

## 5 ソフトテニス

## (1) 教室・講習会

※2024年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
ソフトテニス ママさん及び 初心者教室	教室を開催します。 詳細は、ないせす4月号/9月号に掲載しま す。 会場：上高田テニスコート	区民 各20名	1期：4月～6月 2期：7月～9月 3期：10月～12月 4期：1月～3月 金曜日 9:00～13:00	有料 ※詳細は要問合せ	ソフトテニス連盟 星 ☎090-2741-0156
ソフトテニス ナイター初級・ 中級者教室 ※初級・中級	教室を開催します。 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上の区 民 各20名	1期：4月～6月 2期：7月～9月 火曜日 17:00～19:00 19:00～21:00	1回600円	ソフトテニス連盟 加藤（夜間） ☎090-2561-7324
都立大泉高等学校 公開講座 小中学生ソフトテニ ス講座※初級～中級	本校の部活指導員によるソフトテニスの 基本的技術の指導を行います。試合に必 要な知識・技術を習得し、ソフトテニス の楽しさを体感しましょう。 ソフトテニスの経験者も初めての人も参 加可能です。 会場：都立大泉高等学校テニスコート	小学4年生～ 中学3年生 50名	詳細は決まり次第、 同校HPに掲載	詳細は要問合せ	都立大泉高等学校 上野（洋） ☎3924-0318 HP「都立大泉高等学 校」より

## (2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
ソフトテニス春季大会	春の大会を開催します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上の区 民 250名	4/ 7(日) 14(日) 21(日)	1組につき 中学生：800円 高校生：1,200円 一般、シニア： 2,200円	ソフトテニス連盟 窪寺（夜間） ☎090-8491-8099
シニアオープン大会	シニアの大会を開催します。会場上高田 テニスコート	シニア50歳以上 80名	7/28(日)	1組2000円	ソフトテニス連盟 星 ☎090-2741-0156
中学1,2年生夏季大 会	中学1、2年生の大会を開催します。	中野区民在住・在 学の中学1・2年 生	8/22(木)	1組600円	ソフトテニス連盟 窪寺 ☎090-8491-8099
ソフトテニス 秋季大会	秋の大会を開催します。 詳細は、ないせす8月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上の区 民 250名	9/ 1(日) 15(日) 22(日)	1組につき 中学生：800円 高校生：1,200円 一般、シニア： 2,200円	ソフトテニス連盟 窪寺（夜間） ☎090-8491-8099
城西ブロック大会 （団体戦）	城西地区（新宿区～八王子市）地区対抗 団体戦	各地区3組団体戦	10/20(日)	1チーム3組 6,000円	ソフトテニス連盟 中島 ☎090-4679-1777
ソフトテニス インドア大会	大会を開催します。 会場：中野区立総合体育館	高校生以上の 区民及び会員 170名	2025年 1/12(日)、 13(月・祝)	1組につき 高校生：2,000円 一般、シニア： 3,600円	ソフトテニス連盟 窪寺（夜間） ☎090-8491-8099
ソフトテニス 中野区クラブ対抗戦	中野区内クラブの対抗戦を行います。 会場：上高田テニスコート	区内在住・在勤 及び会員	11/23(土・祝)	1クラブ6,000円	ソフトテニス連盟 小森田 ☎090-4747-0299