組んでいない	5 どちらともいえない	

問 15 2030 年ごろまでの自動車（二輪車を含む）の購入、買い替えについて、あなたの考えに近いものをお選びください。（1つに○）

1 環境に配慮した自動車（プラグインハイブリッド車、電気自動車、燃料電池自動車）に買い替えたい
2 購入・買い替えを考えているが、環境に配慮した自動車にするかどうかはわからない
3 すでに環境に配慮した自動車を使用している
4 自動車の購入・買い替えの予定はない

V 再生可能エネルギー等の利用について

問 16 持ち家の方、賃貸物件を所有する方にうかがいます。

再生可能エネルギーの利用について、取り組んでいること、今後取り組みたいこと（現在取り組んでいることの継続も含みます）にそれぞれ○をつけてください。

取組	それぞれ当てはまるものに○	
	現在取り組んでいる	今後取り組みたい、継続したい
回答例) ⇒		○
太陽光発電システムの導入		
太陽熱利用システムの導入		
家庭用燃料電池（エネファーム等）の導入		
蓄電池または V2H [*] 充放電設備の導入		

※Vehicle to Home（ビークル・トゥ・ホーム）の略。電気自動車に蓄えた電気を住宅で利用するための設備。災害などで停電した際にも電気を使うことができる。

問 17 すべての方にうかがいます。

近年、多くの小売り電気事業者が太陽光発電や風力発電などの再生可能エネルギーを電源としたプラン（再エネ電気プラン）を用意しています。あなたは、再エネ電気プランがあることを知っていましたか。

- 1 聞いたことがあり、内容も知っていた
- 2 聞いたことはあるが、内容はよく知らなかった
- 3 知らなかった

問 18 ご家庭の電気契約における再エネ電気プランの利用状況について教えてください。(1つに○)

- 1 すでに利用している
- 2 今後利用するつもりである
- 3 利用したいが困難である
- 4 利用するつもりはない
- 5 わからない

VI ごみの減量について

問 19 あなたは、家庭から出るごみや食品ロスを減らすために、どのようなことに取り組んでいますか。(あてはまるものに○)

- 1 ごみと資源の分別を徹底する
- 2 買い物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認し、使う分、食べられる量だけ買う
- 3 食べきれぬ量を調理する
- 4 期限前の未利用食品をフードバンクなどに寄付する
- 5 マイバッグやマイボトルなど利用して、使い捨てのプラスチック製品の使用を減らす
- 6 詰め替えタイプの製品を利用する
- 7 リースやレンタル品を利用する
- 8 再生品やリサイクル製品を積極的に購入する
- 9 町会や自治会などが行う古紙・古布の集団回収を利用する
- 10 使用済みペットボトルを廃棄する際に、スーパーマーケットに設置されたペットボトル回収機を利用する
- 11 区の施設にある乾電池、使用済小型家電、使用済蛍光灯などの回収ボックスを利用する
- 12 特になし
- 13 その他 ()

VII ゼロカーボンシティに関する取組

問 20 あなたは、中野区がゼロカーボンシティを宣言したことを知っていましたか。(1つに○)

- 1 聞いたことがあり、内容も知っていた
- 2 聞いたことはあるが、内容はよく知らなかった
- 3 知らなかった

問 21 あなたは、ゼロカーボンシティの実現に向けた取組に関心がありますか。(1つに○)

- 1 とても関心がある
- 2 やや関心がある
- 3 あまり関心がない
- 4 全く関心がない
- 5 どちらともいえない

問 22 ゼロカーボンシティの実現に向け、家庭において今後どのような対策に取り組んでいく必要があると思いますか。特に重要だと思う対策を5つまでお選びください。

- 1 日常的に電気、ガスの節約に努める
- 2 電気やガスの使用量、温室効果ガス排出量を把握する
- 3 省エネルギー性能の高い家電や給湯器を導入する
- 4 自家消費型の太陽光発電設備を導入する
- 5 蓄電池を設置する
- 6 再生可能エネルギー電力プランへの切替を進める
- 7 住宅の高断熱化を進める
- 8 住宅を建て替える際にZEHにする
- 9 環境に配慮した自動車の導入を進める
- 10 ごみの排出を減らす
- 11 マイバッグやマイカップを積極的に使って、使い捨てプラスチックの使用を減らす
- 12 国産木材を使った内装、家具の利用を進める
- 13 庭やベランダなどで植物を育てている
- 14 特になし
- 15 その他（)

問 23 ゼロカーボンシティの実現に向け、中野区役所は今後どのような施策を進めていく必要があると思いますか。特に重要だと思う対策を5つまでお選びください。

- 1 家庭（区民）や事業所に向けた普及啓発や情報提供
- 2 省エネルギー機器を導入する区民・事業者への支援
- 3 再生可能エネルギー設備・蓄エネルギー設備を導入する区民・事業者への支援
- 4 電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車を導入する区民・事業者への支援
- 5 建物の高断熱化を進める区民・事業者への支援
- 6 ZEH、ZEB（ネット・ゼロ・エネルギー・ビル）の建設を進める区民、事業者への支援
- 7 区民や事業者による再生可能エネルギー由来の電力への切替え支援
- 8 徒歩や自転車で移動しやすいまちづくり
- 9 電気自動車充電設備の整備支援
- 10 廃棄物の削減（3Rの推進、食品ロスの削減、プラスチック類の資源回収など）
- 11 ゼロカーボン製品・サービスに関わる産業の育成
- 12 省エネルギーに貢献する屋上・壁面の緑化の推進や緑のカーテンの普及
- 13 森林吸収に貢献する木造建築、国産木材利用の促進
- 14 環境に関する認証（ISO14001 など）を取得する事業者への支援
- 15 ゼロカーボンシティの実現に積極的に取り組む区民・事業者の表彰・取組の紹介
- 16 開発事業に際した再生可能エネルギーの利用促進、建物間・地域内でのエネルギーの融通の誘導
- 17 他都市で産出する再生可能エネルギーの区民・事業者による購入促進
- 18 区役所の事業活動における二酸化炭素排出削減
- 19 特になし
- 20 その他（)

問 24 ゼロカーボンシティの実現に向け、あなたご自身が取り組みたいこと、中野区役所に取り組んでほしいことについてのご提案、ご意見がありましたら、ご記入ください。

--

VIII あなたご自身について

最後に「あなた」ご自身のことについておたずねします。これまでお答えいただいたことを統計的に分析するために必要なものですので、ぜひご記入ください。

問 25 あなたの年齢（満年齢）を教えてください。（1つに〇）

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 1 18～29歳 | 2 20～29歳 | 3 30～39歳 | 4 40～49歳 |
| 5 50～59歳 | 6 60～69歳 | 7 70歳以上 | |

問 26 あなたを含め同居している家族は何人ですか。（1つに〇）

- | | | | |
|------|------|------|--------|
| 1 1人 | 2 2人 | 3 3人 | 4 4人以上 |
|------|------|------|--------|

問 27 2人以上お住いの世帯の方にうかがいます。世帯の構成を教えてください。（あてはまるものすべてに〇）

- | | | |
|----------------|----------|--------|
| 1 配偶者と同居 | 2 子・孫と同居 | 3 親と同居 |
| 4 知人・友人とルームシェア | 5 その他 | |

問 28 お住まいの住居の種類と形態を教えてください（1つに〇）

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 一戸建て住宅（持ち家） | 2 一戸建て住宅（借家） |
| 3 集合住宅（持ち家） | 4 集合住宅（借家） |
| 5 その他（ ） | |

問 29 お住まいの築年数を教えてください。（1つに〇）

- | | | |
|---------|------------|------------|
| 1 10年未満 | 2 10～20年未満 | 3 20～30年未満 |
| 4 30年以上 | 5 わからない | |

問 30 居住地域を教えてください。（1つに〇）

- | | | | | |
|--------|--------|-------|-------|--------|
| 1 南台 | 2 弥生町 | 3 本町 | 4 中央 | 5 東中野 |
| 6 中野 | 7 上高田 | 8 新井 | 9 沼袋 | 10 松が丘 |
| 11 江原町 | 12 江古田 | 13 丸山 | 14 野方 | 15 大和町 |

16 若宮 17 白鷺 18 鷺宮 19 上鷺宮

問 31 直近1年間における1か月あたりの電気・ガスの使用状況について、わかる範囲でご記入ください。

① 1か月当たりの電気使用量または料金

中間期（2022年4～5月ごろ）	_____ kWh ・ 円 （回答した方に○）
冷房をよく使用する季節 （2022年7～8月ごろ）	_____ kWh ・ 円 （回答した方に○）
暖房をよく使用する季節 （2023年1～2月ごろ）	_____ kWh ・ 円 （回答した方に○）

② 1か月当たりのガス使用量または料金

中間期（2022年4～5月ごろ）	_____ m ³ ・ 円 （回答した方に○）
冷房をよく使用する季節 （2022年7～8月ごろ）	_____ m ³ ・ 円 （回答した方に○）
暖房をよく使用する季節 （2023年1～2月ごろ）	_____ m ³ ・ 円 （回答した方に○）

◆過去の電気・ガスの使用量または料金は、次の方法により確認することができます。

ア 契約している電気・ガス会社の Web 検針票や会員専用 Web ページから確認する

例) くらし TEPCO web（東京電力エナジーパートナー）

myTOKYOGAS（東京ガス）

など

イ 口座振替、クレジットカードの請求履歴から確認する

ウ 最近の紙の検針票がお手元にある場合は、次のような記述を確認する

例) 前年同月使用量 ▲▲m³（XX日間）

令和4年●月分は XX日間で ▲▲kWh / ▲▲m³ でした。

設問は以上です。ご協力ありがとうございました。