

スポーツ施設

スポーツ活動に利用できる施設です。利用方法等については、事前に各施設ホームページまたは、直接お問合せください。

◆中野区立総合体育館

- 1 所在地等 〒165-0026 中野区新井 3-37-78
☎ 5860-0024 / FAX 3386-6525
- 2 開館時間 6:45～22:30 (利用可能時間 7:00～22:15)
- 3 休館日 (1)毎月第2月曜日(休日にあたるときはその翌日)
(2)年末年始(12月29日～1月3日)
- 4 使用料 有料
- 5 施設内容 詳細は、施設へお問合せください。



▲利用方法等詳細はこちら

施設		規模	概要
1階	メインアリーナ	1,750㎡	39×45m バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面、テニスコート2面 観客席 1階120席、2階684席、車椅子席16席
	多目的室1	300㎡	11m×27m 壁面ミラー 3室に分割して利用可(可動間仕切り)
	会議室1	28㎡	定員:10名
	会議室2	96㎡	定員:48名(プロジェクター設置) 2室に分割して利用可(可動間仕切り)
	キッズスペース	—	マット敷きスペース
	平和資料展示室	—	戦時中の区民の暮らしや学童疎開、空襲や原爆に関する資料を展示。語り部の証言映像や平和書籍も視聴・閲覧可
	カフェ	—	営業時間:9:00～17:00
2階	サブアリーナ	800㎡	21m×38m 観客席 48席、車椅子席2席
	武道場1	256㎡	畳常設
	武道場2	256㎡	木床
	多目的室2	96㎡	壁面ミラー
	ランニングコース	—	1周 約190m
3階	トレーニング室 (クライミングウォール併設)	300㎡	ランニングマシン6台、エアロバイク4台、クロストレーナー2台、リカレントバイク3台、ニューステップ2台、各種筋力系マシン、視機能トレーニング など クライミングウォール(高さ4～5m)
各階	更衣室	—	男子 294個(内1階192個、2階51個、3階51個) 女子 294個(内1階192個、2階51個、3階51個) 付帯設備 シャワールーム、ドライヤー
B1階	駐輪場(地下1階)	—	傾斜ラック212台、平置き53台
屋外	駐車場(屋外)	—	普通車43台、バイク10台



▲外観



▲メインアリーナ



▲武道場2