

## スポーツ施設

スポーツ活動に利用できる施設です。利用方法等については、事前に各施設ホームページまたは、直接お問合せください。

### ◆中野区立総合体育館

- 1 所在地等 〒165-0026 中野区新井 3-37-78  
☎ 5860-0024 / FAX 3386-6525
- 2 開館時間 6:45～22:30 (利用可能時間 7:00～22:15)
- 3 休館日 (1)毎月第2月曜日(休日にあたる時はその翌日)  
(2)年末年始(12月29日～1月3日)
- 4 使用料 有料
- 5 施設内容 詳細は、施設へお問合せください。



▲利用方法等詳細はこちら

施設		規模	概要
1階	メインアリーナ	1,750 ㎡	39×45m バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面、テニスコート2面 観客席 1階 120席、2階 684席、車椅子席 16席
	多目的室 1	300 ㎡	11m×27m 壁面ミラー 3室に分割して利用可(可動間仕切り)
	会議室 1	28 ㎡	定員：10名
	会議室 2	96 ㎡	定員：48名(プロジェクター設置) 2室に分割して利用可(可動間仕切り)
	キッズスペース	—	マット敷きスペース
	平和資料展示室	—	戦時中の区民の暮らしや学童疎開、空襲や原爆に関する資料の展示に加え、平和メッセージや折り鶴プロジェクトを通年で実施。語り部の証言映像や平和書籍も視聴・閲覧可。
	カフェ	—	施設へお問い合わせください
2階	サブアリーナ	800 ㎡	21m×38m 観客席 48席、車椅子席 2席
	武道場 1	256 ㎡	畳常設
	武道場 2	256 ㎡	木床
	多目的室 2	96 ㎡	壁面ミラー
	ランニングコース	—	1周 約190m
3階	トレーニングルーム (クライミングウォール併設)	300 ㎡	有酸素運動機器(ランニングマシン・エアロバイク)、筋力トレーニング機器、フリーウエイト機器、ストレッチマシン、音波振動マシン、体組成計、クライミングウォール(高さ4～5m)
各階	更衣室	—	男子 294個(内1階 192個、2階 51個、3階 51個) 女子 294個(内1階 192個、2階 51個、3階 51個) 附帯設備 シャワールーム、ドライヤー
B1階	駐輪場(地下1階)	—	傾斜ラック 212台、平置き 53台
屋外	駐車場(屋外)	—	普通車 43台、バイク 10台



▲外観



▲メインアリーナ



▲武道場 2