

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の間合せ先、ホームページよりご確認ください。

中野区友愛クラブ連合会 第58期シニア大学 参加者募集

中野区友愛クラブ連合会(老人クラブ連合会)が主催する講座です。
日常生活を明るく、楽しく、健康的に過ごすために様々な講師をお呼びし
知識・教養を高めます。

※学校教育法等で定める正規の大学ではありません。



日時・内容

- 第1回 6月6日(火) 友愛クラブ会員増員に向けたフォーラム
- 第2回 7月12日(水) コンサート
- 第3回 9月13日(水) 認知症に関する講座
- 第4回 10月4日(水) 健康に関する講座
- 第5回 12月4日(月) コンサート

全5回14時開始(第1回、第5回は13時50分開始)

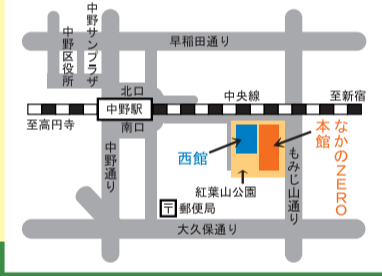
※内容は変更になる可能性がございます。詳細は、お問い合わせください。

場所 なかのZERO本館大ホール (中野2-9-7)

対象 区内在住で、おおむね60歳以上の方

申込み 各回の1週間前までに電話にて。各回先着500名

無料



【問合せ】地域自治推進係(区役所5階8番) ☎3228-5571 ☎3228-5620

なかのZEROに 新たなアートスペースが誕生します! アトリエZERO 6/18日オープン

企画第一弾!

★参加者大募集★

アトリエZERO装飾ワークショップ「海にしよう」

カラフルな海の生き物を大きな窓に泳せよう!透明なカラフルシールを貼って、きらきら光る海中を再現します。

時6月18日(日)13時30分~17時 小学生とその保護者

時5月28日(日)10時から HP ないせすアカデミア 検索にて。

先着15名程度無料



部屋をみんなで飾り付け!

【問合せ】なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7) ☎5340-5011 ☎5340-5016

なかの生涯学習大学 オンラインde公開講座

前期



なかの生涯学習大学の講義のうち3つの講義を受講生以外の区民の方にもオンライン(ZOOM)で公開します。卒業生の方は、「ホームカミングデー」として会場で聴講できますので、旧交を温めたり、後輩先輩と交流できる機会としてご活用ください。

時6月22日(木)13:30~15:30、7月12日(水)9時30分~11時30分、7月13日(木)9時30分~11時30分 なかのZERO小ホールまたは学習室1(中野2-9-7)

時事前に電話、ファクシミリまたはHP なかの生涯学習大学 検索にて。先着20名 無料

【問合せ】公益活動推進係(区役所5階9番) ☎3228-5597 ☎3228-5620

中 発

麻雀入門講座

7月5日から8回(全水曜日)
費用:1万円(教材費2千円別)
時間:13時~15時 申込:☎かQR
なかのZERO西館&本館
☎070-6454-8141

NPO法人 健康麻将 全国会
申込み
https://np0-mahjong.com

KidSwing

キッズウイング

アニメや映画など子供が大好きな曲目を
ジャズ・アレンジして演奏する親子で楽しめるコンサート。

7月1日(土)14時開演 【予定曲】
聖者の行進
なかのZERO 大ホール アンパンマンのマーチ
ティスニー・メドレー ほか

全席指定
大人1,800円(ホールメイト会員・中野区民1,500円)
子ども(3歳~中学生)800円(ホールメイト会員・中野区民500円)
*2歳以下膝上無料

チケットの購入はこちら
【お申込み・お問合せ】なかのZEROチケットセンター ☎03-3382-9990 (10:00~19:00)
オンライン https://www.nicesacademia.jp/ (24時間受付)

野方寄席 ~林家一門、夏の落語会!!~

7月17日(月・祝) 会場 野方区民ホール



午前部 10:30開演
午後部 13:30開演
全席自由 午前部・午後部 各1,000円/通し券1,500円
*未就学児入場不可 *各回入替制 *午前と午後で出演者が異なります。

申込み 問合せ なかのZEROチケットセンター ☎03-3382-9990 (10:00~19:00) チケットの購入はこちら

なかのZERO 講座・イベント情報



子ども科学教室・夏休み実験室

やってみたい実験を選んで参加しよう！
7月22日(土)「身近な植物の力」
7月23日(日)「メダカのボトルアクアリウム作り」
7月26日(水)「鳥博士になろう」
7月29日(土)「宝石せっけんをつくろう」
7月30日(日)「ぼんぼん船をつくろう」
8月2日(水)「煮干しの解剖」



昨年度の「メダカアクアリウム」「宝石せっけんをつくろう」

時①10時30分～②14時～(各90分) 区内在住・在学の小・中学生 ※小学1・2年生は要保護者同伴 6月4日(日)～6月17日(土)の間、HP「ないせすアカデミア」検索にて。定員各30名 ※応募多数の場合は抽選。料1回800円(教材費含む)

コミックイラストワークショップ

①手描きコース②デジタルコース

中高生を対象としたコミックイラストの描き方を学ぶ講座です。
時6月24日、7月1日、8日、22日、29日(土)①10時～12時②13時～15時 区内在住・在学の中学・高校生 申募集中～6月11日(日)締切。HP「ないせすアカデミア」検索にて。定員各15名 ※応募者多数の場合は審査の上、選考。料7,500円(教材費含む)

ココロのバリアフリー講演会

障害のある方、高齢者の方、ベビーカーを利用する方が安心して外出でき、困っている方に気軽に声を掛け合える社会を目指し、バリアフリーについての学びを深める講演会です。

時6月19日(月)15時～16時 講師：NPO法人ココロのバリアフリー計画 池田君江氏、なかの生涯学習サポーターの会 申 HP「ないせすアカデミア」検索にて。定員20名 ※応募多数の場合は抽選 料500円(保険料含む)

なかのZEROライブ・フェスティバル参加団体募集

なかのZERO大ホールの舞台で日頃の成果を発表してみませんか？
時11月5日(日) 場なかのZERO本館大ホール(中野2-9-7) 申 HP「ないせすアカデミア」検索 または、なかのZEROで配布する所定の「出演申込書」、「内容確認書」に記入の上、なかのZERO生涯学習課(〒164-0001中野2-9-7)まで持参、またはメール(E-mail: syougaku@nakanozero.jp)、郵送にて。6月30日(金)必着。出演団体は書類審査の上、選考。料無料

なかの文化フォーラム公開講座(6月分・現在募集中の講座)

【年間講座(月1回の定期講座)】

Table with 4 columns: 日程, 時間, 講座名, 日程, 時間, 講座名. Includes topics like 'かな書道講座', '折り紙講座', 'ヨガ講座', etc.

場なかのZERO西館(中野2-9-7) 申往復ハガキ(→紙面中央折り目参照)で、なかのZERO生涯学習課(〒164-0001中野2-9-7)へ。ハガキ1枚につき1講座まで。または、HP「ないせすアカデミア」検索にて。申込みは開催日3日前まで。先着順 料各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必要) ※各講座とも約1時間40分

いずれも詳細は、HP「ないせすアカデミア」検索にて。

【問合せ】なかのZERO生涯学習課(中野2-9-7) ☎5340-5011 ㉺5340-5016

図書館 講座・イベント情報



知っておきたい相続の知識

相続の基本や流れなど、今から知っておきたい対策について、弁護士の亀井時子氏に初めての方にもわかりやすくお話しいただきます。
時6月4日(日)14時～15時30分 場中央図書館(中野2-9-7) 対どなたでも 申事前に電話、または同館窓口にて直接。 ※先着20名 料無料

七夕会

7月7日の七夕にあわせて、区立図書館で子ども向けイベントを行います。詳しくは各図書館に直接お問い合わせください。
申事前に電話、または同館窓口にて直接。 対幼児・児童 料無料

Table with 4 columns: 図書館名, 日時, 問合せ, 図書館名, 日時, 問合せ. Lists various libraries and their event times.

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070 ㉺5340-5090

なかのZEROプラネタリウム



〈定例投映〉

Table with 4 columns: 日曜・祝休日, 11時, 14時, 16時. Shows planetarium schedule for the 4th Saturday and other days.

有料=大人(高校生以上) 230円
子ども(3歳以上) 110円
入場券発売および開場は投映開始30分前
途中の入退場はできません。

※詳細は、HP「ないせすアカデミア」検索 または直接お問合せください。

■一般投映

季節の星空案内とトピックのご紹介。
6月「星座は永遠じゃない!?～固有運動」
永遠と思われる星座も実は長い年月の間に少しずつ形を変えていき、いつかはその形をたどれなくなります。夜空の星々それぞれが持っている動き、固有運動についてお話しします。
時14時～、16時～(各50分) 料有料

■ちびっこプラネ(幼児向け)

小さなお子様向けの、星や宇宙のやさしいおはなし
6月「おほしさまみえるかな?」
時11時～(40分) 料有料



■子ども星空探偵団(小学校中学年以上向け)

いろいろな宇宙のナゾを調査しよう！一般投映のトピックを、さらにやさしく解説します。

6月「星座は永遠じゃない!?～固有運動」
時6月24日(土)11時～(50分) 料有料

■観望会つき特別投映(申込み制)

「月と初夏の星空を見よう」
プラネタリウム投映後、晴れていれば屋上で実際の星空を観望します。悪天候の場合は、プラネタリウムのみ。

時6月24日(土)18時30分～(終了時間は天候によって変動) ※未就学児入場不可 先着80名

■七夕特別投映(申込み制)

七夕の特別プログラムをお贈りします。
ファミリー向け「七夕のおほしさま」
プラネタリウムで少し早めの七夕祭り。ご家族でお楽しみ下さい。

時7月1日(土)、2日(日)11時～、14時～、(各50分) ※先着120名

一般向け「七夕の星空めぐり」

七夕の夜空のご案内と、七夕まつわるさまざまなお話を解説員がご紹介いたします。ゆったりと星空を眺めてみませんか。
時7月1日(土)、2日(日)16時～、7日(金)19時～(各50分) ※先着120名

いずれも 申6月1日(木)10時から電話にて。 料大人300円 子ども200円

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7なかのZERO西館4階) ☎5340-5045 ㉺5340-5017

歴史民俗資料館 講座・イベント情報



■企画展 「Yes! 農! 一育てる、食べる。中野の農業」

中野の農作物や農業に関わる信仰・儀礼、またかつて中野にあった府立農事試験場を紹介。中野の農業を通して農耕を主軸としてきた日本の文化や食べてきたものを見つめなおします。

時6月6日(火)～7月30日(日) 場歴史民俗資料館 対どなたでも 料無料



【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時～17時) ㉺3319-9119

哲学堂公園 講座・イベント情報



■古建築物月例公開

時6月4日(日)10時～15時 場時空岡 対どなたでも 申当日直接会場へ 料無料

■哲学堂七十七場ガイドツアー

時6月4日(日)10時～12時 料 410円(ガイドマップ含む) ※先着15名

■哲学堂辻講釈

出演：神田山緑 ※内容未確定
時6月10日(土)11時～50分程度 料1,000円 ※先着20名

いずれも 場哲学堂公園 対どなたでも 申事前に電話、または同公園事務所窓口にて直接。 ※空きがあれば当日参加可

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時～17時) ㉺3951-2280

■区立図書館の特別休館

蔵書点検のため、下記期間休館します。ほかの図書館は通常どおり利用できます。

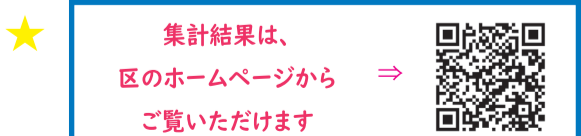
野方：6月5日(月)～7日(水) 江古田：6月20日(火)～22日(木)

【問合せ】野方図書館(野方3-19-5) ☎3389-0214 ㉺3389-0238 江古田図書館(江古田2-1-11) ☎3319-9301 ㉺3319-9302

ないせす 読者アンケート

2023年3月号で実施した「ないせす」読者アンケートでは、32名の方からご回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

いただいたご意見は、今後の編集に生かしていきます。

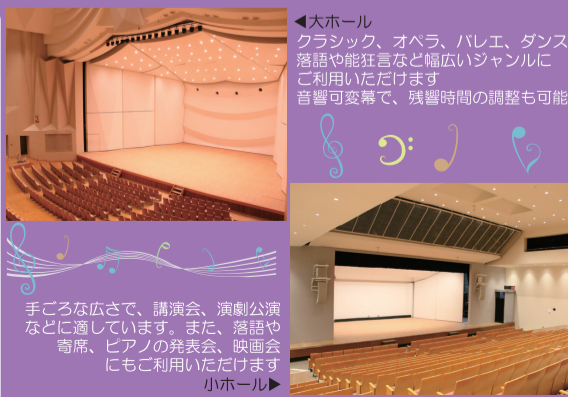


「ないせす」のバックナンバー(過去1年間分)は 区のホームページからご覧いただけます。

なかのZEROをぜひご利用ください!

コンサートや講演会が開かれる大ホール(1292席)をはじめ、小ホール(507席)や視聴覚ホール、美術ギャラリー、美術工芸室、学習室、バンド練習ができる音楽練習室、ダンス練習向きのリハーサル室などに加え、プラネタリウム(180席)を備えた生涯学習の複合施設です。また生涯学習相談にお応えする「生涯学習活動・支援コーナー」もあります。

☎5340-5000(代) ㉺5340-5016
中野2-9-7 JR・東西線中野駅南口から徒歩8分
※駐車場：主催者および身障者専用の駐車場のみ ※要事前申込み
※休館日：2・6・11月の第4月曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始(12月29日から1月3日まで)
※利用時間：9時～22時(事務受付は19時まで)



なかのZEROの施設詳細案内・ご予約は「なかのZERO」検索から!

FAX申込み方法 ⑥在勤の方は勤務先名・所在地、在学の方は学校名・学年を明記し、各申込み先へ *ハガキの種類をご確認のうえ、お申込みください。

哲学堂公園 スポーツ情報

楽しい健康体操教室
スポーツウェルネス吹き矢体験教室
ママフィット
ノルディックウォーキング教室

中野区立総合体育館 スポーツ情報

ウォーキング教室
STT(サウンドテーブルテニス)体験会

中部・南部スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

中部スポーツ・コミュニティプラザ
3カ月制教室募集案内
通年制教室募集案内
スポコミDAY

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

夏期短期教室募集案内
【教室番号】教室名
【教室番号】教室名

スポーツ団体主催大会・教室
テニススクールEコース【2期】
テニススクールLコース【2期】
テニススクール木曜インドアコース【2期】

CINQSHOP 5周年
SPECIAL 3DAYS 2023.6.9-11

ないせすに広告を掲載しませんか
「ないせす」では広告ご掲載を募集中です。

なかのZERO 公式 SNS を開設しました!
なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の最新情報をお届けしていきます。

【問合せ】なかのZERO ☎ 5340-5043 ☎ 5340-5017

*優先日は、なかのZEROチケットセンターで電話、オンライン予約受付のみ(区民は電話予約のみ) *6月26日(月)は、なかのZEROは休館のためチケットセンターはお休みです。

オンライン は24時間ご予約可能
https://nicesacademia.jp/

①は野方区民ホール ☎ 3310-3861、☎ 3310-3860、
②はなかの芸能小劇場 ☎ 5380-0931、☎ 5380-0932、
③はチケットぴあ e.pia.jp、④はeplus.jp、
⑤はローソンチケット ☎ 0570-084-003
*チケットは本紙発行時に完売している場合があります。

会員割引 Z E R O 大ホール オンライン

7月 1日 14時開演

KidSwing
レッツゴー ジャズ・らんど!

アニメや映画など子供が大好きな曲目をジャズ・アレンジして演奏する親子で楽しめるコンサート。

▶出演/山崎千裕(トランペット)、田中邦和(サクソ)、宮本貴奈(ピアノ・ヴォーカル)、瀬尾高志(コントラバス)、江藤良人(ドラム)▶予定曲/「聖者の行進」「アンパンマンのマーチ」「さんぽ」「ディズニー・メドレー」「シング・シング・シング」ほか▶全席指定/大人1,800円(会員・区民1,500円)子ども800円(会員・区民500円) *子ども料金は3歳~中学生、2歳以下膝上無料

会員割引 Z E R O 大ホール オンライン

7月 8日 14時/18時開演

ユニバーサルデザインオペラ
忘れられた少年-天正遣欧少年使節

信長の時代に世界を旅した4人の少年たち。彼らが蘇り、今現代に投げかける人間賛歌!

▶出演/柴田慎平(指揮)、東京オペラ協会管弦楽団(管弦楽)、東京オペラ協会合唱団(合唱)ほか▶指定席/5,000円(会員4,500円)、自由席/3,500円(会員3,000円) *2歳以下膝上無料

野方区民ホール オンライン

7月 17日 18時開演

野方寄席
~林家一門、夏の落語会!!~

今年もやります!野方で気軽に落語をお楽しみください!

▶出演/〈午前の部〉林家たけ平、林家なな子、林家たま平、林家あずみ、岡大介
〈午後の部〉林家たこ蔵、林家はな平、林家まめ平、林家あんこ、青空一風・千風▶全席自由/午前の部・午後の部各1,000円、通し券1,500円 *未就学児入場不可

野方区民ホール オンライン

7月 14日 19時開演

野方WIZフライデー・コンサート
発見!ヘンデル
~ヘンデルの音楽のルーツを探る~

バロック音楽をリコーダーとチェンパロで奏でます。事前講座もあわせてご参加いただくと、より深くお楽しみいただけます。

▶出演/水内謙一(リコーダー)、村上暁美(チェンパロ)▶予定曲/ヘンデル「リコーダーと通奏低音のためのソナタ」ほか▶全席自由/2,000円 *未就学児入場不可

Z E R O 大ホール オンライン

6月22日(土)18時開演 6月23日(日)14時開演
6月24日(日)13時/18時開演 6月25日(月)14時開演

WAHAHA本舗全体公演「シン・ワハハ」

笑えるアート、笑えるパフォーマンス、笑える感動。それが「シン・ワハハ」のショービジネス!

▶出演/久本雅美、柴田理恵ほか▶全席指定/5席9,800円(当日券10,600円)、A席8,800円(当日券9,600円) *未就学児入場不可

MYSTERY NIGHT TOUR 2023 稲川淳二怪談ナイト 今年もあいつがやってくる...。「怪談師」稲川淳二がおおくりする、本当にあった怖い話の数々。▶ZERO大ホール▶8月18日(金)18時怪宴、8月19日(土)14時怪宴、10月7日(土)17時怪宴、10月8日(日)14時怪宴▶出演/稲川淳二▶全席指定/6,600円(当日券7,000円) *未就学児入場不可

東京佼成ウインドオーケストラ 第162回定期演奏会

▶ZERO大ホール▶9月8日(金)19時開演▶出演/飯森範親(首席客演指揮者)、東京佼成ウインドオーケストラ(吹奏楽)▶全席指定5,000円(U25割引2,500円) *未就学児入場不可

プレリユード・コンサート~若き音楽家の集い~ 中野区ゆかりの若手演奏家を紹介するコンサート▶ZERO小ホール▶8月5日(土)15時30分開演▶出演/なかのZEROミュージック・スクール参加者、クラリストリオ(クラリネット・ファゴット・ピアノ)ほか▶全席自由/1,000円 *未就学児入場不可

東京演歌ライブなかのVol.219~夏盛り! 歌謡パレード!!~ ▶ZERO小ホール▶7月26日(水)13時30分開演▶出演/永井みゆき、西尾夕紀、井上由美子、最上川司、梅谷心愛、大谷めいゆう(特別ゲスト)▶全席指定/2,500円

HEART Global ミュージック・アウトリーチ・ツアー 2023夏 ワークショップ参加者募集 小学生~22歳までのワークショップ参加者と一緒に、世界中から集まった30名ほどのキャストがわずか3日間(14時間のワークショップ)でショーを作り上げます。▶ZERO大ホール▶ワークショップ8月22日(火)13時~17時30分、23日(水)10時~17時30分、24日(木)11時30分~13時30分▶参加費/20,000円(Tシャツ、ショーチケット1枚付)▶ショー8月24日(木)18時▶出演/HEART Global キャスト、ワークショップ参加者

申込開始 6月15日(木) 12時~

大人のための音楽講座~バロック音楽~ 7月14日(金)に開催する「野方WIZフライデー・コンサート」出演者のリコーダー奏者、水内謙一による事前講座。バロック音楽の名曲をご紹介しますながらやさしく解説します。▶なかのZERO西館学習室2▶6月11、18、25日(日)、7月2日(日)【全4回】各回14時~15時▶講師/水内謙一▶募集/30名▶参加費5,000円 *未就学児入場不可

桃月庵白酒 独演会
白酒むふふ~ Vol.26

2023年 8月8日(火) 開演 19時 全席指定 3,700円

2023年5月29日(月)発売

なかのZERO・小ホール
なかのZEROチケットセンター
03-3382-9990 https://nicesacademia.jp/

柳家三三 独演会「夏」
演目:「質屋庫」、ほか

2023年 8月24日(木) 開演 19時 全席指定 3,700円

好評発売中!

東京芸術劇場 プレイハウス
「池袋駅」西口より徒歩2分

大人のための音楽講座
~バロック音楽~

バロック音楽の主要な4カ国(イタリア、フランス、ドイツ、イギリス)を、各回1カ国ずつ取り上げ、その国の名曲をご紹介しますながら、音楽の特徴や、どのような状況でどのように演奏されていたのか等を紐解いていきます。

日程 6月11日、18日、25日、7月2日(日) 【全4回】各回 14:00~15:00

会場 なかのZERO西館3階 学習室2

料金 4回通し券 5,000円 (定員30名) *未就学児入場不可 *各回別の単券販売はございません。

【お申込み・お問合せ】
なかのZEROチケットセンター ☎ 03-3382-9990 (10:00~19:00)
オンライン https://nicesacademia.jp/

野方WIZフライデー・コンサート
発見!ヘンデル
~ヘンデルの音楽のルーツを探る~

出演
ハルモニア・レニス
水内謙一(リコーダー)
村上暁美(チェンパロ)

予定曲
ヘンデル/リコーダーと通奏低音のためのソナタ
テレマン/リコーダーと通奏低音のためのソナタ(ほか)
*曲目は変更となる場合がございます。

7月14日(金)19時開演 野方区民ホール
全席自由 2,000円 *未就学児入場不可
[予約・問合せ]
なかのZEROチケットセンター
☎ 03-3382-9990 (10:00~19:00)

なかのZERO LINE 公式アカウント
はじめました!
友だち募集中!

LINEアプリの「友だち追加」より「二次元コード」から下の二次元コードを撮影してください。

なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場についてのイベント・講座・施設予約の情報を配信します!

なかのZERO チケット委託販売のご案内

なかのZERO 大ホール・小ホールで催される公演に限り、なかのZEROでチケットの委託販売が可能です(手数料別途。条件等あり)。詳細はお問合せを。

なかのZERO事業課 委託チケット担当
☎ 5340-5042 ☎ 5340-5017

野方WIZ ガラ・コンサート 出演者募集中!

中野区にゆかりのあるアーティストを公募してコンサートを開催します!

♪コンサート概要♪
【公演日時】10月14日(土) 15時開演(予定)
【会場】野方区民ホール

♪募集概要♪
【募集】5組程度
【応募資格】①中野区と関わりがある ②生音での演奏が可能
【応募締切】6月30日(金)

【問い合わせ】なかのZERO事業課 ☎ 03-5340-5043

なかのZERO xメディア芸術プログラム
声優体験教室 開催決定!

中高生を対象とした声優ワークショップを8月に開催します!

声優の森川智之さんが代表を務める声優養成所「アクセルゼロ」から、最前線で活躍する方々を講師にお迎えし「銀河鉄道の夜」の朗読劇にチャレンジします!

詳細はなかせアカデミアHPをご確認ください

【お問い合わせ】なかのZERO生涯学習課 ☎ 03-5340-5011

オペラ 一映画化支援公演~
忘れられた少年
天正遣欧少年使節

7月8日(土) 昼公演 14時開演 夜公演 18時開演
なかのZERO 大ホール
指定席 5,000円(会員4,500円)
自由席 3,500円(会員3,000円)
【予約・問合せ】 *2歳以下膝上無料
なかのZEROチケットセンター
☎ 03-3382-9990 (10:00~19:00)