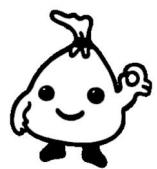


ごみと資源



にほんご
やさしい日本語

もういりません 捨てます 「ごみ」です
リサイクルします 「資源」です



なかのく 中野区の ルールを チェックします。

なかのく げんりょうきゃらくたー
中野区ごみ減量キャラクター
ごみのん

1. 燃やすごみ 2
2. 燃やさないごみ 3~4
3. きれいな紙 4~5
4. びん・缶・ペットボトル 5~7
5. プラスチック 7~8
6. 粗大ごみ(30cmより大きいごみ) 8~9
7. エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、乾燥機 9
8. パソコン 10
9. 乾電池 10~11
10. 充電式電池 11
11. 9種類の小さい電気製品(小型家電) 12
12. 蛍光管 12~13
13. まだ着ることができる服・きれいな布 13
14. 食べる油 14
15. 区では集めません 14
16. ごみのアプリ 15
17. 資源とごみのパンフレット 15

《ごみ：捨てます。》

1. 燃やす ごみ



プラスチックと他のもの
でも、プラスチック・紙が多いもの



ゴミがあります。
でも、汚いです。



ご飯のごみ



紙くず



ゴム・革



汚い紙



紙おむつ



食べる油



汚い布・服

●どこに？

「ごみ集積所」(ごみを出す所)に捨てます。



●何曜日？何時？

曜日と曜日

朝 8:00まで

●どの ように？

ビニールの袋(中が見えます。わかります。)に入れます。

わかりません。その時は

近くの 人・大家さん・管理人・管理会社に聞きます。

・「中野区清掃事務所」に電話をします。

「中野区清掃事務所」

03-3387-5353

月曜日～土曜日 8:30～17:00



2. 燃やさないごみ



陶器・ガラス・金属



割れた蛍光灯・電球



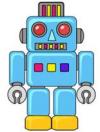
小さい 電気製品



傘



使い捨て カイロ



プラスチックと他のもの
でも、金属が多いもの・電池が入っているもの



化粧品や薬のびん・缶
(資源ではありません。)

●どこに？

「ごみ集積所」に 出します。

●何曜日？何時？

回目・回目の曜日 朝 8:00まで

●どのよう？

ビニールの袋(中が見えます。わかります。)に入れます。

わかりません。その時は

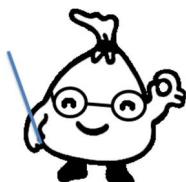
・近くの ひと・おおや かんりにん かんりがいしゃ き
人・大家さん・管理人・管理会社に 聞きます。

・「中野区清掃事務所」に 電話をします。

「中野区清掃事務所」

03-3387-5353

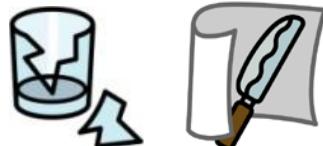
月曜日～土曜日 8:30～17:00



●危ないごみ(他のごみと分けます。中のものは何ですか、袋に書きます。)



スプレー缶・カセットボンベ
ライター



割れた陶器・ガラス、ナイフ



《資源:リサイクル》

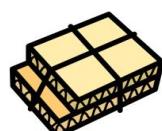
3. きれいな紙



①新聞



②雑誌・雑がみ※



③段ボール

※雑がみ…ティッシュの箱、お菓子の箱、チラシ、封筒、包装紙、紙袋、トイレットペーパーの芯など

●どこに?

「集団回収集積場所」(きれいな紙を出す所)に出します。

●何曜日? 何時?

曜日

朝 8:00まで

●どのように?

①新聞 ②雑誌・雑がみ ③段ボールに分けます。そして、ひもで結びます。

わかりません。その時は

・近くの ひと おおや かんりにん
人・大家さん・管理人・

かんりがいしゃ き
管理会社に 聞きます。

・「中野区 ごみ ゼロ 推進課」に

でんわ
電話を します。



オレンジ色の はたが
で出で います。

(出で いない ところ
も あります。)

「中野区 ごみ ゼロ 推進課」

☎03-3228-5555 月曜日～金曜日

8:30～17:00

(日本の 休み・12/29～1/3は お休み)

4. びん・缶・ペットボトル



びん



缶



ペットボトル

●どこに？

「びん・缶・ペットボトル集積所」に 出します。

●何曜日？何時？

曜日 朝 8:00まで

わかりません。その時は

・近くの ひと おおや かんりにん かんりがいしゃ
人・大家さん・管理人・管理会社に 聞きます。

・「中野区 ごみ ゼロ 推進課」に 電話を します。

「中野区 ごみ ゼロ 推進課」

☎03-3228-5555 月曜日～金曜日

8:30～17:00

(日本の 休み・12/29～1/3は
やす
お休み)

●どの ように？

びにーる ふくろ い
ビニールの 袋に 入れません。

びん きいろ
：①黄色の はこ

缶 あおいいろ
：②青色の はこ

ペットボトル：③ネット

・汚い 物は 洗います。

・洗いました。でも、まだ 汚い 物は



びん・缶：「2. 燃やさない ごみ(3ページ)」

ペットボトル：「1. 燃やす ごみ(2ページ)」

●ペットボトル 自動 回収機

※スーパーに ある 機械

●どこに？(2024年2月)

<スーパーの 名前>

・オーケー/鷺宮店・中杉店

・ライフ/東中野店・中野駅前店・中野新井店

・マルエツ/都立家政駅前店・中野若宮店

・マルエツ/大和町店・中野中央店

・リサイクル展示室

●何曜日？何時？

QRコード→



・三徳/新中野店

・ピコック/都立家政店

・キッチンコート/東中野店

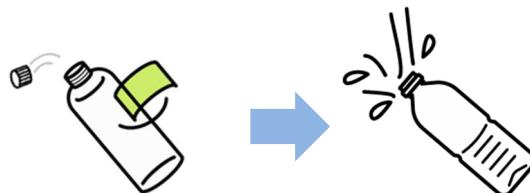
・コープ/中野中央店・中野鷺宮店

●どの ように？

キヤップと ラベルを 取ります。

(キヤップと ラベルは「5. プラスチック(7ページ)」の 曜日に 出します)

中を 水で 洗います。つぶしません。



5. プラスチック (1)「プラマーク」

※中に 何も ない プラスチックの 袋・入れ物



ボトル



袋



パック



カップ



薬の シート



容器



トレイ・ラップ



キヤップ

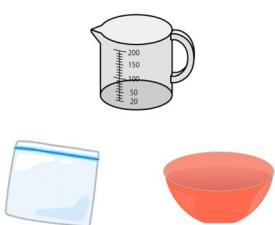


発泡スチロール・果物の ネット

(2)「プラスチック」だけの もの



文具類



キッチン用品



入浴用品



弁当箱などの容器類

※ネジやゴム、金属などが ついています。だめです。

※30cmより 大きいものは 「6. 粗大ごみ(8ページ)」です。

●どこに？

「ごみ集積所」に 出します。

●何曜日・何時

曜日 朝 8:00まで

●どの ように？

ビニールの 袋(中が 見えます。わかります。)に 入れます。

・汚い 物は 洗います。

・洗いました。でも、まだ 汚い 物は「1. 燃やす ごみ(2ページ)」です。

わかりません。その時は

・近くの 人・大家さん・管理人・管理会社に 聞きます。

・「中野区 清掃 事務所」に 電話を します。



「中野区 清掃 事務所」

☎03-3387-5353

月曜日～土曜日 8:30～17:00

《大きい ごみ》

6. 粗大ごみ(30cmより 大きい ごみ)

※後の「7.」「8.」は ちがいます。

「粗大ごみ 受付 センター」に 電話を します。「4つの 数字」を聞きます。

→コンビニエンスストアで 粗大ごみの シールを 買います。



→シールに あなたの「名前」と「4つの 数字」を 書きます。

→シールを ごみに 貼ります。

→ごみを 1階の 家・アパート・マンションの 前に 出します。

→中野区の ごみの 人が 持って いきます。



ふとん

じてんしゃ
自転車

じゅうたん

でんしれんじ
電子レンジ

いす



スーツケース



たんす

そだい
粗大ごみ 受付 センター

① 電話:03-5715-2255(English、中文) 月曜日～土曜日 8:00～19:00

② インターネット:<https://sodai.tokyokankyo.or.jp/Sodai/V2Index/0/0>

(English、中文、한글) いつでも 24時間 OK QRコード▶



7. エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、乾燥機

えあこん
エアコンてれび
テレビれいぞうこ
冷蔵庫せんたくき
洗濯機かんそうき
乾燥機

① 買った お店・「家電 リサイクル 受付 センター」に 電話を します。

② お金 かね はらを 払います。

「家電 リサイクル 受付 センター」

① 電話:0570-087200(ナビダイヤル) 月曜日～金曜日 9:00～17:00

にほん やす
(日本の 休み・12/29～1/3は お休み)

② インターネット:<https://kaden23rc.jp/kaden23rc/>

いつでも 24時間 OK QRコード▶



8. パソコン

※①か ②です。

①「リネットジャパンリサイクル株式会社」の ホームページを 見ます。そして、頼みます。

(<https://www.renet.jp/>)

→パソコンを 段ボールに 入れます。

→宅配便の 人が 家へ 来ます。

→段ボール 1つは 0円です。

②「パソコン 3R推進協会」に 電話を します(☎03-5282-7685)。

パソコンを 作った 会社の 電話番号・払う お金を 聞きます。



《資源を 持って 行く 場所》

場所が わかりません。

その時は 「中野区 ごみ ゼロ 推進課」に 電話を します。

「中野区 ごみ ゼロ 推進課」

☎03-3228-5555 月曜日～金曜日 8:30～17:00

(日本の 休み・12/29～1/3は お休み)



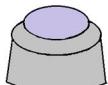
9. 乾電池



乾電池



コイン型電池



ボタン電池

●どこに？

区役所、区民活動センター、図書館、体育館など

●何曜日？何時？

開いている 時

●どのように？

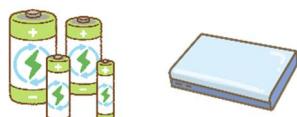
袋に 入れません。

ボタン電池は セロハンテープで 巻きます。

「回収ボックス」に 入れます。



10. 充電式 電池



電池パック



モバイルバッテリー

●どこに？

電気店やスーパーなどのリサイクル協力店

2024年5月からは リサイクル展示室(※)に 出せます

●何曜日？何時？

開いている 時

●どのように？

袋に 入れません。

セロハンテープで 巻きます。

「回収ボックス」に 入れます。

「(※)リサイクル展示室(松が丘1-6-3)」

☎03-3387-2411

QRコード ➡



11. 9種類の 小さい 電気製品 (小型家電)



携帯電話
・スマートフォン



携帯音楽機器



携帯ゲーム機器



デジタルカメラ



ポータブルカーナビ



ポータブル
ビデオカメラ



電子辞書



卓上計算機



ACアダプター・コード類

●どこに？

区役所、区民活動センター、中央図書館、リサイクル展示室

●何曜日？何時？

区役所が 開いている 時

●どの ように？

個人情報を 消します。「回収ボックス」に 入れます。

(投入口=入れるところの大きさ:30cm×15cm)



※9種類以外の 電気製品 30cmまでの もの …「2. 燃やさない ごみ(3ページ)」

30cmより 大きい…「6. 粗大ごみ(8ページ)」

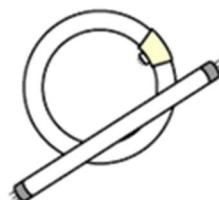
12. 荧光管

●どこに？

区役所、区民活動センター、中央図書館、リサイクル展示室

●何曜日？何時？

開いている 時

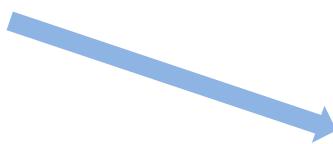


●どの ように？

紙などで 包みます。「回収ボックス」に 入れます。

●割れた ものは？

「2.燃やさない ごみ(3ページ)」の白に 出します。



13.まだ 着る ことが できる 服・きれいな 布

※どこに？①か ②



①「集団回収集積場所」(きれいな 紙を 出す 所)(4ページ)

しない 所も あります。

②「リサイクル展示室(※)」に 持って 行きます。

●何曜日？何時？

曜日 朝 8:00まで

(「3.きれいな 紙(4ページ)」の 白と 同じ)

「(※)リサイクル展示室(松が丘1-6-3)」

☎03-3387-2411



QRコード→

●どの ように？

服を あらいます。ビニール袋に 入れます。

一日 天気が いい 白に 出します。

分かりません。その 時は

「中野区 ごみ ゼロ 推進課」に

電話を します。



「中野区 ごみ ゼロ 推進課」

☎03-3228-5555 月曜日～金曜日

8:30～17:00

(日本のみ・12/29～1/3は お休み)

14. 食べる油

※使った後でも大丈夫です。

●どこに？

区役所 8階 環境課、リサイクル展示室、区民活動センター(※)



●何曜日？何時？

区役所が開いている時

※区民活動センター：毎月 第4火曜日 9:00～12:00 (第4火曜日がお休みです。)

そのときは「中野区ごみゼロ推進課」に電話をします。☎03-3228-5555

●どのように？

ペットボトルに入れて出します。ビンはダメです。



15. «区では集めません»

買ったお店や物を作った会社に聞きます。



車のタイヤ



消火器



土や石など



金庫



コンクリートでできたもの



オートバイ



車のバッテリー



ペンキ



ピアノ

16.ごみの アプリ



(日本語・English・中文・한글・Tiếng Việt・नेपाली)

ダウンロードして つかいます



Android



iPhone

ごみの ことが わかります。

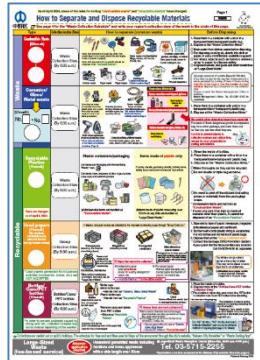
スマートフォンで 確認できます。

17.資源と ごみの パンフレット

(日本語・English・中文・한글・Tiếng Việt・नेपाली)



▲日本語



▲外国語

ホームページに あります



ことば
※それぞれの 言葉の
パンフレットを 見る
ことが できます。

ねん がつ
2024年2月

はっこう なか のく かんきょうぶ
発行:中野区 環境部 ごみ ゼロ 推進課

なか のくまつ おか
(中野区松が丘1-6-3 リサイクル展示室 内)

☎ 03-3228-5563

FAX 03-3228-5634

Mail gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp

きょうりょく なか のくこくさいこうりゅうきょうかい
協力:中野区国際交流協会「ANIC」(やさしい日本語)

