

なかのエコチャレンジ 2026



しょうエネにとりくんで、
ちきゅうおんだんかを
ふせごう！

【お問い合わせ先】
中野区 環境部 環境課 環境・緑化推進係
電話：03-3228-5516

ちきゅうおんだんかとは？

むかしにくらべてちきゅうのへいきんおんどがたかくなってきていることを、ちきゅうおんだんかといいます。



ちきゅうおんだんかがすすむと、どんなことになるの？



きおんがあがる！

こおりがとける

さむいところの
いきものがいなくなる！



あめが
たくさんふる

みずがふえて
かわのみずがあふれる！



あめが
ふらない

おこめややさいが
そだたない！



ちきゅうおんだんかはなぜおこるの？

ちきゅうをあたたくするに**さんかたんそ**などがふえすぎたためです。

さんかたんそのおおくは、でんきやガス・くるまなどをつかうことで、つくられてしまいます。



ちきゅうをまもるためには、どうしたらいいの？

でんきをムダにしない



- だれもいないところの
でんきをけします。
- エアコンをつかうときに
カーテンをしめます。
- だれもみていないテレビを
けします。

みず(おゆ)をムダにしない



- はみがきのときにみずを
だしたままにしないで
コップをつかいます。
- シャワーのときにこまめ
におゆをとめます。

ゴミをへらす

ごはんやおかずをのこさず
たべます。



マイバッグをもって
おかいものにいきます。



↑うへのなかから1つえらんで、「わたしのエコせんげん」をかいてみよう！

なかのエコチャレンジチェックシート

(しょうがっこう1~3ねんせいよう)

がっこうめい:

ねん くみ なまえ

1.「わたしのエコせんげん」をかこう！

わたしは、

2. 7にちかんのあいだにできたことに○をつけよう！

ムダにしない でんきを	1にちめ	2にちめ	3にちめ	4にちめ	5にちめ	6にちめ	7にちめ	○のかず	
	1. だれもみていないテレビをかけた								
	2. だれもないばしょのでんきをかけた(おへや、トイレ、ろうかなど)								
3. れいぞうこのとびらをすぐにしめた(れいぞうこのとびらをあけているじかんをみじかくした)									

- でんきをムダにしないことで、でんきをつくるときにうまれるにさんかたんそをへらすことができるよ。
- エアコンをつかうときに、せんぷうきなどをつかってすずしい(あたたかい)くうきがへやのなかいきわたると、さらにすずしく(あたたかく)なるよ。

みずをムダにしない	1にちめ	2にちめ	3にちめ	4にちめ	5にちめ	6にちめ	7にちめ	○のかず
	4. はみがきするとき、みずをながしっぱなしにしなかった							

- コップにみずをくんでみかきすると、500mlのペットボトル10ぼんぶんくらいの、みずがムダにならないよ。

ごみをへらす	1にちめ	2にちめ	3にちめ	4にちめ	5にちめ	6にちめ	7にちめ	○のかず	
	5. マイバックをもっておかいものいった(レジぶくろをつかわなかった)								
6. すいとう・マイボトルをもっておでかけした									

- マイバッグやすいとう・マイボトルをつかうことで、レジぶくろやかみコップ、プラスチックコップをごみとしてしよりをするときうまれるにさんかたんそをへらすことができるよ。
- みなさんがたべものを「のこさずたべる」ことでもごみをへらせるため、ちきゅうをまもることにつながるよ。



みんなでささえるにほんのもり

なかのくでは、「ぐんまけんみなかみまち」と「ふくしまけんきたかたし」で、もりをげんきにたもつためのおてつだいをしています。



もりのはたらき

「ちきゅうおんだんか」
をふせぐ



「さいがい」
をふせぐ



「おいしいみず」
をつくる



「なかののもりプロジェクト」

「ぐんまけんみなかみまち」では、ぼくじょうだったところに「なかののもり」をつくり、もりをそだてています。

「ふくしまけんきたかたし」では、ふえすぎたもりのきをへらし、もりをげんきにたもつためのおてつだいをしています。

くみのかたにも、きふをいただいたり、みなかみまちやきたかたしへいって、「きをうるたいけん」や「もりのおべんきょう」などをしていただいています。



ぐんまけん みなかみまち

↓なかののもりでそだった「コナラ」のき



きをうるたいけん↑



ふくしまけん きたかたし

あそんでまなべるゲームのしょうかい

▶「電力バランスゲーム」 町に電気をとどけよう

わたしたちのせいかつにひつようなでんきは、さまざまなほうほうでつくられています。みんなでうまくまちにでんきをとどけられるかチャレンジしてみよう！



(資源エネルギー庁サイト) <https://www.enecho.meti.go.jp/about/kids/game/>

▶「TOKYO環境学習ひろば」 みんなで守る、みんなの環境

おうちのなかでちきゅうのかんきょうをよくするためのさまざまなくふうがまなべます。かんきょうもんだいについてのクイズにもチャレンジしてみよう！



(東京都環境局サイト) <https://env-study-hiroba.tokyo/>

