

令和3年度

なかかの生涯学習大学

さあ、出かけよう



2022

主催：中野区・中野区教育委員会

●なかの生涯学習大学について●

■なかの生涯学習大学とは

「なかの生涯学習大学」は、昭和48年度に始まった「ことぶき大学」から続いています。55歳以上の区民であれば、どなたでもご参加になれる3年間の進級制の学びの場です。みなさんの豊かな経験を活かして、仲間づくりや地域・社会活動をスタートできるよう、中野区の歴史や特色などを学ぶとともに、地域での活動に向けた知識や技術を高め、学びを通じて仲間づくりを進めます。各分野の専門家などを講師に迎え、近隣の大学や区の関連する部署等との連携を持ちながら、多彩な学びを展開していきます。各学年約100名の受講生が学んでいます。

※学校教育法等で定める正規の大学ではありません

3つの目的

- ・ 自己啓発をとおして、生きがいをもち、地域の中で新しいライフスタイルを創造していきます。
- ・ 自らの豊かな経験を活かして、ともに学び合いながら、地域のために活動する意欲を培います。
- ・ 地域で活躍できるよう、必要な知識・技術を高め、地域社会への主体的参加の促進を図ります。



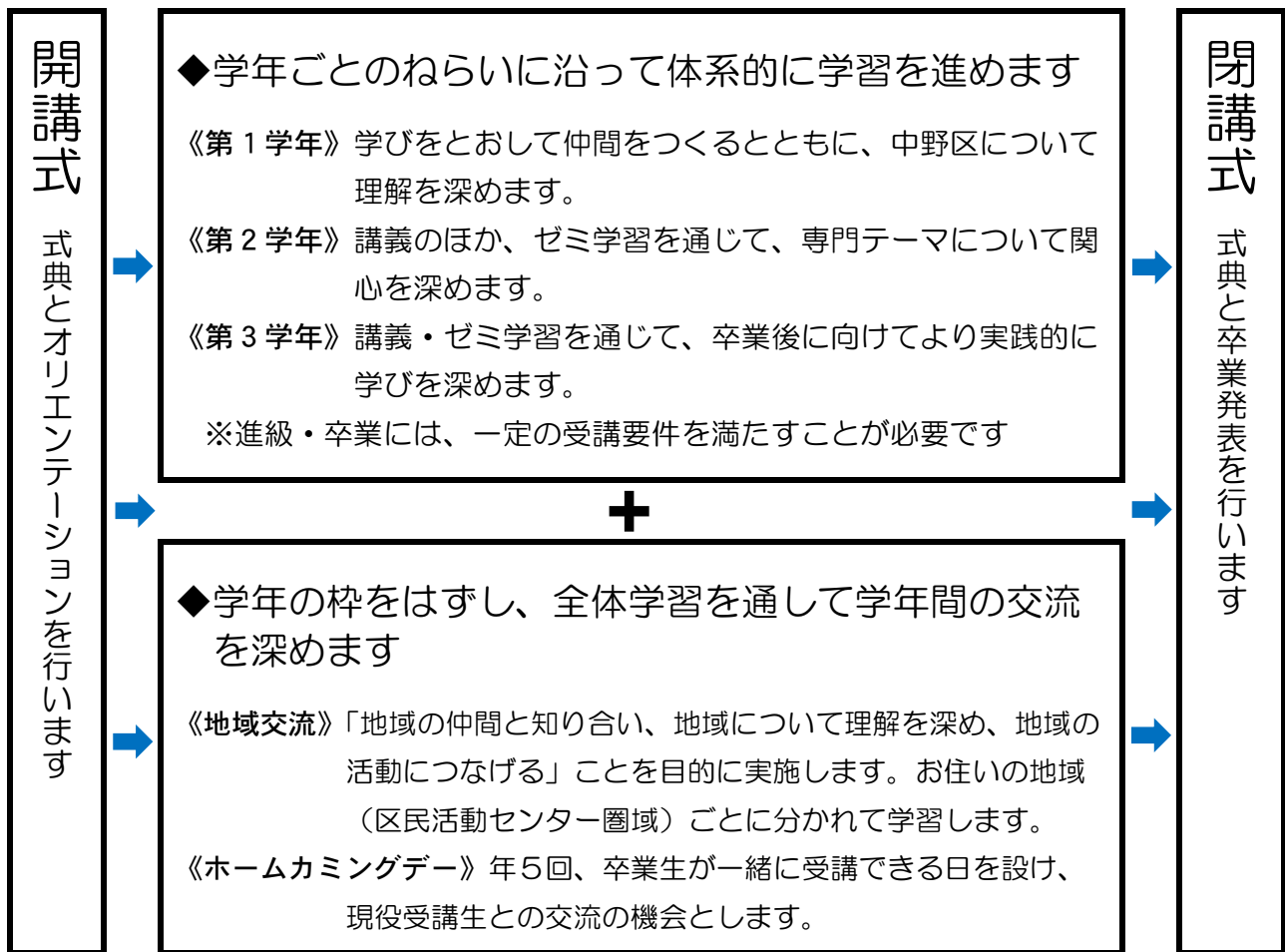
▲小ホールでの講義。ソーシャルディスタンスをとり、オンライン併用で実施



◀▲学年を超え、少人数のグループワークを取入れたゼミ学習や地域交流



■ 学習の流れ



■ 受講生主体の運営

運営は、受講生が主体となって進めていきます。地域の仲間とともに積極的に運営に参加していただくため、居住地を中心とした班を編成して、卒業生による運営スタッフとともに班単位で運営に関わっていただきます。さらに、運営全般にわたって関わる「運営委員会」（年3～4回予定）を設定しています。

■ 2種類のグループ（班）

グループ活動は、主に2種類あります。

- ① 学年の中での班（1班～） 講義の際のグループワーク、運営をサポートする当番を一緒に行います。お住いの居住地の「すこやか福祉センター」圏域で4つに分け、その中で同等人数（10～15人程度）になるように分けています。
- ② 学年を超えた地域班 お住いの居住地の「区民活動センター」圏域を基本として14に分けています。人数は地域によって、またその年によって様々です。卒業後の地域ことぶき会につながります。

■卒業後の活動

様々な分野で多くの卒業生が仲間と楽しく活動し、生きいきと輝いています。

●卒業後の地域活動トップ3

※H29～31 卒業後アンケートより

- ①地域ことぶき会
- ②地域で行う趣味（下表参照）
- ③町会・自治会等、地域まつりやバザー

●その他の地域活動（分野別五十音順）

★福祉・教育・環境

いこいみのりの会
エプロン若菜・わいわい食堂（子ども食堂）
さくらぐみ
社会福祉協議会
シルバー人材センター
翼の会
なかのトングス

★健康づくり・介護予防

T・K・C（卓球研究会）
丹田呼吸友の会
中野さんさん会

★居場所づくり

新井はとぼっぽ
きき耳頭巾サロン
野の花・仄仄（まちなかサロン）
ももぐみおたすけたい

★世代間交流・学校支援

坂上ウォーカーズ
なかの一期会
沼袋アンブレラハウスの会
南中野レインボークラブ

★防犯啓発等の地域治安

なかの防災しらべ隊

★その他・サークル活動等

男の料理教室
国際交流協会
コーラスサークルなかのゼロクラブ
しゃべっても良員会
中野写真友の会
中野マジッククラブ
中野歴史・文化サークル
なにやろ会
パソコン学習「2B会」
学ぼう会
友愛クラブ など

■提携・協力いただいている大学・機関等

※R1～3実績より、五十音順

大学の先生や各分野の専門家をお招きし、また近隣の大学や区の様々なセクションとの連携を持ちながら、みなさんの学びの道をご案内します。

公益財団法人 上廣倫理財団

公益財団法人 中野区教育振興会

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

尚綱学院大学人文社会学類 松田道雄研究室

地域ことぶき会

帝京平成大学 健康メディカル学部

帝京平成大学 現代ライフ学部

哲学堂公園指定管理者：日本体育施設グループ

東京学芸大学教育学部 倉持伸江研究室

東京工芸大学芸術学部

東京都健康長寿医療センター

東洋大学井上円了研究センター・記念博物館

中野区国際交流協会

中野区町会連合会

中野区保護司会

中野区民生児童委員協議会

中野区友愛クラブ連合会

中野区立歴史民俗資料館 運営業務受託者：（株）丹青社

なかのZERO 指定管理者：JN 指定管理者協働事業体

新渡戸文化短期大学

日本芸術文化振興会

明治大学国際日本学部 山脇啓造研究室

早稲田大学文学学術院 阿比留久美研究所

《ねらい》 学びをとおして仲間をつくとともに、
中野区について理解を深めます。

◆日時：原則木曜日 13:30～15:30 ◆会場：なかの ZERO 小ホール

回	月/日	曜	時間	講義タイトル	講師
1	5/13	木	PM*	開講式、オリエンテーション (第1部:14:00～第1学年、第2部:15:00～第2・3学年)	
2	5/20	木	PM	さあ、地域デビュー！(1) 仲間とともに学びあう楽しさ	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏
3	5/27	木	PM	さあ、地域デビュー！(2) 地域ぐらしを楽しもう ～地域で輝くヒント～	(一社)とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬 隆人 氏
4	6/3	木	PM	★人生100年時代の豊かさとは ～ICT「でも」つながること～ (第1・2学年合同)	(公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏
5	6/10	木	PM	「学び」でつながる関係づくり(1) 平等な会話(等話)が育む地域生活の関係づくり	尚綱学院大学人文社会学類教授 松田 道雄 氏
6	6/17	木	PM	さあ、地域デビュー！(3) ★「よそおう」から健康を考える ～いつまでも地域で自分らしく～	(株)資生堂 医学博士、介護福祉士 池山 和幸 氏
7	6/24	木	PM	「学び」でつながる関係づくり(2) 平等な会話(等話)が育む地域生活の関係づくり	尚綱学院大学人文社会学類教授 松田 道雄 氏
8	7/1	木	PM	さあ、地域デビュー！(4) 心がたわる ことばの力 ～よりよいコミュニケーションのために～	元(財)NHK 放送研修センター理事 日本語センター長 岡部 達昭 氏
9	7/8	木	AM PM	地域交流(1) ～地域の仲間とつながろう～ (全学年合同 ※地域によって時間帯・会場が異なります)	協力:地域ことぶき会
10	7/14	水	AM	地域交流(2) ～今こそ！どっぶり中野学～ (全学年合同)	協力:中野区教育振興会
11	9/2	木	PM	介護を考える3つの視点 (全学年合同)	早稲田大学大学院非常勤講師 奥田 文子 氏
12	9/9	木	PM*	中野を知ろう！(1) ～集まれ! まちの仲間!①～ (第1・3学年合同) ※14:00～16:00	中野区 町会連合会、民生児童委員協議 会、友愛クラブ連合会、保護司会、社会福祉 協議会、国際交流協会、シルバー人材センタ ー、地域ことぶき会、卒業生団体 等
13	9/15	水	AM	中野を知ろう！(2) ～集まれ! まちの仲間!②～ (第1・3学年合同)	
14	9/29	水	AM	地域交流(3) ～宿題発表会～ (全学年合同)	
15	10/7	木	PM	中野を知ろう！(3) ～中野の歴史をひもとく～	前中野区立歴史民俗資料館学芸員 藤森 宣光 氏
16	10/14	木	PM	中野を知ろう！(4) ～井上円了と哲学堂～	東洋大学井上円了記念博物館学芸員 北田 建二 氏
17	10/21	木	PM*	青空教室 ～名勝・哲学堂公園で語り合おう！～ ※会場:哲学堂公園(14:00現地集合・15:30～16:00解散)	
18	10/28	木	PM	中野を知ろう！(5) ～統計からみる中野～	中野区地域支えあい推進部地域包括ケア 推進担当部長 藤井 多希子 氏
19	11/4	木	PM	「学び」でつながる関係づくり(3) 平等な会話(等話)が育む地域生活の関係づくり	尚綱学院大学人文社会学類教授 松田 道雄 氏
20	11/18	木	PM	★共助のすすめ	シニア生活文化研究所代表理事 小谷 みどり 氏
21	11/25	木	AM	世代をつむぎ、地域をつくる ～「社会参加」は健康の源～	東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長 医学博士 藤原 佳典 氏
22	12/1	水	AM	閉講式 ～ゼミ発表会・卒業生企画イベント～ (全学年合同)	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏

《ねらい》講義のほか、ゼミ学習を通じて、
専門テーマについて関心を深めます。

◆日時：原則木曜日 9:30～11:30 ◆会場：なかの ZERO 小ホール・学習室

回	月/日	曜	時間	講義タイトル	講師
1	5/13	木	PM*	開講式、ゼミガイダンス (第1部:14:00～第1学年、第2部:15:00～第2・3学年)	
2	5/20	木	AM	地域活動の企画を考える	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸氏
3	5/27	木	AM	「学び」から広がる活動(1) 等話が育む地域活動のつくり方	尚綱学院大学人文社会学類教授 松田 道雄氏
4	6/3	木	PM	★人生100年時代の豊かさとは ～ICT「でも」つながること～ (第1・2学年合同)	(公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野氏
5	6/9 6/10	水木	AM	■ICT活用ゼミ(水曜日、学習室1)	(公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野氏 ほか
6	6/16 6/17	水木	AM	■地域共生ゼミ(水曜日15:00～17:00、学習室1)	明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造氏 ほか
7	6/23 6/24	水木	AM	■郷土愛ゼミ(木曜日、学習室4ほか)	東京学芸大学名誉教授 大石 学氏 ほか
8	6/30 7/1	水木	AM	■健康UPゼミ(木曜日、学習室1)	早稲田大学大学院非常勤講師 奥田 文子氏 ほか
9	7/8	木	AM PM	地域交流(1) ～地域の仲間とつながろう～ (全学年合同 ※地域によって時間帯・会場が異なります)	協力:地域ことぶき会
10	7/14	水	AM	地域交流(2) ～今こそ!どっぷり中野学～ (全学年合同)	協力:中野区教育振興会
11	9/2	木	PM	介護を考える3つの視点 (全学年合同)	早稲田大学大学院非常勤講師 奥田 文子氏
12	9/9	木	AM	★絵の見方が変われば、あなたの日常の意識が変わる 「積極的な絵画鑑賞法」	東京工芸大学芸術学部教授 笠尾 敦司氏
13	9/16	木	AM	「学び」から広がる活動(2) 等話が育む地域活動のつくり方 ※会場:学習室1	尚綱学院大学人文社会学類教授 松田 道雄氏
14	9/29	水	AM	地域交流(3) ～宿題発表会～ (全学年合同)	
15	10/6	水	AM	人生100年時代の「食」でつながるコミュニケーション	東京医科歯科大学歯学部非常勤講師、 歯科衛生士 白田 千代子氏
16	10/14	木	AM	超高齢社会におけるシニアの可能性 ～人生100年時代を心豊かに生きる～	お茶の水女子大学名誉教授 (社)シニア社会学会会長 袖井 孝子氏
17	10/20 10/21	水木	AM	■ICT活用ゼミ(水曜日、学習室1)	(公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野氏
18	10/27 10/28	水木	AM	■地域共生ゼミ(木曜日15:00～17:00、学習室1)	明治大学国際日本学部教授 岸 磨貴子氏 ほか
19	11/10 11/4	水木	AM	■郷土愛ゼミ(木曜日、学習室4ほか)	江古田の獅子舞保存会、鷲宮獅子保存会ほか
20	11/17 11/18	水木	AM	■健康UPゼミ(木曜日、学習室1)	早稲田大学大学院非常勤講師 奥田 文子氏 ほか
21	11/24 11/25	水木	AM	■地域課題解決ゼミ(木曜日、学習室2)	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸氏 ※最終回は、発表準備のため受講生のみ
22	12/1	水	AM	閉講式 ～ゼミ発表会・卒業生企画イベント～ (全学年合同)	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江氏

《ねらい》 講義・ゼミ学習を通じて、卒業後に向けてより実践的に学びを深めます。

◆日時：原則水曜日 9:30～11:30 ◆会場：なかのZERO 小ホール・学習室

回	月/日	曜	時間	講義タイトル	講師
1	5/13	木	PM*	開講式、ゼミガイダンス (第1部:14:00～第1学年、第2部:15:00～第2・3学年)	
2	5/19	水	AM	つながりから広がる地域づくり	(一社)とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬 隆人 氏
3	5/26	水	AM	地域共生社会について	中野区地域支えあい推進部地域包括ケア 推進担当部長 藤井 多希子 氏
4	6/2	水	AM	ゼミで学んだ成果を地域に活かそう(1)	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏
5	6/9 6/10	水木	AM	■ICT 活用ゼミ(水曜日、学習室1)	(公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏 ほか
6	6/16 6/17	水木	AM	■地域共生ゼミ(水曜日15:00～17:00、学習室1)	明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏 ほか
7	6/23 6/24	水木	AM	■郷土愛ゼミ(木曜日、学習室4ほか)	東京学芸大学名誉教授 大石 学 氏 ほか
8	6/30 7/1	水木	AM	■健康 UP ゼミ(木曜日、学習室1)	早稲田大学大学院非常勤講師 奥田 文子 氏 ほか
9	7/8	木	AM PM	■地域課題解決ゼミ(木曜日、学習室2)	(前期は受講生のみ)
9	7/8	木	AM PM	地域交流(1) ～地域の仲間とつながろう～ (全学年合同 ※地域によって時間帯・会場が異なります)	協力:地域ことぶき会
10	7/14	水	AM	地域交流(2) ～今こそ!どっぷり中野学～ (全学年合同)	協力:中野区教育振興会
11	9/2	木	PM	介護を考える3つの視点 (全学年合同)	早稲田大学大学院非常勤講師 奥田 文子 氏
12	9/9	木	PM*	中野を知ろう!(1) ～集まれ! まちの仲間!①～ (第1・3学年合同) ※14:00～16:00	中野区 町会連合会、民生児童委員協議会、 友愛クラブ連合会、保護司会、社会福祉協議 会、国際交流協会、シルバー人材センター、地 域ことぶき会、卒業生団体 等
13	9/15	水	AM	中野を知ろう!(2) ～集まれ! まちの仲間!②～ (第1・3学年合同)	
14	9/29	水	AM	地域交流(3) ～宿題発表会～ (全学年合同)	
15	10/7	木	AM	人生 100 年時代のアクティブシニアの健康長寿	(医)中村診療所 中村 洋一 氏
16	10/13	水	AM	ゼミで学んだ成果を地域に活かそう(2)	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏
17	10/20 10/21	水木	AM	■ICT 活用ゼミ(水曜日、学習室1)	(公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏
18	10/27 10/28	水木	AM	■地域共生ゼミ(木曜日15:00～17:00、学習室1)	明治大学国際日本学部教授 岸 磨貴子 氏 ほか
19	11/10 11/4	水木	AM	■郷土愛ゼミ(木曜日、学習室4ほか)	江古田の獅子舞保存会、鷲宮獅子保存会ほか
20	11/17 11/18	水木	AM	■健康 UP ゼミ(木曜日、学習室1)	早稲田大学大学院非常勤講師 奥田 文子 氏 ほか
21	11/24 11/25	水木	AM	■地域課題解決ゼミ(木曜日、学習室2)	東京都市大学都市生活学部准教授 中島 伸 氏 ※最終回は、発表準備のため受講生のみ
22	12/1	水	AM	閉講式 ～ゼミ発表会・卒業生企画イベント～ (全学年合同)	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏



【事務局】

中野区地域支えあい推進部 地域活動推進課 公益活動推進係
TEL03-3228-5597 FAX03-3228-5620
e-mail nakano-daigaku@city.tokyo-nakano.lg.jp