

## 6 パドルテニス

### (1) 教室・講習会

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。  
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
パドルテニス教室 春期コース ※初級～中級	パドルテニスの教室を開催します。 会場：中野区立総合体育館	区民および会員 35名	4/7(月)～ 6/2(月) 月曜日、全6回 14:30～16:30	有料 ※詳細は要問合せ	パドルテニス連盟 渡部 ☎090-2901-0545
パドルテニス教室 秋期コース ※初級～中級	パドルテニスの教室を開催します。詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民および会員 35名	9/22(月)～ 10/27(月) 月曜日、全5回 14:30～16:30	有料 ※詳細は要問合せ	
パドルテニス教室 月例教室 前期コース 後期コース ※初級～中級	パドルテニスの教室を開催します。詳細は、ないせす4月号/9月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民および会員 35名	前期:全6回 4/30(水)～9/24(水) 後期:全6回 10/29(水)～ 2026年3/25(水) 最終水曜日 19:00～21:00	有料 ※詳細は要問合せ	
連盟開放	パドルテニスの開放をしています。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	月曜日: 13:30～17:30 ※第2月曜を除く 水曜日: 18:00～22:00	有料 ※詳細は要問合せ	パドルテニス連盟 亀石 ☎3368-8526

### (2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
春季中野区民 パドルテニス大会	ダブルスの大会を開催します。 会場：中野区立総合体育館	小学3年生以上の 区民及び会員 160名	4/6(日)	有料 ※詳細は要問合せ	パドルテニス連盟 亀石 ☎3368-8526
パドルテニス 中野オープン大会	ダブルスの大会を開催します。詳細は、ないせす6月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学3年生以上の 区民及び会員 160名	8/24(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
パドルテニスサンキ 会(団体戦) シニアカップ パドルテニス大会	団体戦と個人戦ダブルスの大会を開催します。詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員、 都民 100名	5/10(土) ※団体戦は午前中	有料 ※詳細は要問合せ	
秋季中野区民 パドルテニス大会	ダブルスの大会を開催します。詳細は、ないせす10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学3年生以上の 区民及び会員 160名	11/16(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
パドルテニスミック スダブルス 100歳大会	混合ダブルスの大会と団体戦を開催します。詳細はないせす2月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 160名	2026年 3/22(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区長杯(パドル テニス) ジュニア大会	ダブルスの大会を開催します。詳細は、ないせす2月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	中野区在住在学 の小中学生 40名	2026年 3/22(日)	有料 ※詳細は要問合せ	