

中野区

令和6年度

区民健診のうけかた

受診の流れ

STEP

1

同封の受診券を確認

*受診券に記載のない健(検)診は、申込みください。
(詳しくはP.1へ)

STEP

2

指定医療機関に直接電話予約

* 指定医療機関一覧はP.20～P.26をご覧ください。

STEP

3

受診券等を持参の上、受診

* 受診期間: 令和7年2月28日(金)まで

* 受診前に裏表紙の注意事項を必ずお読みください。

中野区保健所 保健企画課 区民健診係
〒164-0001 中野区中野2丁目17番4号
Tel 03-3382-2429

受診の流れ



1

基本健診



3

肝炎ウイルス
検査



4

がん・精密検査
について



5

子宮頸がん検診



6

乳がん検診



7

大腸がん検診



10

胃がん
ハイリスク診査



11

胃がん検診



13

成人歯科健診



19

眼科検診



19

医療機関
(眼科)



20

医療機関
(基本・がん)



21

医療機関
(成人歯科)



25

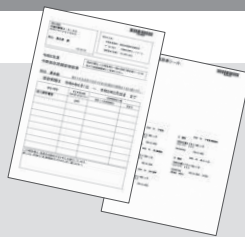


受診の流れ

STEP

1

同封の受診券を確認する



受診券に記載のない健(検)診を受診希望
または、受診券を紛失

受診券に記載のある健(検)診を受診希望

〈 区へ受診券を申し込む 〉

STEP
2

へ

受診券申込期間

令和6年6月1日(土)～令和7年2月7日(金)

①電話で申込み

[平日 8:30～17:00]

区民健診係(中野区保健所2階5番窓口)
TEL 03-3382-2429

③窓口で申込み

[平日 8:30～17:00]

区民健診係(中野区保健所2階5番窓口)、
各すこやか福祉センター、各地域事務所

②電子申請で申込み

中野区ホームページ
から申請
(右記2次元コードより
アクセス可。)



④郵送で申込み

ハガキ等に住所・氏名・生年月日・
電話番号とご希望の健(検)診名を記入
のうえ、区民健診係宛に郵送

STEP

2

医療機関等に予約する

医療機関一覧:P.20～または右記2次元コードよりアクセス



STEP

3

受診する 受診期間：令和7年2月28日(金)まで

※受診前に裏表紙の注意事項を必ずお読みください

持ち物:①受診券・受診券シール ②自己負担金 ③健康保険証

受診した結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診しましょう。

※精密検査は保険診療となりますので、医療費の一部は自己負担となります。



区民健診の種類

	種類	対象年齢: 令和7年3月31日時点							自己負担金	詳細
		20～34歳	35～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～75歳	76歳以上		
申込み不要	国保特定健診			○	○	○	○		500円	P.3
	肝炎ウイルス検査			○	○	○	○		無料	P.4
	長寿(後期高齢者)健診							○	500円	P.3
	肝炎ウイルス検査							○	無料	P.4
	眼科検診			☆	☆	☆			400円	P.19
申込み必要	健康づくり健診		○	○	○	○	○	○	500円	P.3
	肝炎ウイルス検査			○	○	○	○	○	無料	P.4
	子宮頸がん検診	○	○	○	○	○	○	○	1,000円	P.6
	乳がん検診			○	○	○	○	○	視触診 600円 マンモグラフィ 400円	P.7
	大腸がん検診			○	○	○	○	○	200円	P.10
	胃がんハイリスク診査			○	○	○	○	○	500円	P.11
	胃がん検診 ※50～69歳は選択制	胃部X線検査		○	○	○	○	○	1,000円	P.13
		胃内視鏡検査			○	○			2,000円	P.17
	成人歯科健診		○	○	○	○	○		200円	P.19

■全健(検)診において、自己負担金の免除制度があります

自己負担金が免除となる方

- ・ 令和5年度住民税が非課税世帯の方(令和4年分の所得について、世帯全員が非課税の場合)
- ・ 生活保護または中国残留邦人支援給付を受給している世帯の方

注意事項

- ・ 要件に該当する方で、受診券の自己負担金欄に「免除」の表示がない方は、【免除申請の手続き】が必要となります。詳しくは区民健診係までお問い合わせください。
- ・ 免除要件に該当する方でも、「免除」の表示がない受診券で自己負担金を支払い受診した場合、その後に免除申請されても自己負担金は返金できません。必ず事前に免除申請の手続きをしてください。



基本健診（国保特定健診・長寿健診・健康づくり健診）

対象者

令和7年3月31日時点の年齢で

国保特定健診

40～75歳で中野区国民健康保険に加入中の方

長寿(後期高齢者)健診

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

健康づくり健診

35～39歳の区民

40歳以上で生活保護等を受給中の区民

検査内容

問診・身体診察・身体計測・血圧測定・
尿検査・血液検査・心電図・
胸部X線検査(※)・貧血検査・
眼底検査(医師が必要と認めた場合)

※65歳以上の胸部X線検査は、感染症法に
基づく結核定期健診を兼ねています。

【受診場所】

P.21～24の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

【健診結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【注意点】

- ・血液検査の正確な検査値を出すために、朝食をとらずに(前回の食事から10時間以上、間をあける)午前中に受診してください。誤って朝食をとった場合、3.5時間以上、間をあけてください。
- ・受診日時点で中野区国民健康保険から社会保険等に切り替わった方は、国保特定健診を受診できません。
- ・妊娠中の方、出産後1年以内の方、入院中の方、及び施設に入所中の方で、他に同等の健診を受診する機会のある方は、受診をご遠慮ください。
- ・医療機関によっては、胸部X線等設備のないところがあります。実施医療機関名簿でご確認ください。また、基本健診の項目を複数の医療機関にまたがって受診することはできません。

【40歳以上の基本健診対象の方へ】

大腸がん検診、肝炎ウイルス検査の受診券シールが付いています。

区への受診券の申込みは不要ですので、医療機関に直接受診の予約をしてください。

※大腸がん検診、肝炎ウイルス検査は基本健診実施医療機関で受診できます。

※肝炎ウイルス検査は過去に受診したことがある方は対象外です。詳細はP. 4をご確認ください。

【国保特定健診の受診勧奨について】

受診率の向上を目的に、受診勧奨の通知(ハガキやショートメール)をお送りする場合があります。

また、かかりつけ医から受診勧奨をさせていただく場合があります。

【特定保健指導について】

健診の結果、メタボリックシンドロームの心配がある方を対象に、特定保健指導を無料で実施しています。

特定保健指導とは、生活習慣を改善するために専門家(医師、管理栄養士など)から受ける指導のことです。

対象の方には個別にご案内します。

対象の方には、実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より利用勧奨の電話を
させていただく場合があります。

【中野区国民健康保険以外の健康保険組合・共済組合等にご加入の方へ】

ご加入の保険組合等にお問い合わせください。

※全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の方は同協会東京支部(03-6853-6111)までお問い合わせ
ください。

「糖尿病予防対策事業」のご案内

健診の結果、下記の参加基準に該当する方は、「糖尿病予防対策事業」に参加することができます。

指導員が運動実技指導と栄養指導を行いますので、生活習慣病予防のきっかけづくりにお役立てください。

【参加基準】

中野区内の医療機関で区が実施する直近の国保特定健診・健康づくり健診を受診した方のうち、下記の1～3すべてに該当する区民が対象です。

1. 35～64 歳の方(令和7年3月31日現在)
2. 令和6年度健診の結果(6・7月コースは、令和5年12月～令和6年2月の受診結果)が以下に該当する方
 - ①空腹時血糖＝100～125mg/dl、またはヘモグロビンA1c＝5.6～6.4%
 - ②心電図＝所見なし
 - ③服薬状況＝現在、糖尿病の治療を行っていない
3. 健診医から健診結果を基に「運動実技適当者」として意見書の交付を受けた方

【事業内容】

軽体操、マシントレーニングほか(2か月間のコースで、1回2時間、計12回)

【参加費】

2,000円(1コース)

■詳細:保健企画係(TEL 03-3382-2428)

肝炎ウイルス検査

自己負担金 無料

対象者

令和7年3月31日時点の年齢で

基本健診(国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診)を受診する

40歳以上の区民

※過去に中野区「肝炎ウイルス検査」またはそれに相当する検査を受けたことがある方は対象外

検査内容

血液検査

- ・B型肝炎ウイルス検査
- ・C型肝炎ウイルス検査

過去区民健診で、受診歴のない40歳以上の基本健診対象者には、受診券シールが付いています。シールが付いている方は、区への受診券の申込は不要です。

【申込み】

基本健診を受診する際、医療機関へ申込みください。

基本健診の際、あわせて検査します。(肝炎ウイルス検査のみの受診は不可)

【検査結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【精密検査費用助成について】

結果が陽性であった方が医療機関で初めて精密検査を受けた場合、医療費の自己負担分を東京都が助成(1回)します。

ただし、必要な要件に該当する場合に限ります。医療機関から結果が通知され、区のシステムに登録された後に区から送付する申請書類等をよくお読みください。

【基本健診の対象とならない方へ】

基本健診の対象とならない方は、区民健診として受診できませんが、同内容の検査を中野区保健所で無料で行っています。詳細は結核・感染症予防係(TEL 03-3382-6577)までお問い合わせください。

がんについて

がんは日本人の死因の第1位となっています。区でがん検診を実施している大腸がん・胃がん・乳がんについてはがん死亡の上位に位置しており、子宮頸がんについては、近年罹患する方が増加傾向にあります。

しかし、診断と治療の進歩により早期に発見し治療を行うことで、がんが治る確率が高くなっています。そのため、定期的(受診間隔ごと)に検診を受けること、また症状がある場合は医療機関の受診が大変重要です。

区が実施しているがん検診は、国によって死亡率を減少させる効果があることが証明されています。

【がん検診のメリット・デメリット】

すべてのがん検診にはメリットがありますが、デメリットも起こり得ます。

メリット

- ・ がんにより亡くなることを防げる
- ・ 前がん病変(がんになる前の段階)を治療することで、がんになることを防げる
- ・ 自身の体の状態を知ることができる

デメリット

- ・ 検診や精密検査に伴う偶発症(放射線被ばくや出血等)
- ・ 偽陰性または偽陽性(真の結果と異なりがんの疑いなし・ありと診断されること)
- ・ 過剰診断(治療の必要のないがんを発見してしまう可能性があること)

精密検査について

がん検診等を受診して受診結果が「要精密検査(陽性を含む)」となった方へ

- ・ がんを含む何らかの疾患が存在する可能性が高いので、保険診療による精密検査を必ず受診し、病気の早期発見に努めてください(保険診療のため、医療費の一部は自己負担となります)。
- ・ 精密検査ができる医療機関については、検診を受診した医療機関やかかりつけ医にご相談ください。
- ・ 精密検査を受診されない方には、区や検診実施医療機関等から受診勧奨をさせていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・ 区のがん検診の精度を向上させるため、精密検査の結果を区も把握する必要があります。そのため、医療機関から結果が区に報告されています。ご理解とご協力をお願いいたします。



対象者

令和7年3月31日時点で

**20歳以上の女性区民
(2年に1回)**

※令和5年度に区の子宮頸がん検診を受診した方は対象外

検査内容

問診・視診・内診・細胞診

必要に応じてコルポスコープ(膣拡大鏡)検査

※細胞診:ブラシなどを膣内に挿入し、子宮頸部の粘膜をなでるように採取し、検査します。

【受診場所】

P.21～24の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

【注意点】

- ・生理の時は、受診できません(細胞診の判定で正しい結果が得られないためです)。
- ・受診前日は膣内を洗わないでください(入浴はできます)。
- ・細胞診検査の性質上、血液が混ざっている場合や、患部の炎症が強い場合などに再検査となることがあります。なお、再検査は無料で受診できます。
- ・再検査も含め理由を問わず、受診期間を過ぎての受診はできませんので、できるだけ早めの受診をお願いします。
- ・妊娠中の方で受診期間中に妊婦健診で子宮頸がん検診を受診した(する)方は、受診をご遠慮ください。

【検診結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【精密検査】

検査の結果が「要精密検査」と判定された方は、精密検査を受けましょう。

精密検査は、コルポスコープ下の組織診や細胞診・HPV検査などを組み合わせて行います。

P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

- ・コルポスコープ下の組織診とは
コルポスコープ(膣拡大鏡)を使って子宮頸部を詳しく見ます。病気があると疑われる部分が見つければ、組織を一部採取して顕微鏡で診断します。組織の検査をしてはじめて、がんかCIN(がんになる前の状態)かがわかります。
- ・HPV検査
子宮頸部から細胞を採取し、HPVに感染しているかどうかを調べる検査です。

【HPVワクチン予防接種について】

子宮頸がんの原因となるHPVの感染を予防するには、ワクチン接種が有効です。

平成9年4月2日から平成16年3月31日生まれの女性は、令和7年3月31日まで無料で接種を受けることができます。この期間を過ぎた場合は、全額自己負担(約10万円)です。

問い合わせは 保健予防係 TEL03-3382-6500 へ。

予診票の再発行はこちら→



対象者

令和7年3月31日時点で

**40歳以上の女性区民
(2年に1回)**

※令和5年度に区の乳がん検診(視触診検査のみを含む)を受診した方は対象外

検査内容

- ①視触診検査 (省略可)
- ②乳房X線検査(マンモグラフィ検査)

【受診の流れ】

STEP

1

視触診検査を受診します(省略可)

受診する場合は、乳房X線検査(マンモグラフィ検査)の前に受診してください。

また、乳房X線検査の画像を見て、乳がん検診の総合判定を行います。視触診検査だけではなく、必ず、乳房X線検査まで受診してください。

＜視触診検査受診場所＞

P.21～24の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

【視触診検査を受診する時期についての注意】

受診期限が近くなる2月には乳房X線検査の予約が取れず、視触診検査しか受診できない場合があります。乳房X線検査が未受診でも視触診検査が受診済みであれば、乳がん検診は受診したことになり、翌年度の受診はできません。

受診期限が迫る1月下旬に乳房X線検査の予約が取れていない場合は、視触診検査は受診せず、翌年度の乳がん検診を受診されることをお勧めします。

STEP

2

乳房X線検査を受診します

- ・視触診検査を受診した方は、受診の際に視触診検査の時に医療機関から渡される実施報告書(2枚複写)と受診券をお持ちください。
- ・乳房X線検査のみ受診する方は受診券・受診券シールをお持ちください。

＜乳房X線検査受診場所＞

P. 8～9の地図・予約電話番号をご覧ください。

STEP

3

検診結果を確認します

検診の結果は、乳房X線検査の受診日から**30日程度**で、乳房X線検査の実施医療機関から郵送します。

【精密検査】

検診の結果が「要精密検査」と判定された方は、所見等が記入されている精密検査依頼書と撮影データ等を乳房X線検査を受診された医療機関からお受け取りのうえ、必ず乳房X線検査の追加撮影や超音波検査、針生検などの精密検査を受けましょう。P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。



【乳房X線検査を受診する際の注意】

- ・着脱しやすい服装でお越しください。
- ・乳房を平らに圧迫する為、多少、痛みを感じる場合があります。
- ・生理前は、ホルモンの関係で乳房が張って痛みがあります。
生理が始まって2～3日以降の受診をお勧めします。
- ・汗止め等のパウダー・スプレー・ローションは病変と誤診する場合があります。
乳房・わきへ使用しないでください。
- ・乳房温存手術及びV-Pシャント手術を受けた方は、受診が出来ない可能性があるため、
予約時に申し出てください。

◆下記に該当される方は受診できません。

- ・ペースメーカーを装着している方 ・豊胸手術を受けている方 ・授乳中の方
- ・妊娠中、またはその可能性のある方 ・乳房疾患で治療中、経過観察中の方
- ・CVポート等、破損の恐れがあるものを装着している方

【新型コロナワクチン接種後の乳がん検診について】

新型コロナワクチン接種後に、接種した側の脇の下や首などのリンパ節が腫れることがあります。
日本乳癌検診学会は「ワクチン接種後の乳がん検診について、必要以上に間隔をあけることを推奨しない。
可能であれば乳がん検診はワクチン接種から4～6週間の間隔をあけることを考慮してもよい。」としています。
乳がん検診は、ワクチン接種前に受けるか、ワクチン接種後に受ける場合は、リンパ節が腫れている原因に
ついて、誤った判断がされないよう、いつ、どちらの腕にワクチン接種を受けたか、受診の際にお伝えください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。

▼乳がんを早期発見するために大切な生活習慣「ブレスト・アウェアネス」

乳がんを早期に発見するためには、日頃から乳房の状態を意識する生活習慣が大切です！

～「ブレスト・アウェアネス」4つのポイント～

1. 普段から乳房をチェックして、自分の乳房の状態や月経周期による変化を知っておきましょう。
2. 乳房の変化に気を付けましょう。
3. 気になる変化に気づいたときには、検診を待たずにすぐに乳腺外来のある医療機関を受診しましょう。
4. 自覚症状がなくても、40歳から2年に1回、定期的に検診を受診しましょう。

《乳房X線検査(マンモグラフィ)受診場所》

1. 検診車で実施

乳房X線検査(マンモグラフィ検査)を検診車で受診することができます。

希望される方は予約が必要ですので、
下記の電話番号までお申込みください。

<完全予約制>

実施機関名 : 公益財団法人東京都予防医学協会

予約受付 : 平日9:00～17:00

予約専用電話: 0120-128-331 (固定電話から)
03-3269-4752 (携帯電話等から)
※いずれも平日9:00～17:00

月	日	曜日	会場
7月	20日	土曜日	上鷺宮二丁目集会室
10月	5日	土曜日	南部すこやか福祉センター
	16日	水曜日	中野区保健所
	29日	火曜日	中野区保健所
11月	2日	土曜日	中野区役所
	8日	金曜日	上鷺宮二丁目集会室
	30日	土曜日	中野区役所
12月	5日	木曜日	南部すこやか福祉センター
	26日	木曜日	中野区保健所
	18日	土曜日	南部すこやか福祉センター
1月	26日	日曜日	中野区役所
	28日	火曜日	上鷺宮二丁目集会室
2月	1日	土曜日	中野区役所
	10日	月曜日	中野区保健所

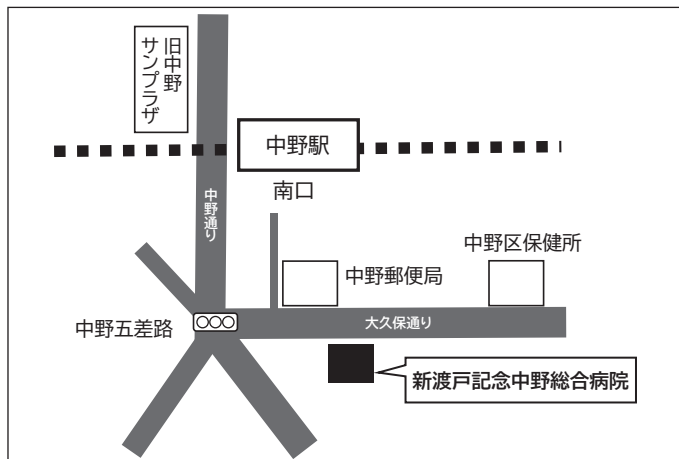
※会場の住所や地図はP.16をご覧ください。



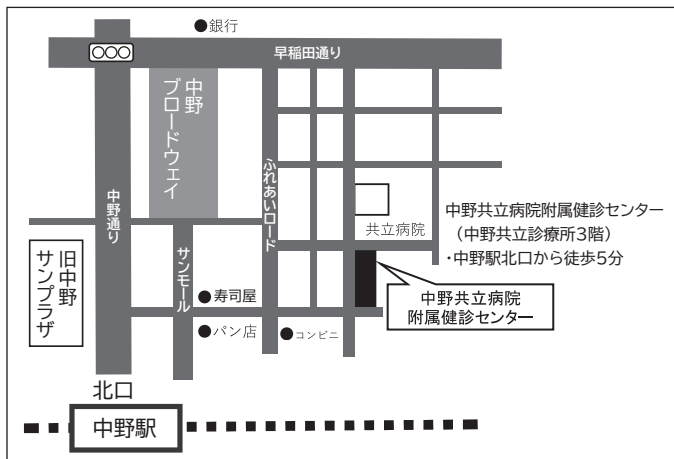
2. 医療機関で実施

①②③は視触診検査と同時受診可
④はマンモグラフィのみ受診可

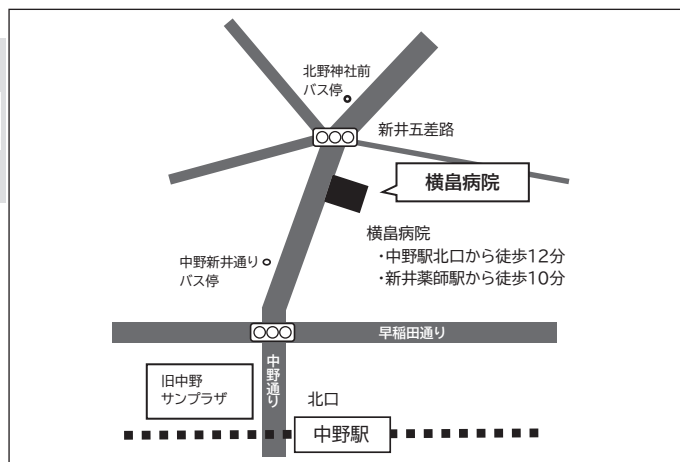
①新渡戸記念中野総合病院 TEL 03-3382-1254



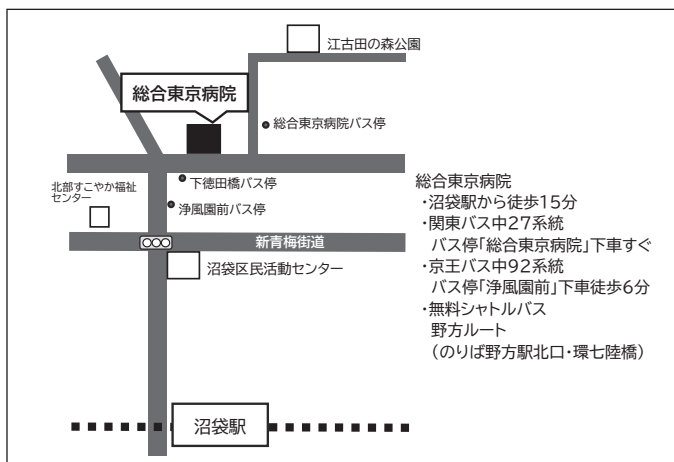
②中野共立病院附属健診センター TEL 03-3386-9106



③横島病院 TEL 03-3389-2531



④総合東京病院 TEL 03-3387-5462



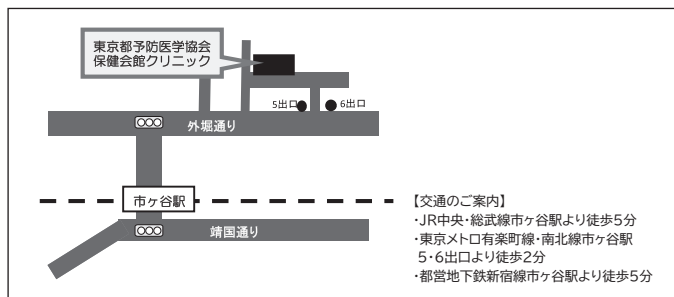
3. 検診機関で実施

下記、検診機関(①東京都予防医学協会 保健会館クリニック、②日本健診財団 診療所杉並健診プラザ)では視触診検査を受診できません。視触診検査(省略可)をご希望の方は、乳房X線検査受診前に他医療機関(P.21~24)にて受診してください。

①東京都予防医学協会 保健会館クリニック (新宿区市谷砂土原町1-2-3階 女性検診センター)

<完全予約制>

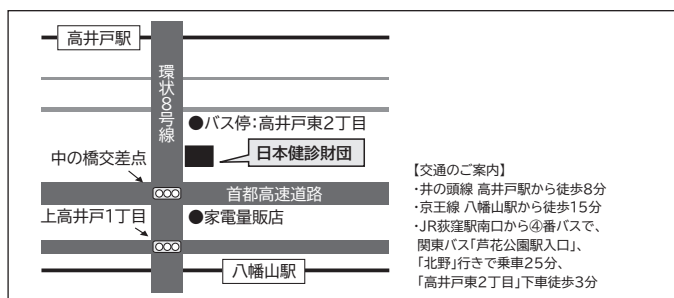
予約専用電話:0120-128-331(固定電話から)
03-3269-4752(携帯電話から)
※いずれも平日9:00~17:00



②日本健診財団 診療所杉並健診プラザ (杉並区高井戸東2-3-14)

<完全予約制>

予約専用電話: 03-4586-5555
※平日9:00~17:00



対象者

令和7年3月31日時点で

40歳以上の区民

検査内容

問診・免疫便潜血検査

40歳以上の基本健診対象者には、受診券シールが付いています。
シールが付いている方は、区への受診券の申込は不要です。

【受診場所】

P.21～24の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

【受診の流れ】

STEP

1

医療機関で検便容器を受け取ります。

大腸がん検診を実施している医療機関へ「受診券・受診券シール」を提出し、検便容器を受け取ってください。

STEP

2

自分で便を採取します。

連続した2日間の便が必要です。採取した便は容器に入れ、冷蔵庫や冷所で保管してください。
※女性の方は生理中採便しないでください。

STEP

3

医療機関に容器を提出します。

2日分の便を採取したら、できるだけ2日目を採取した直後に容器を受け取った医療機関へ提出してください。

【検診結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【精密検査】

検診の結果が「陽性」と判定された方は、必ず全大腸内視鏡検査または、S状結腸内視鏡検査と注腸X線検査を併用するなどの精密検査を受けましょう。P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

【注意点】

医療機関で自己負担金を支払い、検便容器を持ち帰った後「大腸がん検診」を辞退した場合、また受診期限を過ぎても提出しなかった場合は、自己負担金の返金は致しかねますので、ご了承ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



胃がんハイリスク診査

自己負担金 500円

対象者

令和7年3月31日時点で
40歳以上の区民
(生涯に1回)

※過去に中野区「胃がんハイリスク診査」またはそれに相当する検査を受けたことがある方は対象外

検査内容

問診・血液検査

- ・血清ペプシノゲン検査
- ・血清ヘリコバクター・ピロリIgG 抗体検査

【受診場所】

P.21～24の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

※中野区内の医療機関でのみ受診できます。(区外の医療機関では受診できません)

【注意点】

以下の項目にあてはまる方は、判定が困難または治療が優先されるため、原則受診できません。(ただし、医師が必要と判断した場合は、この限りではありません。)

対象除外項目	除外理由
既に症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる	保険診療の対象となるため
食道・胃・十二指腸の病気で治療中	
胃・十二指腸の病気で、プロトンポンプ阻害薬(※)を服用中	正確な検査値が出ないため
腎不全及び腎機能障害がある	
胃がんの既往歴がある	医師による経過観察が必要なため
胃・十二指腸の手術歴がある	
過去にピロリ菌の除菌治療をした(原則として対象外)	

(※) プロトンポンプ阻害薬…オメプラゾン、オメプラール、タケプロン、パリエット、ネキシウム、タケキャブなど

【検査結果】

受診した医療機関で説明しますので、受診の際に結果説明日をご確認ください。

【精密検査】

検査の結果が「要精密検査」と判定された方は、胃がんになるリスクがありますので、必ず保険診療で胃内視鏡検査等による精密検査を受け、胃の状態を確認し、ピロリ菌に感染している方は除菌治療を受けましょう。

P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



【胃がんハイリスク診査について】

胃がんハイリスク診査とは、血液検査によりピロリ菌感染の有無と胃粘膜萎縮の程度を測定することで胃がんの発生リスクをA～Dの4群に分類し、そのリスクに応じた検査等を行うことで、より効果的に胃がんの予防や早期発見を図ることを目的とした検査です。

検査結果と胃がん発生のリスクとの関係

総合判定	異常なし	要精密検査		
	A群	B群	C群	D群
血清ペプシノゲン値	陰性	陰性	陽性	陽性
ピロリ菌抗体値	陰性	陽性	陽性	陰性
胃がん発生のリスク	低	高		
胃の健康度	胃粘膜萎縮の可能性は非常に低い。	胃潰瘍に注意。 胃粘膜の萎縮がない、または軽い。	慢性萎縮性胃炎。 胃粘膜萎縮が進んでいる。	胃粘膜萎縮が進み、 ピロリ菌が胃に住めずに退却。
内視鏡検査の受診頻度	胃に症状のある人は受診。	定期的に保険診療により胃内視鏡検査を受診。 具体的には医師と相談。		

・血清ペプシノゲン検査とは？

血液中のペプシノゲンの量を測定して、胃の状態を調べる血液検査です。ペプシノゲンは、胃液に含まれるペプシン(消化酵素)のもととなる物質で、わずかな量が血液中に移行するため測定できます。

この量が減少し一定の値に達すると「陽性」と判定されます。

陽性とは、胃粘膜が萎縮し、薄くなっている(萎縮性胃炎の状態)と判断できます。

萎縮性胃炎の状態は、胃がんなどの疾患が発生しやすい状態であると言われています。

・血清ヘリコバクター・ピロリIgG 抗体検査とは？

血液中のピロリ菌の抗体の有無を測定し、ピロリ菌に感染しているかを調べる血液検査です。

ピロリ菌は人間の胃の中に住む細菌で、ピロリ菌が胃潰瘍や十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎の原因の1つとなるほか、ピロリ菌の感染と萎縮性胃炎があると胃がんになる危険性が高まるとわれています。

胃がんになるリスクを減らすため、できるだけ早期にピロリ菌を除菌することが必要です。

【胃がん検診との違い】

この検査は、将来的に胃がんになるリスクを調べるためのもので、胃がん検診と違い、直接胃がんを見つけるものではありません。



胃がん検診(胃部X線検査)

自己負担金 1,000円

対象者

令和7年3月31日時点で

**40歳以上の区民
(2年に1回)**

※令和5年度に区の胃がん検診(胃部X線検査または、胃内視鏡検査)を受診した方は対象外

検査内容

問診・胃部レントゲン撮影

バリウム(白い液状)を飲んで透視台に乗り、体を回転させながらレントゲン撮影をします。

**※50～69歳は「胃内視鏡検査」(P. 17)との選択制です。
また、両方を同一年度内に受診することは出来ません。**

【受診場所】

・ 日程表(P. 15)のとおり、区内8か所に検診車を配車し、男女別に実施します。

※医療機関では受診できません。

・ 検診機関「日本健診財団 診療所杉並健診プラザ」(杉並区高井戸東)にて完全予約制で実施します。
詳しい場所や予約方法はP. 16をご覧ください。

【受診予約】

区内8か所での検診は、予約無しでも受診はできますが、予約されている方を優先してご案内します。

≪予約の流れ≫

- ① 胃がん検診(胃部X線検査)の受診券と一緒に同封されている「胃がん検診予約申込書」(はがき)を記入し、「郵送」または「窓口で直接持参」で、中野区保健所2階区民健診係へ提出してください。
- ② 「胃がん検診予約申込書」が区へ届いてから10日程度で受診日時を記載した「決定通知」(はがき)を返信します。ポストへ投函してから3週間以上経っても届かない場合はお問い合わせください。

※原則、予約受付期限をすぎた予約はできません。日程表をご確認ください。

【検診結果】

概ね30日以内に検診機関(日本健診財団)から郵送いたします。

【精密検査】

検診結果が「要精密検査」と判定された方は、必ず内視鏡検査などの精密検査を受けましょう。

(精密検査が必要な場合は、検診機関より関連資料及びX線画像データの貸出しが可能です)

P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



受診時の注意について

会場にお越し頂いても受診できない場合がありますので、必ずお読みください。

【前日の注意事項】

検診を受診する前日の午後9時から検診終了までは、何も(ガムや飴も)食べたり、飲んだりしないでください。
ただし、受診の2時間前までであれば、コップ1杯(200cc)程度の水を飲んでもかまいません。

【当日の注意事項】

- ・ 着脱しやすい服装でお越しください。
撮影部分にボタンや金具がない服装であれば、着衣のままで受診できます。
(若干の検査着の用意もありますが、共用になります)
 - ・ 血圧の薬を服用されている方は、受診当日の朝6:00頃までに服用してください。
 - ・ 胃に食べ物、飲み物が残っていると撮影できません。
たばこも控え、薬の服用については、かかりつけ医に確認してください。
 - ・ 検査終了後は下剤を飲みますので、飲料水をお持ちください。
 - ・ 手すりをしっかり握って体を支える力が必要です。
透視台からの落下の危険など安全上の理由や、透視台上で指示に従って、自力で体を支えることが出来ない場合など、適切な検診ができないと判断される場合、検診をお断りすることがあります。
(この場合、身体障害者手帳をお持ちの方については、医療機関で実施する胃内視鏡検査をご案内いたします。ご希望の方は、区民健診係までお問い合わせください)
 - ・ 呼吸器疾患のある方や脳疾患の既往歴のある方、高齢で食べ物を飲み込む力が弱い方などは、バリウムが肺に流れ込むえんげ事故の危険性が高くなります。ご自身の健康状態を適切に判断したうえで受診してください。
(80歳以上の方の事故の確率が高くなっています)
- ◆ 次に該当する方は、当日、胃がん検診(胃部X線検査)を受診できません。
- ・ 3日間以上排便のない方
 - ・ 高血圧(180/110mmHg以上)の方(検診会場で血圧を測定します)
 - ・ バリウムでアレルギー症状が出たことのある方
 - ・ 人工透析をしている方
 - ・ 腸閉塞の既往のある方
 - ・ クロール病治療中、潰瘍性大腸炎治療中、消化器系の病気で治療中の方
 - ・ 人工肛門を設置している方
 - ・ 体重120Kg以上の方
 - ・ 妊娠中またはその可能性がある方
 - ・ 脳疾患等の発作から1年経たない方
 - ・ 体調不良の方

その他、気になる疾患や既往歴のある方は、必ずかかりつけ医等に確認してください。
当日、立ち合いの医師が検査不可と判断した場合、受診出来ない可能性があります。



1. 検診車で実施

※気温が低くなると血圧が上がりやすくなるので、ご希望の方は余裕を持って受診しましょう。

【胃がん検診(胃部X線検査)実施日・実施場所一覧(男女別)】

各会場9:00から11:30の受付です

男性の日程				
月	日	曜日	会 場	予約受付 期 限
6	15	土	中野区保健所	予約不可
6	23	日	中野区保健所	6月4日
6	29	土	中野区保健所	
7	6	土	中野区保健所	6月18日
7	14	日	中野区保健所	
7	31	水	中野区立総合体育館	
8	2	金	南部すこやか福祉センター	7月16日
8	7	水	中野区役所	
8	8	木	東部区民活動センター	
8	19	月	中野区保健所	
8	23	金	鷺宮区民活動センター	
8	27	火	中野区役所	
8	30	金	上鷺宮二丁目集会室	8月27日
9	17	火	中野区役所	
9	28	土	中野区役所	9月10日
10	1	火	中野区立総合体育館	
10	17	木	上鷺宮二丁目集会室	
10	20	日	中野区保健所	
10	22	火	第二中学校プール管理事務所	
10	26	土	中野区保健所	10月22日
10	30	水	中野区立総合体育館	
11	10	日	中野区役所	
11	11	月	東部区民活動センター	11月12日
11	22	金	鷺宮区民活動センター	
11	26	火	中野区保健所	
12	1	日	中野区役所	12月17日
12	7	土	南部すこやか福祉センター	
12	10	火	中野区役所	
12	11	水	中野区役所	1月14日
12	19	木	中野区保健所	
1	9	木	中野区役所	
1	24	金	上鷺宮二丁目集会室	11月12日
1	25	土	中野区保健所	
1	29	水	中野区役所	
2	3	月	中野区役所	12月17日
2	6	木	中野区役所	
2	25	火	中野区役所	

女性の日程				
月	日	曜日	会 場	予約受付 期 限
6	16	日	中野区保健所	予約不可
6	22	土	中野区保健所	6月4日
6	30	日	中野区保健所	
7	7	日	中野区保健所	6月18日
7	13	土	中野区保健所	
7	21	日	中野区保健所	
7	29	月	東部区民活動センター	7月16日
8	1	木	中野区役所	
8	4	日	中野区役所	
8	9	金	中野区役所	
8	21	水	上鷺宮二丁目集会室	
8	22	木	中野区立総合体育館	
8	29	木	中野区役所	8月13日
9	2	月	中野区役所	
9	3	火	南部すこやか福祉センター	
9	19	木	上鷺宮二丁目集会室	9月17日
9	20	金	中野区役所	
9	29	日	中野区役所	
10	8	火	中野区保健所	10月22日
10	10	木	鷺宮区民活動センター	
10	12	土	南部すこやか福祉センター	
10	15	火	上鷺宮二丁目集会室	
10	16	水	東部区民活動センター	
10	19	土	中野区保健所	
10	21	月	中野区立総合体育館	11月12日
10	27	日	中野区保健所	
11	9	土	中野区役所	
11	12	火	中野区保健所	12月17日
11	15	金	中野区役所	
11	18	月	中野区立総合体育館	
11	19	火	第二中学校プール管理事務所	1月14日
11	24	日	中野区役所	
11	27	水	中野区役所	
11	30	土	上鷺宮二丁目集会室	12月17日
12	3	火	第二中学校プール管理事務所	
12	5	木	中野区保健所	
12	6	金	東部区民活動センター	1月14日
12	12	木	鷺宮区民活動センター	
12	17	火	中野区役所	
12	20	金	中野区立総合体育館	12月17日
12	21	土	中野区保健所	
1	16	木	中野区役所	
1	21	火	中野区立総合体育館	1月14日
1	22	水	中野区役所	
1	30	木	中野区役所	
1	31	金	上鷺宮二丁目集会室	12月17日
2	4	火	中野区役所	
2	5	水	南部すこやか福祉センター	
2	7	金	中野区役所	1月14日
2	26	水	中野区役所	

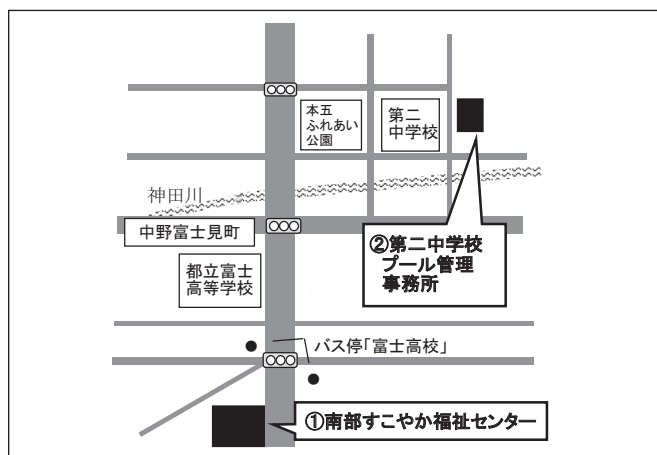
※予約方法は、
同封されている「胃がん検診予約申込書」を切りとって
申し込みください。

ただし、6/15(土)、6/16(日)は予約出来ません。
直接会場にお越しください。

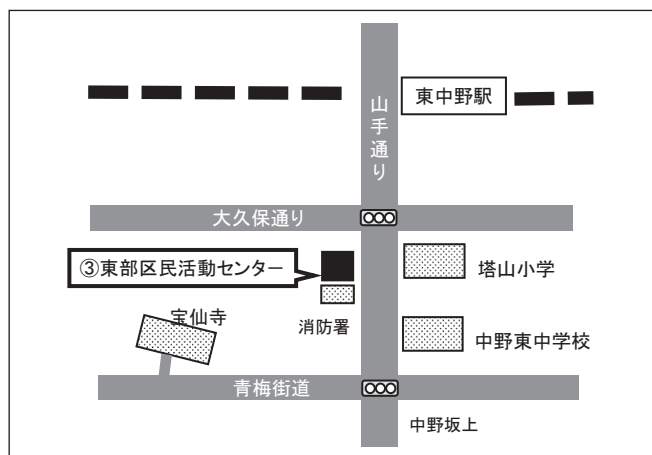


【胃がん検診(胃部X線検査)受診会場】

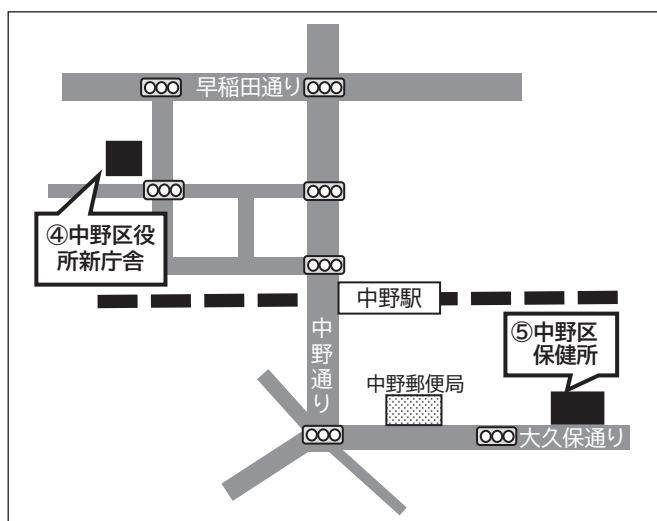
- ①南部すこやか福祉センター〔中野区弥生町5-11-26〕
 ②第二中学校プール管理事務所〔中野区本町5-14-16〕



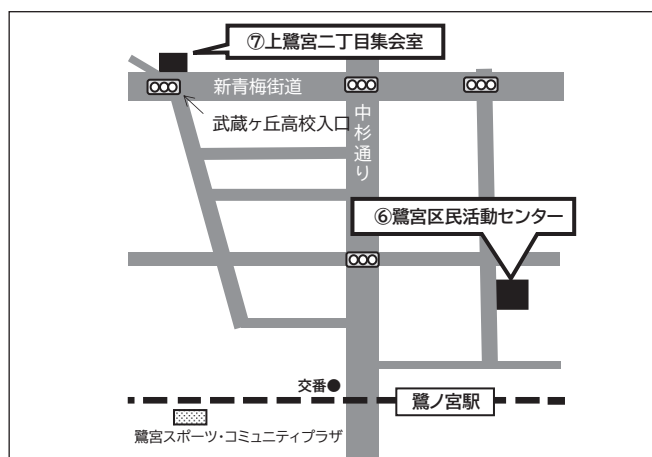
- ③東部区民活動センター〔中野区中央2-18-21〕



- ④中野区役所新庁舎〔中野区中野4-11-19〕
 ⑤中野区保健所〔中野区中野2-17-4〕



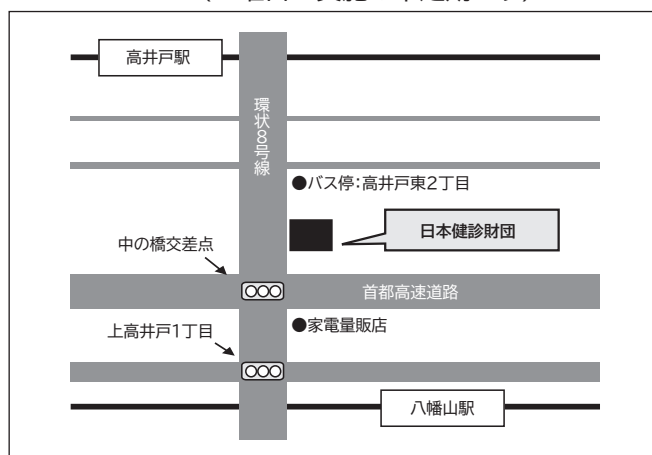
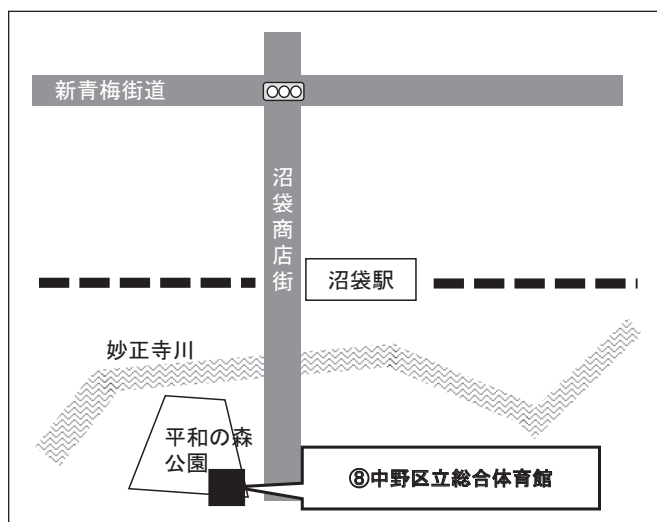
- ⑥鷺宮区民活動センター〔中野区鷺宮3-22-5〕
 ⑦上鷺宮二丁目集会室〔中野区上鷺宮2-4-6〕



2. 検診機関で実施

■日本健診財団 診療所杉並健診プラザ
 (杉並区高井戸東2-3-14)
 TEL 03-4586-5555(平日9:00~17:00)
 検診実施日:月~土曜日
 (土曜日の実施は不定期です)

- ⑧中野区立総合体育館〔中野区新井3-37-78〕



胃がん検診(胃部X線検査)

胃がん検診(胃内視鏡検査)

自己負担金 2,000円

対象者

令和7年3月31日時点で

**50～69歳の区民
(2年に1回)**

※令和5年度に区の胃がん検診(胃部X線検査または胃内視鏡検査)を受診した方は対象外

検査内容

**問診・胃部の内視鏡
(胃カメラ)による検査**

※「胃部X線検査」(P. 13)との選択制です。
また、両方を同一年度に受診することは出来ません。

【受診場所】

P.21～24の「基本健診・がん検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

検査の方法として「経口」(口から内視鏡を挿入)と「経鼻」(鼻から内視鏡を挿入)の方法がありますので、希望する検査方法を実施している医療機関へ予約してください。

なお、予約状況により、希望する医療機関で受診できない可能性があります。

【検査の流れ】

医療機関では問診票の記入、医師から検査の方法、生体検査等を実施した場合の費用負担や検査のリスクなどの説明を受け、説明を理解したことの確認のため、同意書に署名をしていただきます。

同意書に署名いただけない場合は、検査を実施することはできません。

※問診の結果、医師の判断で当日検査を行わない場合があります。当日、体調に異常や不安がある場合は必ず医師にご相談ください。また、受診期限が迫ると、受診できませんのでご注意ください。

【検診結果】

検診後、正確を期するため別の医師によるダブルチェックを行います。そのため、正式な結果判定には30日程度かかります。検診の結果の説明は、検診を実施した医療機関で行います。

【精密検査】

検診の結果、医師から精密検査や治療が必要であるなどの指導があった場合は、必ず追加で詳しい内視鏡検査を受けるなど、医師の指示に従って受診してください。

その場合、保険診療となりますので健康保険証を持参し、診療費をお支払いください。

P.5「精密検査について」を必ずご一読ください。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



受診時の注意について

当日お越し頂いても受診できない場合がありますので、必ずお読みください。

【前日の注意事項】

検査前日の午後9時(検査開始予定時刻のおおよそ12時間前)以降の飲食はしないでください。

ただし、夏場など脱水予防のため水は飲んでもかまいません。

【当日の注意事項】

- ・ 検査当日の喫煙はご遠慮ください。また、**服薬が必要な方は検査当日の午前6時(検査開始予定時刻のおおよそ3時間前)までに服用してください**。詳しくは受診する医療機関にお聞き下さい。
当日も脱水予防のため水を飲むのはかまいません。
- ・ 抗血栓薬を服用中の方、薬剤に対するアレルギーのある方は、事前に受診する医療機関にお申し出ください。
- ・ 胃内視鏡検査を行った場合、受診者の同意を前提として、医師の判断で必要に応じて組織の一部を採取する生体検査を行うことがあります。
生体検査は検診とは異なり保険診療となりますので、検診の自己負担金2,000円の他に、別途費用の支払いが必要となります。
- ・ その他、検査に関する詳しいことは受診する医療機関にお聞き下さい。

◆次に該当する方は、**胃がん検診(胃内視鏡検査)**を受診できません。

- ・ 胃がん検診(胃内視鏡検査)に関するインフォームド・コンセント(医師が検査の目的や方法、リスクなどの説明を行い受診者の同意を得ること)ができず、同意書の取得ができない方
- ・ 疾患の種類にかかわらず、入院中の方
- ・ 消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の方(ヘリコバクター・ピロリ除菌中の方を含む)
- ・ 胃全摘術後の方
- ・ 咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ・ 呼吸不全のある方
- ・ 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- ・ 明らかな出血傾向またはその疑いのある方
- ・ 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方(収縮期血圧が極めて高い方など)



成人歯科健診

自己負担金 200円

対象者

令和7年3月31日時点で

35～75歳の区民

検査内容

問診・口腔内検査(歯・舌・粘膜などの状況)・出血判定・咀嚼力判定・義歯の状況

【受診場所】

P.25～26の「成人歯科健診実施医療機関名簿」をご覧ください。
受診の前に、必ず予約をお取りください(完全予約制です)。

【注意点】

飲食・歯磨きは、原則、検査の30分前までとしてください。

【健診結果】

受診した医療機関でご説明します。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。

眼科検診

自己負担金 400円

対象者

令和7年3月31日時点で

45・55・65歳の区民

検査内容

問診・矯正視力検査・屈折検査・
精密眼圧検査・細隙灯顕微鏡検査(前眼部)・精密眼底検査

【受診場所】

P.20の「眼科検診実施医療機関名簿」をご覧ください。

【検診結果】

受診した医療機関でご説明します。

【受診勧奨について】

実施報告書に記載した電話番号宛てに、区が委託する事業者より保健事業のご案内をする場合があります。



令和6年度 区民健診実施医療機関名簿

受診を希望する健（検）診ごとに、ご覧ください。

- 眼科検診実施医療機関名簿・・・・・・・・・・・・・・P.20
- 基本健診・がん検診実施医療機関名簿・・・・・・・・・・P.21～P.24
- 成人歯科健診実施医療機関名簿・・・・・・・・・・・・・・P.25～P.26

■眼科検診実施医療機関名簿

★名簿の中から医療機関を選び、予約をお取りください。なお、実施医療機関は変更になる場合がありますので、ご注意ください。

★眼科検診は、45歳・55歳・65歳（令和7年3月31日時点）の方が受診できます。対象の方には受診券を送付しています。

医療機関名	所在地	電話番号
弥 生 町		
きむら眼科	弥生町2-12-9	3370-4855
山本眼科クリニック	弥生町3-26-3	3372-6300
本 町		
上田眼科	本町2-46-1-3F	5350-3551
すずむら眼科	本町4-48-17-904	3382-1109
中 央		
せき眼科	中央2-2-31-4F	3361-7665
渡辺眼科医院	中央2-49-8	6670-7328
新渡戸記念中野総合病院	中央4-59-16	3382-1254
なまため眼科	中央5-15-4-1F	6304-8698
東 中 野		
山下眼科	東中野2-28-14-101	5331-3370
落合中野眼科	東中野3-16-23-1F	6908-5316
東中野とみどころ眼科	東中野5-1-1-3F	5937-5755
中 野		
後藤眼科	中野3-33-3-8F	5342-5801
中野眼科	中野4-3-1-B1F	5942-7550
クマノミドー眼科	中野5-18-9	3388-5395
すみ眼科クリニック	中野5-62-6-5F	5380-8055
ふくおか眼科クリニック中野	中野2-24-11-5F	5942-4077
上 高 田		
お茶の水医院	上高田3-28-6	3386-2212
新 井		
眼科栗原医院	新井2-1-17	3386-5414

医療機関名	所在地	電話番号
新 井(つづき)		
福田眼科医院	新井2-33-1	3386-3700
沼 袋		
沼袋すがなみ眼科	沼袋1-44-2	3388-7800
松 が 丘		
上高田眼科	松が丘1-1-19	3387-4699
江 原 町		
新江古田いわた眼科	江原町2-20-19-2F	5906-5820
江 古 田		
哲学堂石井眼科医院	江古田1-1-4	3951-7227
総合東京病院	江古田3-15-2	3387-5462
野 方		
小林眼科医院	野方4-20-5	3386-7355
のがた眼科クリニック	野方5-25-4	3223-8588
堀田眼科医院	野方6-3-10	3330-0224
若 宮		
浜野眼科医院	若宮3-40-12	3338-5539
鷺 宮		
さぎの宮の根岸眼科	鷺宮3-20-3-2F	5327-3555
上 鷺 宮		
かみさぎ眼科クリニック	上鷺宮4-3-21	3577-2141

令和6年4月作成



医療機関
(眼科)

■基本健診・がん検診実施医療機関名簿（中野区のみ掲載）

★名簿の中から受診したい健診(検診)を実施している医療機関を選び、予約をお取りください。

なお、実施医療機関は変更になる場合がありますので、ご注意ください。

★健（検）診の種類によっては、中野区外の一部の医療機関でも受診できます。

詳しくは中野区ホームページの「区民健診実施医療機関一覧」をご覧ください。



基		国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診						◆		胸部X線なし		◇		心電図なし	
大		大腸がん検診		リ		胃がんハイリスク診査						□・鼻		胃がん内視鏡検査 (経口・経鼻)	
子		子宮頸がん検診		触		乳がん検診(視触診検査)						マ		乳がん検診(マンモグラフィ検査)	
医療機関名				実施している健診(検診)								住 所		電話番号	
				基本健診	大腸	胃ハイリスク	内視鏡がん		子宮	乳視触診	乳マンモ				
							経口	経鼻							
南台	三五医院	基			大	リ						南台2-6-8	3381-0313		
	白石医院	基			大	リ			子	触		南台2-18-10	3384-5255		
	宮下医院	基			大	リ				触		南台2-24-12	5385-3050		
	クリニカル南台	基			大	リ				触		南台2-45-10	3381-8681		
	白川クリニック	基			大	リ	口	鼻		触		南台2-51-8-1F	6382-5011		
	高橋医院	基			大	リ						南台3-3-3	3381-3238		
	右近クリニック	基			大	リ						南台3-33-5	3381-3191		
	南台寺尾クリニック 内科・小児科	基			大	リ						南台3-37-27-1F	3381-7755		
	山田クリニック	基			大	リ				触		南台5-32-2	3381-5213		
弥生町	藤間産婦人科医院	基	◆		大	リ			子	触		弥生町1-17-1	3372-5700		
	平澤クリニック	基			大	リ						弥生町1-54-12	5304-5790		
	溝口医院	基			大	リ						弥生町2-12-9	3372-0035		
	重光クリニック	基			大	リ				触		弥生町2-20-12	6382-5476		
	中野新橋内科クリニック	基			大	リ						弥生町2-20-18	6383-3201		
	中島整形外科医院	基			大	リ						弥生町2-22-12	5351-0377		
	山本クリニック	基			大	リ				触		弥生町3-26-3	3372-0007		
	川島診療所	基			大	リ						弥生町3-27-11	3372-4438		
	柳田医院	基			大	リ						弥生町4-36-13	3381-4066		
	やなだクリニック	基			大	リ						弥生町6-2-20-101	5342-9511		
本町	荘司医院	基			大	リ				触		本町1-3-11	3373-3335		
	白石医院	基			大	リ				触		本町1-20-6	3372-2434		
	仁友クリニック	基			大	リ						本町2-45-10	3372-5121		
	弥生ファーストクリニック	基			大	リ						本町2-46-1-3F	3320-7211		
	牧野産婦人科クリニック								子	触		本町2-46-1-3F	5350-3521		
	ハートケア銀河クリニック	基	◆		大	リ				触		本町3-29-15-2F	5371-0909		
	河崎外科胃腸科	基			大	リ	口	鼻		触		本町3-7-5	3372-0273		
	秋吉クリニック	基			大	リ						本町3-20-22	3378-1600		
	小原病院	基			大	リ						本町3-28-16	3372-0311		
	やまもと消化器内科クリニック	基			大	リ	口			触		本町3-31-7-1F	5304-1195		
	本郷診療所	基			大	リ						本町4-26-2	3381-5456		
	新中野内科クリニック	基			大	リ		鼻				本町4-45-9-4F	6382-5270		
	なかむら整形外科	基			大	リ						本町4-48-21	5341-3500		
	新中野女性クリニック								子	触		本町4-48-23	3384-3281		
	中村診療所	基			大	リ				触		本町5-39-2	3381-3797		
	中野診療所	基			大	リ						本町6-12-13	3381-0151		
	吉田内科クリニック	基			大	リ						本町6-20-17	5328-2050		
	田沼内科・小児科医院	基			大	リ				触		本町6-23-3	3380-2622		



基		国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診						◆		胸部X線なし		◇		心電図なし	
大		大腸がん検診		リ		胃がんハイリスク診査				□・鼻		胃がん内視鏡検査 (経口・経鼻)			
子		子宮頸がん検診		触		乳がん検診(視触診検査)				マ		乳がん検診(マンモグラフィ検査)			
医療機関名				実施している健診(検診)								住 所		電話番号	
				基本 健診	大 腸	胃 ハイ リスク	内 視 鏡 が ん		子 宮	乳 視 触 診	乳 マン モ				
中央	セイメイ内科			基			大	リ						中央1-25-5-106	5389-2972
	渡辺整形外科・外科・内科			基			大	リ				触		中央2-2-3	3361-1770
	中野坂上米沢医院			基			大	リ	口	鼻				中央2-4-3-102	3365-2727
	くすのき診療所			基			大	リ				触		中央2-7-8-103	3361-0072
	塔ノ山医院			基			大	リ	口	鼻		触		中央2-14-9	3371-7106
	中野中央クリニック			基			大	リ						中央2-59-18-2F	5332-5429
	新中野内科・外科中央クリニック			基			大	リ						中央3-31-1-1F	5340-7661
	みやびハート&ケアクリニック			基			大	リ						中央3-35-4-1F	5385-3880
	頭とからだのクリニック かねなか脳神経外科			基			大	リ						中央4-4-2	6382-4880
	新渡戸記念中野総合病院			基			大	リ	口	鼻	子	触	マ	中央4-59-16	3382-1254
	★乳がん ×視触診のみ(受診不可) ○マンモと視触診のセット(受診可) ○マンモのみ(受診可)														
やまさき内科クリニック			基			大	リ						中央5-39-13-1F	3380-7777	
東中野	中村外科医院			基			大	リ				触		東中野1-6-6	3368-1374
	上田クリニック			基			大	リ				触		東中野1-23-4-101	5989-1164
	木村内科			基			大	リ				触		東中野1-37-11	3361-1114
	東中野クリニック			基			大	リ						東中野1-58-12	3361-2732
	高田整形外科クリニック			基			大							東中野2-27-7	3366-5621
	長澤内科			基			大	リ						東中野2-28-14	3362-5695
	中野ひだまりクリニック			基			大	リ	口	鼻				東中野3-6-12	3368-0888
	いたや内科クリニック			基			大	リ						東中野3-8-9-2F	3366-3300
	ソレイユレディースクリニック										子	触		東中野3-8-13-8F	5358-9930
	中山レディースクリニック ★予約不要										子	触		東中野3-9-14	3371-2676
	新井クリニック			基			大	リ	口	鼻				東中野3-10-12-3F	5331-3383
	桜山診療所			基			大	リ						東中野3-17-8	3369-0900
	田中クリニック			基			大	リ						東中野3-17-18	5348-2707
	中谷内科クリニック			基			大	リ						東中野4-7-8	3366-1481
	渡辺クリニック			基			大	リ						東中野4-7-18-101	5331-3286
	おおくら内科			基			大	リ	口	鼻				東中野5-1-1-3F	5332-7676
	阿部いきいきクリニック東中野			基			大	リ						東中野5-6-6-2F	3360-1180
	中谷医院			基			大	リ						東中野5-8-7	3361-2384
	東中野セント・アンジェラクリニック			基			大	リ						東中野5-17-10-1F	6908-9698
	かたやま医院			基			大	リ						東中野5-23-14-1F	3227-0603
上落合おばたクリニック			基			大	リ	口	鼻		触		東中野5-29-10-104	5332-6886	
(次ページへつづく) 中野	宇野医院			基			大	リ						中野1-6-2	3369-2090
	古藤クリニック			基			大	リ				触		中野2-13-23-2F	3229-6582
	山田医院			基	◆		大	リ			子	触		中野2-14-17	3384-3555
	きはら内科・循環器・皮膚科クリニック			基			大	リ						中野2-24-9-3F	3381-6611
	東京中野女性のためのクリニックミリオンIVF										子			中野2-24-11-5F	5328-3610
	城西診療所			基			大	リ						中野3-3-1	3381-5105
	近藤クリニック			基			大	リ				触		中野3-27-20	3381-4101
	矢野クリニック			基			大	リ						中野3-28-21	5341-3131
	中野駅前内科クリニック 糖尿病・内分泌内科			基			大							中野3-36-12-2F	3382-1071
	桃園医院			基			大	リ						中野3-40-25	3381-3747



基		国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診						◆		胸部X線なし		◇		心電図なし			
大		大腸がん検診		リ		胃がんハイリスク診査						□・鼻		胃がん内視鏡検査 (経口・経鼻)			
子		子宮頸がん検診		触		乳がん検診(視触診検査)						マ		乳がん検診(マンモグラフィ検査)			
医療機関名				実施している健診(検診)								住 所		電話番号			
				基本健診			大腸	胃がんリスク	胃内視鏡		子宮					乳視触診	乳マンモ
									経口	経鼻							
中野(つづき)	野口医院										子	触		中野4-7-1	3386-5086		
	おうじ内科・糖尿病クリニック			基			大	リ						中野5-26-8	3388-1024		
	赤沢医院			基			大	リ						中野5-33-28	3387-1811		
	尾崎内科			基			大	リ						中野5-38-9	3388-5577		
	中野共立病院附属健診センター			基			大	リ			子	触	マ	中野5-45-4	3386-9106		
	★乳がん ×視触診のみ(受診不可) ○マンモと視触診のセット(受診可) ○マンモのみ(受診可)																
	井上内科診療所			基			大	リ						中野5-52-15-4F7	3387-6948		
	あけのほし内科クリニック			基			大	リ	口	鼻			触	中野5-67-4-2F	3386-6500		
	さいしょ糖尿病クリニック			基	◆		大	リ						中野5-67-5-3F	5942-9393		
上高田	上高田ちば整形外科・小児科			基			大	リ						上高田1-8-13	3228-1555		
	上高田クリニック			基			大	リ						上高田1-8-13-201	5942-5822		
	宮地内科医院			基			大	リ				触		上高田1-35-9	3361-1858		
	中野の森ファミリークリニック			基			大	リ				触		上高田1-37-11	3361-1381		
	渋谷医院			基			大	リ						上高田2-38-2	3386-1571		
	宮医院			基			大	リ						上高田3-1-13	3385-3177		
新井	クリニックヨコヤマ			基			大	リ			子	触		新井1-8-8	3389-2400		
	横島病院			基			大	リ		鼻		触	マ	新井1-38-6	3389-2531		
	★乳がん ×視触診のみ(受診不可) ○マンモと視触診のセット(受診可) ○マンモのみ(受診可)																
	山田クリニック			基			大	リ						新井2-6-10	3386-0415		
	新橋医院			基			大	リ						新井2-10-3	3385-2800		
	寺内医院			基			大	リ			子	触		新井5-31-1	3386-2267		
沼袋	西武沼袋医院			基			大	リ						沼袋1-7-14-1F	3388-1791		
	沼袋藤浪内科医院						大							沼袋3-20-5	3389-8410		
	いしい内科クリニック			基			大	リ	口	鼻		触		沼袋3-28-9	5345-7667		
	さわだ医院			基			大	リ	口					沼袋4-24-5	5318-2526		
	江古田沼袋診療所			基			大	リ						沼袋4-27-15-1F	3387-3424		
松が丘	井上医院 ※要予約			基			大	リ						松が丘1-2-16	3386-6194		
	春川内科クリニック			基			大	リ						松が丘1-33-15	5345-5477		
	松が丘医院			基			大	リ						松が丘2-34-2	3953-0682		
江原町	林医院			基			大	リ						江原町1-11-14	3565-0511		
	武田内科クリニック			基			大	リ						江原町3-5-10-202	3950-3836		
	小金澤医院			基			大	リ						江原町3-35-8-1F	3951-5621		
	よしの女性診療所										子	触		江原町3-35-8-1F	5996-6101		
江古田	哲学堂石井内科医院			基			大	リ	口	鼻				江古田1-1-4	5906-5010		
	つるた内科クリニック			基			大	リ						江古田2-1-1-1・2F	5860-0196		
	荻原医院			基			大	リ						江古田2-11-10	3388-5050		
	武蔵野療園病院			基			大							江古田2-24-11	3389-5511		
	小児科内科高田医院			基			大	リ						江古田3-5-10	3386-7383		
	斉藤医院			基			大	リ						江古田3-6-6	3389-7288		
	総合東京病院			基			大	リ	口	鼻	子		マ	江古田3-15-2	3387-5462		
	中野江古田病院			基			大	リ				触		江古田4-19-9	3387-7321		
	広川医院			基			大	リ						江古田4-30-15	3228-1707		



基		国保特定健診、長寿(後期高齢者)健診、健康づくり健診										◆	胸部X線なし		◇	心電図なし	
大		大腸がん検診			リ		胃がんハイリスク診査			□・鼻		胃がん内視鏡検査 (経口・経鼻)					
子		子宮頸がん検診			触		乳がん検診(視触診検査)			マ		乳がん検診(マンモグラフィ検査)					
医療機関名			実施している健診(検診)									住 所		電話番号			
			基本健診		大腸	胃がんハイリスク	胃内視鏡 経口 経鼻		子宮	乳視触診	乳マンモ						
丸山	天正堂クリニック		基			大	リ						丸山1-5-7-1F		3319-3965		
	たかねファミリークリニック		基			大	リ						丸山2-17-13		5356-8120		
野方	のがたクリニック		基			大	リ	口	鼻		触		野方1-40-1		3389-2201		
	杉本医院		基			大	リ				触		野方2-7-17		3388-2338		
	橋本医院		基			大	リ				触		野方3-15-3		3389-0355		
	くり小児科内科		基	◆		大	リ						野方4-22-3		5345-6166		
	野方駅内科		基			大	リ						野方5-3-1-1F		5356-8153		
	高崎医院		基			大	リ						野方5-4-13		3338-3037		
	石森脳神経外科		基			大	リ						野方5-10-15		3310-5041		
	長谷川医院		基	◆		大	リ				触		野方5-28-6		3338-2050		
	重福医院		基			大	リ						野方5-29-5		5327-3803		
	中村医院		基			大	リ						野方6-1-2		3336-1859		
	鳥海ペインクリニック		基			大	リ	口			触		野方6-3-2		3338-1414		
	つるい整形外科		基			大	リ						野方6-6-2-1F		5327-3443		
	たけうち内科		基			大	リ						野方6-8-7-1F		5356-5777		
大和町	いたばしクリニック		基			大	リ	口	鼻		触		大和町1-27-3-1F		5356-1623		
	たかとり内科		基			大	リ						大和町1-30-6		6265-5835		
	やはたクリニック		基			大	リ						大和町1-44-4		5364-5361		
	能戸クリニック		基			大	リ	口			触		大和町1-45-12		3337-6700		
	白浜医院		基	◆	◇	大	リ						大和町2-6-7		3339-6424		
	小川クリニック		基			大	リ				触		大和町2-46-3		5327-4664		
	やまと診療所		基			大	リ						大和町3-3-12		3339-5640		
	大場診療所		基			大	リ				触		大和町3-40-6		3330-0073		
	高梨医院		基			大	リ				触		大和町4-10-21		3337-6987		
若宮	宮嶋メディカルクリニック		基			大	リ						若宮1-25-12-1F		3338-7492		
	佐藤医院		基			大	リ						若宮2-23-6		3338-0536		
	とりつかせクリニック		基			大	リ						若宮3-36-12		3310-3880		
白鷺	つるた鷺ノ宮クリニック		基			大	リ						白鷺1-7-15		5373-8460		
鷺宮	すぎやまクリニック		基			大	リ						鷺宮1-27-5-3F		3223-1275		
	塩崎クリニック		基			大	リ	口	鼻		触		鷺宮2-5-7-2F		5327-3336		
	ホームクリニックなかの		基	◆		大							鷺宮3-3-6-1F1A		6383-0512		
	若宮診療所		基			大	リ						鷺宮3-11-8		3338-7335		
	さかい内科クリニック		基			大	リ						鷺宮3-19-15		5327-3670		
	沖津医院		基			大	リ						鷺宮3-20-4		3339-2865		
	霜山医院		基	◆		大	リ						鷺宮3-21-8		3330-5880		
	熊谷医院		基			大	リ				触		鷺宮3-32-5		3338-1515		
	協立内科・脳神経内科クリニック		基			大	リ						鷺宮4-2-3-1F		5327-8612		
	美穂診療所		基			大	リ				触		鷺宮5-3-14		3990-1208		
上鷺宮	やまぐち内科ハートクリニック		基			大	リ						上鷺宮2-4-1		3970-0770		
	千川通りクリニック		基			大	リ						上鷺宮3-16-1		5987-0114		
	関医院		基			大	リ						上鷺宮4-6-21		3990-2644		
	たかのクリニック		基			大	リ				触		上鷺宮4-6-38		3990-2222		
	のぐち内科クリニック		基			大	リ	口	鼻		触		上鷺宮4-17-14		3926-0007		



■成人歯科健診実施医療機関名簿（中野区のみ掲載）

★名簿の中から医療機関を選び、予約をお取りください。（完全予約制です。）

なお、実施医療機関は変更になる場合がありますので、ご注意ください。

★成人歯科健診は、中野区外の一部の医療機関でも受診できます。

詳しくは中野区ホームページの「区民健診実施医療機関一覧」ご覧いただくか、
区民健診係までお問い合わせください。（右記2次元コードよりアクセスできます。）



医療機関名	所在地	電話番号
南 台		
いいの歯科医院	南台2-12-10-1F	5341-3531
土田歯科医院	南台3-6-25-1F	3229-0880
三上歯科医院	南台3-37-27	3384-0385
水野歯科医院	南台4-52-3	3381-1366
弥 生 町		
金子歯科医院	弥生町1-32-4	3373-2561
坪井歯科クリニック	弥生町2-23-3-201	3382-1121
かどむら歯科医院	弥生町2-46-8-101	5342-2581
宮内歯科医院	弥生町3-16-3	3372-0763
川島診療所歯科	弥生町3-27-11	3373-2741
大庭歯科医院	弥生町4-1-12	3381-6549
すぎうら歯科	弥生町4-22-1-1F	5342-4767
岡田歯科医院	弥生町5-14-3	3384-4182
中野富士見町歯科	弥生町5-27-1-1-B	6304-8278
本 町		
ハーモニーウイング歯科	本町1-32-4-6F	5334-7890
小林歯科クリニック	本町2-2-13-2F	3320-1182
小椋歯科クリニック	本町2-44-12	5350-4888
中村歯科	本町3-27-17	3376-8777
伊井歯科クリニック	本町4-5-10-102	5340-6480
高野歯科クリニック	本町4-21-16-203	3383-4618
新中野フルヤ歯科	本町4-30-16-104	6454-1014
立花歯科医院	本町4-30-25-2F	3382-6480
中島歯科	本町4-44-14-201	3382-1704
なかの新橋歯科クリニック	本町5-3-2-1F	6382-5654
秋元歯科医院	本町5-48-12-205	3381-4386
小林歯科医院	本町6-16-5	3381-9183
長井歯科医院	本町6-26-14	3380-2371
中 央		
花岡歯科医院	中央1-24-1	3363-0011
ナオキ歯科クリニック	中央1-35-1-2F	5389-5386
歯科米沢医院	中央2-4-1-203	3364-6480
岩田デンタルオフィス	中央2-48-2-201	5989-1215
中野歯科医院	中央2-49-13	3366-0382
景山歯科医院	中央2-59-11-1F	3367-3456
佐々木デンタルクリニック	中央2-59-18-1F	5937-5493
山田歯科医院	中央3-25-12	3369-4020
新中野歯科クリニック	中央4-5-2-202	3382-9777

医療機関名	所在地	電話番号
中 央（つづき）		
中野中央歯科診療室	中央4-15-9	3383-0002
前原歯科医院	中央4-39-10	3381-7816
森山歯科医院	中央4-53-3-1F	3381-5939
高津歯科クリニック	中央5-39-11-2F	5385-8733
東 中 野		
佐川歯科	東中野1-4-7	3371-6480
東中野歯科クリニック	東中野1-32-5-2F	3367-1464
エムズ歯科クリニック	東中野1-51-1-2F	5338-3737
ルミライズ歯科東中野	東中野2-22-20-1F	5937-1422
斉藤歯科医院	東中野2-26-3	3368-8620
原歯科医院	東中野2-27-7-2F	3366-5623
あみなか歯科クリニック	東中野3-1-1-4F	3368-0418
熊谷歯科医院	東中野3-6-2-105	3371-0844
ふじまき歯科	東中野3-7-25	3369-2310
篠田歯科	東中野3-16-9-101	3368-8050
桜山デンタルクリニック	東中野3-16-23-201	5332-9086
前島歯科医院	東中野3-21-3	3361-7450
山内歯科医院	東中野4-4-3-2F	3361-0526
和田歯科医院	東中野4-10-14	3361-3740
小池歯科クリニック	東中野4-27-33-3F	5338-8241
松葉歯科医院	東中野5-5-10-304	5937-1464
中 野		
しんこ歯科クリニック	中野1-62-2	3365-0648
エイジ歯科	中野2-11-2-1F	5341-3351
横山歯科診療所	中野2-16-26	3381-6764
松山デンタルオフィス中野	中野2-30-3-6F	5342-0522
りばーすデンタルクリニック	中野3-2-1-201	5340-3621
桃園通り 村上歯科医院	中野3-27-15-1F	6382-8618
アクシア中野デンタルクリニック	中野3-27-21-1F	6382-5850
マナミ歯科クリニック	中野3-30-12-102	5385-0977
歯科仲井診療所	中野3-31-7	3382-8818
おおた歯科クリニック	中野3-33-7-1F	3384-6505
ジョージ歯科	中野3-34-31-3F	3384-1384
RIデンタルクリニック中野	中野3-40-23	6382-7560
西原デンタルオフィス	中野2-24-9-2F	3229-1182
まさみデンタルクリニック	中野4-2-1-4F	3388-8383
エースデンタルクリニック	中野4-3-1-203	6382-8068
林歯科医院	中野5-30-6-209	3387-1354
中 野（次ページへ続く）		

医療機関名	所在地	電話番号
中 野 (つづき)		
吉永歯科医院	中野5-30-19	3387-0118
KUMA デンタルクリニック	中野5-35-8-1F	3228-8241
五十嵐歯科	中野5-37-17	3389-5150
太田歯科	中野5-42-1	3388-8148
田中歯科医院	中野5-52-15-410	3387-6850
愛育歯科診療所	中野5-52-15-482	3385-9392
酒井歯科医院	中野5-65-5-5F	3388-6482
こばやし歯科医院	中野5-66-3-3F	3388-7887
いぐみ歯科矯正歯科	中野5-67-5-6F	6382-6567
スマイル歯科診療所(※)	中野5-68-7-7F	5380-0334
大石歯科クリニック	中野6-28-8	3360-1270
上 高 田		
榎本歯科医院	上高田2-16-15	5343-1180
かりや歯科	上高田3-33-11-1F	3387-6457
新井薬師駅前歯科・こども歯科	上高田3-39-13	5942-7164
ファースト歯科医院	上高田3-40-10-2F	3385-3911
新 井		
中野デンタルクリニック	新井2-1-1-2F	5318-0550
大橋歯科医院	新井2-25-4	3386-3444
沼崎歯科医院	新井2-46-1-1F	3228-7731
大竹歯科医院	新井5-16-7	3385-3060
愛育歯科 新井	新井5-25-5	5942-9070
沼 袋		
サエグサ歯科医院	沼袋1-7-13	3385-3751
新井歯科クリニック	沼袋1-36-3-2F	3228-4618
神戸歯科医院	沼袋2-10-7	3386-0648
こしだ歯科医院	沼袋2-30-6-101	3387-4188
はる歯科	沼袋3-29-7	5942-4764
あつみ歯科	沼袋4-34-10	3319-0835
松 が 丘		
あゆざわ歯科医院	松が丘1-14-1-109	3228-2023
中島歯科医院	松が丘1-17-2-106	3388-0189
竹村歯科クリニック	松が丘1-33-15-1F	3319-8239
江 原 町		
さくら歯科新江古田	江原町2-14-18	3950-4488
新江古田こばやし歯科クリニック	江原町2-31-7-1F	6914-4188
ふじい歯科医院	江原町3-13-3-101	6915-3160
江 古 田		
江古田歯科クリニック	江古田2-19-8-101	3389-6350
石井歯科クリニック	江古田3-2-11	3389-8648
ヤマザキ歯科	江古田3-5-5-101	3387-8233
田中歯科クリニック	江古田4-2-3-1F	5380-3640
ゆかり歯科	江古田4-6-3-2F	3385-1117

医療機関名	所在地	電話番号
丸 山		
葉山歯科クリニック	丸山1-1-2-1F	5380-3678
かわい歯科クリニック	丸山2-3-3-1F	3339-3455
奥田歯科医院	丸山2-24-1	3339-9288
野 方		
落合歯科医院	野方1-9-16	3385-3434
野方歯科	野方1-14-9	3385-8702
はいばら歯科医院	野方3-15-14	3385-6480
橋本歯科医院	野方3-18-19	3389-2823
船坂歯科医院	野方3-25-8	3388-6818
友内歯科医院	野方5-25-4	3330-2456
浅香歯科医院	野方5-28-5	3337-3718
いとなが歯科	野方5-29-3	3338-8148
むらやま歯科医院	野方5-31-7	3336-3022
大久保歯科クリニック	野方6-4-1-2F	3330-4144
歯科奥村医院	野方6-12-9	3338-5418
関根歯科診療所	野方6-30-13	3330-6480
大 和 町		
矢崎歯科医院	大和町1-12-7	3338-2295
荒牧歯科医院	大和町1-64-10	5356-7273
川崎歯科クリニック	大和町1-65-2-1F	3339-8723
田上歯科医院	大和町2-13-5	3338-1076
吉岡歯科医院	大和町3-7-3	3330-6988
なかむら歯科	大和町4-18-6	3223-8384
若 宮		
わかば歯科クリニック	若宮3-36-12-1F	3310-1118
白 鷺		
小木曾歯科医院	白鷺1-23-8	3338-0690
鷺ノ宮駅南口歯科	白鷺1-30-6-1F	3338-4510
しらさぎ歯科医院	白鷺2-10-10	3223-8817
鷺 宮		
酒井歯科医院	鷺宮1-16-7	3338-6004
とりつかせい歯科医院	鷺宮1-27-8-1FA	3337-8815
関谷歯科医院	鷺宮1-30-12-1F	5373-8724
おだ歯科医院	鷺宮3-7-7-1F	6383-0218
こみやま歯科	鷺宮3-17-5-1F	5373-4182
協立歯科	鷺宮4-2-3	3339-6483
藤田歯科医院	鷺宮4-3-4	3223-4141
日野浦歯科医院	鷺宮4-36-10	3330-5193
つかさ歯科医院	鷺宮4-44-9	3339-7733
上 鷺 宮		
富士見台さくら歯科	上鷺宮3-10-12	5848-9373
しもしげ歯科医院	上鷺宮4-7-11	3825-6321
やました歯科クリニック富士見台	上鷺宮4-17-13	5848-9804

※一般の歯科診療所での診療が困難な、障害のある方・要介護高齢者の方のみが受診できます。

注意事項(必ずお読みください)

次に該当する方は、受診をお断りする場合がございます。

- ① 新型コロナウイルスに感染している方及び新型コロナウイルスに感染した後、その後の検温などご自身による健康状態の確認等が終了していない方または、厚生労働省の示す外出を控えることが推奨される期間が終了していない方
- ② 受診時に風邪症状(発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛)や関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害のある方、及び受診日前の7日間以内にこれらの症状があった方
- ③ 直近で、新型コロナワクチンを接種した方
接種後、3日以上経過してから受診することを推奨します。副反応が起きた方は、体調が十分に回復してから受診することを推奨します。

◆その他◆

□毎年、区民健診は特定の時期・特定の医療機関に予約が集中しています。年度の後半である10月～(特に年明け1月～2月)が混雑します。

予約が取れず受診できないことを避けるためにも、早めに受診するようお願いします。

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
								
空いている	空いている	空いている	空いている	やや混雑	やや混雑	やや混雑	混雑	混雑

□病気の早期発見・早期治療のためには、定期的に健(検)診を受診するとともに、何らかの症状がある場合は健(検)診を待たず、速やかに医療機関を受診することをお勧めします。

□医療機関によっては予約が必要な場合や受診可能な曜日・時間が異なります。

詳しくは各医療機関にお問い合わせください。また、各医療機関の感染予防対策にもご協力をお願いします。

□健(検)診の主な結果は、個人情報の適正な保護のもと中野区電子計算組織等に記録され、統計資料等として今後の事業に活用させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。