

19 柔道

(1) 教室・講習会

※2024年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区柔道 スポーツクラブ	柔道の稽古をします。初心者には基本から指導します。 詳細は、ないせす4月号/10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館武道場	区民及び会員 延べ360名	通年 月・水・金曜日 18:30～21:40 少年部 (18:30～20:10)	入会金: 5,000円 月謝: 3,000円	中野区柔道会 吉田 毅 ☎090-1452-0471

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
第116回 中野区春季 柔道大会	春の柔道大会を開催します。 ・小学生 :学年別個人戦(午前中) ・中学生 :学年別個人戦(以下午後) ・高校生以上:段別個人戦 ・高校生以上:女子個人戦 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館武道場	区民及び会員 140名	5/12(日) 10:00～	小・中学生: 700円 高校生以上: 1,200円	中野区柔道会 吉田 毅 ☎090-1452-0471
第117回中野区秋季 柔道大会	秋の柔道大会を開催します。 ・小学生 :学年別個人戦(午前中) ・中学生 :学年別個人戦(以下午後) ・高校生以上 :段別個人戦 ・高校生以上 :女子個人戦 詳細は、ないせす10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館武道場	区民及び会員 150名	11/10(日) 10:00～	小・中学生: 700円 高校生以上: 1,200円	中野区柔道会 吉田 毅 ☎090-1452-0471

20 剣道

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
東京都立富士高等学校公開講座 剣道クリニック	実技チェックを行い、稽古・実習を通して、心身ともに技術の向上を目指します。 参加費：300円(行事保険料) 会場：富士高等学校武道場	都内在住の小学4年生～6年生 防具をつけて稽古が行える経験者の方	9月～10月	詳細は要問合せ	都立富士高等学校 ☎3382-0601 HP「富士高等学校」より

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
春季剣道大会	剣道大会(団体戦)開催します。 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館アリーナ	小学生以上の区民及び会員 定員500名	5/19(日)	有料 ※詳細は要問合せ	剣道連盟事務局 今増 ☎090-2448-5533 浅野 ☎090-3514-0625
秋季剣道大会	剣道大会(個人戦)開催します。 詳細は、ないせす7月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館アリーナ	小学生以上の区民及び会員 定員500名	9/8(日)	有料 ※詳細は要問合せ	剣道連盟事務局 今増 ☎090-2448-5533 浅野 ☎090-3514-0625

21 テコンドー

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区テコンドー教室	詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 20名	通年 毎週月曜日 20:15～22:15 ※第2月曜及び祭日は火曜	有料 ※詳細は要問合せ	テコンドー協会 赤沼 ☎090-4054-6696