

5 ソフトテニス

(1) 教室・講習会

※2024年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

| 事業名 | 内容・会場 | 対象・定員 | 実施期間 | 参加料等 | 問合せ |
|--|--|------------------------|---|----------------|---|
| ソフトテニス ママさん及び 初心者教室 | 教室を開催します。 詳細は、ないせす4月号/9月号に掲載しま す。 会場：上高田テニスコート | 区民 各20名 | 1期：4月～6月 2期：7月～9月 3期：10月～12月 4期：1月～3月 金曜日 9:00～13:00 | 有料 ※詳細は要問合せ | ソフトテニス連盟 星 ☎090-2741-0156 |
| ソフトテニス ナイター初級・ 中級者教室 ※初級・中級 | 教室を開催します。 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート | 中学生以上の区 民 各20名 | 1期：4月～6月 2期：7月～9月 火曜日 17:00～19:00 19:00～21:00 | 1回600円 | ソフトテニス連盟 加藤（夜間） ☎090-2561-7324 |
| 都立大泉高等学校 公開講座 小中学生ソフトテニ ス講座※初級～中級 | 本校の部活指導員によるソフトテニスの 基本的技術の指導を行います。試合に必 要な知識・技術を習得し、ソフトテニス の楽しさを体感しましょう。 ソフトテニスの経験者も初めての人も参 加可能です。 会場：都立大泉高等学校テニスコート | 小学4年生～ 中学3年生 50名 | 詳細は決まり次第、 同校HPに掲載 | 詳細は要問合せ | 都立大泉高等学校 上野（洋） ☎3924-0318 HP「都立大泉高等学 校」より |

(2) 大会

| 事業名 | 内容・会場 | 対象・定員 | 実施期間 | 参加料等 | 問合せ |
|---------------------|---|---------------------------|------------------------------|--|--------------------------------------|
| ソフトテニス春季大会 | 春の大会を開催します。 会場：上高田テニスコート | 中学生以上の区 民 250名 | 4/ 7(日) 14(日) 21(日) | 1組につき 中学生：800円 高校生：1,200円 一般、シニア： 2,200円 | ソフトテニス連盟 窪寺（夜間） ☎090-8491-8099 |
| シニアオープン大会 | シニアの大会を開催します。会場上高田 テニスコート | シニア50歳以上 80名 | 7/28(日) | 1組2000円 | ソフトテニス連盟 星 ☎090-2741-0156 |
| 中学1,2年生夏季大 会 | 中学1、2年生の大会を開催します。 | 中野区民在住・在 学の中学1・2年 生 | 8/22(木) | 1組600円 | ソフトテニス連盟 窪寺 ☎090-8491-8099 |
| ソフトテニス 秋季大会 | 秋の大会を開催します。 詳細は、ないせす8月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート | 中学生以上の区 民 250名 | 9/ 1(日) 15(日) 22(日) | 1組につき 中学生：800円 高校生：1,200円 一般、シニア： 2,200円 | ソフトテニス連盟 窪寺（夜間） ☎090-8491-8099 |
| 城西ブロック大会 （団体戦） | 城西地区（新宿区～八王子市）地区対抗 団体戦 | 各地区3組団体戦 | 10/20(日) | 1チーム3組 6,000円 | ソフトテニス連盟 中島 ☎090-4679-1777 |
| ソフトテニス インドア大会 | 大会を開催します。 会場：中野区立総合体育館 | 高校生以上の 区民及び会員 170名 | 2025年 1/12(日)、 13(月・祝) | 1組につき 高校生：2,000円 一般、シニア： 3,600円 | ソフトテニス連盟 窪寺（夜間） ☎090-8491-8099 |
| ソフトテニス 中野区クラブ対抗戦 | 中野区内クラブの対抗戦を行います。 会場：上高田テニスコート | 区内在住・在勤 及び会員 | 11/23(土・祝) | 1クラブ6,000円 | ソフトテニス連盟 小森田 ☎090-4747-0299 |