

中野区外国人咨询窗口 Information Magazine

您知道中野区役所的外国人咨询窗口吗？

收到区政府寄来的信，该怎么办？
想办理个人编号卡！
有没有可以免费学习日语的地方？
想让孩子去日本的学校上学！

您是否也有这样的烦恼呢？



中野区外国人咨询窗口

时间



工作日 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00

※周六、周日、法定节假日及年末年初（12月29日至1月3日）休息。

地点



中野区役所 4楼

电话



03-3228-8929（直线）

语言



英语、中文、日语

※也可通过平板翻译设备使用30种语言进行咨询。

日本文化介绍

七五三

七五三是日本庆祝儿童健康成长，祈愿平安幸福的传统节日。

每年以11月15日为中心举行，一般以3岁女孩、5岁男孩和7岁女孩

为对象。当天，孩子们会身穿节日盛装，在家人的陪同下前往神社参拜，感谢一路以来的成长，并祈求今后平安顺利。七五三的起源可追溯到平安时代的宫廷仪式，到了江户时代逐渐普及到民间。据说，它源于象征儿童成长阶段的三项仪式，即3岁的“置发礼”、5岁的“着袴礼”和7岁的“解带礼”。此外，人们还有赠送寓意长寿与健康的千岁糖的习俗。如今，除了前往神社参拜之外，许多家庭还会通过拍摄纪念照、举办聚餐等方式，共同庆祝孩子成长过程中的重要里程碑。



中野区认可保育园等的入园申请

2027年4月入园的认可保育园等的申请，截止日期为10月30日。

申请对象

因监护人就业、生育、患病等原因，无法在家庭照顾的学龄前儿童。



申请方式

请通过网上申请或邮寄方式，将全套入园申请材料提交至保育入园担当部门。

申请期间

10月2日～10月30日
详细信息请参阅中野区官方网站。

官方网站



面向外国人的线上日语教室

在中野区居住、工作或就学的外国人

对象

① 入门班
刚开始学习日语的外国人

② 初级班
能够进行简单日语交流的外国人

费用

课程免费，教材费另计（入门班4,510日元，初级班5,170日元）

课程安排

2026年10月28日～2027年1月16日
每周三、周六（共20次）

实施方式

线上授课（仅12月12日交流会在区役所面对面举行）

报名期间

报名受理中、通过官方网站上的专用报名表进行申请。

名额

入门班20人，初级班20人（报名人数超过限额时将以抽签方式决定）

官方网站



2026中野 Tohoku Kizuna 节

以Nebuta为首，东北六县的庆典精彩汇聚！现场还有东北各县特色宣传及当地特产销售。欢迎前来体验东北魅力！



日程

10月24日 10:00～20:00

10月25日 10:00～18:00

地点

中野区役所大楼内及中野四季之森公园等地

咨询

中野区总务部总务课 复兴协同担当
☎ 03-3328-7868

官方网站



中野 Nigiwai Festa 2026秋季

以中野站周边商店街为中心，各会场将设有美食摊位太鼓现场演奏以及面向儿童的体验活动等丰富内容。欢迎大家前来参加！

日程

2026年11月7日、11月8日

地点

Nakano no Sotoniwa, Nakano South-Stella前广场，中野Broadway商店街，中野Sun Mall商店街，中野Sunplaza南侧广场及其他

咨询

中野 Nigiwai Festa 执行委员会事務局
（一般社团法人中野区观光协会内）
✉ nakanonigiwai@gmail.com

官方网站

