

## 7 くらし・防災・環境

### (1) くらし

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。  
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

| 事業名   | 内容・会場   | 対象・定員            | 実施期間                         | 参加料等                      | 問合せ   |
|---|---|------------------|------------------------------|---------------------------|---|
| くらしの講座  | 消費生活に関する各種講座を開催し、消費者情報の提供などを行います。<br>一般向け、親子向け講座があります。<br>会場：区役所内会議室  | 区内在住・在勤・在学の方     | 年6回                          | 無料                        | 消費生活センター<br>☎3228-5438<br>✉shohiseikatu<br>senta@city.tokyo-<br>nakano.lg.jp    |
| 消費生活センター<br>出前講座                              | 区民等の要望により、悪質商法の手口の事例や対処法などをテーマに、消費生活相談員を講師として派遣します。<br>会場：区内各地  | 区民<br>区内事業者      | 希望により実施<br>※土日、祝日、夜間を除く      | 無料                        |   |
| 食品衛生派遣講習会                                     | 食中毒、添加物など、食品衛生に関するテーマについて食品事業者や区民団体等からの依頼に応じて、担当者を派遣して講習会を実施します。<br>会場：区内各地                                     | 区民<br>区内事業者      | 随時                           | 無料<br>※詳細は要問合せ            |   |
| 食中毒予防パネル展<br>(夏期)                             | 鶏肉などの肉の加熱不足による食中毒が多発しています。生肉の取扱いや特に注意が必要な「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」による食中毒について、予防のポイントを紹介します。<br>会場：中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」 | どなたでも            | 7月                           | 無料                        | 生活衛生課<br>食品衛生係<br>☎3382-6664<br>✉seikatueisei@<br>city.tokyo-<br>nakano.lg.jp   |
| 食中毒予防パネル展<br>(冬期)                             | 寒い季節にも、食中毒は多く発生しています。秋から春にかけて多発する、「ノロウイルス」による食中毒の特徴とその予防のポイントを紹介します。<br>会場：中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」                    | どなたでも            | 12月                          | 無料                        |   |
| 食の安全・安心懇談会                                    | 学識経験者を講師に招き、食の安全・安心のために何が必要かリスクコミュニケーションを行います。区民、区内事業者、行政担当者がそれぞれの立場から情報や意見を出し合い、意見交換を行います。<br>会場：産業振興センター      | どなたでも<br>先着30名程度 | 11月                          | 無料<br>※一時保育・手話通訳あり(要事前予約) |   |
| 薬物乱用防止<br>中野区民大会                              | 薬物乱用の恐ろしさについての講座と、中学生によるポスター・標語の入賞作品の表彰式を行います。<br>会場：帝京平成大学中野キャンパス内   | どなたでも<br>先着50名程度 | 帝京平成大学学園祭<br>「四季祭」にて開催       | 無料                        |   |
| 帝京平成大学学園祭<br>「四季祭」にて薬物<br>乱用防止ポスター・<br>標語の展示会 | 区内の中学生による薬物乱用防止ポスター・標語の応募全作品を受賞作品と一緒に展示し、薬物乱用防止推進の普及啓発活動を行います。<br>会場：帝京平成大学中野キャンパス内                             | どなたでも<br>直接会場へ   | 帝京平成大学学園祭<br>「四季祭」にて開催       | 無料                        | 生活衛生課<br>医薬環境衛生係<br>☎3382-6663<br>✉seikatueisei@<br>city.tokyo-<br>nakano.lg.jp |
| くすりの相談会                                       | 薬と健康の週間にあわせて、中野区薬剤師会の薬剤師が、くすりの飲み方などの相談をお受けします。<br>会場：帝京平成大学中野キャンパス内   | どなたでも<br>直接会場へ   | 帝京平成大学学園祭<br>「四季祭」にて開催<br>予定 | 無料                        |   |

## (2) 防災・安全

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。  
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

| 事業名                | 内容・会場   | 対象・定員  | 実施期間  | 参加料等              | 問合せ  |
|--------------------|---|--|---|-------------------|--|
| 防火のつどい<br>(中野消防署)  | 火災予防に功績のあった方々の表彰式及び防火・防災講演会等を行います。詳細は、同署HP及び「東京消防庁公式アプリ」よりご確認ください。<br>会場：未定   | どなたでも  | 秋の火災予防運動期間中(11/9(日)～15(土))<br>またはその前後   | 無料                |  |
| 中野消防フェスタ           | 消防署を区民のみなさんに開放します。初期消火訓練・防火衣着訓練、はしご車乗車体験(抽選)など、いろいろな体験コーナーを設けて、楽しく防火防災を学ぶことができます。詳細は、同署HP及び「東京消防庁公式アプリ」よりご確認ください。<br>会場：未定      | どなたでも  | 春の火災予防運動期間中(2026年3/1(日)～7(土))<br>またはその前後  | 無料                | 中野消防署予防課<br>☎3366-0119<br>HP「中野消防署」より  |
| 防火のつどい<br>(野方消防署)  | 火災予防に功績のあった方々の表彰式及び防火・防災講演会を行います。詳細は、同署HP及び「東京消防庁公式アプリ」よりご確認ください。<br>会場：未定  | どなたでも  | 秋の火災予防運動期間中(11/9(日)～15(土))<br>またはその前後   | 無料                |  |
| のがた消防フェスタ          | 防火衣の着装、いざという時に役立つ応急救護、消火器の放水などを体験し楽しく学ぼう!!他にも、たくさんの企画でお待ちしています。記念品のプレゼントもあります。詳細は、同署HP及び「東京消防庁公式アプリ」よりご確認ください。<br>会場：未定         | どなたでも  | 春の火災予防運動期間中(2026年3/1(日)～7(土))、<br>またはその前後                                       | 無料                | 野方消防署予防課<br>☎3330-0119<br>HP「野方消防署」より  |
| 救命講習普通救命講習(3時間)    | 私たちはいつ、どこで生命の危機に遭うかわかりません。緊急時に必要なのは、身近にいる人(バイスタンダー)の力です。心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の取り扱い方法、止血法など、応急手当の方法を身につけておきましょう。<br>会場：中野消防署、野方消防署 | 都民   | 詳細は要問合せ<br>※普通救命講習<br>中野消防署：<br>毎月第3土曜日<br>野方消防署：<br>毎月1回<br>(前月中に予定をHPに掲載します。) | 無料<br>※教材費等実費負担あり | 中野消防署救急係<br>☎3366-0119<br>HP「中野消防署」より<br>野方消防署救急係<br>☎3330-0119<br>HP「野方消防署」より                 |
| 東京消防庁災害時支援ボランティア募集 | 地震や大きな災害が発生したとき、応急救護活動や後方支援などを行います。また、震災時等に備え、地域の防災リーダーとして各種訓練や行事等に参加します。   | 都内に在住、在勤、在学の方<br>※中学生を除く。<br>15歳以上の方で、普通救命講習等の資格をお持ちの方。詳細は要問合せ | 随時募集中   | 無料                | 中野消防署防災安全係地域防災担当<br>☎3366-0119<br>HP「中野消防署」より<br>野方消防署防災安全係地域防災担当<br>☎3330-0119<br>HP「野方消防署」より |

### (3) 環境

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

| 事業名                      | 内容・会場  | 対象・定員                          | 実施期間          | 参加料等              | 問合せ  |  |
|--------------------------|--|--------------------------------|---------------|-------------------|--|--|
| 中野区花と緑の祭典                | 「中野区花と緑の祭典実行委員会」の企画・運営による、緑化啓発の催しです。<br>苗木の無料配布・園芸教室・連携自治体の物産やガーデニングのお店など。<br>会場：中野四季の森公園        | どなたでも                          | 春：5月<br>秋：10月 | 無料<br>※教室費等実費負担あり | 環境課<br>環境・緑化推進係<br>☎3228-5516<br>☒kankyo01@city.tokyo-nakano.lg.jp |  |
| 環境月間パネル展・冬季の省エネルギー対策パネル展 | 区役所1階にて、家庭でできる省エネルギー・節電の取組みやみどりを増やす取組、区の環境施策などを紹介します。<br>会場：区役所1階                                | どなたでも                          | 6月、1月         | 無料                |  |  |
| 子どもエコ講座                  | 環境問題や新しいエネルギーなどをわかりやすく学べる子ども向けのエコ講座です。<br>会場：区役所内会議室   | 区内在住・在学の小学生等<br>各回先着30名        | 7月下旬～8月       | 無料                |  |  |
| 環境交流事業（日帰りバスツアー）         | 群馬県みなかみ町「中野の森」での植樹体験ツアーを実施します。<br>会場：群馬県みなかみ町  | 区内在住・在勤・在学の方<br>先着30名<br>※4歳以上 | 10月頃          | 3,000円程度          |  |  |
| なかのエコフェア                 | お子さんから大人まで環境に関する展示や体験を楽しめます。<br>区、区民団体や事業者等が連携し、地球温暖化防止に係わる取り組みを紹介します。<br>会場：中野区役所等              | どなたでも                          | 11月           | 無料                |  |  |
| みどりの教室                   | みどりに関する身近な内容をテーマとした、楽しく学べる講習会です。区報で募集します。<br>会場：区役所内会議室  | 区内在住・在勤・在学の方<br>50名            | 3月            | 無料<br>※教材費等実費負担あり |  |  |
| 地域環境アドバイザー派遣事業           | 地域における環境保全活動や地球温暖化防止活動を支援するため、「中野区地域環境アドバイザー」を区内の学校や町会・自治会、子ども会などでおこなう環境講座や学習会などに派遣します。          | どなたでも                          | 随時            | 無料                |  |  |
| 地球温暖化防止出前講座「エコライフのすすめ」   | 地球温暖化や省エネライフなどについて、わかりやすくお話する出前講座です。   | 区民・事業者<br>※10名以上の集まりでお申込みください  | 随時            | 無料                |  |  |
| ごみ減量出前講座                 | 地域の行事や勉強会など、さまざまな場面でごみ・リサイクルについてお話しします。講義形式やクイズ・ゲーム、会合前の10分程度のミニ講座など、多様な形式で実施します。<br>会場：希望に応じて出向 | 区民、区内事業者                       | 希望により随時実施     | 無料                |  | ごみゼロ推進課<br>ごみ減量推進係<br>(リサイクル展示室内)<br>☎3228-5563<br>☒gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp |
| あまりにも美味しいあまりものレシピ親子クッキング | 新渡戸文化短期大学との連携事業として、食材を無駄にしないでおいしく食べさせるためのレシピを題材とした親子向けの料理教室を行います。<br>会場：新渡戸文化学園                  | 区内在住・在学の小学生とその保護者              | 8月            | 無料                |  |  |



### (3) 環境

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

| 事業名                | 内容・会場  | 対象・定員                      | 実施期間               | 参加料等 | 問合せ  |
|--------------------|--|----------------------------|--------------------|------|--|
| 環境学習<br>(ごみの分別の仕方) | 子どもたちにごみの分別ゲーム等しながら、ごみの分別について学んでもらいます。また、スケルトン清掃車を使って清掃車の構造や積込みの仕組みを知ってもらいます。            | 保育園・幼稚園・小学校                | 希望により随時<br>※日曜日を除く | 無料   | 清掃事務所作業係<br>☎3387-5353<br>☒seiso@city.<br>tokyo-nakano.lg.jp |
| 環境学習<br>(ごみの分別の仕方) | スケルトン清掃車を使って、清掃車の構造や積込みの仕組みを理解してもらい、ごみ分別の重要性に加え、車両火災やごみ袋の破裂による飛散などの予防方法などについても理解してもらいます。 | どなたでも<br>※清掃車が駐車できるスペースが必要 | 希望により随時<br>※日曜日を除く | 無料   |  |
| みどりのカーテン           | 野方図書館では、ゴーヤの他に、今年はカボチャも育てます。カーテンの成長の様子は、野方図書館ロビーと図書館ホームページでご覧いただけます。<br>会場：野方図書館南側側面     | どなたでも                      | 5月～10月             | 無料   | 野方図書館<br>☎3389-0214<br>HP「中野区立図書館」より                         |
|                    | 南台図書館にて「みどりのカーテン」に取り組みます。見た目での涼しさと「みどりのカーテン」の成長を見守る楽しさを感じてください。<br>会場：南台図書館              |                            | 5月～10月             | 無料   | 南台図書館<br>☎3380-2661<br>HP「中野区立図書館」より                         |
| きずなちゃんを育てよう        | 中野の野菜「きずなちゃん(空心菜)」を育てます。収穫体験を通じて「食育」、「環境緑化」について学べます。<br>会場：江古田図書館入口                      | どなたでも                      | 7月～10月             | 無料   | 江古田図書館<br>☎3319-9301<br>HP「中野区立図書館」より                        |