

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の間合せ先、ホームページよりご確認ください。

第1部



中野打越太鼓



白桜小学校和太鼓クラブ
& どんどこ会



和太鼓 朱雀



中野東中学校和太鼓部



輝鼓会



三宅太鼓中野

中野和太鼓フェスタ 2025



— さとのおと —

12月21日(日) 13時30分開場 14時開演

なかのZERO大ホール(中野2-9-7)

無料

申込み 当日直接会場へ

※演奏中の許可のない撮影はお断りいたします。
※小学生対象の和太鼓体験コーナーあり。当日会場にて申込み

【問合せ】中野和太鼓フェスタ実行委員会 nakanowadaikofesta@gmail.com

＊主催 中野和太鼓フェスタ実行委員会

＊共催 なかのZERO指定管理者 ＊特別協賛 ジェイコム東京 杉並・中野局

いずれも詳細は、HP [ないせすアカデミア](#) 検索 にて。

第2部



和太鼓 暁



新井和太鼓



隼プロジェクト



塚本隼也



都立鷺宮高等学校和太鼓部



中野太鼓21



合同曲「郷ノ音」

ぱんげあ アトリエpangaea展

社会福祉法人愛成会が主催するアトリエpangaeaの参加者の皆さんによる自由で楽しい絵画や造形作品などを展示します。どうぞお立ちください。

日時 12月2日(火)～15日(月)10時～18時
場所 アトリエDONGURI (なかのZERO本館2F)
対象 どなたでも 料金 無料(申込不要)



なかのZERO区民フェスタ 参加者募集！

＊区民芸能祭（ステージ発表）

令和8年4月18日(土)、19日(日)時間未定

＊文化展（作品展示や体験会など）

令和8年4月24日(金)～26日(日)11時～17時 ※予定

募集開始時期や概要などはないせすアカデミア
HPにてご確認ください→

問い合わせ：
なかのZERO事業課 03-5340-5043



明治大学マンドリン倶楽部 クリスマスコンサート in なかのZERO



【日 時】12月20日(土) 16:00 開演
【会 場】なかのZERO大ホール
【料 金】全席指定 一般 1,500円／U25 1,000円
【プログラム】「戦場のメリークリスマス」、「シェルブールの雨傘」他

《チケット好評発売中》詳細は二次元コードより



なかのZERO
公式Instagramはじめました



@nakano.zero

なかのZERO 講座・イベント情報

【問合せ】なかのZERO事業課(中野2-9-7) ☎5340-5011

■なかの文化フォーラム公開講座(12月分・現在募集中の講座)

【年間講座(月1回の定期講座)】

日程	時間	講座名	日程	時間	講座名
12月9日(火)	10時	◎魅せるハンドメイド講座	12月20日(土)	13時	◎漢字書道講座
	13時	◎柔力球講座		15時	◎折り紙講座
	15時	◎えんぴつイラスト講座	12月21日(日)	13時	◎やさしいヨガ講座
12月12日(金)	13時	◎かな書道講座		15時	◎英語講座
	15時	◎プリザーブドフラワー講座	12月26日(金)	13時	◎ストレッチ講座
12月13日(土)	13時	◎着付け講座		15時	◎全身ほぐしヨガ講座
	15時	◎スマホ講座	12月27日(土)	13時	◎筆ペン画講座
12月18日(木)	13時	◎写真講座		15時	◎筆ペン講座
	15時	◎太極拳講座 ※1	※1は現在キャンセル待ち		

※1は現在キャンセル待ち

【場】Z E R O 西館【往復ハガキ(→紙面中央折り目参照)で、なかのZERO事業課(〒164-0001中野2-9-7)へ。ハガキ1枚につき1講座まで。または、HP [ないせすアカデミア](#) [検索](#)にて。申込みは開催日3日前まで。先着順【料】各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必要) ※各講座とも約100分

いずれも詳細は、HP [ないせすアカデミア](#) [検索](#)にて。

歴史民俗資料館 講座・イベント情報

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時～17時)

■コーナー展「旧豊多摩

監獄表門関連展示2025」

本年、曳家の技術で移動した旧豊多摩監獄表門。その関連展示の4回。曳家作業中の表門。今回は、旧豊多摩監獄と、五大監獄を比較し、共通点や相違点を探ります。

【時】令和8年1月11日(日)まで。

■館蔵品展「商いと商店街」

私たちの生活に欠かせない「商い」。近世以降の小売りや物売り、商店街の姿を通して多様な「商い」を紹介します。

【時】12月2日(火)～令和8年2月8日(日)まで。

いずれも【場】歴史民俗資料館(江古田4-3-4)【対】どなたでも【料】無料

図書館 講座・イベント情報

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070

■日本で学ぶ！働く！外国人によるビブリアバトル【発表者・観覧者申込受付】

日本で学ぶ・働く外国人の方が発表者となり、ビブリアバトルを開催します。ビブリアバトルとは、読んでおもしろいと思った本を1人5分で紹介し、「どの本が一番読みたくなったか？」を基準に参加者全員が本に投票するゲームです。ビブリアバトルが終わった後に交流タイムもあります。

【時】12月14日(日)13時30分～15時30分【場】中央図書館セミナールーム(中野2-9-7)

【対】発表者：日本で学ぶ働く外国人の方、観覧者：どなたでも【申web・電話・カウンターにて。定員：発表者6名、観覧者30名。【料】無料。

※定員に達し次第受付終了

■クリスマス会

中野区立図書館(ライブラリーをのぞく)では、クリスマスにあわせておはなし会や工作会などを行います。対象は幼児・小学生です。詳しくは図書館HPまたは各館へ直接お問い合わせください。(中央図書館のクリスマス会は11月30日に終了しました)

図書館名	日時	問合せ
上高田図書館 (上高田5-30-15)	12月13日(土) 14時～15時	☎3319-5411
鷺宮図書館 (鷺宮3-22-5)	12月13日(土) 14時30分～16時	☎3337-1044
南台図書館 (南台3-26-18)	12月20日(土) 14時～14時45分	☎3380-2661
野方図書館 (野方3-19-5)	12月20日(土) 14時～15時	☎3389-0214
江古田図書館 (江古田2-1-11)	12月21日(日) 11時～12時 幼児 15時～16時 小学生	☎3319-9301
中野東図書館 (中央1-41-2)	12月24日(水) 15時30分～16時30分	☎5937-3559

哲学堂公園 講座・イベント情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時～17時)

■冬の星空観察会

【時】12月14日(日)

※詳細はHP・SNSをご覧ください。

■コルキット工作・使い方教室

【時】12月14日(日)

※詳細はHP・SNSをご覧ください。

■哲学カフェ

【時】12月21日(日)13時～15時

【場】宇宙館【対】高校生以上【料】500円 ※先着10名

なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7) ☎5340-5045

<定例投映>

	11時	14時	16時
第4土曜	こども星空探偵団	一般投映	一般投映
上記以外の土曜	ちびっこプラネ		
日曜・祝休日			

料金＝大人(高校生以上) 200円

子ども(3歳以上) 100円

※イベント・特別投映を除く
※30分前開場、チケット販売
※先着180名 ※投映途中の入退場はできません

※12月20日(土)、21日(日)はクリスマス特別投映(申込制)のため定例投映は休止。

■一般投映

12月「2026年の天文現象」

(50分)

流星群や惑星の見え方、食現象など、2026年に起こる主な天文現象をご紹介します。



■こども星空探偵団(小学中学年以上向け)

12月「2026年の天文現象」(50分)

【時】12月27日(土)11時～

■ちびっこプラネ(幼児向け)11時～

12月「なげぼし みえるかな？」(40分)
観望会つき特別投映、クリスマス特別投映の詳細は4面をご覧ください。

哲学堂公園 スポーツ情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時～17時)

■楽しい健康体操教室

【時】12月1日、15日(月)9時30分～10時

【料】各1,000円 ※先着20名

■ママフィット

【時】12月1日、15日(月)11時～12時【料】各800円 ※先着20名 ※託児対応はありません。

いずれも【場】哲学堂弓道場 ※保険料・用具使用料含む ※素足・履物禁止。靴下必須

■フレイル予防+ノルディックウォーキング

教室

【時】12月5日(金)10時～11時【料】1,000円 ※定員15名

■ノルディックウォーキング教室

【時】12月10日(水)9時30分～10時30分

【料】1,000円 ※専用ポール持参の方は900円 ※定員20名

いずれも【場】哲学堂野球場(松が丘1-34-28)【申】哲学堂公園へ電話または直接。※空きがあれば当日参加可。

スポーツ団体主催大会・教室

詳細は右側の二次元コードまたは [NAKANO SPORTS](#) [検索](#) よりご確認ください。

中野区3ダブルスチーム卓球大会【時】令和8年2月15日(日)9時30分開会【場】総合体育館【申】12月25日(木)～令和8年1月8日(木)卓球連盟【対】1チーム5,000円、中学生以下シングルス500円【申卓球連盟

テニススクールEコース【4期】【時】令和8年1月7日～3月25日の水曜(2月11日を除く)全11回9時30分～11時30分【場】総合体育館【申事前】15,400円【申テニス連盟

テニススクールLコース【4期】【時】令和8年1月7日～3月25日の水曜(2月11日を除く)全11回11時30分～15時30分【場】総合体育館【申事前】17,600円【申テニス連盟

テニススクール木曜インドアコース【4期】【時】令和8年1月8日、22日、29日・2月12日、26日・3月12日、26日(全7回)レッスン13時30分～17時45分【場】総合体育館【申事前】11,200円【申テニス連盟

テニススクール女性月曜コース【4期】【時】令和8年1月5日～3月30日の(月)レッスン9時～13時(祝日、コート使用不可能日を除く9回以上を予定)【場】上高田運動施設庭球場【申事前】12,000円【申テニス連盟

テニススクールジュニアコース【4期】【時】令和8年1月7日～3月25日の(水)17時～18時30分(祝日、コート使用不可能日を除く9回以上を予定)【場】上高田運動施設庭球場【申事前】9,000円【申テニス連盟

第55回中野区インドアダブルス大会【時】令和8年1月24日(土)、25日(日)各9時～18時【場】総合体育館【申事前】1組6,000円【申テニス連盟

第29回中野区NTAクラブ対抗テニス大会【時】令和8年2月28日、3月7日(土)各9時～17時【場】哲学堂公園庭球場【申事前】1クラブ12,000円【申テニス連盟

第62回中野区民バスケットボール大会【時】令和8年1月31日(土)、2月1日、8日(日)、21日(土)～23日(月・祝)9時～20時【場】総合体育館【申事前】1チーム10,000円【申バスケットボール協会

令和7年度中野区新春バドミントン大会【時】令和8年2月1日(日)9時～【場】総合体育館【申事前】1,800円、高校生1,000円、小・中学生600円(会員以外は年度登録費別途1,000円。小・中・高校生は登録免除)【申バドミントン協会

野沢温泉スキー教室【時】令和8年1月10日(土)～12日(月・祝)の2泊3日【場】野沢温泉スキー場 宿泊「ピュア長坂」【申事前】40,000円程度(宿泊費、保険料、講習費含む)【申スキー協会

第46回中野区スキー大会(兼東京都民スキー大会選手選考会)【時】令和8年1月18日(日)8時30分～。1月17日(土)前日練習【場】菅平高原スキー場 裏太郎ゲレンデ【申事前】5,000円(中学生以下3,000円)【申スキー協会

第3回(2025年度)シニア混合バレーボール大会【時】令和8年1月24日(土)9時～17時45分【場】総合体育館【申】チームで参加される場合のみ令和8年1月21日(水)までに①チーム名②代表者氏名③代表者連絡先をnakanovolley@yahoo.co.jpへ。個人参加は当日9時20分から受付【料】1人1,000円【申バレーボール協会

第50回少年軟式野球6年生壮行大会【時】令和8年2月8日～3月29日の(日・祝休日)9時～17時【場】平和の森公園多目的運動広場、本五ふれあい公園、白鷺せせらぎ公園【申】令和8年1月17日(土)18時に参加費持参で総合体育館会議室2へ。18時30分から監督者会議【料】1チーム5,000円【申軟式野球連盟

第16回真中満杯争奪学童低学年軟式野球大会【時】令和8年2月1日～3月23日の(土)(日)(祝)8時～16時【場】哲学堂野球場【申事前】1チーム8,000円【申軟式野球連盟

新日本スポーツ連盟テニス教室Eコース【時】令和8年1月8日～3月26日の(木)全8回19時30分～21時【場】哲学堂庭球場【申事前】12,800円【申新日本スポーツ連盟

新日本スポーツ連盟テニス教室Fコース【時】令和8年1月8日～3月26日の(木)全8回19時30分～21時【場】哲学堂庭球場【申事前】12,800円【申新日本スポーツ連盟

新日本スポーツ連盟ニューイヤール・テニス交流会【時】令和8年1月10日(土)予備日1月17日(土)【場】哲学堂庭球場(予備日は上高田庭球場)【申事前】2,000円 ※詳細は要問合せ【申新日本スポーツ連盟

新日本スポーツ連盟第13回東京中野団体戦バドミントン大会【時】令和8年2月14日(土)【場】総合体育館【申事前】有料 ※詳細は要問合せ【申新日本スポーツ連盟

昭和歌謡コンサート

懐かしの名曲を楽しみましょう!

12.23 火 開演 13:00 開場 12:30

入場料・全席自由

◆前売 2,500円

◆当日 3,000円

窓口販売・オンライン

◆なかのZEROチケットセンター

コンビニオンライン

◆チケットぴあ (Pコード308-458)

チケットぴあ QR→

お問い合わせ
マイソングエンタテインメント ☎03-5774-1414

Christmas Concert

現役音大生、プロとして第一線で活躍するアーティストによる
1日限りのクリスマスコンサート
中野区役所ナカノバで「クリスマスムード」を楽しみませんか?

【日 時】12月11日(木)14:00 開演

【会 場】中野区役所1階ナカノバ

【料 金】無料(事前申込不要)

【演 奏】パーカッションソロ、弦楽四重奏、フルート四重奏、トロンボーン四重奏

イベント詳細は[ないせすアカデミア HP](#)にて

中野区文化施設からお知らせ

18歳未満の登録区分新設、及び利用料金の減額について

中野区の文化施設(なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場)では、子どもの文化芸術活動の活性化を図るため、「18歳未満の区民(個人)」「18歳未満の区民の団体」の登録区分「18歳未満の登録区分」を設けました。▲大ホール

こちらの区分で登録、ご利用いただきますと、施設利用料金が減額となりますので、是非ご利用ください。

■登録要件■

■18歳未満の区民(個人)：18歳未満の区内在住・在勤・在学であること

■18歳未満の区民の団体：2名以上でその7割以上が18歳未満の区内在住・在勤・在学であること

※18歳未満のみで登録する場合、緊急連絡先として、2名(個人の場合は1名)以上の保護者の氏名、連絡先の提出が必要。

※18歳未満：登録をする年度の4月1日時点で18歳未満であること。

他、登録要件有り。

【問合せ】なかのZEROお客様カウンター ☎03-5340-5000

詳細や申込みは各施設の右側の二次元コード、HPまたは電話よりご確認ください。



中野区立総合体育館 スポーツ情報



【問合せ】中野区立総合体育館（新井3-37-78）☎5860-0024

■ノルディックウォーキング&スロー教室・クラブ

ボールを使用することで、上半身の運動が加わり、水泳やトレジムクロストレーナーと同様の身体の90%の筋肉を動かす全身運動です。足腰の負担が少なく公園のコースで安全に運動ができます。

教室

時12月19日・令和8年1月16日の（金）9時30分～11時申12月1日（月）から電話または直接。※先着20名 ※雨天は屋内コースにて実施。

クラブ

時毎週金曜10時～11時（教室のない日）対教室参加された方。料参加費月額1,000円／1回500円※雨天時館内ランニングコース別途100円。 ※ポールレンタル100円

いずれも場平和の森公園

■後藤先生の「楽しいジョギング教室」

時12月20日（土）9時30分～11時30分対16歳以上の健康で歩くことに支障のない方申12月1日（月）から電話または窓口にて直接。12月19日（金）締切。料1,200円 ※先着20名

■キッズカレッジスクエア（放課後学童クラブ）

放課後の学童預かりプログラム。手ぶらで運動・教養・芸術を自由に組み合わせ、月・金曜日の16時30分～18時30分の時間割を選んで受講できます。申受付にて直接。※各定員10名

■カフェクリスマスソング・イヴライブ2025

「声楽ストレッチ」の皆さんと一緒にカフェタイムでクリスマスソングを歌い楽しみませんか！時12月24日（水）14時45分～15時30分対どなたでも申事前に電話。または直接料1,000円（1ドリンクと1フード） ※定員になり次第終了 ※定員30名

■長崎先生（公認健康運動指導士）による「健康づくり相談室」と「初めての運動教室」

健康づくり相談室 運動初心者向け・トレーニング経験者向けの運動相談、プログラム作成アドバイス等を行います。時毎週①月曜9時～12時②水曜9時～11時料1回30分300円 ※予約制 初めての健康運動教室 健康相談後、全4回連続の運動教室に参加してみてください。あなたに合った運動習慣を身につけましょう。時毎週水曜①11時15分～12時15分②12時15分～13時15分場多目的室2対健康づくり相談を受けた方料4回3,000円、8回5,500円、12回7,800円 ※先着各12名

コース型教室（定期教室）2次募集 ※12月15日（月）13時募集スタート（先着順）

教室名	開始日	開始時間	教室名	開始日	開始時間	
ルーシーダットン	令和8年 1月5日 (月)	10時45分	フラダンス(初級)	令和8年 1月8日 (木)	11時	
ピラティス		12時15分	かんたん筋トレ ※1		12時30分	
幼児体操		15時30分	いきいきスポーツ(球技) ※3		13時45分	
小学生体操(低学年)		16時45分	オリジナルボディコンシャス		14時15分	
夜ヨガ		19時45分	幼児体操		15時30分	
燃焼系トレーニング	令和8年 1月6日 (火)	21時	小学生体操(低学年)	令和8年 1月9日 (金)	16時45分	
50歳への貯筋体操		9時30分	小学生体操(高学年)		18時	
フレイル予防体操		11時	燃焼系ボクシングEX		19時30分	
コアトレーニング		18時15分	夜ZUMBA		20時45分	
燃焼系ボクシングEX		19時30分	YOYO卓球 卓球教室 ジュニア ※2		18時	
リラクソヨガ	令和8年 1月7日 (水)	20時45分	YOYO卓球 卓球教室 ※3	令和8年 1月10日 (土)	19時35分	
ヨチヨチ ※1		9時	初めてのボクシングEX		9時30分	
バレトン		10時10分	かんたんエアロ		10時45分	
ビューティーヨガ	令和8年 1月8日 (木)	14時45分	コンディショニングヨガ	令和8年 1月9日 (金)	12時15分	
モーニングヨガ		9時	目覚ましヨガ		8時30分	
60歳への健康づくり			モーニングピラティス			10時
ヨチヨチ ※1			(各教室60分 ※1は45分 ※2は90分 ※3は95分)			
エアロ&トレーニング			※定員になり次第終了			
ピョピョ ※1						



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ（白鷺3-1-13）☎3337-1771 3337-3280

■鷺スポクリスマス会！

幼児／ワークショップ「オーナメントを作ろう！」＆クリスマスサーキット 小学生／クリスマスなぞ解き大会＆ふわふわトランポリン！時12月24日（水）①幼児13時～14時②小学生16時30分～17時30分対①年少～年長と保護者②小学1～4年生申オンライン。空き枠は窓口にて直接。

■クリスマスキッズ水泳

もぐったり、泳いだり、踊ったり、外は寒くてもプールで楽しく遊んじゃおう！時12月20日（土）13時30分～14時30分対5歳～小学3年生と保護者申オンライン。空き枠は施設窓口にて直接。

■年末恒例 煩惱払いスイム！Let's 108本

時12月27日（土）19時～21時場プール対A：25M×108本・B：50M×108本・C：25M & 50M×108本対高校生以上申オンライン。空き枠は施設窓口にて直接。料A一般1,400円、会員1,000円／B・C一般2,100円、会員1,500円 ※定員A：10名B・C：8名

いずれも詳細はHPをご覧ください。施設に問合わせください。



南部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】南部スポーツ・コミュニティプラザ（弥生町5-11-26）☎5340-7881

教室名	教室開始日	時間
-----	-------	----

■2月・3月 成人プール教室／2ヶ月制（会員・一般）

会費は2ヶ月一括での支払い ※プール工事休場のため今季は2カ月のみの開催

水中運動	令和8年2月3日（火）	10時～10時50分
成人水泳（ビギナー）		11時～11時50分
水中運動	令和8年2月5日（木）	10時～10時50分
成人水泳（ミドル）		11時～11時50分
成人水泳（ミドル）	令和8年2月6日（金）	10時～10時50分
アクアピクス		11時～11時50分

・成人水泳ビギナー：クロール、平泳ぎ、背泳ぎの習得を目指します。浮き具なしで、バタ足を1人で12.5M以上泳げる方。
・成人水泳ミドル：3泳法をランダムに泳ぎ、バタフライ導入をします。

■1月～3月 成人教室／3ヶ月制（会員・一般）

※会費は3ヶ月一括での支払い

リズム体操①	令和8年1月6日（火）	9時30分～10時15分
ヨガ		10時～11時
リズム体操②		10時30分～11時15分
スポーツウエルネス吹矢	令和8年1月7日（水）	9時30分～11時15分
筋トレ&ストレッチ		10時～11時
エアロピクス		19時30分～20時30分
初めてピラティス	令和8年1月8日（木）	10時30分～11時30分
フラダンス		10時～11時
成人卓球	令和8年1月9日（金）	11時45分～13時15分
初めてピラティス		12時30分～13時30分
太極拳		14時～15時
筋トレ&ストレッチ		19時～20時
ヨガ①	令和8年1月10日（土）	9時30分～10時30分
ヨガ②		10時35分～11時35分

■スポコミDAY

場南部スポーツ・コミュニティプラザ体育館申WEB・詳細はHPをご覧ください料無料

イベント名	開催日	時間	内容
スポコミDay ～クリスマスイベント～	12月14日（日）	10時～17時	詳細HP



中部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報



【問合せ】中部スポーツ・コミュニティプラザ（中央3-19-1）☎3363-0608 5937-3183

■子ども教室／通年制（会員・一般）

※会費は1ヶ月毎の支払い

教室名	開催日 令和8年	時間
屋外テニス低学年	1月6日（火）	17時15分～18時15分
新体操教室（初級）		18時30分～19時30分
小学生バドミントン	1月7日（水）	16時15分～18時15分
キッズダンス		17時15分～18時15分
親子体操		15時～16時
キッズバレエ	1月9日（金）	16時15分～17時15分
ジュニアバレエ		17時15分～18時15分
小学生体育		10時30分～11時30分
幼児サッカー②	1月10日（土）	16時15分～17時15分
こどもキックボクシング		

■子ども・成人教室／通年制（会員・一般）

※会費は1ヶ月毎の支払い

教室名	開催日 令和8年	時間
カン・トレ	1月8日（木）～	18時30分～19時30分
メノポーズヨガ	1月6日（火）	10時30分～11時30分
筋トレ&ストレッチ		12時45分～13時45分
ボディメンテナンスヨガ	1月7日（水）	10時30分～11時30分
成人バドミントン		12時45分～13時45分
ヨガ教室	1月8日（木）	18時30分～19時30分
筋トレ&ストレッチ	1月9日（金）	10時30分～11時30分
リラクソヨガ		12時45分～13時45分
ストレッチ&体幹トレーニング	1月4日（日）	11時45分～12時45分

■個人開放（会員・一般）

※会費は都度払い

屋外テニス	火	14時～16時
卓球 ※1	水	18時30分～20時30分
子ども運動広場 ※2	月	16時15分～18時15分
	土	9時30分～11時30分

※1ただし、小・中学生は保護者同伴 ※2幼児は保護者同伴
※教室内容については申し込み状況等により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

なかのZERO青少年コーナーのご案内

勉強したり、集中して作業をしたり、グループワークや友達と会話を楽しんだりできるスペースです。学校帰りや休日など、お気軽にお立ち寄りください！



- 【青少年コーナーご利用について】
- ◆利用時間 9:00～21:00
 - ◆休館日 2、6、11月の第4月曜（休日にあたる場合はその翌日）
年末年始（12/29～1/3）
 - ◆利用対象 小学生、中学生、高校生
 - ◆座席数 20席
 - ◆Wi-Fi ご利用いただけます
※アンケート回答の必要があります
 - ◆ゴミはお持ち帰りください

場所 中野区中野 2-9-7 なかのZERO 西館入口横 青少年コーナー

やらないと大変
やれば安心

相続対策

まだ間に合うかな？

まず相談

安心を早く！

フリーダイヤル ☎0120-688-870
FAX 03-3387-8004（24時間）
不安・心配を早く解消 今すぐ予約
相談1時間 5千円 土日・祝日もOK

木村税理士事務所

税理士 木村具成（きむらともなり）
JR中野駅北口徒歩3分
中野区中野5-67-7 プラザ中野803
営業時間：9時～18時



呉服専門店の「着方教室」

令和8年2月スタート
全10回
受講料無料

正しくきれいな着方をマスターして、着物美人を目指しませんか。創業90年の呉服専門店「武蔵屋 中野本店」では、令和8年2月スタート「手結び着方教室」（無料）の受講生を募集中。「自分で着られること」を目的にした10回完結の基礎コースです。熟練の講師が初心者にも分かりやすく丁寧に指導。手持ちの着物や帯でお稽古するので、この機会にお気軽にご参加ください。教材費2,000円のみです。申し込み・問い合わせは、電話またはWEBから。応募締め切りは令和8年1月13日（火）。

<きもの着方教室（無料・全10回）>
◆火曜・木曜・土曜（午前クラス）…10時～12時
◆火曜（夜クラス）…19時～21時
初回の開催日 令和8年2月3日（火）・5日（木）・7日（土）
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

創業90年 武蔵屋 中野本店
TEL. 03-3381-6348
中野区南台2-24-11
「南台三丁目」バス停徒歩2分
10:00～18:30、水曜定休
12月30日（火）～令和8年1月4日（日）
年末年始休業致します。
https://www.musashiya.co.jp/



30畳のお部屋で少人数の開催。ゆったりしたお教室です



少人数での講習なので、しっかり身に付ける事が出来ます。手が上がらない方は、前で結んで後ろに回す前結びを習う事も出来ます（別途11,000円の帯板が必要です。）
※ご質問、お問い合わせもお電話、公式サイトでお待ちしております。

