



中野区



お住まいの地域の収集曜日を冊子1ページ「区内収集日一覧」及び冊子 11・12 ページ「集団回収実施日一覧」で確認し、「○」に曜日を記入してご利用ください。



中野区ごみ減量キャラクター
ごみのん

資源とごみの分け方・出し方

種類	出す場所(時間)	分け方(主なもの)	出し方
燃やすごみ (週 2 回) ○ ○ 曜日 曜日	ごみ集積所 (朝 8 時まで)	生ごみ 水分をよく切る ティッシュ・写真など 紙くず 紙おむつ 油・汚れ・おのついた紙 汚物はトイレに流す 紙おむつ 汚物はトイレに流す 食用油 布などにしみ込ませるか凝固剤で固める ※拠点回収あり (冊子 16 ページ) 汚れた布類 きれいなものは古着・古布へ 他の素材が付いているプラスチック製品 (プラスチックや紙の部分が大きいもの) プラスチックだけでできた製品は「資源プラスチック」へ 汚れが落ちないプラスチック製容器包装 きれいなものは「資源プラスチック」へ ゴム製品 ホースなど長いものは 30cm 以下にする 皮革製品 革製のかばん、くつ、財布など せん 剪定枝 50cm 以下	出し方 1. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 2. 「ごみ集積所」に出す。 ① 竹串などは危険のないように包んでください。 ② 布団・ベッドパッド等敷物は「粗大ごみ」へ。 大量にごみを出す場合(臨時ごみ) 家庭から出るごみの場合でも、植木の剪定や引越しなどで 大量(45ℓの袋で 5 袋以上/剪定した枝木の場合 5 束以上)に出す場合は有料です。 事前に「清掃事務所」にご相談ください。 清掃事務所 ☎ 03(3387)5353
陶器・ガラス 金属ごみ 月 2 回 第 第 曜日	ごみ集積所 (朝 8 時まで)	陶器・ガラス 茶碗、湯のみ、グラス、花瓶など 金属類 銅、フライパン、アルミホイル、針金ハンガー、使い捨てカイロなど 傘 (折りたたみ傘、30cm 超の傘を含む) ※ 30cm を超えても「陶器・ガラス・金属ごみ」です。 危険物 小型充電式電池 (モバイルバッテリー含む) ※拠点回収あり 充電式電池 内蔵製品 スプレー缶・カセットボンベ・ライター (缶には穴を開けない) 割れた陶器、ガラス類、刃物 危険のないよう包む 水銀使用の体温計・血圧計 飲食用以外のびん・缶 (医薬品・化粧品等) 蛍光管・電球 (空ケースなどに入れる) 小型の家電製品・電子機器 (一辺が 30cm 以下) ※可能な限り、電池は取り外す。9 品目は拠点回収へ (冊子 15 ページ) 充電式電池内蔵製品は危険物です。 割れていない蛍光管は 拠点回収へ (冊子 15 ページ)	出し方 1. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 2. 「ごみ集積所」に出す。 危険物を出す場合はご注意ください 危険物は、それぞれ他のごみとは別の袋に入れ、中身が何かわかるよう表記して出してください。 収集作業員等のけがや車両火災等の防止のため、分別と表記のご協力をお願いします。 例▶
資源 プラスチック (週 1 回) 曜日	ごみ集積所 (朝 8 時まで)	プラスチック製容器包装 プラマークのついた容器や包装類 袋類 ボトル類 パック類 カップ類 容器類 トレイ・ラップ キャップ 緩衝材 プラスチックだけでできた製品 文具類 調理用品 入浴用品 弁当箱などの容器類 回収できないもの ● 汚れが落ちないもの 「燃やすごみ」へ ● 一部でもプラスチック以外の素材がついているもの (プラスチックや紙の部分が大きいもの 「燃やすごみ」へ 金属部分が大きいもの・電池式のもの 「陶器・ガラス・金属ごみ」へ	出し方 1. 水で軽くすすいで、汚れを落とす。 2. ふたのできる容器、または中身の見える透明か半透明の袋に入れる。 3. 「ごみ集積所」に出す。 ① 資源として回収するので、中身を空にし、汚れを落としてから出してください。 ② 二重袋、三重袋にはしないでください。 バックやラップについてのシール (値段・材料表示など) をはがす必要はありません。
びん・缶 ペットボトル (週 1 回) 曜日	びん・缶 ペットボトル 集積所 (朝 8 時まで)	びん 飲食用のガラスびん (コップ・グラス除く) 缶 飲食用のアルミ缶・スチール缶 (ペットフード缶含む) 無色のペットボトル (右の PET マークあり) 飲料・調味料用のペットボトル 調味料のびん、酒類のびん、栄養ドリンク、ジャムのびんなど ※びんのふたは「陶器・ガラス・金属ごみ」へ お菓子の缶、のりの缶、ビール・清涼飲料水の缶など ※フルタブや缶のふたは一緒に出す つぶしてから回収ネットに入れてください。 ※キャップとラベルは「資源プラスチック」へ 回収できないもの ● 飲食用以外のびん (医薬品・化粧品など) } 「陶器・ガラス・金属ごみ」へ ● 飲食用以外の缶 (一斗缶・カセットボンベ・スプレー缶など) } ● 色付きのペットボトル 「燃やすごみ」へ	出し方 1. 水で軽くすすいで、汚れを落とす。 2. 「びん・缶・ペットボトル集積所」に出す。 ① びんは黄色のケースに、缶は青色のケースに、ペットボトルはつぶして回収ネットに、直接入れる。 ※袋のまま出さない 回収日の前日の午後に「回収容器」を設置します。近隣の方の迷惑にならないよう、静かに入れて、袋はお持ち帰りください。 ペットボトルについては、お近くの「ペットボトル自動回収機」を優先してご利用ください。詳しくは冊子 16 ページへ。
古 紙 (週 1 回) 古着・古布も回収 曜日	集団回収 集積場所 (朝 8 時まで)	中野区の古紙、古着・古布の回収は、町会などの地域の方が「集団回収」で行っています。 新聞 雑誌 段ボール 雑がみ 古着 古布 古着・古布は一日中雨が降らない予報の日に出してください 回収できないもの ● 油・汚れのついた紙 (ピザの箱・洗剤やせっけんの箱など) ● 加工された紙 (レシート・ヨーグルトやアイスの容器など) ● 汚れたり破れたりしている古着・古布 ● わたや羽毛が入っている古着・古布	出し方 1. 新聞・雑誌・段ボールは種類ごとにひも (ビニールひも可) でしばる。雑がみは紙袋に入れてまとめて可。 2. 古着・古布は透明か半透明の袋に入れる。 3. 「集団回収集積場所」に出す。 ※回収場所がわからない場合は、「資源回収推進係」へお問い合わせください。 ☎ 03(3228)5555 オレンジ色の旗や幕が目印です (都合により出ていない場合もあります)。

★祝日も収集します。年末年始の収集日については、「区ホームページ」や「なかの区報」、「ごみ分別アプリ」などでお知らせします。
 ★資源の拠点回収については冊子 15・16 ページまたは「区ホームページ」で確認してください。

粗大ごみ(有料)

事前

申込制

家庭から出るもので、一辺の長さが 30cm を超える家具や家電製品など
 ●粗大ごみ受付センター(月～土/午前 8 時～午後 7 時)
 ☎ 03(5715)2255
 ※区ホームページからも申し込みできます。

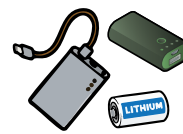
令和8年4月から ごみ集積所でリチウムイオン電池を回収しています

出し方

- ① 「陶器・ガラス・金属ごみ」の日に
- ② ほかがごみとは別の袋に入れ
- ③ 中身が何かわかるよう袋に「リチウムイオン電池」などと表記して出してください

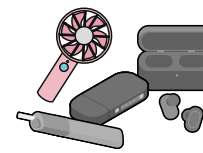


対象



リチウムイオン電池、
ニッケル水素電池、
ニカド電池

小型充電式電池
(モバイルバッテリー含む)



電子タバコ、
携帯型扇風機、
ワイヤレスイヤホン、
電動歯ブラシなど

充電式電池内蔵製品

注意点

できるだけ充電
切れの状態にし、
金属端子部分を
セロハンテープ
等で絶縁して
お出ください。



膨張または破損
したものは、
ごみ集積所には
出せません。
清掃事務所に
お持ちください。



「燃やすごみ」や「資源プラスチック」に絶対に混ぜないでください！
火災の原因になります

小型充電式電池は以下でも回収しています

リサイクルマークがあるもの

家電量販店などの JBRC 協力店のリサイクルボックス

リサイクルマークがないものも可

中野区役所 1 階、リサイクル展示室の回収ボックス

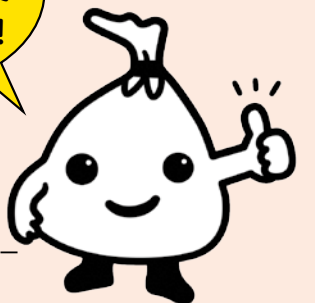
▼リサイクルマーク



詳しくは区 HP
をご覧ください。



リチウムイオン電池は
ルールを守って
正しく捨てる！



中野区ごみ減量キャラクター
ごみのん

ごみとして出す前にリユースしませんか

リユースとは使用済みの製品をごみにせず繰り返し使うことです。新製品に買い替えたから、サイズが合わなくなったから。そうした理由でまだ十分に使える家電製品や家具、衣服などを捨ててしまうことはありませんか。

そんなとき、限りある資源を大切に、環境にやさしい暮らしを实践するためにもリユースを考えてみませんか。区では、民間の事業者と連携しリユースを促進しています。

リユースプラットフォーム「おいくら」

おいくら? の特徴

Point 01
処分費を払わず
売却できる

資格を持つ買取店が対応

高評価 店舗買取 即日対応

Point 02
査定結果を
比較できる

Point 03
大型品でも
自宅まで引き取り

ご利用の流れ

- ① 査定したい商品とお客情報を入力して査定を依頼
- ② 複数の買取店から査定結果が届き、サービス内容や金額を比較
- ③ 希望する買取店に詳細を確認し、買取が成立

地域の情報サイト「ジモティー」

まだ使える不要品は
ジモティーでリユース

登録料・手数料
すべて無料

すぐに出品できる
5分で投稿完了

最短当日中に
取引完了

4STEP だれでもかんたん地域リユース

STEP 1 品物を撮影して投稿！
STEP 2 問い合わせが来たら受渡し方法や支払い方法を欲しい人と相談
STEP 3 品物を引き渡して
STEP 4 相手に支払ってもらって完了！

ご利用の流れ

- ① 品物を撮影して掲示板に投稿
- ② 問い合わせが来たら受渡し方法や支払い方法を欲しい人と相談
- ③ 品物を引き渡して取引完了



・区が行う事業ではありません。ご利用に関するお問い合わせは各事業者にご連絡ください。
・トラブルや損害等について、区では一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、区HP
をご覧ください。



粗大ごみ(有料)

事前申込制

★家庭から出るもので、一辺の長さが 30cm を超える家具や家電製品など
例：ふとん、汚れた毛布、いす、自転車、掃除機、電子レンジ、タンス、カラーボックスなど
※エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコン等を除く。
タンスや棚など家具類の収集を申し込む際は、「寸法(高さ・幅等)」をお伝えください。

★一辺の長さが 30cm 以下で、固くて処理が困難なもの
例：ボウリングのボール、鉄アレイ、ダンベルなど

●電話で申し込む場合(英語、中国語で対応可)

粗大ごみ受付センター

☎ 03 (5715) 2255

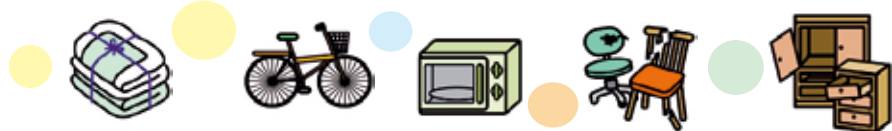
《受付時間》
午前 8 時～午後 7 時
(日曜日、年末年始を除く)

●インターネットで申し込む場合(英語、中国語簡体字、ハングルで対応可)

中野区ホームページの「粗大ごみ収集のインターネット申込み」のページから 24 時間申し込みできます。
(年末年始を除く)



※年末年始などは大変混み合うため、早目にお申し込みください。
※電話がつながりにくいときは、時間をずらして再度おかけください。
※パソコンやスマートフォンをお持ちの方は、インターネット申し込みをご利用ください。



エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

処分には、リサイクル料金と収集運搬料金がかかります。なお、回収・リサイクルは、家電リサイクル法に基づき、メーカーが行います。(外国製品、中古・通信販売で購入したものも対象) 購入した店(または買い替え店)にご依頼ください。

★それ以外の場合は、家電リサイクル受付センターへ★

ナビダイヤル
0570-087200
月曜日から金曜日
午前9時～午後5時まで
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休業)

インターネットで
<https://kaden23rc.jp/kaden23rc/>
家電リサイクル受付センター
24時間受付

「中野区ごみ分別アプリ」のご利用を



資源とごみに関するさまざまな情報を、スマートフォンで簡単に確認できます。ぜひ、ご活用ください(通信料は利用者負担)。

●主な機能

- ・地域の収集日を確認できる「ごみ収集日カレンダー」
- ・ごみ分別方法を確認できる「ごみ分別辞典」
- ・ごみ出し忘れ防止のための「アラート機能」
- ・お知らせ配信(臨時の収集日変更やイベント情報)

●英語・中国語簡体字・ハングル・ネパール語・
ベトナム語でもご利用いただけます

●ダウンロードは、右記の二次元コードから



iOS端末



Android端末