

# なかの生涯学習大学

臨時企画プログラム

新たな“距離”と

守るべき“つながり”



2020

主催 中野区・中野区教育委員会

# なかの生涯学習大学について

## ◆なかの生涯学習大学◆

なかの生涯学習大学は、3年間の進級制の講座です。みなさんの豊かな経験を活かして、仲間づくりや地域・社会活動をスタートできるよう、現代社会の課題や地域の現状などを学習します。中野区を知り、円滑に地域で活動を行っていくために、区関係機関や大学等と連携を図るとともに、地域活動に関連した情報を積極的に提供しています。

みなさんには、お住まいの地域ごとで構成された「班」（区民活動センターエリア基準）を単位として、各カリキュラムへの参加とともに講座の運営面にもご協力いただきます。

※「なかの生涯学習大学」は、学校教育法等で定める正規の大学ではありません。

## ◆なかの生涯学習大学の目的◆

- ・自己啓発をとおして、生きがいをもち、地域の中で新しいライフスタイルを創造する。
- ・自らの豊かな経験を活かして、ともに学び合いながら、地域のために活動する意欲を培う。
- ・地域で活躍できるよう、必要な知識・技術を高め、地域社会への主体的参加の促進を図る。



## ◆今年度の臨時企画プログラムについて◆

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の3つの目的のもと全学年合同臨時企画プログラムを開催いたします。「新たな“距離”と守るべき“つながり”」をテーマとして、先生方のご専門の分野からアプローチしたご講義を計画しています。

- (1) 学習機会の提供により受講生の学習意欲に応え、これまでに培われて来た仲間が疎遠になることがないように、今後の地域活動につなげていく。
- (2) 新型コロナウイルスの感染拡大により提起された新たな課題について学び、今後の地域活動につなげていく。
- (3) 講師や参加者に協力を求め、オンライン講義等の試行を行い、次年度以降、外出自粛等になっても中止に追い込まれない運営方法を確立していくとともに、継続できる地域活動のあり方を見出していく。



※当プログラムの開催にあたりましては、新型コロナウイルス感染症に対する国や都、中野区の方針を踏まえ、感染防止策を講じたうえで開催することとしました。今後、懸念される「感染の再発」の状況や、それに対する国や都、専門家等の判断及び方針によっては、変更及び中止する場合があります。

回	月日	曜日	時間	テーマ	講師
1	7/16	木	PM	新たな生活様式？ 『オンライン』でもつながる可能性を考える	(公財) タイヤ高齢社会研究財団 主任研究員 澤岡 詩野 氏
2	7/22	水	AM	コロナから考える多文化共生	明治大学国際日本学部教授 協力：明治大学山脇ゼミ学生 山脇 啓造 氏
3	9/3	木	AM	コロナ時代の食べること・生きること ～最期まで口から食べられる街づくり～	ふれあい歯科ごとう代表 博士(歯学) 五島 朋幸 氏
4	9/9	水	AM	スマホは社会への扉、次のSTAY HOMEに備えよう ～スマホで参加する 街を描いて街を知る～	東京工芸大学芸術学部教授 笠尾 敦司 氏
5	9/16	水	PM	コロナ時代の介護予防 ー生き抜くー	早稲田大学大学院非常勤講師 協力：中野区介護・高齢者支援課 奥田 文子 氏
6	9/24	木	PM	地域活動はいまどうなっているのか ーできることを考えるー	社会情報大学院大学教授 生涯学習サポーターの会 他 坂本 文武 氏
7	9/30	水	AM	ウィズコロナ時代の「社会参加」と健康長寿	東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム チームリーダー(研究部長)、医学博士 藤原 佳典 氏
8	10/8	木	AM	心を繋ぐコミュニケーション ～がんばろう！アナログ世代～	元(財)NHK放送研修センター理事 日本語センター長 岡部 達昭 氏
9	10/15	木	PM	コロナで死ぬということ ウィズコロナ時代の共助とは	シニア生活文化研究所所長 協力：社会福祉協議会 小谷 みどり 氏
10	10/21	水	AM	アフターコロナにおけるシニアの可能性	お茶の水女子大学名誉教授 (社)シニア社会学会会長 袖井 孝子 氏
11	11/11	水	AM	コロナでどうなる？ 仲間づくり、地域づくり ～アフターコロナの“つながり”を考える～	(一社)とちぎ市民協働研究会代表理事 東京学芸大学教育学部准教授 廣瀬 隆人 氏 倉持 伸江 氏
12	11/19	木	PM	コロナ時代の地域の見守り・支えあい	中野区長 中野区町会連合会会長 酒井 直人 氏 吉成 武男 氏 他 調整中
13	11/25	水	AM	今こそ！ どっぴり中野学	協力：(公財)中野区教育振興会

★	不定期	水・木	未定	初心者のためのICT相談会	つなげるサポーター・チームICT
---	-----	-----	----	---------------	------------------

○時間

AM… 9:45～11:45 (受付 9:00～)

PM…13:45～15:45 (受付 13:00～)

○会場

なかのZERO小ホール

※10/8のみ、なかのZERO西館学習室1

★の日時は、講義の事務連絡等でお知らせします。

つなげるサポーター・チームICTとは…

第1～3学年の現受講生22名(9月現在)から成る有志団体です。できるだけ多くの仲間が、オンラインでの受講が可能となるようにサポートすることを当面の目的としています。受講生のみなさんのいろいろなお困りごとに的確なアドバイスができることをめざして、チーム全体で勉強しています。



ICT相談会風景

## ◆卒業後の活動◆

なかの生涯学習大学の卒業生は、それぞれの地域で様々な地域活動をおこなっています。卒業生の活動状況は、なかのZERO西館にある掲示板でも紹介しています。

### 主な地域活動

ことぶき会

社会福祉協議会

シルバー人材センター

町会・自治会

### その他の地域活動

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■国際交流<br/>こんにちはCafé</li> <li>■歴史・文化<br/>南中野の歴史を語る会</li> <li>■世代間交流<br/>沼袋アンブレラハウスの会</li> <li>■福祉ボランティア<br/>翼の会</li> <li>■学校支援<br/>南中野レインボークラブ</li> <li>■防災・安全<br/>なかの防災しらべ隊<br/>中野の安全・安心を考える会</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■環境・自然<br/>いこいみのりの会</li> <li>■地域の見守り<br/>新井介護を考える会<br/>パソコン学習「2B会」</li> <li>■健康づくり<br/>丹田呼吸友の会<br/>T・K・C (卓球研究会)<br/>中野さんさん会</li> <li>■居場所づくり<br/>まちなかサロン野の花<br/>まちなかサロン“仄仄(ほのほの)”<br/>ももぐみおたすけたい</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■サークル活動<br/>8 &amp; 6 (エイト&amp;シックス)<br/>EAC (エンジョイエリアクラブ)<br/>男の料理教室<br/>ことぶき34期の会<br/>ことぶき大学民謡会<br/>コーラスサークルなかのゼロクラブ<br/>生涯学習上高田<br/>長月会<br/>なかの一期会<br/>中野写真友の会<br/>中野マジッククラブ<br/>パル若鷲丸 など</li> </ul> |
|---|---|--|

## 連携・協力をしている大学・機関・団体等

※五十音順

公益財団法人 上廣倫理財団

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

地域ことぶき会

帝京平成大学 健康メディカル学部

帝京平成大学 現代ライフ学部

哲学堂公園指定管理者：日本体育施設グループ

東京学芸大学教育学部

東京工芸大学芸術学部

東京都健康長寿医療センター

東洋大学井上円了研究センター

中野区国際交流協会

中野区町会連合会

中野区歴史民俗資料館 運営業務受託者：(株)丹青社

なかのZERO指定管理者：JN指定管理者共同事業体

日本芸術文化振興会

明治大学国際日本学部 山脇啓造研究室

早稲田大学文学学術院 阿比留久美研究室

## お問い合わせ

中野区 地域支えあい推進部 地域活動推進課 公益活動推進係

〒164-8501 中野区中野4-8-1

TEL：3228-5597 FAX：3228-5620

Eメール：nakano-daigaku@city.tokyo-nakano.lg.jp