

令和8年度 なかの生涯学習大学

新 受講生 募集案内

学び

仲間
づくり

社会
参加

お申し込みは
3/13(金)まで



▲「R7地域交流」受講生制作物

こんな方、是非お待ちしております！

- 地域で居場所や仲間を増やしたい
- 中野の魅力や特徴について、理解を深めたい
- これからのセカンドライフを充実させたい

入学説明会(申込不要、直接会場へ)

日程	1月28日 (水)	2月3日 (火)	2月9日 (月)	2月20日 (金)	2月25日 (水)	3月3日 (火)
時間	開催時間はいずれも14時～15時半					
会場	中野区役所1階 ミーティング ルームA	鷺宮 区民活動 センター	南中野 区民活動 センター	中野区役所1階 ミーティング ルームA	野方 区民活動 センター	東部 区民活動 センター

主催:中野区・中野区教育委員会 担当:中野区 地域活動推進課 公益活動推進係

TEL:03-3228-3251 MAIL:nakano-daigaku@city.tokyo-nakano.lg.jp

受講3年間の流れ

みなさまの豊かな経験を生かし、地域での仲間づくりや社会参加をスタートできるよう、中野の歴史や特色などのほか、知識や技術を学びます。※進級・卒業には、一定回数の受講が必要です

《各学年のねらいと進級イメージ》

第1学年

座学を中心に様々なスタイルで学び、仲間をつくります。中野区についての理解を深めます。

第2学年

ゼミ学習が始まります。各自関心のあるテーマを仲間と共に学び、繋がりを広げます。

第3学年

ゼミ学習の中心的な役割を担います。卒業後を見据えて、より実践的、主体的に学びを深めます。

《多様な学習スタイルで目指す仲間づくり》

- ◇大学教授等による多様な座学講義
- ◇学年を超えた「地域交流」
地域ごとに集まり親睦を深める
- ◇ゼミ活動(第2・3学年のみ)
ご自身でテーマを選択し取り組む



▲地域交流 の様子

年間受講スケジュール(暫定)

計21回原則火曜日14時～16時、合同講義等一部水曜・木曜開催あり

日程	内容	回数
5/21	開講式	1日程
5/26	オリエンテーション	1日程
6/2,9,16,23,30	学年/合同講義	5日程
6/11,24,7/7,15	地域交流	4日程
一夏休み  一		
9/10,29,10/13,20	学年/合同講義	4日程
11/10	梅若能楽堂	1日程
11/17,26,12/3,8	学年/合同講義	4日程
12/15	閉講式	1日程

※日程は現時点の内容で、変更の可能性もございます

卒業後も地域で続く仲間づくり

様々な活動団体へ参加している方もいます(以下、活動例)



★地域ことぶき会

卒業生と現役受講生で結成される活動団体です。卒業後も長く続く仲間に出会える場として、みなさまを歓迎しています。
(参加は任意です)



友愛クラブ

各地域にある活動団体です。参加することで、健康・生きがい・その他社会活動へつながります。



国際交流

国際交流協会(ANIC)の日本語講座やイベントを通じ、在住外国人と交流活動もできます。



サロン

まちなかサロンや子ども食堂など地域で気軽に集える場を提供します。
(写真:野外で活動する「ウィズサロン」)



つなげるサポーター「チームICT」

現役受講生と卒業生から成る有志団体。
受講生のICT活用をサポートすることで、仲間づくりを応援します。
(新型コロナウイルス感染症流行の際、オンライン受講をサポートすることを目的に発足。)



ゼミ活動から発足 「あっちこっち」

令和6年度地域探求ゼミ生がプロデュースする大人の放課後部活動サークル。区内イベントへ参加することで地元を盛り上げ、学びや遊びを通じ「なかの生涯学習大学」の魅力を発信します。

昨年度 受講生の声

- 日頃の食生活、まだまだ改善の余地があることに気づかされました。
- 身近にある地名、地元感を楽しむことが出来ました。
- 地域に根差した事例を通して地域活動の具体的なイメージができた。
- 運動の大切さを再認識しました。簡単にできる筋トレをやっていただき家でもできそうです。
- 中野のあれこれ、中身濃く楽しめました。また、勉強になりました。
- 社会参加の大切さがわかりました。早く居場所を見つけたいです。

なかの生涯学習大学 令和8年度募集要項

お申し込みは
3/13(金)まで

【日 時】 5~12月の原則火曜日(全21回程度)14時~16時

【会 場】 なかのZERO小ホール・学習室・中野区役所 他

※講義によって曜日や時間帯、会場が異なる回も複数ございます

【受講料】 年間5,000円

※ご入学の条件となりますので納付書の期限までに必ずお支払い下さい

【定 員】 200名(多数時抽選)

【対象者】 次の①~③に該当する方であればどなたでも入学できます。

- ①原則55歳以上の中野区在住者で、会場に通うことができる方
- ②社会情勢や地域での暮らし・活動に関心のある方
- ③他の受講生と協力して、運営に携わることができる方

【申込み】 下記いずれかでお申込みを。3月13日(金)必着。

■説明会当日、その場でお申込み

■インターネットでの申込み(電子申請)

中野区HP「令和7年度なかの生涯学習大学新入生募集」から申込
⇒右記QRからも申込可能です

■ハガキでの申込み

下記例のとおり、必要事項①~⑦をご記入の上郵送申込

※結果及び納付書は、4月上旬~中旬に全員に郵送します。

85

164-8501

なかの生涯学習大学
地域活動推進課

担当行

▲はがき表面

- ①なかの生涯学習大学
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④生年月日
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス
- ⑦何を見て申込したか



お申し込み
フォームは
こちら



– 内容に関するご不明点等は、担当までお問合せください –