

本号に掲載されている事業は、内容などが変更となる場合がありますので、事前に各団体・施設の問合せ先、ホームページよりご確認ください。



鷺宮囃子は江戸の末期頃から鷺宮の地域に伝わるもので、笛・大太鼓・締太鼓・鉦の5人で演奏する中野区登録無形民俗文化財です。
福蔵院(白鷺1-31-5)節分会の中で獅子舞や大黒舞とともに演奏をご覧になれます。
開催につきましては鷺宮囃子保存会の公式Instagramよりご確認ください。
https://www.instagram.com/saginomiya_bayashi/

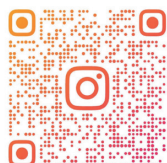
令和8年1月31日(土) 場所:福蔵院(白鷺1-31-5) 対象:どなたでも

【問合せ】文化財担当 ☎3228-8731

中野区登録無形民俗文化財

福蔵院節分会

鷺宮囃子の演奏会



@SAGINOMIYA_BAYASHI

令和7年度平和のつどい

ウクライナの音色×ヒロシマの記憶～今、平和を考える～

無料

ロシアによるウクライナ侵襲から間もなく4年が経とうとしています。この間、紛争は終息することなく、多くの命が奪われてきました。今年の平和のつどいでは、ウクライナ出身のプロチェリストであるグリブ・トルマチョフ氏を招き、平和コンサートを開催します。グリブ氏はウクライナで著名な楽団で首席チェロ奏者を務めていましたが、ロシアによる侵襲を受け、2023年に親族を頼り避難のため来日しました。祖国への思いと平和への願いを込め、病院・学校・福祉施設などでのチャリティーコンサートも積極的に行っています。当日はコンサートに加え、グリブ氏へのインタビューも予定しています。

また、広島での平和学習事業である「平和の旅」に参加した中学生による報告会も行います。参加者たちが「平和の旅」を通じて学んだこと、考えたことを平和メッセージとして込めた思いとともに発表します。

参加者たちの思いを、ぜひ受け取りに来てください。今年の平和のつどいは、過去の戦争を学び、現代における世界の戦争の実態を感じ取り、次世代が自ら平和を考え、平和を未来へつなげるために私たち一人一人が何ができるのかを、改めて考えることができるイベントです。ぜひご来場ください！



グリブ・トルマチョフ氏



▲平和のつどい
区HP

令和8年1月25日(日) 場所:なかのZERO小ホール 対象:どなたでも
申込み不要 (一時保育希望の方は1/5～1/14までに電話で要申し込み ※先着9名)



▲旅当日の様子
区HP



【問合せ】平和・人権・男女共同参画係 ☎3228-8229

〈ないせす ご覧の方〉

なかのZERO 大ホール

チケットプレゼント

2月11日(祝)18時開演

ラフマニノフ / ショスタコーヴィッチ

和田 一樹 京増 修史

西浦 詩織 リベラル・アンサンブル・オーケストラ



抽選でご招待します

応募フォームはこちら

(申し込み期間・席数には限りがございます)

申し込みは1回(4枚)まで

問合せ liberal.ensemble.orchestra@gmail.com

なかのZERO

LINE 公式アカウント

はじめました！

友だち 募集中

LINEアプリの「友だち追加」より
「二次元コード」から下の
二次元コードを撮影してください。



なかのZERO、野方区民ホール、
なかの芸能小劇場についての
イベント・講座・施設予約の情報を配信します！

2026年

1月25日(日)

14時開演(13時30分開場)

なかのZERO 大ホール



小島 英明



野村 萬斎



観世 喜正

能 狂言 素謡
鶴 三本柱 神歌
亀 野村 萬斎 観世 喜正
小島 英明

新春能 鶴亀

チケット料金【全席指定・税込】
一階席 5,600円(会員 5,100円・小中学生 4,600円)
二階席 3,600円(会員 3,300円・小中学生 2,600円)
※未就学児はご入場いただけません。

大人のための

音楽教室

自分のペースでゆっくり学べる

～ピアノコース～

●月2回～ ●1回30分

●6,930円/月～

無料体験レッスン実施中

詳しくは下記へお問い合わせ下さい

松栄楽器店 東京都中野区本町2-51-10
☎03-3382-0666

中野坂上センター ☎03-3384-8353

ミュージックセンター中野 ☎03-3383-7381

高田馬場センター ☎03-3200-6150

なかのZERO 講座・イベント情報

【問合せ】なかのZERO事業課(中野2-9-7) ☎5340-5011

■消しゴムハンコ ワークショップ

中野にゆかりのある棟方志功に思いを馳せながら、消しゴムハンコをつくってみよう！
 時 令和8年2月7日(土) ①10時～／②13時～(各120分) 場 中野区役所 シェアノマ 図 小学生以上(小学生は保護者同伴必須) 申 HP ないせすアカデミア 料 検索 1,500円(材料費含む) ※各回定員10名
 12月22日(月)より申込み開始。先着順。

■アトリエDONGURI 季節のワークショップ

「二足歩行ロボットを組み立てて歩かせよう！」
 時 令和8年1月24日(土) ①10時30分～／②13時30分～(各90分) 場 Z E R O本館 アトリエDONGURI (中野2-9-7) 内 自分だけのロボットをつくろう！最後には、自分で作ったロボットで“押し相撲”にチャレンジできるかも？「作る」「動かす」「競わせる」すべてを体験できる楽しいプログラムです。 申 HP ないせすアカデミア 料 検索 1,000円 ※先着順。各回定員20名 ※掲載時点で受付を終了している場合があります 詳細は、HP ないせすアカデミア 検索 にて。

■なかの文化フォーラム公開講座(令和8年1月分・現在募集中の講座)

【年間講座(月1回の定期講座)】 ※1は現在キャンセル待ち

日程	時間	講座名	日程	時間	講座名
1月8日(木)	13時	写真講座	1月23日(金)	13時	ストレッチ講座
	15時	太極拳講座 ※1		15時	全身ほぐしヨガ講座
1月9日(金)	13時	◎かな書道講座	1月24日(土)	13時	◎筆ペン画講座
	15時	◎プリザーブドフラワー講座		15時	筆ペン講座
1月10日(土)	13時	着付け講座	1月25日(日)	13時	やさしいヨガ講座
	15時	スマホ講座		15時	◎英語講座
1月13日(火)	10時	◎魅せるハンドメイド講座	1月31日(土)	13時	◎漢字書道講座
	13時	柔力球講座		15時	◎折り紙講座

場 Z E R O西館 申 往復ハガキ(➡紙面中央折り目参照)で、なかのZERO事業課(〒164-0001中野2-9-7)へ。ハガキ1枚につき1講座まで。または、HP ないせすアカデミア 検索 にて。申込みは開催日3日前まで。先着順 料 各講座1回1,000円(◎の講座は別途実費が必要) ※各講座とも約100分

いずれも詳細は、HP ないせすアカデミア 検索 にて。

歴史民俗資料館 講座・イベント情報

【問合せ】歴史民俗資料館(江古田4-3-4) ☎3319-9221(9時～17時)

■館蔵品展「商いと商店街」

中野の個人商店や商店街の今昔写真、商いに使われた道具、看板、広告類、包装紙類、商店広告が掲載された地図、商売繁盛の縁起物やミニチュア等、約150点で、中野の「商い」について展覧します。
 時 令和8年2月8日(日)まで
 ※年末年始12月28日(日)～令和8年1月4日(日)休館、5日(月)は定期休館日

■館蔵品展「商いと商店街」関連イベント「チンドン芸と物売り口上」

宣伝のためのチンドン芸やバナナのたたき売り(模擬)の物売り口上など、今では見ることが少なくなった、商いにまつわる芸能をお楽しみいただけます。
 ゲスト：浅草雑芸団
 時 令和8年1月25日(日) 14時～15時30分 申 不要、当日1階ロビーにお集まりください。

いずれも 場 歴史民俗資料館(江古田4-3-4) 図 どなたでも 料 無料

■運動施設定期整備のお知らせ

運動施設の定期整備を実施します。期間中は運動施設のご利用ができませんので、予めご了承ください。
 【哲学堂運動施設】
 時 令和8年1月19日(月)～25日(日) 終日 場 野球場
 時 令和8年1月14日(水)、15日(木) 場 庭球場
 【問合せ】哲学堂公園 ☎3951-2515(9時～17時)
 【上高田運動施設】
 時 令和8年1月26日(月)～30日(金) 終日 場 野球場
 時 令和8年2月5日(木)、19日(木) 終日 場 庭球場
 【問合せ】上高田運動施設 ☎3385-8900

なかのZEROプラネタリウム

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム(中野2-9-7) ☎5340-5045

<定例投映>

	11時	14時	16時
第4土曜	こども星空探偵団		
上記以外の土曜	ちびっこプラネ	一般投映	一般投映
日曜・祝休日			

※12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は年末年始休館。プラネタリウムは令和8年1月4日(日)より投映開始

■一般投映

1月「星の一生」(50分)

星座を形作る星は永遠に輝き続けるものではありません。人間よりはるかに長い時間をかけて、その一生を歩んでいます。ただし生命体ではない恒星の進む道は物理法則に従って大体決まっています。そんな星々の一生についてご紹介します。

■こども星空探偵団(小学校中学年以上向け)

いろいろな宇宙のナゾを調査しよう！わかりやすく解説します。もう一度学びなおしたい大人の方にもおすすめです。

時 令和8年1月24日(土) 11時～「星の一生」(50分)

■ちびっこプラネ(幼児向け)

おほしさまをむすんでおえかきしよう！おほしさまのお話を聞こう！小さなお子さま向けの、星や宇宙のやさしいおはなし。

1月「おほしさま なにいろ？」(40分)

大人のための天文教室の詳細は4面をご覧ください。

哲学堂公園 講座・イベント情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時～17時)

■古建築物月例公開

区の有形文化財で、普段は内部非公開の古建築物の内部公開を行います。 ※髑髏庵(鬼神窟・霊明閣)は建物外からの観覧となります。
 時 令和8年1月4日、18日の(日) 10時～15時 場 时空岡 申 当日直接会場へ 料 無料

■哲学堂七十七場ガイドツアー

井上円了の著書「哲学堂一人案内」に沿って巡る公園ガイドツアー。古建築物公開日限定で実施します。ツアー内で、古建築物群の内部(一部を除く)もご覧いただけます。研修中ガイドによる案内になるため、ガイド時間は1時間となります。
 時 令和8年1月4日(日) 10時～11時 場 哲学堂公園 料 420円(ガイドマップ含む) 申 事前に電話、または同公園事務所窓口にて直接 ※空きがあれば当日参加も可 ※先着15名

いずれも 図 どなたでも

図書館 講座・イベント情報

【問合せ】中央図書館(中野2-9-7) ☎5340-5070

■中野税務署連携「今年こそはスマホで確定申告！」

中野税務署の方を講師にお迎えし、税務署に行かなくても、いつでもどこでも、確定申告ができる便利な方法をお教えます！今年こそはスマホで確定申告してみませんか？
 時 令和8年1月28日(水)【午前の部】10時～11時30分【午後の部】14時～15時30分 場 中央図書館(中野2-9-7)地下2階 セミナールーム 図 一般(給与・年金所得者向け) 申 令和8年1月4日(日) 9時～ウェブ・電話・カウンターにて受付 料 無料 ※定員各20名 ※持ち物：ご自身のスマートフォン、マイナンバーカード(おもちの方は)・本講習は、あくまで事例を使った体験であり、ご自身の個別具体的な申告指導や代理送信等をするものではありません。

■哲学堂公園野球場の正月一般開放

正月遊びに限定した自由開放を実施します。風あげ、羽根突きなどにご利用ください(スポーツ利用、バットなどのスポーツ用具の使用、ペットの入場は禁止)
 時 令和8年1月2日(金)、3日(土) 9時～16時 場 哲学堂公園野球場

中野区民合唱団 第30回記念演奏会

G.F. Handel

MESSIAH

2026年4月18日(土) 13:15 開演

なかのZERO 大ホール

チケット前売中

一般 3,000円 / 学生 1,000円

なかのZERO チケットセンター (2月28日迄)

チケットぴあ Pコード 310495 <http://t.pia.jp>

中野区民合唱団ホームページ

Tel. 090-8495-5424(宇佐美)

新施設予約システムの利用者登録を受け付けています

日頃より、文化施設をご利用いただきありがとうございます。

現在の予約システムは2026年4月末日をもって、ご利用いただけなくなります。

2026年5月以降も文化施設をご利用の方は、新予約システムへの利用者登録をお願いいたします。

利用者登録は、以下のいずれかの方法で申請できます。

- 施設予約システムによるオンライン申請
- 窓口での申請(なかのZERO、野方区民ホール)

※現施設予約システムに登録されている方も、新たに登録が必要です。

お問合せ：なかのZERO お客様カウンター 03-5340-5000

中野区文化施設からお知らせ

18歳未満の登録区分新設、及び利用料金の減額について

中野区の文化施設(なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場)では、子どもの文化芸術活動の活性化を図るため、「18歳未満の区民(個人)」「18歳未満の区民の団体」の登録区分「18歳未満の登録区分」を設けました。▲大ホール

こちらの区分で登録、ご利用いただきますと、施設利用料金が減額となりますので、是非ご利用ください。

▲小ホール

■登録要件■

- 18歳未満の区民(個人)：18歳未満の区内在住・在勤・在学であること
- 18歳未満の区民の団体：2名以上でその7割以上が18歳未満の区内在住・在勤・在学であること


※18歳未満のみで登録する場合、緊急連絡先として、2名(個人の場合は1名)以上の保護者の氏名、連絡先の提出が必要。

※18歳未満：登録をする年度の4月1日時点で18歳未満であること。

他、登録要件有り。

【問合せ】なかのZEROお客様カウンター ☎ 03-5340-5000

詳細や申込みは各施設の右側の二次元コード、HPまたは電話よりご確認ください。



哲学堂公園 スポーツ情報

【問合せ】哲学堂公園(松が丘1-34-28) ☎3951-2515(9時～17時)

■楽しい健康体操教室

📅令和8年1月5日、19日の(月)9時30分～10時30分 料各1,000円 ※先着各20名

■ママフィット

📅令和8年1月5日、19日の(月)11時～12時 料各800円 ※先着各20名 ※託児対応はありません。

■スポーツウェルネス吹き矢体験教室

📅令和8年1月24日(土)9時～11時30分 料1,500円(2回目以降1,200円)・小・中学生700円 ※先着30名


……………

いずれも📍哲学堂公園弓道場 ※保険料・用具使用料含む ※素足・履物禁止。靴下必須

■ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使って歩行運動を行うウォーキングエクササイズ教室です。ご高齢の方でも気軽にご参加いただけます。

📅令和8年1月14日(水)9時30分～11時 料1,000円(専用ポール持参の方は900円) 申哲学堂公園へ電話または直接。 ※先着20名



中野区立総合体育館 スポーツ情報

【問合せ】中野区立総合体育館(新井3-37-78) ☎5860-0024


■健康づくり月間イベント

新年を都度教室からスタートしよう！在籍に空きのあるプログラムの体験を開催します。

申当日参加のみ。教室30分前から受付開始。料1回1人600円 ※開始30分前に定員を超えた場合抽選。 ※「声楽ストレッチ」「大人のサッカースクール」は1回／1名1,200円

教室名	開催日 令和8年	時間
ZUMBA ※1	1月5日、19日、26日(月)	9時30分～10時30分
姿勢メンテナンス		14時～15時
はじめてのエアロビクス ※1	1月6日、20日、27日(火)	12時15分～13時15分
モーニングヨガ	1月7日、14日、21日、28日(水)	9時30分～10時30分
エアロビクス初級 ※1		11時15分～12時15分
声楽＆ストレッチ	1月7日、14日、21日(水)	13時30分～14時30分
ベルヴィス®ワーク	1月7日、14日、21日、28日(水)	18時50分～19時50分
ゆがみ改善		9時30分～10時30分
やさしいヨガ	1月8日、15日、22日、29日(木)	10時45分～11時45分
リズム＆ストレッチ初級 ※1		11時30分～12時15分
ジャストピラティス		15時45分～16時45分
大人のサッカースクール ※1	1月15日、22日、29日(木)	19時45分～20時55分
リズム＆ストレッチ中級 ※1		9時30分～10時30分
ZUMBA ※1	1月9日、16日、23日、30日(金)	10時45分～11時45分
骨盤改善ストレッチ		12時～13時

※当日は参加料の他、運動できる服装、館内履き、タオル、水分補給用ドリンクを持ち物としてご用意ください。 ※1 運動シューズをご用意ください



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ スポーツ情報

【問合せ】鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13) ☎3337-1771

■スポーツ情報 鷺スポ 健康Week!!

令和8年1月18日(日)～24日(土)の期間、当施設で開催されている「特別教室・ハーフレッスン」の一部を無料または施設使用料のみでご参加いただけます。初めての方でも大歓迎です！お気軽にご参加ください。

【参加方法】1回制の教室となっており、事前申込み等は不要です。教室開始15分前より受付開始。施設使用料が必要な教室は券売機にてチケットをお買い求めの上、1階受付までお越しください。(定員になり次第締切)

※対象クラスについては、1月上旬に当施設HPの「イベント」をご確認ください。

📍鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 申高校生以上

スポーツ団体主催大会・教室

詳細は右側の二次元コードまたは **NAKANO SPORTS** **検索** よりご確認ください。

春季軟式野球大会

📅令和8年3月8日～7月5日の(日)(祝)9時～19時 📍上高田運動施設野球場 申事前 料1チーム17,000円 連軟式野球連盟

学童軟式野球大会(第46回全日本大会予選)

📅令和8年3月1日～29日の(日)(祝)9時～17時 📍上高田運動施設野球場、平和の森公園多目的運動広場 申事前 料1チーム10,000円 連軟式野球連盟

第58回会長杯バレーボール大会

📅〈家庭婦人1日目〉令和8年2月28日(土)9時～20時〈一般男子9人制女子6人制〉令和8年3月1日(日)9時～20時〈家庭婦人2日目〉令和8年3月14日(土)9時～20時〈一般男子6人制女子9人制〉令和8年3月15日(日)9時～20時 📍総合体育館 申事前 料1チーム10,000円 連バレーボール協会

シニアスポーツ振興事業シニアスキー教室

📅令和8年2月6日(金)夜出発～9日(月)夜帰着予定 📍志賀高原スキー場(熊の湯ホテル) 申事前 料59,000円(宿泊費・保険料含む) 連スキー協会

ポール練習会

📅令和8年2月14日(土)～15日(日) 📍菅平高原スキー場 申事前 料一般5,500円ジュニア3,000円(予定) 連スキー協会

新日本スポーツ連盟男女ミックスダブルスリーグ卓球大会

📅令和8年2月11日(水・祝) 📍総合体育館 申事前 料有料※詳細は要問合せ 連新日本スポーツ連盟

新日本スポーツ連盟春季団体戦卓球大会

📅令和8年3月8日(日) 📍総合体育館 申事前 料有料※詳細は要問合せ 連新日本スポーツ連盟

年末年始 文化・スポーツ施設休業日のお知らせ

下記期間は各施設において窓口および電話対応ともに休業となります。 ※詳細は各施設へお問合せください。

施設名	休業日	問合せ
なかのZERO	12月29日(月)～令和8年1月3日(土)	☎5340-5000
野方区民ホール		
なかの芸能小劇場		
区立図書館	12月28日(日)～令和8年1月4日(日)	中央図書館 ☎5340-5070 ☎3319-9221
歴史民俗資料館 ※4		


※「施設予約システム」は年末年始も利用できます。
ただし、各施設の利用者端末および予約システムに関するお問合せは、休業日の期間利用できません。
※令和8年1月2日(金)の抽選結果発表、および抽選対象だった月の空き施設予約受付開始は令和8年1月4日(日)9時からとなります。
※1 令和8年1月1日(木・祝)11時～15時、2日(金)および3日(土)は9時～15時使用可(休日料金)
※2 令和8年1月2日(金)、3日(土)9時～16時は正月遊びに限定して一般開放
※3 工事期間中の為、令和8年1月31日(土)まで休場 ※4 令和8年1月5日(月)は定期休館日

■スポーツ施設

施設名	休業日	問合せ
中野区立総合体育館	12月29日(月)～令和8年1月3日(土)	☎5860-0024
平和の森公園多目的運動広場		
上高田運動施設		
妙正寺川公園運動広場	12月29日(月)～12月31日(水)	☎3951-2515
哲学堂公園		
哲学堂運動施設		
学校開放(小・中学校)	12月29日(月)～令和8年1月3日(土)	☎3228-5537 ☎3363-0608 ☎5340-7881 ☎3337-1771
中部スポーツ・コミュニティプラザ		
南部スポーツ・コミュニティプラザ ※3		
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ		

なかのZERO青少年コーナーのご案内

勉強したり、集中して作業をしたり、グループワークや友達と会話を楽しんだりできるスペースです。
学校帰りや休日など、お気軽にお立ち寄りください！



【青少年コーナーご利用について】

- ◆利用時間 9:00～21:00
- ◆休館日 2、6、11月の第4月曜
(休日にあたる場合はその翌日)
年末年始(12/29～1/3)
- ◆利用対象 小学生、中学生、高校生
- ◆座席数 20席
- ◆Wi-Fi ご利用いただけます
※アンケート回答の必要があります
- ◆ゴミはお持ち帰りください

場所 中野区中野 2-9-7 なかのZERO 西館入口横 青少年コーナー

ないせす

に広告を掲載しませんか？

「ないせす」では広告のご掲載を募集中です。

イベントや催し物の告知、お店の広告、クーポン券として……など各種ご利用いただけます。
お気軽にお問合せください！
詳しい資料をお送りします。

■1コマ(76ミリ×48ミリ) 30,200円～

※中野区施設で中野区民を対象に行われる事業広告の場合割引あり

●お問合せ●
ないせす 担当
☎5340-5035 Fax 5340-5017
nicesacademia@nakanozero.jp

呉服専門店の「着方教室」

令和8年2月スタート 全10回 受講料無料

正しくきれいな着方をマスターして、着物美人を目指しませんか。創業90年の呉服専門店「武蔵屋 中野本店」では、令和8年2月スタート「手結び着方教室」(無料)の受講生を募集中。「自分で着られること」を目的にした10回完結の基礎コースです。
熟練の講師が初心者にも分かりやすく丁寧に指導。手持ちの着物や帯でお稽古するので、この機会にお気軽にご参加ください。教材費2,000円のみです。申し込み・問い合わせは、電話またはWEBから。応募締め切りは令和8年1月13日(火)。


＜きもの着方教室(無料・全10回)＞

- ◆火曜・木曜・土曜(午前クラス) ……10時～12時
- ◆火曜(夜クラス) ……19時～21時

初回の開催日 令和8年2月3日(火)・5日(木)・7日(土)

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

30畳のお部屋で少人数の開催。 ゆったりしたお教室です



着付けの技術だけでなく、着物を着る方法も併せて学び、自分一人で着物を着て出掛けられるようになるための教室です。


少人数での講習なので、しっかり身に付ける事が出来ます。手が上がらない方は、前で結んで後ろに回す前結びを習う事も出来ます(別途11,000円の帯板が必要です)。
※ご質問、お問い合わせもお電話、公式サイトお待ちしております。

創業90年 武蔵屋 中野本店

TEL. 03-3381-6348

中野区南台2-24-11

「南台三丁目」バス停徒歩2分
10:00～18:30、水曜定休
12月30日(火)～令和8年1月4日(日)
年末年始休業致します。
https://www.musashiya.co.jp/



中野区施設予約システムと生涯学習・スポーツ情報は、中野区HP内から 生涯学習・スポーツ情報 検索 で 3

会員割引 Z E R O 大 ホール オンライン

令和8年 1月25日 14時開演

なかのZERO新春能「鶴亀」

なかのZERO20回記念公演。

▶出演/小島英明(観世流シテ方)、野村萬斎(和泉流狂言方)他▶全席指定/1階席5,600円(会員5,100円)小中学生4,600円2階席3,600円(会員3,300円)小中学生2,600円) *未就学児入場不可

小島英明

会員割引 Z E R O 大 ホール オンライン

令和8年 2月6日 19時開演

フレッシュ名曲コンサート 新日本フィルハーモニー交響楽団

愛と哀しみの作曲家 チャイコフスキーとモーツァルト

▶出演/和田一樹(指揮)、平井美羽(ヴァイオリン)、有富萌々子(ヴィオラ)、新日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▶予定曲/W.A.モーツァルト「歌劇《フィガロの結婚》序曲」、W.A.モーツァルト「ヴァイオリンとヴィオラのための協奏交響曲」、P.I.チャイコフスキー「交響曲第6番 口短調 op.74「悲愴」」▶全席指定/1階席3,600円(会員3,100円)、2階席2,600円(会員2,100円、U25 1,000円) *未就学児入場不可

和田一樹@RINZO 平井美羽 有富萌々子

大人ための音楽講座～クラシック～

フレッシュ名曲コンサートのプログラムを、和田一樹マエストロが直々に解説します。この機会をお見逃しなく！

▶中野区役所1階ミーティングルームA・B▶令和8年1月13日、27日、2月3日、10日の(火) いずれも19時～20時(予定)▶講師/和田一樹(指揮者)▶参加費/5,000円 *未就学児入場不可

オンライン

Z E R O 大 ホール オンライン

令和8年 1月6日 14時開演

新春スペシャル公演 春風亭昇太・柳家喬太郎 withウクレレえいじ(ウクレレ漫談)

お茶の間でお馴染みの人気者たちが織り成す爆笑のひととき。今年も初笑いは中野から！！

▶出演/春風亭昇太、柳家喬太郎、ウクレレえいじ ほか▶全席指定/3,900円 *未就学児入場不可

春風亭昇太 柳家喬太郎 ウクレレえいじ

Z E R O 小 ホール オンライン

令和8年 3月15日 14時開演

なかのZEROこどもカーニバル 和太鼓 暁コンサート

迫力・聴きごたえ満点の和太鼓コンサート！

▶全席指定/一般4,000円、小中学生2,000円、親子セット5,000円 *未就学児入場不可

プラネタリウム 大人のための天文教室

「ブラックホール成長の謎をあばけ！アルマ望遠鏡とともに歩んだ10年」

じっくりと学んでみたい大人の方向けのプログラム。今回は、ブラックホール成長メカニズムの解明に挑む最先端の研究者に、最新の観測・研究成果を伺います。講師：泉拓磨(国立天文台/東京大学/総合研究大学院大学准教授)

▶令和8年1月17日(土)18時～(60分)▶全席自由▶料金500円30分前開場、先着180名 *未就学児入場不可、小学生は要保護者同伴

【問合せ】なかのZEROプラネタリウム ☎ 5340-5045

泉拓磨氏

プラネタリウム デジタルぬりえ in プラネタリウム

全天周ドームに投映された海に、自分の絵が泳ぎだすデジタル×アート体験です。タブレットでぬりえをするので、小さなお子様も気軽に参加いただけます！

▶なかのZEROプラネタリウム▶令和8年1月30日(金)①10時～正午、②14時～17時▶入場無料、事前予約不要

Z E R O 小 ホール オンライン

令和8年 1月28日 13時30分開演

東京演歌ライブなかのVol.249 ～新年!コロムビア大行進～

オリジナル曲から耳なじみのある歌謡曲まで、若手・中堅の演歌歌手を中心としたボリュームたっぷりのライブです。

▶全席指定/2,500円

日野美歌 多岐川舞子 山崎ていじ

走裕介 結城さおり 彩青

東京演歌ライブ Vol.251

▶ZERO小ホール▶3月25日(水)13時30分開演▶全席指定/2,500円

オンライン

会員優先 令和8年 1月20日(火) 10時～ 区民優先 令和8年 1月20日(火) 13時～ 一般発売 令和8年 1月21日(水) 10時～

Z E R O プラネタリウム オンライン

令和8年 3月13日 19時開演

星とベルの癒しのコンサート twinkle²

きらきら光る星の瞬き、キラキラ響くベルの音色。2つのtwinkleが溶け合う幻想的な星のコンサート、開幕です。

▶出演/ハンドベルデュオ Belly Lovelほか▶予定曲/MISIA「アイノカタチ」、竹内まりや「いのちの歌」ほか▶全席自由/500円 *未就学児入場不可

Belly Love

松元ヒロひとり語り 2025年度ふり返り総集編

2026年2月23日(月・祝) 開場13:30 開演14:00 全席指定 3,700円

好評発売中! Pコード:538-385 Lコード:35880

なかのZERO・小ホール

予約・問合せ ■夢空間 0570-06-6600 <https://yume-kukan.net/>(平日11時～18時) ■e+ (イープラス) <https://eplus.jp/> ■チケットぴあ <https://t.pia.jp/> ■ローソンチケット <https://l-tike.com/>

桃月庵白酒 独演会 白酒むふふ～ Vol.32

2026年3月23日(月) 開場18:30 開演19:00 全席指定 3,800円

好評発売中! Pコード:538-657 Lコード:35184

なかのZEROチケットセンター 03-3382-9990 <https://nicesacademia.jp/>

なかのZERO 公式Instagramはじめました

@nakano.zero

なかのZERO 公式 SNS を開設しました!

なかのZERO、野方区民ホール、なかの芸能小劇場の最新情報をお届けしていきます。

X (旧 Twitter) YouTube Facebook

なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakano_ZERO_

なかのZERO 公式 YouTube (なかのZERO)

なかのZERO (中野区もみじ山文化センター) ユーザー名: @nakanozero

皆さまのフォロー、チャンネル登録をお待ちしております!

フレッシュ名曲コンサート 新日本フィルハーモニー交響楽団

愛と哀しみの作曲家 チャイコフスキーとモーツァルト

2026.2.6 (fri.) 19:00 start

【指揮】和田一樹 【出演】平井美羽(ヴァイオリン) 有富萌々子(ヴィオラ) 【管弦楽】新日本フィルハーモニー交響楽団

W.A. モーツァルト 歌劇《フィガロの結婚》序曲 ヴァイオリンとヴィオラのための協奏交響曲 変ホ長調 K.364

P.I. チャイコフスキー 交響曲第6番 口短調 op.74「悲愴」

【料 金】1階席:一般3,600円(会員3,100円) 2階席:一般2,600円(会員2,100円/U25 1,000円)

【発売日】一般:10月27日(月)10:00～ 会員:10月26日(日)10:00～ 区民:10月26日(日)13:00～

詳細・チケット購入は二次元コードより

なかのZEROをぜひご利用ください!

コンサートや講演会が開かれる大ホール(1292席)をはじめ、小ホール(501席)や視聴覚ホール、美術ギャラリー、美術工芸室、学習室、バンド練習ができる音楽練習室、ダンス練習向きのリハーサル室などに加え、プラネタリウムを備えた生涯学習の複合施設です。

また生涯学習相談にお応えする「生涯学習活動・支援コーナー」もあります。

☎ 5340-5000(代) Fax 5340-5016

🏠 中野 2-9-7 JR・東西線中野駅南口から徒歩8分

*駐車場:主催者および身障者専用の駐車場のみ ※要事前申込み

*休館日:2・6・11月の第4月曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始(12月29日から1月3日まで)

*利用時間:9時～22時(事務受付は19時まで)

クラシック、オペラ、バレエ、ダンス、落語や能狂言など幅広いジャンルにご利用いただけます。音響可変幕で、残響時間の調整も可能

手ごろな広さで、講演会、演劇公演などに適しています。また、落語や寄席、ピアノの発表会、映画会にもご利用いただけます

なかのZEROの施設詳細案内・ご予約は「なかのZERO」検索から!