

# 赤ちゃんが生まれたら

## 出生通知票をなるべく 早めにお出してください！

赤ちゃんの誕生、おめでとうございます！

中野区ではご出産された赤ちゃん全員の訪問をいたします。  
訪問日は事前に電話でご連絡させていただきます。

- ★「出生通知票」をもとにこんにちは赤ちゃん訪問（裏面参照）を行います。  
赤ちゃんが生まれたら、同封のはがき「出生通知票」をお出してください。  
赤ちゃんの名前が決まる前でも届出が可能です。「出生通知票」はパソコン・スマートフォンを利用した電子申請でも受け付けています。
- ★「出生通知票」は、出生届とは異なりますのでご注意ください。  
出生届の届出先は、中野区の場合は区役所戸籍担当窓口、またはお近くの地域事務所です。

### はがきの出し方

- 1 はがきに出生時の内容を記入し、あて先にお住まいの住所を受け持つこやか福祉センター名をご記入ください。（裏面参照）
- 2 同封されている保護シールをはがきに貼ってください。
- 3 ポストに投函してください。



バーコードの読み取りに対応したスマートフォンで、この二次元コードを読み取り、電子申請することができます！



※中野区ホームページ <http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>



# こんにちは赤ちゃん訪問 サービスをご利用ください!



赤ちゃんが健やかに育つように生後4か月以内の乳児家庭に保健師または訪問指導員が訪問し、お子さんの発育、健康状態等の確認をしながら、お母さまの健康や子育ての相談をお受けし、中野区の子育てサービスについてお伝えします。

(訪問時には、訪問指導員は訪問指導受託者証を、区職員は職員証を携帯しています。必ずご確認ください。)

※里帰り先での訪問を希望される方は、滞在先の区市町村にお問い合わせください。

★担当のすこやか福祉センターは右記の  
二次元コードを読み取り、ご確認ください。



※読み取れない場合は、インターネットで

「中野区 私のまちのすこやか福祉センター」と検索してください。

\*すこやか福祉センターは、子育てについてのご相談をお受けしています。

お気軽にお電話ください。

名 称	所 在 地 (T E L)
中部すこやか福祉センター	中央 3-19-1 (3367-7788)
北部すこやか福祉センター	江古田 4-31-10 (3388-0240)
鷺宮すこやか福祉センター	若宮 3-58-10 (3336-7111)
南部すこやか福祉センター	弥生町 5-11-26 (3380-5551)