

令和5年度

なかかの生涯学習大学

みつけた!
わたしたちの場所



主催：中野区・中野区教育委員会

●なかの生涯学習大学について●

■なかの生涯学習大学とは

「なかの生涯学習大学」は、昭和48年度に始まった「ことぶき大学」から続いています。55歳以上の区民であれば、どなたでもご参加になれる進級制の学びの場です。みなさんの豊かな経験を活かして、仲間づくりや地域・社会活動をスタートできるように、中野区の歴史や特色などを学ぶとともに、地域での活動に向けた知識や技術を高め、学びを通じて仲間づくりを進めます。各分野の専門家などを講師に迎え、近隣の大学や区の関連する部署等との連携を持ちながら、多彩な学びを展開していきます。各学年約100名の受講生が学んでいます。

※学校教育法等で定める正規の大学ではありません

3つの目的

- ①自己啓発をとおして、生きがいをもち、地域の中で新しいライフスタイルを創造していきます。
- ②自らの豊かな経験を活かして、ともに学び合いながら、地域のために活動する意欲を培います。
- ③地域で活躍できるよう、必要な知識・技術を高め、地域社会への主体的参加の促進を図ります。

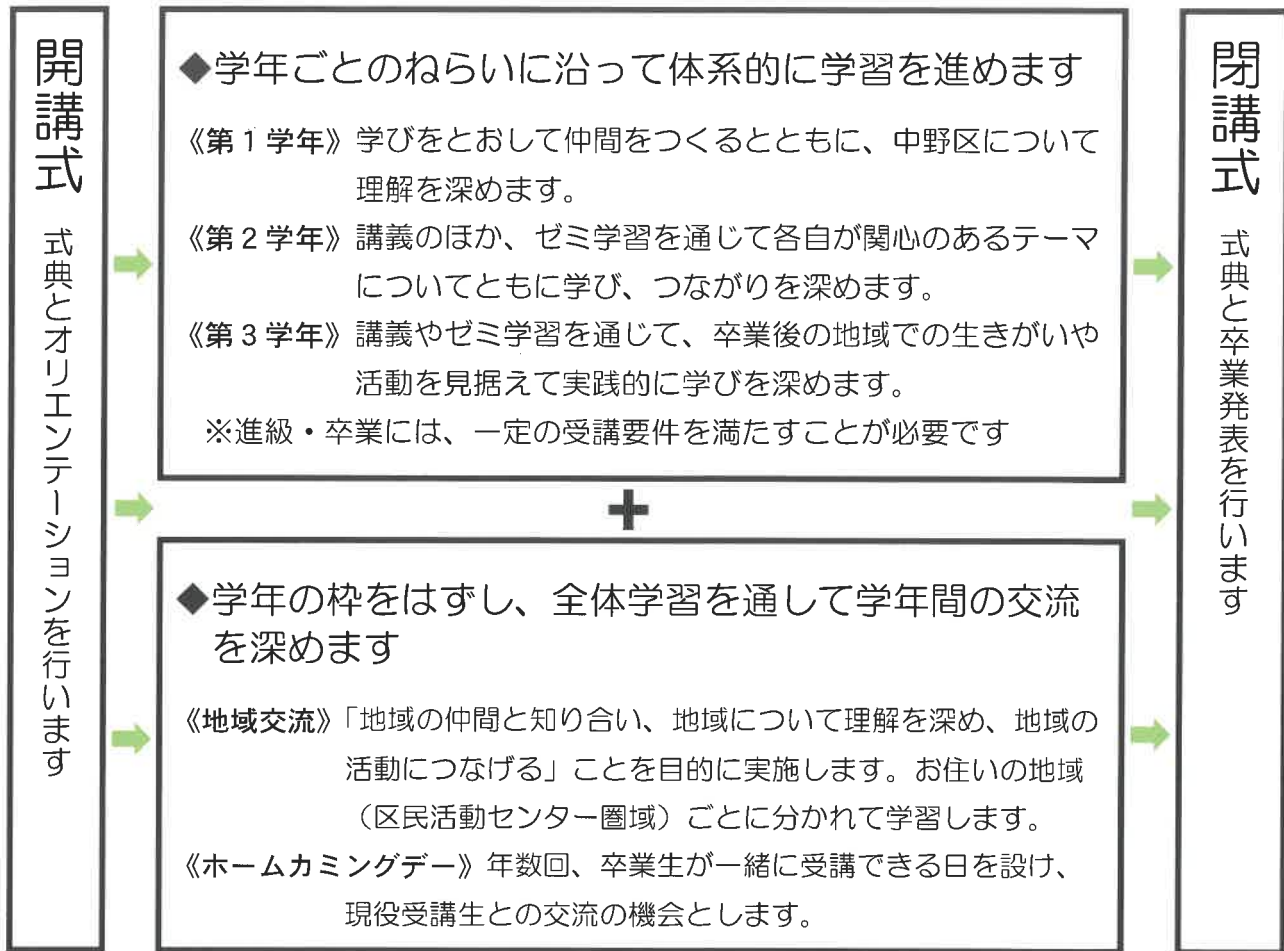


▲小ホールでの講義。ソーシャルディスタンスをとり、オンライン併用で実施



◀▲学年を超え、少人数のグループワークを取入れたゼミ学習や地域交流

■ 学習の流れ



■ 受講生主体の運営

運営は、受講生が主体となって進めていきます。地域の仲間とともに積極的に運営に参加していただくため、居住地を中心とした班を編成して、卒業生による運営スタッフとともに班単位で運営に関わっていただきます。さらに、運営全般にわたって関わる「運営委員会」（年3～4回予定）「学年長ミーティング」（予定）を設定しています。

■ 2種類のグループ（班）

グループ活動は、主に2種類あります。いずれもお住いの地域の「区民活動センター」圏域に基づく14グループを基本としています。

- ① 学年の中での班（1班～） 講義の際のグループワーク、運営をサポートする当番を一緒に行います。各班同人数（10～15人程度）になるように編成しています。人数の多い地域は分割、少ない地域同士は合同になる場合があります。
- ② 学年を超えた地域班 地域によって、また学年によって人数は様々です。卒業後の地域ことぶき会につながります。同地域の卒業生が参加することもあります。

■卒業後の活動

様々な分野で多くの卒業生が仲間と楽しく活動し、いきいきと輝いています。

●卒業後の地域活動トップ3

※過去3年間の卒業後アンケートより

①地域ことぶき会

地域毎に卒業生と現役受講生により結成されている活動団体です（参加は任意）。

②地域で行う趣味等

居場所づくり…まちなかサロンや子ども食堂など、みなさんが地域で気軽に集える場を提供する活動を行っています。

世代間交流・学校支援…地元の児童館や学校等で、子ども達に読み聞かせ、地域の歴史や昔遊びの継承、学習支援、花壇・野菜作りなどの活動を行っています。

国際交流…国際交流協会や語学学校での交流等を通じて、在住外国人に日本語を教えたり、サポートしたり、お互いの文化や国の情報を紹介し合うなどの交流活動を行っています。

その他…健康づくり・介護予防、合唱、料理、読書、歴史・文化、ハイキング、パソコン 等

③町会・自治会等、地域まつり

●つなげるサポーター「チームICT」●

現役受講生と卒業生から成る有志団体のひとつです。
新型コロナウイルスをきっかけとして、オンライン受講を実験的に始めた際に、できるだけ多くの仲間がオンラインでの受講が可能となるようサポートすることを目的に2020年に発足。受講生のICT活用をサポートすることで、仲間づくりを応援しています。



■提携・協力いただいている大学・機関等

※R1~4実績より、五十音順

大学の先生や各分野の専門家をお招きし、また近隣の大学や区の様々なセクションとの連携を持ちながら、みなさんの学びの道をご案内します。

公益財団法人 上廣倫理財団

公益財団法人 中野区教育振興会

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

尚絅学院大学人文社会学類 松田道雄研究室

地域ことぶき会

帝京平成大学 健康メディカル学部

帝京平成大学 現代ライフ学部

哲学堂公園指定管理者：日本体育施設グループ

東京学芸大学教育学部 倉持伸江研究室

東京工芸大学芸術学部

東京都健康長寿医療センター

東洋大学井上円了研究センター・記念博物館

中野区国際交流協会

中野区町会連合会

中野区保護司会

中野区民生児童委員協議会

中野区友愛クラブ連合会

中野区立歴史民俗資料館 運営業務受託者：(株)丹青社

なかのZERO 指定管理者：JN 指定管理者協働事業体

新渡戸文化短期大学

日本芸術文化振興会

明治大学国際日本学部 山脇啓造研究室

早稲田大学文学学術院 阿比留久美研究所

《ねらい》 学びをとおして仲間をつくとともに、
中野区について理解を深めます。

◆日時：原則木曜日9:30～11:30 ◆会場：なかのZERO小ホール

※赤字は「原則木曜日午前」以外の日程を表しています。

回	月/日	曜日	時間	講義タイトル	講師	目的1	目的2	目的3
0	4/19	水	AM	入学前オリエンテーション				
1	4/20	木	PM	開講式				
2	4/27	木	AM	中野でつながろう！広げよう！（1） 仲間とともに学びあう楽しさ（学習室1）	（一社）とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬 隆人 氏	○		
3	5/11	木	AM	中野を知ろう！（1） ～統計で知る！中野のキソ～（学習室1）	国立社会保障・人口問題研究所 人口構造研究部 室長 藤井 多希子 氏			○
4	5/18	木	AM	中野でつながろう！（2） 心がつたわる ことばの力 ～よりよいコミュニケーションのために～	元（財）NHK放送研修センター理事 日本語センター長 岡部 達昭 氏		○	
0P	5/25	木	AM	学んだ成果を卒業後に活かそう～ゼミ心得～	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏	○		
5	5/25	木	PM	中野でつながろう！（3） 最新の話し合いのスキルが まちづくりを変える～全員が発言する会議のスキル～	一般社団法人 会議ファシリテーター普及協会 釘山 健一 氏			○
6	6/1	木	AM	中野でつながろう（4） シニアこそデジタルを！	牧アイティ研究所代表 デジタル庁デジタル推 進委員アンバサダー 牧 壮 氏		○	
7	6/8	木	AM	中野で広げよう！（2）世代をつむぎ、地域をつくる ～「社会参加」は健康の源～	東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 医学博士等 藤原 佳典 氏	○		
8	6/15	木	AM	中野でつながろう！（5） 死ぬまで噛んで食べる ～食べること、生きること～	ふれあい歯科ごとう代表、博士（歯学） 五島 朋幸 氏	○		
9	6/22	木	AM	中野を知ろう！（2） 郷土を知ろう、どんなところ！ ～中野の歴史をひもとく～	早稲田大学非常勤講師、前中野区立歴史民俗資 料館館長 比田井 克仁 氏			○
10	6/28	水	AM	地域交流（1） （全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります）			○	
	6/29	木	AM					
	6/29	木	PM					
11	7/13	木	AM	中野で広げよう！（3） ★人生を楽しくすごそう！ （学習室1）	早稲田大学非常勤講師、オフィス・ケア代表 古田 裕子 氏		○	
12	7/27	木	AM	今こそ！どっぴり中野学（全学年合同）（梅若能楽堂）	協力：中野区教育振興会			○
13	8/9	水	AM	地域交流（2） ～区民活動センターでの活動①～ （全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります）			○	
	8/10	木	PM					
14 15	8/17	木	全日	～集まれ！まちの仲間！～ （全学年合同）	中野区内公益活動団体			○
16	8/23	水	AM	地域交流（3） ～区民活動センターでの活動②～ （全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります）			○	
	8/24	木	PM					
17 18	8/31	木	全日	地域交流（4） ～宿題発表会～ （全学年合同） ※午前中にリハーサルあり			○	
19	9/7	木	AM	中野でつながろう！（6） ★等話（とうわ）で、 人とともに生きる幸せな人生を！	だがしや楽校・等話発案者 松田 道雄 氏		○	
20	9/14	木	AM	青空教室～国指定名勝「哲学堂公園」で語り合おう！	協力：哲学堂公園指定管理者 日本体育施設グループ		○	
21	9/21	木	AM	中野で広げよう！（4） ★終活、あなたはど う考える？～最後につながるのは誰ですか？～	シニア生活文化研究所代表理事 小谷 みどり 氏	○		
22	9/28	木	AM	閉講式（全学年合同）				

AM：9:30～11:30、PM：13:30～15:30、全日：9:30～15:30（昼休みあり） ★ホームカミングデー（オンラインde公開講座）開催日

0P	冬期調整中	冬のなかの生涯学習大学	調整中					
----	-------	-------------	-----	--	--	--	--	--

《ねらい》 講義のほか、ゼミ学習を通じて各自が関心のあるテーマについてともに学び、つながりを深めます。

◆日時：原則水曜日9:30～11:30 ◆会場：なかのZERO小ホール

※赤字は「原則水曜日午前」以外の日程を表しています。

回	月/日	曜日	時間	講義タイトル	講師	目的①	目的②	目的③
1	4/20	木	PM	開講式				
2	4/26	水	AM	地域での活動の企画を考える(学習室1)	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏			○
3	5/17	水	AM	超高齢化社会におけるシニアの可能性 ～人生100年時代を心豊かに生きる～	お茶の水女子大学名誉教授 (社)シニア社会学会会長 袖井 孝子 氏	○		
4	5/25	木	AM	学んだ成果を卒業後に活かそう～ゼミ心得～	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏		○	
0P	5/25	木	PM	中野でつながろう！(3) 最新の話し合いのスキルが まちづくりを変える～全員が発言する会議のスキル～	一般社団法人 会議ファシリテーター普及協会 釘山 健一 氏			○
5	5/31	水	AM	ゼミ学習 ■地域探求ゼミ(水曜日AM、学習室1) ■ICT活用ゼミ(水曜日AM、学習室AB) ■多文化共生ゼミ(水曜日PM、学習室1) ■健康UPゼミ(水曜日PM、学習室AB) ■中野郷土ゼミ(木曜日PM、学習室1) ※6/1 学習室2 ■世代間交流ゼミ(木曜日PM、学習室AB) ※6/1 桃園区活	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏 (公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏 明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏 帝京平成大学薬学部教授 小原 道子 氏 早稲田大学非常勤講師 比田井 克仁 氏 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也 氏			○
	6/1	木	PM					
6	6/7	水	AM					○
	6/8	木	PM					○
7	6/14	水	AM					○
	6/15	木	PM					○
8	6/28	水	AM	地域交流(1) (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります)				○
	6/29	木	AM					
	6/29	木	PM					
9	7/12	水	AM	★『街を水彩で描き人とつながる活動から、 家族の創造性を高める活動へ』	東京工芸大学芸術学部教授 笠尾 敦司 氏	○		
10	7/27	木	AM	今こそ！どっぴり中野学(全学年合同)(梅若能楽堂)	協力：中野区教育振興会			○
11	8/3	木	AM	ゼミ学習(2・3年生合同) ～後期ゼミの取り組みにあたって	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏			○
12	8/9	水	AM	地域交流(2) ～区民活動センターでの活動①～ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります)				○
	8/10	木	PM					
13 14	8/17	木	全日	～集まれ！まちの仲間！～ (全学年合同)	中野区内公益活動団体			○
15	8/23	水	AM	地域交流(3) ～区民活動センターでの活動②～ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります)				○
	8/24	木	PM					
16 17	8/31	木	全日	地域交流(4) ～宿題発表会～ (全学年合同) ※午前中にリハーサルあり				○
18	9/6	水	AM	ゼミ学習 ■地域探求ゼミ(水曜日AM、学習室1) ■ICT活用ゼミ(水曜日AM、学習室AB) ■多文化共生ゼミ(水曜日PM、学習室1) ■健康UPゼミ(水曜日PM、学習室AB) ■中野郷土ゼミ(木曜日PM、学習室1) ■世代間交流ゼミ(木曜日PM、学習室AB)	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏 (公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏 明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏 帝京平成大学薬学部教授 小原 道子 氏 早稲田大学非常勤講師 比田井 克仁 氏 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也 氏			○
	9/7	木	PM					
19	9/20	水	AM					○
	9/21	木	PM					○
20	9/28	木	PM	閉講式(全学年合同)				
21	10/4	水	AM	ゼミ学習 各ゼミの曜日・時間帯は上に同じ	会場：野方区活			○
	10/5	木	PM					○
22	10/12	木	全日	ゼミ発表会 ※午前中にリハーサルあり	会場：南中野区活 多目的ホール			○

AM：9:30～11:30、PM：13:30～15:30、全日：9:30～15:30(昼休みあり) ★ホームカミングデー(オンラインde公開講座)開催日

0P	冬期調整中	冬のなかの生涯学習大学	調整中				
----	-------	-------------	-----	--	--	--	--

《ねらい》 講義やゼミを通じて、卒業後の地域での生きがい
や活動を見据えて実践的に学びを深めます。

◆日時：原則木曜日13:30～15:30 ◆会場：なかのZERO小ホール

※赤字は「原則木曜日午後」以外の日程を表しています。

回	月/日	曜日	時間	講義タイトル	講師	目的①	目的②	目的③	
1	4/20	木	PM	開講式					
2	4/27	木	PM	地域共生社会と生涯学習(学習室1)	国立社会保障・人口問題研究所 人口構造研究部室長 藤井 多希子 氏 東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏 ワークショップデザイナー 永崎 優子 氏	○			
3	5/11	木	PM	「におい・かおり」と生きる健康生活 ～嗅覚から感情・こころへのアプローチ～	文京学院大学人間学部・同大学院人間学 研究科教授、博士(心理学) 小林 剛史 氏	○			
4	5/25	木	AM	学んだ成果を卒業後に活かそう～ゼミ心得～	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏			○	
OP	5/25	木	PM	中野でつながろう!(3) 最新の話し合いのスキルが まちづくりを変える～全員が発言する会議のスキル～	一般社団法人 会議ファシリテーター普及協会 釘山 健一 氏			○	
5	5/31	水	AM PM	ゼミ学習 ■地域探求ゼミ(水曜日AM、学習室1) ■ICT活用ゼミ(水曜日AM、学習室AB) ■多文化共生ゼミ(水曜日PM、学習室1) ■健康UPゼミ(水曜日PM、学習室AB) ■中野郷土ゼミ(木曜日PM、学習室1) ※6/1 学習室2 ■世代間交流ゼミ(木曜日PM、学習室AB) ※6/1 桃園区活	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏 (公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏 明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏 帝京平成大学薬学部教授 小原 道子 氏 早稲田大学非常勤講師 比田井 克仁 氏 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也 氏			○	
	6/1	木	PM						○
6	6/7	水	AM PM	※6/1 学習室2 ■世代間交流ゼミ(木曜日PM、学習室AB) ※6/1 桃園区活	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏 (公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏 明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏 帝京平成大学薬学部教授 小原 道子 氏 早稲田大学非常勤講師 比田井 克仁 氏 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也 氏			○	
	6/8	木	PM						○
7	6/14	水	AM PM	※6/1 桃園区活	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏 (公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏 明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏 帝京平成大学薬学部教授 小原 道子 氏 早稲田大学非常勤講師 比田井 克仁 氏 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也 氏			○	
	6/15	木	PM						○
8	6/22	木	PM	★人生100年時代のアクティブシニアの健康長寿	(医)中村診療所 中村 洋一 氏	○			
9	6/28	水	AM	地域交流(1) (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります)			○		
	6/29	木	AM						
	6/29	木	PM						
10	7/27	木	AM	今こそ!どっぴり中野学(全学年合同)(梅若能楽堂)	協力:中野区教育振興会			○	
11	8/3	木	AM	ゼミ学習(2・3年生合同) ～後期ゼミの取り組みにあたって	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏			○	
12	8/9	水	AM	地域交流(2) ～区民活動センターでの活動①～ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります)			○		
	8/10	木	PM						
13 14	8/17	木	全日	～集まれ!まちの仲間!～ (全学年合同)	中野区内公益活動団体			○	
15	8/23	水	AM	地域交流(3) ～区民活動センターでの活動②～ (全学年合同 ※地域によって、日時・会場が異なります)			○		
	8/24	木	PM						
16 17	8/31	木	全日	地域交流(4) ～宿題発表会～ (全学年合同) ※午前中にリハーサルあり				○	
18	9/6	水	AM PM	ゼミ学習 ■地域探求ゼミ(水曜日AM、学習室1) ■ICT活用ゼミ(水曜日AM、学習室AB) ■多文化共生ゼミ(水曜日PM、学習室1) ■健康UPゼミ(水曜日PM、学習室AB) ■中野郷土ゼミ(木曜日PM、学習室1) ■世代間交流ゼミ(木曜日PM、学習室AB)	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏 (公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏 明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏 帝京平成大学薬学部教授 小原 道子 氏 早稲田大学非常勤講師 比田井 克仁 氏 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也 氏			○	
	9/7	木	PM						○
19	9/20	水	AM PM	■中野郷土ゼミ(木曜日PM、学習室1) ■世代間交流ゼミ(木曜日PM、学習室AB)	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏 (公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏 明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏 帝京平成大学薬学部教授 小原 道子 氏 早稲田大学非常勤講師 比田井 克仁 氏 東京都健康長寿医療センター研究所研究員 高橋 知也 氏			○	
	9/21	木	PM						○
20	9/28	木	PM	閉講式(全学年合同)					
21	10/4	水	AM PM	ゼミ学習 各ゼミの曜日・時間帯は上に同じ	会場:野方区活			○	
	10/5	木	PM						○
22	10/12	木	全日	ゼミ発表会 ※午前中にリハーサルあり	会場:南中野区活 多目的ホール			○	
AM: 9:30～11:30、PM: 13:30～15:30、全日: 9:30～15:30(昼休みあり) ★ホームカミングデー(オンラインde公開講座)開催日									
OP	冬期調整中			冬のなかの生涯学習大学		調整中			



【事務局】

中野区地域支えあい推進部 地域活動推進課 公益活動推進係
TEL03-3228-5597 FAX03-3228-5620
e-mail nakano-daigaku@city.tokyo-nakano.lg.jp