

9 サッカー・フットサル

(1) 教室・講習会

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野サッカー スクール	1人1人の目的・体力・体格に合わせて サッカーの原理原則に基づいた指導を行 い、個人の技術・戦術面でのレベルア ップを目指します。 指導はサッカーJ1リーグに所属するFC東 京のプロサッカーコーチが担当します。	小学1・2年生: 30名 小学3・4年生: 30名 小学5・6年生: 30名	通年教室、木曜日 ・小学1・2年生: 16:00~17:00 ・小学3・4年生: 17:05~18:15 ・小学5・6年生: 18:20~19:40 ※休講あり	詳細は要問合せ	中野区立総合 体育館 ☎5860-0024
大人のサッカー スクール	会場: 中野区立総合体育館	成人 20名	特別教室 木曜日 19:45~20:55	詳細は要問合せ	
幼児サッカー教室	楽しくサッカーの練習・試合します。 会場: 中部スポーツ・コミュニティプラ ザ	3歳~未就学児 ①20人 ②20人	土曜日 ① 9:30~10:30 ②10:30~11:30	詳細は要問合せ	中部スポーツ・ コミュニティプラザ ☎3363-0608
小学生フットサル	楽しくフットサルの練習・試合します。 会場: 中部スポーツ・コミュニティプラ ザ	小学生 20名	金曜日 16:15~18:15	詳細は要問合せ	
フットサル	楽しくフットサルを練習します。 会場: 南部スポーツ・コミュニティプラ ザ	小学生 24名	金曜日 16:15~17:45	詳細は要問合せ	南部スポーツ・ コミュニティプラザ ☎5340-7881
都立農芸高等学校 施設開放	少年少女サッカー・少年少女フットサル に利用できるグラウンドを、学校活動に支 障のない範囲で開放します。 詳細は、HP又は同校に問合せください。	団体 ※事前の団体登 録が必要 詳細は要問合せ	詳細は要問合せ	無料 ※詳細は要問合せ	都立農芸高等学校 施設開放担当 ☎3399-0191 HP「東京都教育委員 会」より

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
春季サッカー大会	一般チームのサッカー大会を開催しま す。 会場: 区立中学校等	区内在住で18歳 以上の方 ※高校生を除く 16チーム	2025年 3月~12月 日曜日・祝日	参加費: 10,000円 登録料: 10,000円	サッカー協会 井元 ☎090-4542-3622
秋季サッカー大会	一般チームのサッカー大会を開催しま す。詳細は、ないせす8月号に掲載しま す。 会場: 区立中学校等	区内在住で18歳 以上の方 ※高校生を除く 16チーム	9月~2026年3月 日曜日 ※詳細は要問合せ	参加費: 10,000円 登録料: 10,000円	
秋季会長杯 少年サッカー大会 (ライオンズカップ)	各学年リーグ戦の後、決勝トーナメント を行います。詳細は、ないせす10月号に 掲載します。 会場: 区内公園・南台小学校	区内在住・在学 の小学生チーム (1~6年生) 85チーム	10月~2026年2月 日曜日・祝日	有料 ※詳細は要問合せ	少年サッカー連盟 宮森 ☎3383-9638
中野区少年サッカー 大会 J: COM杉並・中野杯	小学6年生のお別れ大会を開催します。詳 細は、ないせす1月号に掲載します。 会場: 区内公園	区内在住・在学 の小学6年生チ ーム 14チーム	2026年 1/18(日)、25(日)、 2/1(日)、8(日)、 11(日・祝)、 15(日)、22(日)、 23(日・祝)	有料 ※詳細は要問合せ	