

4 テニス

(1) 教室・講習会

※2024年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
テニススクール 土曜Aコース 初級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上の区 民で試合を楽し みたい方 25名	前期:4/13(土)～ 9/21(土) 後期:10/12(土)～ 2025年3/22(土) 原則第2・4土曜日 13:10～15:00	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 森垣 ☎3385-5282 HP「中野区テニス連 盟」より
テニススクール 土曜Bコース 初中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上の区 民で試合を楽し みたい方 25名	前期:4/13(土)～ 9/21(土) 後期:10/12(土)～ 2025年3/22(土) 原則第2・4土曜日 15:10～17:00	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール 水曜早朝コース 初級～中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす6月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	中学生以上の テニスを愛好す る区民 40名	前期4/ 3(水)～ 7/10(水) 後期: 7/17(水)～ 10/30(水) 水曜日(祝日を除く) 6:00～8:00	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール Eコース 初心者	女性初心者を対象にテニス教室を開催し ます。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に 掲載します。 会場：中野区立総合体育館	これからテニス を始める女性で 区民 25名	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月 3期: 10月～12月 4期: 2025年1月～3月 水曜日 9:30～11:30	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 谷田部 ☎3389-5540 HP「中野区テニス連 盟」より
テニススクール Lコース 初中級	初中級シニアを対象にテニス教室を開催 します。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に掲 載します。 会場：中野区立総合体育館	60歳以上の区民 50名	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月 3期: 10月～12月 4期: 2025年1月～3月 水曜日 レッスン: 12:00～14:00 自由練習: 14:00～15:30	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール 木曜インドアコース 初級～中級	初中級者を対象にテニス教室を開催しま す。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に 掲載します。 会場：中野区立総合体育館	高校生以上の区 民で試合を楽し みたい方 25名	1期: 4/11(木)～6/27(木) 2期: 7/11(木)～9/26(木) 3期: 10/10(木)～12/26(木) 4期: 2025年1/ 9(木)～ 3/27(木) 原則第2・4木曜日 レッスン: 13:30～15:30 自由練習: 15:30～17:45	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール 女性月曜コース 初級	女性初級者を対象にテニス教室を開催し ます。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に 掲載します。 会場:上高田テニスコート	区民の女性初級 者 80名	1期: 4月～ 6月 2期: 7月・ 9月 3期:10月～12月 4期:2025年1月～3月 月曜日 レッスン: 9:00～13:00 8月は休み ※詳細は要問合せ	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 飯田 ☎3360-9479 HP「中野区テニス連 盟」より
テニススクール 水曜ナイターコース 初中級	初心者～初中級を対象にテニス教室を開 催します。詳細は、ないせす4月/6月号/9 月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	高校生以上のテ ニスを愛好する 区民 60名	1期: 4月～6月 2期: 7月～9月 3期:10月～12月 水曜日(祝日を除く) 19:00～21:00	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 堀野 ☎090-1700-8489 HP「中野区テニス連 盟」より

(1) 教室・講習会

※2024年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
テニススクール 女性火曜コース 初中級	女性初中級者を対象にテニス教室を開催します。 会場：上高田テニスコート	区民で女性初中級者 ※原則月曜コースの卒業生 各60名	1期：4月～6月 2期：7月・9月 3期：10月～12月 4期：2025年1月～3月 火曜日 9:00～13:00 8月は休み ※詳細は要問合せ	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール ジュニアコース 初心者～初級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす6月号/9月号/12月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	小学3年生～ 中学3年生の区民 60名	1期：4月～6月 2期：7月～9月 3期：10月～12月 4期：2025年1月～3月 水曜日 17:00～19:00	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 秋山 ☎3952-7136 HP「中野区テニス連盟」より
テニススクール キッズテニス 移動スクール	スポンジボールを使って指導します。 会場：令和小学校体育館・江原小学校体育館	小学1年生～ 4年生の区民 20名 多数の場合抽選	1期：4月～6月 2期：7月～9月 3期：10月～12月 4期：2025年1月～2月 日曜日または祝日 各期5回の開催 10:00～11:30 ※詳細は要問合せ	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール サンデーナイター コース 初心者～初中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせす4月/6月号/9月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	高校生以上のテニスを愛好する区民 40名	1期：4月～6月 2期：7月～9月 3期：10月～12月 日曜日 19:00～21:00	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 安部川 ☎3385-9903 HP「中野区テニス連盟」より
テニススクール 月例コース 初心者～初中級	初心者～初中級者を対象としたテニス教室を毎月1回開催します。 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上のテニスを愛好する区民 80名	4月～7月 9月～2025年3月 原則第2日曜日 自由練習: 9:00～9:30 レッスン: 9:30～13:00	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 安部川 ☎3385-9903 HP「中野区テニス連盟」より
新日本スポーツ連盟 テニス教室 Eコース	テニス教室を開催します(中級)。 詳細は、ないせす2月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	16歳以上の区民 各12名	1期：4/4(木)～ 6/27(木)(計10回) 2期：7/4(木)～ 9/26(木)(計10回) 3期：10/3(木)～ 12/26(木)(計10回) 4期：2025年1/9(木)～ 3/27(木)(計8回) 木曜日 19:30～21:00	1期：13,000円 2期：13,000円 3期：13,000円 4期：11,000円	新日本スポーツ連盟 荒川 ☎090-3547-1677
新日本スポーツ連盟 テニス教室 Fコース	テニス教室を開催します(初・中級)。 詳細は、ないせす2月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	16歳以上の区民 各12名	1期：4/4(木)～ 6/27(木)(計10回) 2期：7/4(木)～ 9/26(木)(計10回) 3期：10/3(木)～ 12/26(木)(計10回) 4期：2025年1/9(木)～ 3/27(木)(計8回) 木曜日 19:30～21:00	1期：13,000円 2期：13,000円 3期：13,000円 4期：11,000円	
屋外テニス低学年	楽しくテニスを練習します。 会場：中部スポーツ・コミュニティプラザ	小学1年～3年生 16名	火曜日 17:15～18:15	詳細は要問合せ	中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎3363-0608
中野区春季シングルス テニス大会	シングルス大会を開催します。 会場：哲学堂テニスコート	区内在住・在勤・ 在学の方 一般男・女：各64名 シニア男：12名 シニア女：8名	4/6(土) 7(日) 予備日：4/21(日)	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 宮崎 ☎3386-9665 HP「中野区テニス連盟」より

(1) 教室・講習会

※2024年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
都立農芸高等学校 施設開放	テニスコートを学校活動に支障のない範囲で開放します。 詳細は、HP又は同校に問合せください。	団体 ※事前の団体登録が必要。詳細は要問合せ。	詳細は要問合せ	無料 ※詳細は要問合せ	都立農芸高等学校 施設開放担当 ☎3399-0191 HP「東京都教育委員会」より

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野ゴールデン ウィークテニス大会	ダブルスのテニス大会を開催します。 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：上高田・哲学堂テニスコート	都内在住・在勤・在学の方 男・女 各32組 混合100歳 16組 混合110歳 16組 混合130歳 16組	4/29(月・祝)、 5/ 3(金・祝)、 4(土・祝) 予備日: 5/12(日) 19(日) 6/ 9(日)	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 宮崎 ☎3386-9665 HP「中野区テニス連盟」より
中野区ミックスダブルス大会	ミックスダブルスのテニス大会を開催します。詳細は、ないせす5月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区内在住・在勤・在学の方 一般:32組 ファミリー:24組 シニア:8組	6/2(日) 予備日:6/16(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区エンジョイテニスフェスティバル	ダブルス団体戦を開催します。詳細は、ないせす8月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	60歳以上の区民 男・女 各24人	9/23(月・祝) 予備日:11/17(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区秋季ダブルステニス大会	ダブルスのテニス大会を開催します。 会場：哲学堂テニスコート	区内在住・在勤・在学の方 一般男・女:各39組 シニア男・女:各6組	10/19(土) 20(日) 予備日:10/27(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区ニューミックステニス大会 障がい者	障がい者と健常者によるダブルステニス大会を開催します。 会場：上高田テニスコート	区民 障がい者24人 健常者24人	11/3(日) 予備日:12/1(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区インドアダブルステニス大会	ダブルスのテニス大会を開催します。詳細は、ないせす12月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区内在住・在勤・在学の方 一般男・女 各18組 シニア男・女 各6組	2025年 1/18(土) 19(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
N T Aクラブ対抗テニス大会	中野区内で活動しているクラブ員10名以上(男女各5人以上)のチーム戦です。詳細は、ないせす12月に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区内在住・在勤・在学の方 24クラブ	2025年 2/22(土) 3/ 1(土) 予備日:3/15(土)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 もえぎテニス大会	テニスの技術交流と親睦を図ります。詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区民18歳以上 男・女各18組 壮年男・女各8組	5/12(日) 予備日:5/26(日)	1組4,000円	
新日本スポーツ連盟 中野区連盟杯 テニス大会	テニスの技術交流と親睦を図ります。詳細は、ないせす6月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区民18歳以上 団体戦1チーム 男・女・ミックス 男女各3名以上	7/7(日) 予備日:7/21(日)	1チーム12,000円	
新日本スポーツ連盟 中野スポーツ祭典 テニストーナメント	スポーツ祭典イベントとしてテニスによる交流と親睦を図ります。詳細は、ないせす8月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区民18歳以上 男子14組 女子14組 混合14組	9/16(月・祝) 予備日:9/22(日)	1組4,000円	

(2) 大会

※2024年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
新日本スポーツ連盟 クリスマステニス トーナメント	テニスによる交流と親睦を図ります。詳細は、ないせす11月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	区民18歳以上 混合20組 壮年8組	12/8(日) 予備日:12/22(日)	1組4,000円	新日本スポーツ連盟 荒川 ☎090-3547-1677
新日本スポーツ連盟 ニューイヤー・ テニス交流会	テニスによる交流と親睦を図ります。詳細は、ないせす12月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区民18歳以上 男子36人 女子36人	2025年 1/12(日) 予備日:1/26(日)	1人2,000円	
新日本スポーツ連盟 春季テニス交流会	登録チーム内の交流と親睦を図ります。 会場：哲学堂テニスコート	クラブ登録メン バーのみ	2025年 3/9(日) 予備日:3/23(日)		

