

令和7年度

新入生募集案内

◆3月13日(木)申込締切◆

なかの生涯学習大学



「R6地域交流」受講生制作
模造紙

写真:正蔵院

入学説明会

ご興味のある方は、是非説明会へお越しください（申込不要、直接会場へ）

日程	2月4日(火)	2月13日(木)	2月21日(金)	2月26日(水)
時間	14時～16時	14時～16時	14時～16時	14時～16時
会場	桃園 区民活動センター	鷺宮 区民活動センター	中野区役所1階 ミーティングルームA	南中野 区民活動センター

主催:中野区・中野区教育委員会 担当:中野区 地域活動推進課 公益活動推進係(なかの生涯学習大学担当)
TEL:03-3228-3251/Mail:nakano-daigaku@city.tokyo-nakano.lg.jp)

受講3年間の流れ

みなさまの豊かな経験を生かし、仲間づくりや地域・社会活動をスタートできるよう、中野の歴史や特色などのほか、地域での活動に向けた知識や技術を学びます。
※進級・卒業には、一定の受講回数を満たすことが必要です。

《各学年のねらいと進級イメージ》

第1学年

学びを通して仲間をつくと共に、多種多様な講義により中野区についての理解を深めます

応じて進級に

第2学年

講義のほか、ゼミ学習を通じて各自関心のあるテーマを仲間と共に学び、繋がりを深めます

応じて進級に

第3学年

講義やゼミを通じて、卒業後の地域での生きがいや活動を見据えて実践的に学びを深めます

応じて卒業に

～3つのテーマに沿った第1学年のプログラム～

中野区の現状や課題、仲間づくりのコツやコミュニケーション術など、地域での生きがいや活動へつながる学びを提供します。さらに、健康・ICT活用・終活など幅広く学び、見識を広げます。



▲地域交流 発表会の様子

多様な学習スタイルで仲間づくりを進めます

◇小ホールでの座学

- 第1学年：大学教授や専門家による多様な座学講義が中心
- 第2・3学年：ご自身で課題に取り組むゼミ学習が中心

◇学習室や区民活動センターでのグループワーク

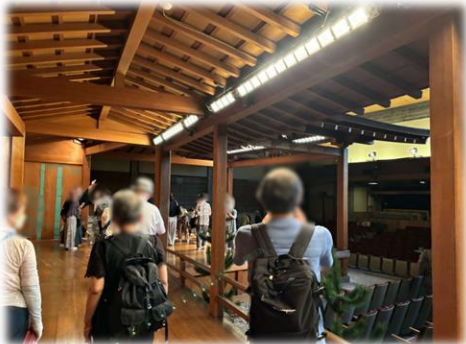
◇課外学習

- 第1学年では、「青空教室」として国指定名勝「哲学堂公園」を見学
- 第2・3学年ではフィールドワーク等も予定(ゼミによる)

◇学年を超えた合同学習

第1～3学年が一緒に学び、地域別のグループワークを行う「地域交流」を実施

オンライン参加も可能！
※仲間づくり等のために会場参加を原則とします



▲梅若能楽堂見学の様子

～ご参考：第1学年の年間ラインアップ～

各種行事	入学前ガイダンス、開講式、閉講式
通常講義	年間10回程度
全学年講義	年間3回程度
地域交流	全学年合同、全4回
青空教室	哲学堂公園散策
運営委員会	運営委員のみ、年4回-6回

卒業後も地域で続く仲間づくり

なかの生涯学習大学卒業後も、様々な活動団体への参加が可能です



★地域ことぶき会

卒業生と現役受講生で結成される活動団体です。卒業後も長く続く仲間に出会える場として、みなさまを歓迎しています。
(参加は任意です)



友愛クラブ

各地域にある活動団体です。参加することで、健康・生きがい・その他社会活動へとつながります



国際交流

国際交流協会(ANIC)の日本語講座やイベントを通じ、在住外国人と交流活動もできます



サロン

まちなかサロンや子ども食堂など地域で気軽に集える場を提供します
(写真:野方で活動する「ウイズサロン」)



つなげるサポーター「チームICT」

現役受講生と卒業生から成る有志団体。新型コロナウイルス感染症流行の際、オンライン受講をサポートすることを目的に発足。受講生のICT活用をサポートすることで、仲間づくりを応援します。



ゼミ活動から発足 「あっちこっち」



現役受講生(地域探求ゼミ生)がプロデュースする大人の放課後部活動サークル。区内イベントへ参加することで地元を盛り上げ、学びや遊びを通じ「なかの生涯学習大学」の魅力を発信します。

- 中野に50年ほど住んでいますが、新たに中野愛に芽生えました。
- 自分がこれから選択する事柄が明確になった。大変有意義な講義でした。
- やりたいことが見つからなかったのですが、考え方を改めてみようと思いました。
- 内容が分かりやすく、データやアンケート結果などに納得感がありました。
中野区の現状の課題を知ることができて勉強になりました。
- 講師のお話が聞きやすく、わかりやすかったです。地域活動の入口に新たな視点をいただいた気がしました。
- ワークショップは後で自分で毎年できそう。町会でもイベントでやってみたいと思った。

昨年度
在校生の声

令和7年度募集要項

申込受付中！
3/13まで

【日 時】 5～12月の原則水曜日(全22回程度)14時～16時

【会 場】 なかのZERO小ホール・学習室 他

※講義によって曜日や時間帯、会場が異なる回も複数ございます

【受講料】 年間5,000円

※ご入学の条件となりますので納付書の期限までに必ずお支払い下さい

【定 員】 200名(多数時抽選)

【対象者】 次の①～③に該当する方であればどなたでも入学できます。

①原則55歳以上の中野区在住者で、ひとりで無理なく通学・受講できる方

②社会情勢や地域での暮らし・活動に関心のある方

③他の受講生と協力して、運営に携わることができる方

【申込み】 下記いずれかでお申込みを。3月13日(木)必着。

■説明会当日、その場でお申込み

■インターネットでの申込み(電子申請)

中野区HP「令和7年度なかの生涯学習大学新入生募集」から申込

⇒右記QRからも申込可能です



お申し込みフォーム
(令和7年1月6日～お申込可能です)

■往復ハガキでの申込み

下記例のとおり、必要事項①～⑦をご記入の上郵送申込

※結果は、4月上旬～中旬に全員に通知します。

85 164-8501 なかの生涯学習大学 地域活動推進課 担当行	85 《郵便番号》	①なかの生涯学習大学 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦申込みの動機
	《申込者の住所》 《申込者の氏名》	

▲返信用 表面

▲往信用 裏面



※内容に関するご不明点等は、担当までお問合せください※