

中野区スポーツ推進委員の主な活動について

活動は「土・日・祝日」が中心ですが、調整によりできる範囲で活動しています。
「中野区スポーツ推進委員会」を組織し、概ね月1回、平日の夜間に会議を開催します。
会議では、活動内容の協議検討、活動の報告、委員間との情報交換などを行います。
下記以外にも、依頼などにより従事をお願いする場合があります。

時期	活動内容(予定)
5月	【協力事業】 中野区民ふれあい運動会 :競技補助
5または6月、 11月	【主催事業】 春・秋のあるこう会 :区民を対象としたウォーキング事業の企画・運営
9月	【主催事業】 ボッチャ大会、スポーツ体験会の企画・運営
10月	【協力事業】 区民スポーツフェスティバル(中野区体育協会主催) :区民体力測定への協力
3月	【主催事業】 ボッチャ、モルック、ピックルボール等の体験会の企画・運営

時期	活動内容(予定)
通年	各スポーツ・コミュニティプラザ(中部・南部・鷺宮)で実施しているイベント(スポコミDAY)で、スポーツ推進委員が企画したスポーツ体験会などを運営
通年	・区内障害者施設への支援 区内障害者施設に出向き、ユニバーサルスポーツや運動、体を使った遊びの体験会等 ・地域からの依頼に基づくスポーツ事業への協力(不定期) ・区民活動センター、児童館、キッズプラザ等でのスポーツ指導ボランティア (ボッチャ、グラウンド・ゴルフ、ティーボールなど) ・区事業等への協力(いきいき入浴・はつらつ事業、東北復興絆まつり等)
通年	東京都、東京都スポーツ推進委員協議会等が開催する研修への参加(希望者)
通年	初級パラスポーツ指導員養成講習会への参加(未受講者) 上級救命講習の受講 ※中野区スポーツ推進委員は、全委員が上級救命、初級パラスポーツ指導員資格取得を目指しています。