

J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

なかのまんてんしょくどう
中野満点食堂

【業種】 食堂

【住所】 中野四丁目8番1号 中野区役所2階

【電話番号】 03-3387-9359

【営業時間】 11:00～15:30 (ラストオーダー15:10)

【定休日】 土曜日・日曜日・祝日

【PR】 「満点食堂」の由来ですが、ご来店されたお客様に満足していただき、満点をいただけるようなお店にしたいと思い、「満点食堂」とつけました。

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

2 なかのようしょくさかば 中野洋食酒場 カラフル (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】洋食レストラン／バー

【住所】中野五丁目55番17号2階

【電話番号】090-8846-5517

【営業時間】11:30～15:00、18:00～24:00 (入店は22:00まで)

【定休日】日曜日・祝日

【PR】・女性のお客様にはライスやパスタの量を伺ってから盛り付けています

・宴会、貸切パーティは、予約グループの年齢・性別に合わせて好みを確認してからメニューを作っています

・トマトが食べられない方にはサラダのトマトを抜く等、好みを踏まえ、食材を無駄にしないよう心掛けています

・食べ残しはほぼなく、消費・賞味期限のチェックで使える食材があればまかないに使用しています

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供 ◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施 ◆量り売り・ばら売り・少量パック販売



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

6 かぶしきがいしゃ 株式会社ヨーク なかのてん ヨークフーズ中野店

【業種】スーパーマーケット

【住所】中野四丁目3番1号 中野サンクォーレB1階

【電話番号】03-3388-7111

【営業時間】10:00～22:00

【定休日】なし

【PR】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩10分～15分

えんねあー わいん びすとろ あんど ばる
n . A WINE BISTRO AND BAR (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】洋食レストラン／バー

【住所】上高田二丁目40番5号 ラマリッサ1F

【電話番号】03-4283-3227

【営業時間】16:00～

【定休日】不定休

【PR】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

13 スナック ガーネット

【業種】スナック

【住所】中野五丁目50番10号 550コーキ1階

【電話番号】03-3388-6604、090-9204-9355

【営業時間】18:00～23:30

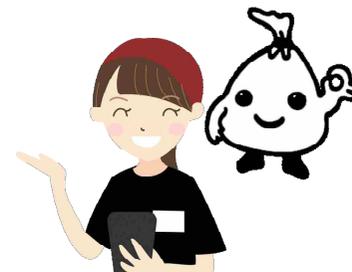
【定休日】不定休

【PR】ママ一人でやっている小さなお店です。お話好き、カラオケ好きの方、お待ちしております。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

28 さとうせいにくてん
佐藤精肉店 (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】小売店(肉類)

【住所】新井一丁目15番9号

【電話番号】03-3386-3407

【営業時間】9:00～20:00

【定休日】日曜日、祝日

【PR】お肉、お惣菜、揚げ物、お弁当と、日常に役立つ品揃えをしております。ぜひ一度、足を運んでみてください。

【取り組み】◆小盛・-halfサイズメニュー等の提供

◆量り売り、ばら売り、少量パック販売の実施

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他(閉店30分前には揚げ物の半額セールを行い、売り切りを目指す)



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

33 にほんしゅ
日本酒バル

なかのあおにさい
中野青ニオ (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】 居酒屋

【住所】 中野三丁目 35 番 7 号松井ビル 1F

【電話番号】 03-5340-1231

【営業時間】 平日 17:00～25:00 / 休日 16:00～25:00

【定休日】 不定休

【PR】 中野で日本酒を飲むなら、中野青ニオへ!!!

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

34 カフェアンドバー ミートコ

【業種】喫茶店／バー

【住所】中野五丁目54番8号

【電話番号】03-5318-9517

【営業時間】11:30～14:00、18:00～24:00

【定休日】日曜日

【PR】

【取り組み】◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

45 ^{みなみ} ^{かぜ} 南の風さくら (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】小売店 (菓子類／おにぎり)

【住所】中野五丁目12番3号

【電話番号】03-3389-2988

【営業時間】9:00～17:00

【定休日】土曜日、日曜日、祝日

【PR】地産マルシェ (中野店) は中野の生産者ということでコーナーを設けてアピールしています。

シティプロモーション係より取材をうけてインスタグラムにのりました。中野大好きナカノさんのキャラクターを使用しておかきの製造販売しています。おかき等のラベル貼りは、中野区内の障害者施設に依頼。

【取り組み】◆量り売り・ばら売り・少量パック販売 ◆期限間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆作る分量と食材の分量を計算して無駄な食品を出さないようにしている



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩10分～15分

52 フリーダム

【業種】 スナック

【住所】 中野五丁目2番3号

【電話番号】 080-2181-1434

【営業時間】 10:00～

【定休日】 なし

【PR】 原価に近く提供しております。残さないでネ！！

個人の好みも有りますので強制は出来ませんネ！！

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

57 レストランパブスカーレット

【業種】 スナック／カラオケ

【住所】 中野五丁目54番6号2F

【電話番号】 03-3385-8354

【営業時間】 18:00～24:00

【定休日】 日曜日・祝日

【PR】

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

62 しなのじ
信濃路

【業種】小料理屋／和食レストラン

【住所】中野五丁目53番9号

【電話番号】03-3319-4491

【営業時間】17:00～23:00

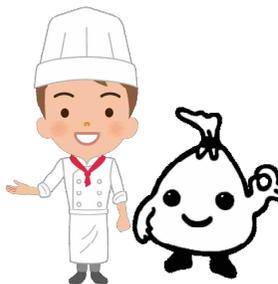
【定休日】日曜日・祝日

【PR】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（仕入れを控えめにしている）



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

66 なかのくやくしよてん ローソン中野区役所店

【業種】 コンビニエンスストア

【住所】 中野四丁目8番1号

【電話番号】 03-5380-0150

【営業時間】 7:00～18:30

【定休日】 土曜日・日曜日・祝日

【PR】

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩15分～20分

74 せいろや
盛紹屋

【業種】蕎麦屋

【住所】野方一丁目42番20号 ローズガーデン中野1F

【電話番号】03-3389-8778

【営業時間】11:00～14:45、17:00～20:00

【定休日】なし

【PR】十割そば、創作料理、地酒

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他（遠赤外線エネルギーを出す装置で食材の持ちを良くしている）



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

83 なかの中野ざかレンガ坂 オルガニコ (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】オーガニックワインバル

【住所】中野三丁目34番24号2F

【電話番号】03-6382-8216

【営業時間】(ランチ) 11:30~15:00、(ディナー) 18:00~24:00

【定休日】なし

【PR】 “自然に生きる” オルガニコとはスペイン語でオーガニックという意味。余計なものは何も足さず、必要なものは何も引かないワインは飲み疲れしないリラックスした美味しさが魅力。気取らないけど居心地の良いサービスやお料理とご一緒に、日常の延長にある非日常を上質なカジュアルレストランでお楽しみ下さい。



【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供 ◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

88 だーつ あんど だいにんぐ ばー りんくす
Darts & Dining Bar LINX (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】ダーツバー

【住所】中野二丁目29番15号 サンハイツ中野101

【電話番号】03-6382-7713

【営業時間】20:00～翌1:00

【定休日】日曜日

【PR】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

92 みよしや
三好弥

【業種】定食屋

【住所】中央四丁目61番1号

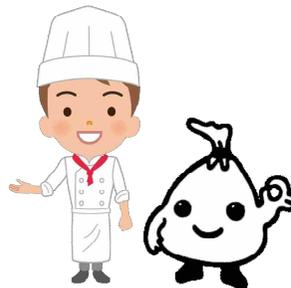
【電話番号】03-3381-0382

【営業時間】11:30～14:00、17:30～22:00

【定休日】日曜日・祝日

【PR】

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

94 ^ば ^ー ^{つく} BAR 「創る」

【業種】バー

【住所】中野五丁目46番4号 山和ビル2F

【電話番号】

【営業時間】19:00～翌5:00

【定休日】第1月曜日

【PR】 ミュージックリクエストバー

貴方の好きなミュージックビデオを80インチのスクリーンで映します。カラオケもあります。

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供 ◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



95 よろずや

【業種】 オムライス専門店

【住所】 中野二丁目13番24号 コウヘイビル2F

【電話番号】 03-3382-8898

【営業時間】 12:00～14:30

【定休日】 月曜日

【PR】 2階にあるこじんまりとしたお店ですので、是非おひとり、親しい方とゆっくり過ごしたい時にご利用ください。

【取り組み】 ◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆量り売り・ばら売り・少量パック販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

100 クロシエット カフェ (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】喫茶店、カフェ

【住所】中野四丁目3番1号 サンクォーレ1F

【電話番号】03-5343-5088

【営業時間】10:00~19:00

【定休日】土曜日

【PR】店のオリジナルレシピで仕込んだ生地を注文ごとに焼き上げるワッフルが自慢のカフェです。

ワッフルは種類豊富なうえに、少しだけ食べたい・がっつり食べたい等、サイズをS・M・Lからお選びいただけます。

【取り組み】◆小盛・ハーフサイズメニュー等の提供

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

◆その他 (食品ロスが生じないように、1つの食材を多くのメニューに取り込めるようにメニュー構成を考えている)



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

101 ^{ばー} ^{でるた} ^り ^お
bar  R I O

【業種】バー

【住所】中野五丁目58番9号 ソシアルビル山田1階106号室

【電話番号】03-5942-8790

【営業時間】19:00～翌2:00

【定休日】日曜日

【P R】メキシコの蒸留酒「メスカル」と世界のビールを多く取りそろえるバーです。どうぞお気軽にご来店ください。

【取り組み】◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

102

さけ びじゅつかん
お酒の美術館

なかのてん
中野店 (お店のウェブページは[こちら](#))

【業種】居酒屋

【住所】中野五丁目60番10号 レコルト中野1F

【電話番号】03-5942-9155

【営業時間】15:00~24:00

【定休日】なし

【PR】 数十年前に酒屋さんに並んでいたヴィンテージのウイスキーやブランデーを、ほぼ1杯500円、
チャージなしでお楽しみいただけるバーです。カクテルも豊富にご用意しております。どうぞお気軽
にご来店ください。

【取り組み】◆宴会等での食べ残し削減に向けた啓発の実施

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分～10分

103 すみび 炭火やきとり なみだばし 泪橋

【業種】居酒屋

【住所】中野五丁目53番10号

【電話番号】03-6383-2900

【営業時間】17:00～22:00

【定休日】日曜日

【PR】

【取り組み】◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施



J R 中央線・総武線、東京メトロ東西線「中野駅」から徒歩5分圏内

104 スナック パスタタイム

【業種】カラオケスナック

【住所】中野二丁目28番1号 プロスペア中野2F

【電話番号】03-3380-1555、090-2750-3064

【営業時間】20:30～翌2:00

【定休日】日曜日・祝日

【PR】 ママが一人で接客している家庭的な雰囲気のお店です。おひとり様でも安心してご来店いただけます。

【取り組み】◆小盛・-halfサイズメニュー等の提供

◆賞味期限・消費期限が間近の食品や規格外品を値引き販売

◆あまりものアレンジ等、食材を無駄にしない取り組みの実施

