

◆スポーツ・コミュニティプラザ（中部・南部・鷺宮）

◇中部スポーツ・コミュニティプラザ

- 所在地等 〒164-0011 中野区中央 3-19-1 ☎ 3363-0608 / FAX 5937-3183
- 開館時間 月曜日～日曜日 9:30～20:45
- 休館日 ①毎月第1・3月曜日(休日にあたるときはその翌日)
②年末年始(12月29日～1月3日)
※その他、選挙や工事等により臨時に休館することがあります。
- 使用料 有料
- 施設内容 詳細は、施設へお問合せください。



▲利用方法等詳細はこちら

施設	規模	設備、利用種目等
屋外運動広場	1,171 ㎡	フットサル等
体育館	463 ㎡	フットサル、バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球等
多目的ルーム	82 ㎡	壁面ミラー（1面）あり ダンス、バレエ、ヨガ等
トレーニングルーム	146 ㎡	チェストプレス、ラットプルダウン、レッグエクステンション、エアロバイク、トレッドミル等



▲外観



▲体育館



▲屋外運動広場



▲トレーニングルーム

◇南部スポーツ・コミュニティプラザ

- 所在地等 〒164-0013 中野区弥生町 5-11-26 ☎ 5340-7881 / FAX 5340-7882
- 開館時間 月曜日～日曜日 9:30～23:00
- 休館日 (1)毎月第1・3月曜日(休日にあたるときはその翌日)
(2)年末年始(12月29日～1月3日)
※その他、選挙や工事等により臨時に休館することがあります。
- 使用料 有料
- 施設内容 詳細は、施設へお問合せください。



▲利用方法等詳細はこちら

施設	規模	設備、利用種目等
体育館	678 ㎡	フットサル、バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、テニス等
多目的ルーム	88 ㎡	壁面ミラー（1面）あり ダンス、バレエ、ヨガ等
トレーニングルーム	156 ㎡	チェストプレス、ラットプルダウン、レッグエクステンション、エアロバイク、トレッドミル他
温水プール	615 ㎡ (25m×6コース)	水深 1.05m～1.25m ※採暖室・障害者用更衣室・プール用車椅子あり



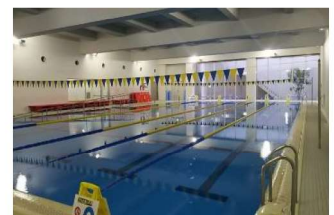
▲外観



▲多目的ルーム



▲トレーニングルーム



▲温水プール

◇鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

- 所在地等 〒165-0035 中野区白鷺 3-1-13 ☎ 3337-1771 / FAX 3337-3280
- 開館時間 (1)月曜日～土曜日 9:00～22:45
(2)日曜日/休日 9:00～21:45
※夏期期間のプールは、7:00 から開館します。
- 休館日 (1)毎月第4月曜日(休日にあたるときはその翌日)
(2)年末年始(12月29日～1月3日)
※その他、工事等により臨時に休館することがあります。
- 使用料 有料
- 施設内容 詳細は、施設へお問合せください。



▲利用方法等詳細はこちら

施設	規模	設備、利用種目等
体育館	25×33m (825㎡)	バスケットボール1面、フットサル1面、バレーボール2面、 バドミントン3面、卓球台16台設置可能
温水プール	25×15m 7コース	水深1.2～1.3m、7コースのうち2コースは床昇降装置(水深0.9m)あり ギャラリあり
子ども用プール	100㎡	水深0.6m
採暖室	29㎡	男女別各1室、各14.5㎡
第一会議室	64㎡	スポーツフロア貼り、壁面ミラー(1面)あり 打合せやダンスなど多目的 に使用可能
多目的ルーム	93㎡	フローリング仕上げ、壁面ミラー(1面)、バレエバー設置
ミーティングルーム	65㎡	カーペット床、防音仕様、アップライト型ピアノ設置



▲外観



▲温水プール



▲第一会議室



▲ミーティングルーム

◆鷺宮運動広場

- 連絡先 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
☎ 3337-1771 / FAX 3337-3280
- 利用時間 6:00～21:00(個人利用)、8:00～18:00(団体利用)
※21:00から翌朝の6:00までは施設錠しています。
- 利用料金 無料
- 施設内容 詳細は、施設へお問合せください。



▲鷺宮運動広場

施設	規模	設備、利用種目等
運動広場	約4,920㎡	軟式野球(小学生以下)、ソフトボール(小学生以下と一般女子)、 サッカー(小学生以下、試合は不可)、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、 鬼ごっこやキャッチボールなど危険のない遊び

地域スポーツクラブ会員登録について

「地域スポーツクラブ」の会員としてご登録いただくと、各スポーツ・コミュニティプラザを会員料金を利用できるほか、非会員に優先して教室等の事業に参加することができます。会員登録申請の詳細については、各スポーツ・コミュニティプラザへお問合せください。

【会員登録申請受付窓口】 以下の施設窓口にてお手続きください。

中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 3363-0608

南部スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 5340-7881

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 3337-1771

※メール、インターネットでの登録申請は受け付けておりません。



▲登録方法等詳細はこちら