

令和7年8月12日
中野区人権施策推進審議会資料
子ども教育部子ども・若者相談課

若者支援に関する取組

1 区の若者支援事業 展開の経緯

年月	若者施策をめぐる国及び区の主な動向
令和3年4月	【国】 子供・若者育成支援推進大綱 ▶若者の定義が示され、社会的課題を踏まえ、地域における若者の活動支援、将来の担い手の必要性が示される。
	【区】 「若者施策に係る考え方について」をとりまとめ ▶施策の対象を「おおむね13歳～おおむね40歳未満」と定める ▶中野区基本計画における政策:「若者のチャレンジ支援」に係る取組の方向性を明示
令和3年11月	【区】 子ども・若者支援センターの開設(みらいステップなかの) ▶若者支援事業(若者相談事業及び若者フリースペース事業)の開始
令和4年4月	【区】 「若者会議」事業開始
令和5年12月	【国】 こどもの居場所づくりに関する指針 ▶こどもにとって、居場所の有無は、孤独・孤立と深く関係しており、多様なニーズに応じた多様な居場所が求められるようになってきている。
令和6年3月	【区】 児童館運営・整備推進計画の策定 ▶中高生機能強化型児童館の配置の決定
令和6年6月	【区】 「中高生年代向け施設の考え方について」報告(第2回定例会) ▶中高生機能強化型児童館、中高生年代向け拠点施設についての考え方を整理
令和7年度	【区】 ハイティーン会議・若者会議の拡充、中高生の居場所事業の開始 ▶ハイティーン会議の対象年齢を小学4年生まで拡充し、ティーンズ会議とする。 ▶伴走型支援や課外活動に係る経費を充実。より子ども・若者の意見表明・チャレンジを支援できる体制へ。

2 区の若者支援事業

若者フリースペース
「まごころドーナッツ」

居場所・相談
(子ども・若者相談課)

若者相談

ティーンズ会議
若者会議

意見表明・チャレンジを応援
(子ども・教育政策課)

3-1 若者フリースペース「まごころドーナツ」

若者のための居場所

こんな気持ちをもった

☒ いろいろな経験をして、自分の世界を広げたい。

☒ 同世代や違う世代の人と出会いたい。

☒ 誰かと話したい。

☒ 気軽に通える場所がほしい。

中野区 若者フリースペース

まごころドーナツ

中野坂上駅から徒歩2分！

自由に過ごせる場所



過ごし方や利用ペースは人それぞれ！

新しい人との出会い



語り合える仲間と出会うかも！

プログラムへの参加



テーマトークやスポーツ、ボランティアなどさまざまなプログラムに参加可能！

対象

中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後～39歳の方

開所時間

火曜日から土曜日(祝日・年末年始を除く)
11:30～19:00 毎月2回不定期で閉所日があります

利用無料

まずは電話かHPのお問い合わせフォームからメールを！

03-5937-3664

中野区若者フリースペース









まごころドーナツ

「同世代や違う世代の人と出会いたい」
「家や学校・職場のこと、これからのことなどを誰かと話したい」
「いろんな経験をして、自分の世界を広げたい」
「お金をかけないで過ごせる場所がほしい」
「まずは通える場所が欲しい」
そんな気持ちを持った若者たちのための居場所が、中野区若者フリースペース「まごころドーナツ」です。
さまざまな思いを持った人々が主体となって活動し、内外に人のつながりが広がっていく願いを込めて、まごころドーナツという愛称が生まれました。

イメージマップ

マイスペース

勉強や読書、パソコン作業などを一人でじっくり行うことができるスペースです。

リビングスペース

さまざまなコミュニケーションが生まれるスペースです。プログラムの実施場所にもなります。

安全安心の場

一人ひとりの意思が尊重され、自分で使い方を決められる居場所です。

仲間と出会い共に学ぶ

語り合える仲間と出会い、仲間たちと取り組む様々な活動の中でたくさんの気づきや学びが生まれます。

社会への参加

リアルな社会の中でこそ得られる経験を通じて「地域が若者たちの居場所になる」ことを目指しています。

3-2 若者フリースペース「まごころドーナッツ」

○事業概要

若者が気軽に来所できる安全・安心な居場所であるとともに、生きづらさや不安を抱えたときに、社会的に孤立しないよう継続的な見守りがてきる環境を整備している。

また、運営にあたって、フリースペースでの交流や地域社会での活動の場を広げていくことで、若者自らが選択した社会生活を営んでいけるよう意欲の醸成も目指している。

○実施内容

- (1)対象者 中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後から39歳までの若者
- (2)実施時間 火曜日から土曜日まで（祝日、年末年始を除く。）
午前11時30分から午後7時まで
- (3)実施体制 スタッフが2名以上常駐
- (4)委託先 NPO法人文化学習協同ネットワーク

○延べ利用者人数

R4年度	R5年度	令和6年度
642	1268	1320

○プログラム実施回数

R4年度	R5年度	令和6年度
200	227	194

4-1 若者相談

中野区
若者相談

nakanoku
wakamono
soudan

一人で悩んでいてどうしたらいいのかわからない...

こんなこと誰にも相談できない...

なんだか寂しい...

将来が不安...



うまく話せなくても大丈夫。
困っていることや思いなど、
あなたの話をきかせてください。

☎ 03-5937-3271

受付時間 ▶ 平日 8:30~17:00

対象 ▶ 中野区在住・在学・在勤の
15歳(義務教育終了後)から39歳の方



中野区
若者相談HP

#電話で相談・会って相談どちらでもOK #相談無料 #匿名OK
※対面相談は事前にご予約いただくとスムーズにご案内できます。

4－2 若者相談

○事業概要

就学や就労などに対して困難を抱えているものの及びその家族に対し、他人や社会との関係が再構築できるよう、助言・支援を行う。

○実施内容

- (1)対象者 中野区在住・在学・在勤の義務教育終了後から39歳までの若者
- (2)相談時間 月曜日から金曜日まで（祝日、年末年始を除く。）
午前8時30分から午後5時まで
- (3)相談方法 電話、面談
- (4)体制 若者相談員2名

○延べ相談件数

R4年度	R5年度	令和6年度
747	1694	1854

5 ティーンズ会議

○事業概要

中野区に在住・在学・在勤の小学生高学年・中学生・高校生年代が、学校や学年の枠を超えて、意見交換やフィールドワークを通して考えを深め、意見表明につなげていく事業。

小学4年生から6年生までを新たに加え、今年度から「ティーンズ会議」として実施。

○対象

中野区在住・在学・在勤の小学4年生から6年生・中学生・高校生年代まで



中野区 × KATARIBA



主 催 中野区
運 営 認定NPO法人カタリバ

ここからはじまる、
中野ティーンズ会議

参加特典
図書カード
3,000円分



中学生・高校生がなんでも自由に過ごせる居場所
TEEN'S CAFE
@中野区役所1階 シェアノマ

2024
6.23
Sun

キックオフDAY
2025.7.13 [日] 10:00-13:00

小学生・中学生・高校生年代が学校や学年の枠を超え、自由な発想をもとに中野のまちで活動し、小中高生ならではの意見表明をおこなう「ティーンズ会議」のメンバーを募集します。

会 場 中野区役所 6階 第603～605会議室ほか
対 象 中野区在住・在学・在勤の小学4年生以上・中学生・高校生年代
募集人数 20名程度（先着順）
募集締切 2025年6月30日（月）



中野区役所 子ども教育部 子ど
TEL: 03-3228-5605 MAIL: kod
詳細、お申し込みは中野区公式中
中野ティーンズ会議
<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kosodo/0606146420240513231647697.html>

OPEN 13:00
CLOSE 17:00

TEEN'S CAFEで
すること・できること

- 友達との勉強や雑談、ゲームなど過ごし方は自由！大学生スタッフとのおしゃべりや相談もできます！
- 2023年ハイティーン会議報告会の動画を上映します！

参加無料！

若者の居場所も同時開催！
15～16時は18～19時と並行して開催します！
若者会議のOBOGが事業のサポートをいたします！

主催 中野区
運営 認定NPO法人カタリバ
【お問い合わせ先】
事務局 子ども教育部 若者活動推進課 若者活動支援係
TEL 03-3228-5644
MAIL kansenkusei@city.tokyo-nakano.lg.jp

6 若者会議

○事業概要

大学生・社会人の視点を地域づくりにつなげるために、中野区ではどのようなアクションが必要なのか。
若者ならではの視点を区政や地域に生かすとともに、若者と地域のつながりを構築していくためのプロジェクト。

○対象

中野区在住・在学・在勤の大学生から社会人年代(おおむね18歳から39歳まで)



中野区 × KATARIBA



主催 中野区
協賛 NPO法人カタリバ

ここからつながる、
中野若者会議



キックオフDAY 参加を迷ったらまずは初回を体験しよう

2025.7.13 [日] 14:00-17:00

若者・大学生の視点を地域づくりにつなげるために、中野区ではどんなアクションが必要なの
でしょうか？若者の地域参加を奨励する「若者会議」の第4期メンバーを募集します。

会場 中野区役所 6階 第603～605会議室ほか
対象 中野区在住・在学・在勤の大学生年代から社会人
定員 35名程度
募集締切 2025年6月30日(月)

開催日
7月13日(日) / 7月27日(日) / 8月17日(日) / 9月21日(日) /
10月19日(日) / 11月8日(土) / 11月23日(日) / 12月14日(日)





中野区役所 子ども教育部 子ども・教育政策課 子ども政策調整係
TEL: 03-3228-5605 MAIL: kodomo-tyosei@city.tokyo-nakano.lg.jp

詳細、お申し込みは中野区公式ホームページから

中野若者会議 検索

<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/kosodate/wakamonoshien/>
068614620240513231647697.html



詳しくは裏面へ! ▶▶▶

7 区の若者支援事業の現状・課題

○区には、15歳から39歳までの若者が約12万人（令和7年1月時点）おり、令和6年度区民意識調査によると、20代・30代の約4割が、仕事以外の友人関係や地域との関わりについて、「関わっていない」又は「関わるつもりがない」と回答している。

一方で、国の「人々のつながりに関する基礎調査」（令和6年）や他区における若者調査においては、20代・30代の2割以上が「孤独を感じている」と回答している。

○令和6年度区民意識・実態調査の20代以下・30代の回答は合計約250件と少なく、区内在住の若者の実態が的確に把握出来ていない可能性がある。

○区民全体及び20代・30代当事者としても若者がチャレンジできる環境が整っていると感じておらず、実際に地域と関わるつもりがないという若者が一定数存在する。



○令和3年11月子ども・若者支援センター開設後から開始している「若者フリースペース」と「若者相談」について、3年が経過し、社会情勢の変化やさまざまな課題等が挙がってきている中、これまでの事業運営を振り返り、今後の展開について見直す時期にある。

○若者が地域とつながりチャレンジするためのきっかけ、常設・暫定的な中高生年代向けの居場所を検討していく必要がある。