

# なかの生涯学習大学

2019

主催 中野区・中野区教育委員会

# なかの生涯学習大学について

## ◆なかの生涯学習大学◆

なかの生涯学習大学は、3年間の進級制の講座です。みなさんの豊かな経験を活かして、仲間づくりや地域・社会活動をスタートできるよう、現代社会の課題や地域の現状などを学習します。中野区を知り、円滑に地域で活動を行っていくために、区関係機関や大学等と連携を図るとともに、地域活動に関連した情報を積極的に提供しています。みなさんには、お住まいの地域ごとで構成された「班」（区民活動センターエリア基準）を単位として、各カリキュラムへの参加とともに講座の運営面にもご協力いただきます。

※「なかの生涯学習大学」は、学校教育法等で定める正規の大学ではありません。

## ◆なかの生涯学習大学の目的◆

- ・自己啓発をとおして、生きがいをもち、地域の中で新しいライフスタイルを創造する。
- ・自らの豊かな経験を活かして、ともに学び合いながら、地域のために活動する意欲を培う。
- ・地域で活躍できるよう、必要な知識・技術を高め、地域社会への主体的参加の促進を図る。



## ◆3年間のながれ◆

**第1学年** 学習をとおして仲間づくりをすすめるとともに、中野区について理解を深めます。

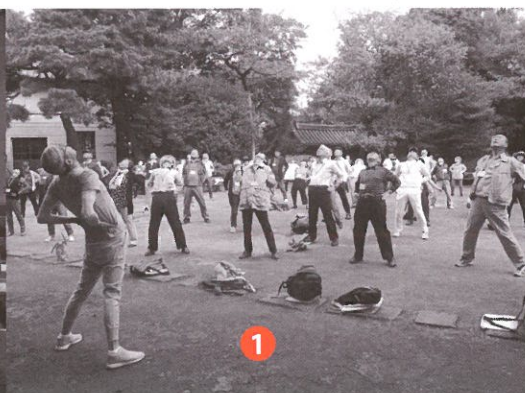
中野区の地域の現状、歴史、文化などを学びます。また、受講生同士の交流を目的とした「青空教室」をはじめとしたプログラムにより、同じ地域に住む受講生との仲間づくりをすすめます。

**第2学年** 地域で行われている活動を体験するとともに、ゼミ学習をとおして、専門テーマについて学びます。

「地域活動から学ぶ」と「ゼミ学習」がはじまります。「地域の活動から学ぶ」では、実際に地域活動を体験します。また「ゼミ学習」では、関心のあるテーマについて理解を深め、班員以外の仲間と交流します。

**第3学年** 卒業後、地域で活動するために、より実践的な学習を行います。

地域活動の実践に向けた連続講座「学んだ成果を地域に活かそう」がはじまります。グループワークを通じ、話し合いを重ねながら、卒業後の地域活動について学び合います。また「ゼミ学習」では、第2学年より内容を深め、実践的な学習をおこないます。



# ともに学び、ともに活動することをめざして

## ◆進級・卒業要件◆

閉講式を除く全21回のうち、出席回数14回以上

※区関係機関や区内大学が行う公開講座等で事務局が認めるものは、出席数を一部補てんすることができます。

※休学または退学する場合は、事務局にご連絡ください。

## ◆卒業後の活動◆

なかの生涯学習大学の卒業生は、様々なOB会による活動を中心に、それぞれの地域で積極的に地域活動をおこなっています。卒業生の活動状況は、なかのZERO西館にある掲示板で紹介しています。



## 連携・協力をしている大学・機関・団体等

※五十音順

公益財団法人 上廣倫理財団

公益財団法人 中野区教育振興会

公益財団法人 中野区シルバー人材センター

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

地域ことぶき会

帝京平成大学 健康メディカル学部 池袋キャンパス

帝京平成大学 現代ライフ学部 中野キャンパス

哲学堂公園指定管理者：日本体育施設グループ

東京学芸大学教育学部 倉持伸江研究室

東京工芸大学芸術学部

東洋大学井上円了研究センター

中野区国際交流協会

中野区町会連合会

中野区歴史民俗資料館 運営業務受託者：(株)丹青社

なかのZERO指定管理者：JN指定管理者共同事業体

新渡戸文化短期大学

明治大学国際日本学部 山脇啓造研究室

早稲田大学文学学術院 阿比留久美研究室

## ◆1年間の学習の流れ◆

## ◆会場 なかのZERO小ホール等 ◆

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
第1学年 開講式・記念講演(第1～3学年合同) オリエンテーション		地域学習(1) 会場 なかのZERO西館	休み		青空教室	地域学習(2) 会場 各区民活動センター	閉講式・卒業生企画イベント
第2学年	後期ゼミ学習 にむけて	合同学習		ゼミ学習	ゼミ発表会		
第3学年	学んだ成果を 地域に活かそう	ゼミ発表会		学んだ成果を 地域に活かそう	全体発表・ まとめ	学んだ成果を 地域に活かそう	

## ◆特色ある学習◆

### ■地域学習(全学年) ※第1回会場:なかのZERO西館/第2回会場:各区民活動センター

地域についての理解を深め、地域活動につながることを目的に実施します。各班で選出された地域学習委員とともに受講生主体で行う学習です。学年の枠を越え地域の仲間と交流し、地域について学び合います。

### ■ゼミ学習(第2・第3学年)

テーマ別のゼミを設け、実践活動にむけていきます。ゼミによっては、大学のキャンパスで現役学生との合同ゼミも行われます。各ゼミの学習を共有するために、最後に合同ゼミ発表会を実施します。

### ■学んだ成果を地域に活かそう(第3学年)

班ごとに地域でのフィールドワークを行うとともに卒業後にむけた行動計画を作り、地域の実践活動につなげていきます。

## ◆受講生主体の運営◆

各学年の運営は受講生が主体となって進めていきます。地域の仲間とともに積極的に運営に参加していただくために、班ごとで運営に関わっていただきます。そのため、運営全般にわたって関わる運営委員会や、地域学習委員会を設置しています。

## 各種委員会開催予定

### ◇運営委員会

学年ごとに選ばれた運営委員が班のまとめ役として学習の進め方や内容について話し合います。

5月29日(水) 午後1時30分～ なかのZERO西館学習室 1年間の活動にむけて

7月25日(木) 午後1時30分～ なかのZERO西館学習室 前期学習を振り返って ※第3学年:卒業生企画イベントについて

10月16日(水) 午後1時30分～ なかのZERO西館学習室 閉講式について

1月15日(水) 午後1時30分～ なかのZERO西館学習室 1年間を振り返って・新年度にむけて

### ◇地域学習委員会

学年ごとに選ばれた地域学習委員で地域学習の企画・運営を話し合います。

6月5日(水) 午後1時30分～ なかのZERO小ホール 地域学習(1)「地域の仲間と語ろう」について

9月18日(水) 午後1時30分～ なかのZERO小ホール 地域学習(2)「地域の活動を探る」について

※その他、学年ごとの実行委員会・打合せが必要に応じて開催されます。

《ねらい》 学習をとおして仲間づくりをすすめるとともに、中野区について理解を深めます。

●私たちの中野を知る ▲中野の歴史と文化 ■地域の中でともに生きる

回	月日	曜日	時間	テーマ	講師
1	5/16	木	午後1:30 ～4:00	【開講式・記念講演（公開対談）】 俳優人生、今を生きる* ◆会場◆なかのZERO大ホール	俳優 山本 學 氏 対談者・聖徳大学名誉教授 福留 強 氏
2	5/23	木	午前9:30 ～11:30	仲間とともに学びあう楽しさ オリエンテーション	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏
3	5/30	木	午前9:30 ～11:30	心がつたわる ことばの力 ～よりよいコミュニケーションのために～	元(財)NHK放送研修センター理事 日本語センター長 岡部 達昭 氏
4	6/6	木	午前9:30 ～11:30	●私たちの中野を知る① 仲間とまちの再発見	尚綱学院大学教授 松田 道雄 氏
5	6/13	木	午前9:30 ～11:30	「はざま」を埋めるー人生100年時代の生涯学習	東京大学大学院教育学研究科教授 東京大学高齢社会総合研究機構副機構長（兼任） 牧野 篤 氏
6	6/20	木	午前9:30 ～11:30	●私たちの中野を知る② 住んでいるまちの魅力	尚綱学院大学教授 松田 道雄 氏
7	6/27	木	午前9:30 ～11:30	▲中野の歴史と文化① 伝えよう！日本の心 ～能を中野から発信～	梅若インターナショナル代表取締役 下呂温泉湯之島館取締役 梅若 幸子 氏
8	7/4	木	午前9:30 ～11:30	●私たちの中野を知る③ まちの情報を共有しよう	尚綱学院大学教授 松田 道雄 氏
9	7/11	木	(別途案内)	地域学習(1)「地域の仲間と語ろう」(全学年合同) ◆会場◆なかのZERO学習室など	
10	7/18	木	午前9:30 ～11:30	■地域の中でともに生きる① 支えあう地域づくり	中野区町会連合会会長 吉成 武男 氏 中野区宮桃町会会長 中山 浩一 氏 協力：中野区地域活動推進課
11	7/25	木	午前10:00 ～12:00	【合同学習（公開講演）】 現代に伝わる伝承文学の世界 ～マザーグースをたずねて～ ◆会場◆なかのZERO大ホール	元目白大学外国語学部教授 鷺津 名都江 氏
12	9/12	木	午前9:30 ～11:30	▲中野の歴史と文化② 「井上円了と哲学堂一くらしの哲学」入門	東洋大学ライフデザイン学部教授 東洋大学井上円了研究センター研究員 三浦 節夫 氏
13	9/19	木	午前9:30 ～11:30	▲中野の歴史と文化③ 中野の歴史と徳川将軍家	東京学芸大学客員教授 日本芸術文化振興会監事 大石 学 氏
14	9/26	木	午前9:30 ～11:30	■地域の中でともに生きる② どう活かすあなたのチカラ	(一社)みつ蛍代表 明治学院大学名誉教授 中野 敏子 氏 中野区社会福祉協議会地域活動推進課課長 黒木 俊一郎 氏
15	10/10	木	午前10:00 ～12:00	青空教室「名勝・哲学堂公園で語り合おう」 ◆会場◆哲学堂公園 ☆雨天の場合は10/11(金)	
16	10/17	木	午前9:30 ～11:30	「学び」でつながる関係づくり①	尚綱学院大学教授 松田 道雄 氏
17	10/24	木	午前9:30 ～11:30	「学び」でつながる関係づくり②	尚綱学院大学教授 松田 道雄 氏
18	10月下旬 ～11月上旬		午後2:00 ～4:00	地域学習(2)「地域の活動を探る」(全学年合同) 10/30、10/31、11/6、11/7のうち1日(予定) ※日程は別途案内 ◆会場◆各区分活動センター	
19	11/14	木	午前9:30 ～11:30	■地域の中でともに生きる③ 地域で活動する人々	中野区シルバー人材センター常務理事・事務局長 瀬田 敏幸 氏 協力：中野区地域活動推進課
20	11/28	木	午前9:30 ～11:30	■地域の中でともに生きる④ 世代をつなぎ、地域をつくる ～「社会参加」は健康の源～	東京都健康長寿医療センター研究所 チームリーダー(研究部長) 藤原 佳典 氏 医学博士
21	12/5	木	午前9:30 ～11:30	■地域の中でともに生きる⑤ 共助のすすめ	シニア生活文化研究所所長 小谷 みどり 氏
22	12/12	木	午後1:30 ～4:00	閉講式・卒業生企画イベント ◆会場◆なかのZERO大ホール	

《ねらい》 地域で行われている活動を体験するとともに、ゼミ学習をとおして、専門テーマについて学びます。

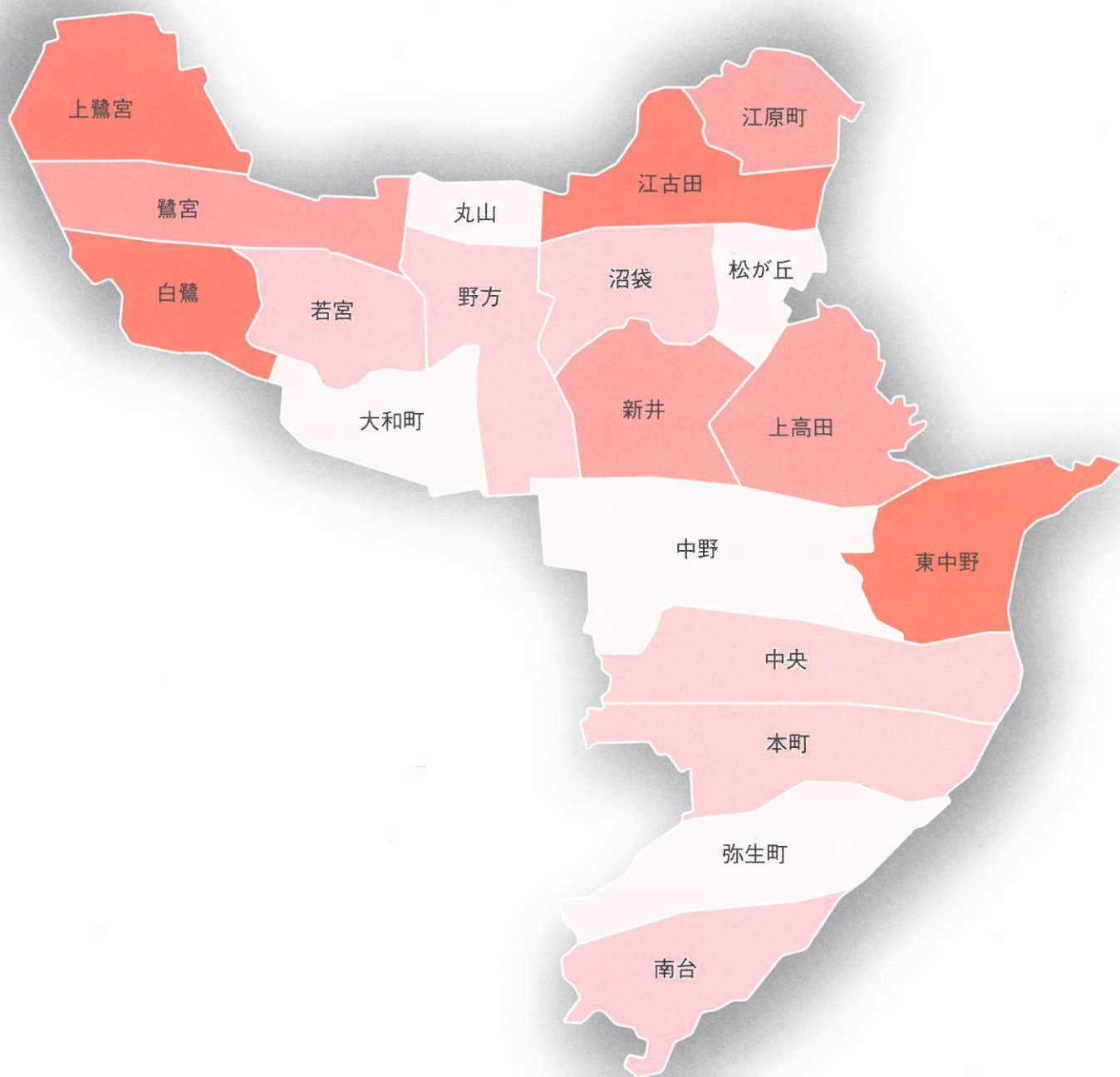
回	月日	曜日	時間	テーマ	講師		
1	5/16	※木	午後1:30 ～4:00	【開講式・記念講演（公開対談）】 俳優人生、今を生きる* ◆会場◆なかのZERO大ホール	俳優 山本 學 氏 対談者・聖徳大学名誉教授 福留 強 氏		
2	5/22	水	午前9:30 ～11:30	地域の活動から学ぶ① ～さあ始めよう！地域活動体験～	社会情報大学院大学客員教授 坂本 文武 氏 協力：中野区社会福祉協議会・中野区シルバー人材センター・中野区地域活動推進課		
3	5/29	水	午前9:30 ～11:30	新しいつながりを広げる生涯学習	聖徳大学名誉教授 福留 強 氏		
4	6/5	水	午前9:30 ～11:30	シニアユーモリストが時代を啓く ～笑い学と老年学の遭遇～	高千穂大学人間科学部教授 小向 敦子 氏		
5	6/12	水	午前9:30 ～11:30	後期ゼミ学習に向けて ～4コースのゼミガイダンスと申込み～	景山 剛 氏、比田井 克仁 氏 岸 磨貴子 氏、増山 均 氏		
6	6/26	水	午前9:30 ～11:30	「場づくり」のチカラ ～活動の場を地域のなかで～	(特非) れんげ舎代表理事 長田 英史 氏		
7	7/3	水	午前9:30 ～11:30	多文化共生社会の課題を探る	首都大学東京名誉教授 岩崎 正吾 氏		
8	7/11	※木	(別途案内)	地域学習(1)「地域の仲間と語ろう」(全学年合同) ◆会場◆なかのZERO学習室など			
9	7/17	水	午前9:30 ～11:30	食べること 生きること ～最期まで口からたべられる街づくり～	ふれあい歯科ごとう代表・歯学博士 五島 朋幸 氏		
10	7/25	※木	午前10:00 ～12:00	【合同学習(公開講演)】 現代に伝わる伝承文学の世界 ～マザーグースをたずねて～ ◆会場◆なかのZERO大ホール	元目白大学外国語学部教授 鷺津 名都江 氏		
11	9/11	水	午前9:30 ～11:30	街の絵でつなぐあなたと私・過去と未来 ～街を描いて街を知る～	東京工芸大学芸術学部教授 笠尾 敦司 氏		
12	9/18	水	午前9:30 ～11:30	介護予防実践ゼミ(全5回) ～活力アップ～	歴史・文化ゼミ(全5回) ～地域の歴史と文化にふれる～	多文化共生ゼミ(全5回) ～多文化共生はじめての一步～	世代間交流ゼミ(全5回) ～今を生きる“人”と“社会”～
13	9/25	水	午前9:30 ～11:30	①・②・⑤ 帝京平成大学健康メディカル学部 理学療法学科准教授 景山 剛 氏	① 中野区立歴史民俗資料館学芸員 羽木 志野 氏	① 明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏	①・③・④・⑤ 早稲田大学名誉教授 増山 均 氏
14	10/2	水	午前9:30 ～11:30	③・④・⑤ 帝京平成大学現代ライフ学部 経営マネージメント学科講師 原田 長 氏	② 中野区立歴史民俗資料館学芸員 富井 優 氏	② 明治大学国際日本学部教授 横田 雅弘 氏	②・④ 東京家政学院大学現代生活学部准教授 齋藤 史夫 氏
15	10/9	水	午前9:30 ～11:30	③・④・⑤ 帝京平成大学現代ライフ学部 経営マネージメント学科講師 原田 長 氏	③ 中野区立歴史民俗資料館学芸員 北河 直子 氏	③ 東京大学グローバルコミュニケーション研究センター 特任准教授 ゴロウイナ ケセニヤ 氏	◆日程◆ ④10/9(水) 午前10:40～12:10
16	10/16	水	午前9:30 ～11:30	協力：中野区介護・高齢者支援課 ◆会場◆ 帝京平成大学中野キャンパス	④・⑤ 前中野区立歴史民俗資料館長 比田井 克仁 氏	④・⑤ 明治大学国際日本学部准教授 岸 磨貴子 氏	◆会場◆ ①②③⑤なかのZERO学習室 ④早稲田大学戸山キャンパス
17	10/23	水	午前9:30 ～11:30	地域の実践活動と今後に向けて ～ゼミ発表会～	協力：歴史民俗資料館運営業務 受託者(株)丹青社 ◆会場◆なかのZERO学習室	協力：中野区国際交流協会 ◆会場◆なかのZERO学習室	景山 剛 氏、比田井 克仁 氏 岸 磨貴子 氏、増山 均 氏
18	10月下旬 ～11月上旬		午後2:00 ～4:00	地域学習(2)「地域の活動を探る」(全学年合同) 10/30、10/31、11/6、11/7のうち1日(予定) ※日程は別途案内 ◆会場◆各区分活動センター			
19	11/13	水	午前9:30 ～11:30	これからの人生を豊かに生きる「武器」 としてのICT	(公財)ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野 氏		
20	11/27	水	午前9:30 ～11:30	健康長寿をめざして ～老化を理解するための科学～	埼玉セントラル病院院長 日本基礎老化学会名誉会員 丸山 直記 氏		
21	12/4	水	午前9:30 ～11:30	地域の活動から学ぶ② ～実践をふり返る～	社会情報大学院大学客員教授 坂本 文武 氏		
22	12/12	※木	午後1:30 ～4:00	閉講式・卒業生企画イベント ◆会場◆なかのZERO大ホール			

(注) 原則水曜日が受講日ですが、曜日に※が付いている日は木曜日が受講日となります。

\*印の講座：講師招聘協力(公財)上廣倫理財団

《ねらい》 卒業後、地域で活動するために、より実践的な学習を行います。

回	月日	曜日	時間	テーマ	講師		
1	5/16	木	午後1:30 ～4:00	【開講式・記念講演（公開対談）】 俳優人生、今を生きる* ◆会場◆なかのZERO大ホール	俳優 山本 學 氏 対談者・聖徳大学名誉教授 福留 強 氏		
2	5/23	木	午後1:30 ～3:30	学んだ成果を地域に活かそう（全8回）① ※2クラス担任制（坂本クラス/倉持クラス）	社会情報大学院大学客員教授 坂本 文武 氏		
3	5/30	木	午後1:30 ～3:30	学んだ成果を地域に活かそう（全8回）② ※2クラス担任制（坂本クラス/倉持クラス）	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏		
4	6/6	木	午後1:30 ～3:30	介護予防実践ゼミ（全5回） ～老い活（老いて活き・生き）～ ① 帝京平成大学健康メディカル学部 理学療法学科講師 泉 美帆子 氏	歴史・文化ゼミ（全5回） ～史跡めぐりマスターへの道～ ① 中野区立歴史民俗資料館学芸員 北河 直子 氏	多文化共生ゼミ（全5回） ～中野で始める多文化共生～ ①・②・④・⑤ 行政書士・ 明治大学大学院国際日本学研究所 林 幹 氏	多世代理解ゼミ（全5回） ～子ども・若者・高齢者の居場所と文化～ ①・②・③・④・⑤ 早稲田大学名誉教授 増山 均 氏
5	6/13	木	午後1:30 ～3:30	②・③・④・⑤ 早稲田大学大学院非常勤講師 奥田 文子 氏	②・⑤ 中野区立歴史民俗資料館学芸員 藤森 宣光 氏	②・④ 明治大学国際日本学部教授 山脇 啓造 氏	③・④ 早稲田大学文学学術院准教授 阿比留 久美 氏
6	6/20	木	午後1:30 ～3:30	協力：中野区介護・高齢者支援課	協力：歴史民俗資料館運営業務 受託者（株）丹青社	協力：中野区国際交流協会	協力：早稲田大学文学学術院 阿比留久美研究室
7	6/27	木	午後1:30 ～3:30	◆会場◆ 中部スポーツ・コミュニティプラザ	◆会場◆中野区立歴史民俗資料館	◆日程◆ ②6/12（水）午後3:20～5:00 ④6/26（水）午後3:20～5:00 ◆会場◆ ①③⑤なかのZERO学習室 ②④明治大学中野キャンパス	◆日程◆ ③6/18（火）午後1:00～3:00 ④6/25（火）午後1:00～3:00 ◆会場◆ ①②⑤なかのZERO学習室 ③④早稲田大学戸山キャンパス
8	7/4	木	午後1:30 ～3:30	◆会場◆ 中部スポーツ・コミュニティプラザ	◆会場◆中野区立歴史民俗資料館	◆日程◆ ②6/12（水）午後3:20～5:00 ④6/26（水）午後3:20～5:00 ◆会場◆ ①③⑤なかのZERO学習室 ②④明治大学中野キャンパス	◆日程◆ ③6/18（火）午後1:00～3:00 ④6/25（火）午後1:00～3:00 ◆会場◆ ①②⑤なかのZERO学習室 ③④早稲田大学戸山キャンパス
9	7/11	木	(別途案内)	地域学習(1)「地域の仲間と語ろう」(全学年合同) ◆会場◆なかのZERO学習室など			
10	7/18	木	午後1:30 ～3:30	地域の実践活動と今後に向けて ～ゼミ発表会～	奥田 文子 氏、藤森 宣光 氏 林 幹 氏、増山 均 氏		
11	7/25	木	午前10:00 ～12:00	【合同学習（公開講演）】 現代に伝わる伝承文学の世界 ～マザーグースをたずねて～ ◆会場◆なかのZERO大ホール	元目白大学外国語学部教授 鷺津 名都江 氏		
12	9/12	木	午後1:30 ～3:30	学んだ成果を地域に活かそう（全8回）③ ※2クラス担任制（坂本クラス/倉持クラス）	社会情報大学院大学客員教授 坂本 文武 氏		
13	9/19	木	午後1:30 ～3:30	学んだ成果を地域に活かそう（全8回）④ ※2クラス担任制（坂本クラス/倉持クラス）	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏		
14	9/26	木	午後1:30 ～3:30	学んだ成果を地域に活かそう（全8回）⑤ ※2クラス担任制（坂本クラス/倉持クラス）	東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏		
15	10/3	木	午後1:30 ～3:30	学んだ成果を地域に活かそう（全8回）⑥ ～全体発表とまとめ～			
16	10/17	木	午後1:30 ～3:30	生涯学習からつながる人と社会 ～日本と韓国の比較から～	東京大学大学院教育学研究科准教授 李 正連 氏		
17	10/24	木	午後1:30 ～3:30	エイジフリー社会におけるシニアの可能性	お茶の水女子大学名誉教授 (社)シニア社会学会会長 袖井 孝子 氏		
18	10月下旬 ～11月上旬		午後2:00 ～4:00	地域学習(2)「地域の活動を探る」(全学年合同) 10/30、10/31、11/6、11/7のうち1日(予定)※日程は別途案内 ◆会場◆各区民活動センター			
19	11/14	木	午後1:30 ～3:30	学んだ成果を地域に活かそう（全8回）⑦ ～卒業生の実践活動から～	(公財)荒川区自治総合研究所研究員 早稲田大学教育学部講師 松山 鮎子 氏		
20	11/21	木	午後1:30 ～3:30	学んだ成果を地域に活かそう（全8回）⑧ ～生涯学習社会を創るために私たちができること～	社会情報大学院大学客員教授 坂本 文武 氏 東京学芸大学教育学部准教授 倉持 伸江 氏		
21	12/5	木	午後1:30 ～3:30	生きがいとは人生を変える	ピアニスト 作曲家 島筒 英夫 氏		
22	12/12	木	午後1:30 ～4:00	閉講式・卒業生企画イベント ◆会場◆なかのZERO大ホール			



## お問い合わせ

中野区 区民部 文化・国際交流課 文化振興・生涯学習係

〒164-8501 中野区中野4-8-1

TEL : 3228-5597 FAX : 3228-5626

Eメール : [bunkakokusai@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:bunkakokusai@city.tokyo-nakano.lg.jp)