

2023年度 資源とごみのカレンダー（集団回収を除く）

上高田3・4・5、松が丘1丁目

2023年 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 プラ	3 燃やす	4
5	6	7 燃やす び缶ペ	8	9 プラ	10 燃やす	11 陶ガラ金
12	13	14 燃やす び缶ペ	15	16 プラ	17 燃やす	18
19	20	21 燃やす び缶ペ	22	23 プラ	24 燃やす	25 陶ガラ金
26	27	28 燃やす び缶ペ	29	30 プラ	31 燃やす	

2023年 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 燃やす び缶ペ	5	6 プラ	7 燃やす	8 陶ガラ金
9	10	11 燃やす び缶ペ	12	13 プラ	14 燃やす	15
16	17	18 燃やす び缶ペ	19	20 プラ	21 燃やす	22 陶ガラ金
23	24	25 燃やす び缶ペ	26	27 プラ	28 燃やす	29
30						

2023年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃やす び缶ペ	3	4 プラ	5 燃やす	6
7	8	9 燃やす び缶ペ	10	11 プラ	12 燃やす	13 陶ガラ金
14	15	16 燃やす び缶ペ	17	18 プラ	19 燃やす	20
21	22	23 燃やす び缶ペ	24	25 プラ	26 燃やす	27 陶ガラ金
28	29	30 燃やす び缶ペ	31			

2023年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 プラ	2 燃やす	3
4	5	6 燃やす び缶ペ	7	8 プラ	9 燃やす	10 陶ガラ金
11	12	13 燃やす び缶ペ	14	15 プラ	16 燃やす	17
18	19	20 燃やす び缶ペ	21	22 プラ	23 燃やす	24 陶ガラ金
25	26	27 燃やす び缶ペ	28	29 プラ	30 燃やす	

2023年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 燃やす び缶ペ	5	6 プラ	7 燃やす	8 陶ガラ金
9	10	11 燃やす び缶ペ	12	13 プラ	14 燃やす	15
16	17	18 燃やす び缶ペ	19	20 プラ	21 燃やす	22 陶ガラ金
23	24	25 燃やす び缶ペ	26	27 プラ	28 燃やす	29
30	31					

2023年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃やす び缶ペ	2	3 プラ	4 燃やす	5
6	7	8 燃やす び缶ペ	9	10 プラ	11 燃やす	12 陶ガラ金
13	14	15 燃やす び缶ペ	16	17 プラ	18 燃やす	19
20	21	22 燃やす び缶ペ	23	24 プラ	25 燃やす	26 陶ガラ金
27	28	29 燃やす び缶ペ	30	31 プラ		

■ごみ集積所(朝8時まで) 燃やす …燃やすごみ 陶ガラ金 …陶器・ガラス・金属ごみ プラ …プラスチック製容器包装

■びん・缶・ペットボトル集積所(朝8時30分まで) び缶ペ …びん・缶・ペットボトル

■集団回収集積場所(朝8時まで)…町会や自治会等が古紙・古布等を回収しています。回収場所・曜日は団体ごとに異なりますので、直接各団体にご確認ください

2023年度 資源とごみのカレンダー（集団回収を除く）

上高田3・4・5、松が丘1丁目

2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃やす	2
3	4	5 燃やす び缶ペ	6	7 プラ	8 燃やす	9 陶ガラ金
10	11	12 燃やす び缶ペ	13	14 プラ	15 燃やす	16
17	18	19 燃やす び缶ペ	20	21 プラ	22 燃やす	23 陶ガラ金
24	25	26 燃やす び缶ペ	27	28 プラ	29 燃やす	30

2023年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 燃やす び缶ペ	4	5 プラ	6 燃やす	7
8	9	10 燃やす び缶ペ	11	12 プラ	13 燃やす	14 陶ガラ金
15	16	17 燃やす び缶ペ	18	19 プラ	20 燃やす	21
22	23	24 燃やす び缶ペ	25	26 プラ	27 燃やす	28 陶ガラ金
29	30	31 燃やす び缶ペ				

2023年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 プラ	3 燃やす	4
5	6	7 燃やす び缶ペ	8	9 プラ	10 燃やす	11 陶ガラ金
12	13	14 燃やす び缶ペ	15	16 プラ	17 燃やす	18
19	20	21 燃やす び缶ペ	22	23 プラ	24 燃やす	25 陶ガラ金
26	27	28 燃やす び缶ペ	29	30 プラ		

2023年 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃やす	2
3	4	5 燃やす び缶ペ	6	7 プラ	8 燃やす	9 陶ガラ金
10	11	12 燃やす び缶ペ	13	14 プラ	15 燃やす	16
17	18	19 燃やす び缶ペ	20	21 プラ	22 燃やす	23 陶ガラ金
24	25	26 燃やす び缶ペ	27	28 プラ	29 燃やす	30
31						

2024年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 プラ	5 燃やす	6
7	8	9 燃やす び缶ペ	10	11 プラ	12 燃やす	13 陶ガラ金
14	15	16 燃やす び缶ペ	17	18 プラ	19 燃やす	20
21	22	23 燃やす び缶ペ	24	25 プラ	26 燃やす	27 陶ガラ金
28	29	30 燃やす び缶ペ	31			

2024年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 プラ	2 燃やす	3
4	5	6 燃やす び缶ペ	7	8 プラ	9 燃やす	10 陶ガラ金
11	12	13 燃やす び缶ペ	14	15 プラ	16 燃やす	17
18	19	20 燃やす び缶ペ	21	22 プラ	23 燃やす	24 陶ガラ金
25	26	27 燃やす び缶ペ	28	29 プラ		

■ごみ集積所(朝8時まで) 燃やす …燃やすごみ 陶ガラ金 …陶器・ガラス・金属ごみ プラ …プラスチック製容器包装

■びん・缶・ペットボトル集積所(朝8時30分まで) び缶ペ …びん・缶・ペットボトル

■集団回収集積場所(朝8時まで)…町会や自治会等が古紙・古布等を回収しています。回収場所・曜日は団体ごとに異なりますので、直接各団体にご確認ください

2024年 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃やす	2
3	4	5 燃やす びん缶	6	7 プラ	8 燃やす	9 陶ガラ金
10	11	12 燃やす びん缶	13	14 プラ	15 燃やす	16
17	18	19 燃やす びん缶	20	21 プラ	22 燃やす	23 陶ガラ金
24	25	26 燃やす びん缶	27	28 プラ	29 燃やす	30
31						

■ごみ集積所(朝8時まで)

燃やす …燃やすごみ

陶ガラ金 …陶器・ガラス・金属ごみ

プラ …プラスチック製容器包装

■びん・缶・ペットボトル集積所(朝8時30分まで)

びん缶 …びん・缶・ペットボトル

■集団回収集積場所(朝8時まで)

町会や自治会等が古紙・古布等を回収しています。

回収場所・曜日は団体ごとに異なりますので、各団体にご確認ください。

便利な「中野区ごみ分別アプリ」をあわせてご利用ください



スマートフォンやタブレットでごみの出し方がわかるアプリを配信しています。収集日のカレンダーやごみ分別辞典等、使いやすく便利な機能が盛りだくさん！下の二次元コードからアクセスするか、「App Store」または「Google Play」にて、アプリ名で検索すると、ダウンロードできます。外国語版（英語・中国語簡体字・ハングル）も好評配信中。

iOS端末
日本語版iOS端末
外国語版Android端末
日本語版Android端末
外国語版

お問い合わせ先

- 燃やすごみ、陶器・ガラス・金属ごみ、プラスチック製容器包装について
→ 中野区清掃事務所（電話番号03-3387-5353）
- びん・缶・ペットボトルについて
→ ごみゼロ推進課 資源回収推進係（電話番号03-3228-5555）
- 集団回収（古紙・古布等）について
→ 各地域の町会・自治会等にお問い合わせください
※連絡先がわからない場合は、ごみゼロ推進課 資源回収推進係（電話番号03-3228-5555）へ
- 粗大ごみについて〔粗大ごみ受付センターへの事前申込制〕
→ 粗大ごみ受付センター（電話番号03-5715-2255）