

第2回

# 中野区人権施策推進審議会



これは『高齢者の人権』について議論した記録(グラフィックレコーディング)です。  
この議論をもとに、中野区に施策提案をします。

差別・偏見



生活保障

尊厳



健康・福祉



議題テーマ

デジタル情報



社会参加



終活





# 関心のあることとその理由

2025.2.28

中野区人権施策推進審議会  
in 中野区役所

社会参画

佐藤さん



高齢者の人たちが町会に  
きてくれないのはなぜ?



情報不足 興味ない

河村さん



場所をつくるだけではなく  
ゆるいつながりと役割が必要

中村さん



同年代の友人には会えるうちに会いたい  
話題は年金、孫健康どう生きたいか?  
空き家が?

空き家が?



区のサロンはどう?

佐藤さん



第3の居場所

身近だけど物理的・心理的  
にも適度なキョリがある

ほしい!!

デジタル情報

石井さん



ゆるいつながりのために



情報発信が大切



“気軽さ”

ちょっと知っている  
人ができるという

岸さん



誰がその場をつくる?

河村さん



中野カフェは20コある



認知症カフェ 介護施設



区はゆるい後援をしている

佐藤さん



掲示板を見る人  
が少ない?



石井さん



コミュニケー  
ションアプリ

の活用を!

まずは知ることから



佐藤さん



中野区にあるサロンは活用しては  
どうか?



〇→△

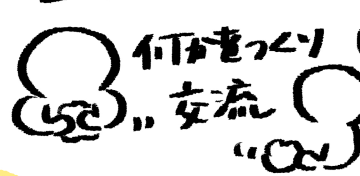


〇→△

モト場所はある  
けど、自分の理想の  
システムじゃな...?!



中村さん 全く知らない施設は行きづらい



何かあったら... 同じスキを見つける  
得意を役割にしよう

健康・福祉

白土さん 本当に必要になるのは健康で  
いられなくなったとき?



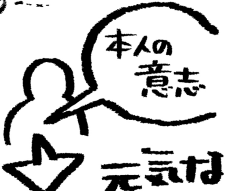
男性が求める  
居場所とは...?

運動?

話し

家にこもりきりだと  
虐待につながるケースも...

永野さん



元気づけに  
関係者に意志の共有を!

コミュニケーション

情報提供

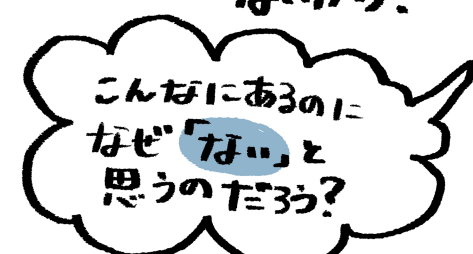
社会参加

尊厳

小山さん



居場所はたくさんある **知人** **もいる**  
でもこないのは **ニーズ** や **テーマ性** が  
ないから?



こんなにあるのに  
なぜ「ない」と  
思うのだろう?

99様なニーズに  
応えてほしい?

フィット感が  
ほしい



佐藤さん



個人の要望から  
発信していくの  
どうか?



中村さん



99様なニーズに応える  
難しさもある まずはそこ  
にいる人たちが **やりたい** & **やりやす**  
ことから考えてはどうか?

安倍さん



当事者が好きで外出しない人  
と関わらないときは、どうしよう?

本人の希望

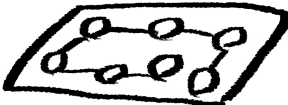


役割

男性は  
ほとんど  
こない

永野さん 仕事 **来** みんな今のこ  
にいいで  
来のこを考るの先送り  
しがち... ボヤボヤしてられない!

ミライのこ  
元気なうちに考えよう! **企業**  
医療  
行政

中村さん 皆さんに  
人生ボードゲームに参加して  
ほしい  

トツさん 中野生涯大学を活用には  
どうか? 存在意義をもっと発信  
したい!

佐藤さん ハードルが高いイメージがある  
**気軽**さをアピールしていきたい

安倍さん 65歳の義務教育みたいには  
どうか?

尊厳

白土さん リタイア後 セルフネグレクト  
にならない  
ようにしたい  
**プライド**

何をしたらいい  
のかわからない

佐藤さん 自分もリタイア後はひとりで  
過ごすと思う  能力の  
発揮できる  
場があれば  
外に出るかも

あなたの  
節  
幕集中!!

社会参加

アラーニング  学んできたもの  
から少しはなれてみる  
次のステップのため  
新しく学ぶ  
学びほぐし

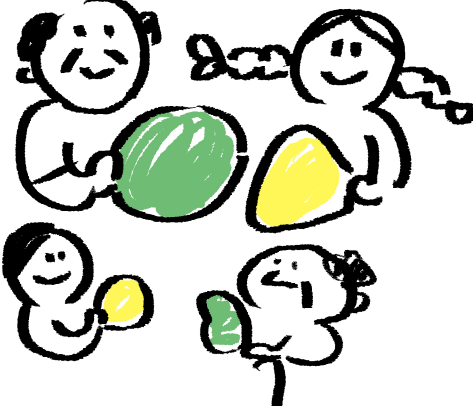


岸さん      もっているものとあつものを  
再確認するのも大切!

石井さん  区活の運営委員会を活用して  
男性特化の要望調査と実践  
できるといい  男性専用  
ヨガなど

中村さん    表情トレーニング  
もいいですね  
 うたか  
必要は時  
ある・行ける  健康診断  
的に来る仕組み化

↓  
トツさん   本質的なものは全世代共通  
している気がした

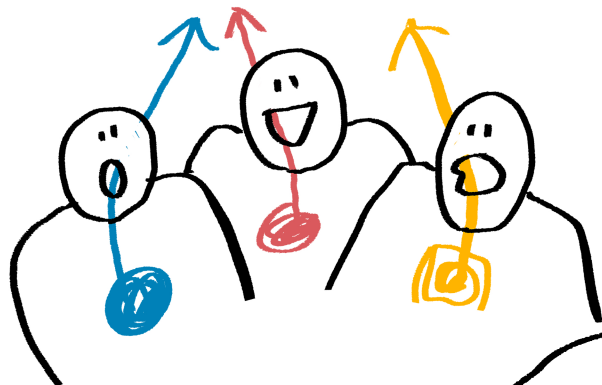
 それぞれが持つ  
もの・場で  
コラボしてできること  
があるかも?

まとめ

 1 健康寿命の延命

 2 高齢者の社会参画と  
役割創出

 3 デジタルディバイド解消と  
情報アクセス支援



# 本日の感想

河村さん



今回の審議会の進め方は、新鮮なやり方で楽しかったです。  
身近なテーマでもあり、共感できることが多かったです。

居場所は生活圏の外にあるといいですね。

高齢者の要望から居場所をつくっていくことができるといいですね。

細野さん



石井さん



日頃、感じていることを発信できたこと、これから会話が  
発展していったことが嬉しいです！健康の大切さを  
改めて実感した。高齢者になってからではなく、**今**話す、やる！  
これから、異世代間の交流と情報交換の場ができるといいな...