

【件名】

第2期中野区自殺対策審議会答申及び第2期中野区自殺対策計画（素案）について

【要旨】

第2期中野区自殺対策計画の策定にあたり、中野区自殺対策審議会に諮問し、基本的な考え方について答申を受け、以下のとおり計画（素案）としてとりまとめたので報告する。

1 経過

平成28年4月に改正された自殺対策基本法第13条の規定により、全ての都道府県及び区市町村は「自殺対策計画」を定めることが義務付けられた。

区は令和元年度に、5か年計画として「中野区自殺対策計画～いのちを守り、つまずいても再出発できるまち中野～」を策定した。

上記の計画が令和5年度に最終年度となることから、次期計画に向けた改定内容を検討するため、令和3年9月に第2期自殺対策審議会を設置し、区は審議会に対し、「中野区自殺対策計画の改定にあたり、次期計画の基本的な考え方と、盛り込むべき事項等について」諮問した。令和5年3月に答申を受け、第2期中野区自殺対策計画（素案）をとりまとめた。

2 答申で示された計画に盛り込むべき事項

- (1) 様々な世代に届く自殺対策の普及啓発の強化
- (2) 区民の力を活かした地域のサポートの展開
- (3) 経済・貧困問題を抱える人の相談へのアクセス強化
- (4) 若年層の特性に合わせた支援の強化
- (5) 様々な年代の女性への支援の展開
- (6) 子どもの多様性と環境に合わせた支援
- (7) 勤労者のメンタルヘルスケアの強化
- (8) 精神疾患を抱える人への支援の強化
- (9) 性的マイノリティへの理解の促進
- (10) 高齢者の孤立防止に対する支援
- (11) 自殺未遂者への支援
- (12) 遺された人への支援
- (13) 重層的支援体制整備の中で推進・強化される自殺対策

3 計画（素案）の主な内容

(1) 基本理念

【 誰もが つながり 自殺に追い込まれることのないまち なかの 】

(2) 統計データからみる中野区の自殺の特徴

- ・自殺死亡率（10万人対）が令和元年から令和2年で2倍以上に増加したが、令和3年以降、減少傾向に戻りつつある。
- ・令和元年から令和2年にかけて、20～30歳代、50歳代女性の自殺死亡率の急増が目立った。
- ・平成29年～令和3年の5年間でみると、全国と比較して、男性では20歳代以下、40歳代、70歳代、女性では20～30歳代と50歳代の自殺死亡率が高い。
- ・職業別でみると、「被雇用・勤め人」の自殺者割合が、全国や東京都と比較して大きい。
- ・児童・生徒の自殺に絞ってみると、「大学生」、「専修学校生等」の割合が、全国や東京都と比較して大きい。
- ・自殺の原因・動機としては、精神疾患を含む「健康問題」の比率が約4割を占める。

(3) 第1期計画からの主な変更点

ア) 施策体系

答申で示された盛り込むべき内容と第1期計画から継続すべき考え方をまとめ、4つの施策に分類、再構成した。特徴としては、「地域の力を活かした自殺対策」を施策の一つとして据え、家庭や地域、職場などの単位でのメンタルヘルスケアやゲートキーパーの知識の普及と、地域の方々がそれらを身近な場面で活かすことで全体の自殺予防に繋げていくことを盛り込んだ。

イ) 成果指標

第1期計画では、目標に沿った成果指標を5つ設定しており、目標達成したものが3つ、未達成のものが2つとなった。未達成のうちの一つは、引き続き本計画で成果指標として設定し、もう一つは、「ゲートキーパー養成研修の活用度」から、地域全体の知識や対応力向上を測る指標として、「ゲートキーパー養成研修修了者数」に変更した。前述の2つに加え、新しい施策体系に対応した5つの指標を追加し、7つの成果指標を設定した。

ウ) 推進体制

庁内に「(仮称)中野区自殺対策計画推進会議」を新たに設置し、「中野区自殺対策審議会」のフィードバック等を受けながら、より効果的な事業の推進を目指す。

エ) 新規・拡充事業

- ・こころサポーター養成講座（新規）
- ・若年層向けこころといのちの出張講座（新規）
- ・勤労者向けはじめてのメンタルヘルス相談（新規）
- ・自殺対策メール相談事業（拡充）

4 計画期間

令和6年度から令和10年度の5年間

5 意見交換会の実施について

・令和5年7月24日（月）19時00分～20時30分

会場：中野区役所 特別集会室

・令和5年8月5日（土）10時00分～11時30分

会場：中野区役所 特別集会室

7 今後のスケジュール

| | | |
|------|-------|-----------------|
| 令和5年 | 6月 | 議会報告 |
| | 9月上旬頃 | 第6回中野区自殺対策審議会 |
| | 9月 | 計画（案）の決定 |
| | 10月 | 議会報告 |
| | 11月 | パブリック・コメント手続の実施 |
| 令和6年 | 1月 | 第7回中野区自殺対策審議会 |
| | 3月 | 計画策定・議会報告 |