

LINEで 相談

家族とうまく
いっていない
...

学校や仕事に
行きたくない

なかのつながるハートLINE

まずは

相談

してみませんか？

ハラスメントを
受けて
困っている

性的指向や
性自認について
誰にも相談
できない

さまざまな悩みを
気軽に相談できます

無料

これってDV
なのかな...

誰かに
話を聞いて
ほしい...

相談方法

LINE

「なかのつながるハートLINE」
公式アカウントをLINEで友達
登録をして相談してください。



相談受付日時

月曜日・木曜日・日曜日
(年末年始除く)
15時～21時

※相談受付日時以外も
メッセージは送れます。

対象

区内在住・在勤・在学であれば
性別、年齢を問わず、誰でも
相談ができます。

なかのつながる
ハートLINE

中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係

電話: 03-3228-8229(直通) メール: danjosenta@city.tokyo-nakano.lg.jp

〈本事業はダイヤル・サービス株式会社が中野区より委託を受け運営しています〉

SNS相談に関する
中野区ホームページ

