

# なかのエコチャレンジ 2024



## 「わたしのエコせんげん」

わたしは、

2ページをみながらかいてみよう！

ねん      くみ      なまえ

---

## ちきゅうおんだんかとは？

むかしにくらべてちきゅうのへいきんおんどがたかくなってきていることを、ちきゅうおんだんかといいます。



## ちきゅうおんだんかがすすむと、どんなことになるの？



こおりがとける

さむいところの  
いきものがいなくなる！



あめが  
たくさんふる

みずがふえて  
かわのみずがあふれる！



あめが  
ふらない

おこめややさいが  
そだたない！



## ちきゅうおんだんかはなぜおこるの？

ちきゅうをあたたくするに**さんかたんそ**などがふえすぎたためです。

**にさんかたんそ**のおおくは、でんきやガス・くるまなどをつかうことで、つくられてしまいます。



## ちきゅうをまもるためには、どうしたらいいの？

### でんきをムダにしない



- だれもいないところの  
でんきをけします。
- エアコンをつかうときに  
カーテンをしめます。
- だれもみていないテレビを  
けします。

### みず(おゆ)をムダにしない



- はみがきのときにみずを  
だしたままにしないで  
コップをつかいます。
- シャワーのときにこまめ  
におゆをとめます。

### ゴミをへらす

ごはんやおかずをのこさず  
たべます。



マイバッグをもって  
おかいものにいきます。



↑うへのなかから1つえらんで、1ページの「わたしのエコせんげん」にかいてみよう！



できることから  
はじめよう！

# チェックシート

↓ 1しゅうかんのあいだにできたことに○をつけよう！

でんきをムダにしない	1	2	3	4	5	6	7	○の かず	
	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ		
	1 だれもいないところのでんきをけした(おへや、トイレ、ろうかなど)								
	2 エアコンをつかうときにカーテンをしめて、まどからのねつのはいりをすくなくした								
3 だれもみていないテレビをけした									

- でんきをムダにしないことで、でんきをつくるためにうまれるにさんかたんそをへらすことができます。
- エアコンをつかうときに、せんぷうきなどをつかってすずしい(あたたかい)くうきがへやのなかにいきわたると、さらにすずしく(あたたかく)なります。

みずをムダにしない	1	2	3	4	5	6	7	○の かず	
	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ		
	4 はみがきのときに、みずをながしたままにしなかった								
	5 シャワーのときに、みず(おゆ)をながしたままにしなかった								

- コップにみずをくんで はみがきすると、ペットボトル10ぼんぶんくらいの、みずがムダになりません。



ごみをへらす	1	2	3	4	5	6	7	○の かず	
	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ	にちめ		
	6 マイバッグをもっておかいものに行った								

- マイバッグをつかうことで、レジぶくろをごみとしてしよりをするときうまれるにさんかたんそをへらすことができます。
- ほかに、みなさんがたべものを「のこさずたべる」ことでもごみをへらせるため、ちきゅうをまもることにつながります。

それぞれの○の「かず」を「1しゅうかん」の「のなか」に書いてください。



## みんなでささえるにほんのもり

なかのくでは、「ぐんまけんみなかみまち」と「ふくしまけんきたかたし」で、もりをげんきにたもつためのおてつだいをしています。



### もりのはたらき

「ちきゅうおんだんか」  
をふせぐ



「さいがい」  
をふせぐ



「おいしいみず」  
をつくる



## 「なかののもりプロジェクト」

「ぐんまけんみなかみまち」では、ぼくじょうだったところに「なかののもり」をつくり、もりをそだてています。

「ふくしまけんきたかたし」では、ふえすぎたもりのきをへらし、もりをげんきにたもつためのおてつだいをしています。

くみんのかたにも、きをいただいたり、みなかみまちやきたかたしへ行って、「きをうえるたいけん」や「もりのおべんきょう」などをしていただいています。



ぐんまけん みなかみまち

なかののもりでそだった「コナラ」のき



きをうえるたいけん ふくしまけん きたかたし



## あそんでまなべるゲームのしょうかい



### ▶ 「電力バランスゲーム」 まちに電気を届けよう

わたしたちのせいかつにひつようなでんきは、さまざまなほうほうでつくられています。みんなでうまくまちにでんきをとどけられるかチャレンジしてみよう！

<https://www.enecho.meti.go.jp/about/kids/game/>  
(資源エネルギー庁サイト)



### ▶ 「TOKYO環境学習ひろば」 みんなで守る、みんなの環境

おうちのなかでちきゅうのかんきょうをよくするためのさまざまなくふうがまなべます。かんきょうもんだいについてのクイズにもチャレンジしてみよう！

<https://env-study-hiroba.tokyo/>  
(東京都環境局サイト)



【お問い合わせ先】

中野区 環境部 環境課 環境・緑化推進係  
電話：03-3228-5516