

4 テニス

(1) 教室・講習会

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
テニススクール 土曜Aコース 初級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせず9月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上の区 民で試合を楽し みたい方 25名	前期:4月～9月 後期:10月～2026年3月 原則第2・4土曜日 13:10～15:00	各期12,000円	テニス連盟 森垣☎3385-5282 HP「中野区テニス連 盟」より
テニススクール 土曜Bコース 初中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせず9月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上の区 民で試合を楽し みたい方 25名	前期:4月～9月 後期:10月～2026年3月 原則第2・4土曜日 15:10～17:00	各期12,000円	
テニススクール 水曜早朝コース 初級～中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせず6月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	中学生以上の テニスを愛好す る区民 40名	前期:4月～7月 後期:7月～10月 水曜日(祝日を除く) 6:00～8:00	各期12,000円	
テニススクール Eコース 初心者	女性初心者を対象にテニス教室を開催し ます。 詳細は、ないせず6月号/9月号/12月号に 掲載します。 会場：中野区立総合体育館	これからテニス を始める女性で 区民 25名	1期:4月～6月 2期:7月～9月 3期:10月～12月 4期:2026年1月～3月 水曜日 9:30～11:30	有料 ※詳細は要問合せ	テニス連盟 谷田部☎3389-5540 HP「中野区テニス連 盟」より
テニススクール Lコース 初中級	初中級シニアを対象にテニス教室を開催 します。 詳細は、ないせず6月号/9月号/12月号に掲 載します。 会場：中野区立総合体育館	60歳以上の区民 50名	1期:4月～6月 2期:7月～9月 3期:10月～12月 4期:2026年1月～3月 水曜日 レッスン:12:00～14:00 自由練習:14:00～15:30	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール 木曜インドアコース 初中級	初中級者を対象にテニス教室を開催しま す。 詳細は、ないせず6月号/9月号/12月号に 掲載します。 会場：中野区立総合体育館	高校生以上の区 民で試合を楽し みたい方 25名	1期:4月～6月 2期:7月～9月 3期:10月～12月 4期:2026年1月～3月 原則第2・4木曜日 レッスン:13:30～15:30 自由練習:15:30～17:45	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール 女性月曜コース 初級	女性初級者を対象にテニス教室を開催し ます。 詳細は、ないせず6月号/9月号/12月号に 掲載します。 会場：上高田テニスコート	区民の女性初級 者 80名	1期:4月～6月 2期:7月・9月 3期:10月～12月 4期:2026年1月～3月 8月は休み 月曜日 レッスン:9:00～13:00	各期12,000円	テニス連盟 飯田☎3360-9479 HP「中野区テニス連 盟」より
テニススクール 水曜ナイターコース 初中級	初心者～初中級を対象にテニス教室を開 催します。詳細は、ないせず6月号/9月号 に掲載します。 会場：上高田テニスコート	高校生以上のテ ニスを愛好する 区民 60名	1期:4月～6月 2期:7月～9月 3期:10月～12月 水曜日(祝日を除く) 19:00～21:00	各期12,000円	テニス連盟 堀野☎090-1700-8489 HP「中野区テニス連 盟」より

(1) 教室・講習会

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。
 ☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
テニススクール ジュニアコース 初心者～初級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせず6月号/9月号/12月号に 掲載します。 会場：上高田テニスコート	小学3年生～ 中学3年生の区民 60名	1期：4月～6月 2期：7月～9月 3期：10月～12月 4期：2026年1月～3月 水曜日 17:00～19:00	各期9,000円	テニス連盟 秋山☎3952-7136 HP「中野区テニス連 盟」より
テニススクール キッズテニス 移動スクール	スポンジボールを使って指導します。 会場：令和小学校体育館・江原小学校体 育館	小学1年生～ 4年生の区民 20名 多数の場合抽選	1期：4月～6月 2期：7月～9月 3期：10月～12月 4期：2026年1月～2月 日曜日または祝日 各期5回の開催 10:00～11:30 ※詳細は要問合せ	有料 ※詳細は要問合せ	
テニススクール サンデーナイター コース 初心者～初中級	テニス教室を開催します。 詳細は、ないせず6月号/9月号に掲載しま す。 会場：上高田テニスコート	高校生以上のテ ニスを愛好する 区民 40名	1期：4月～6月 2期：7月～9月 3期：10月～12月 日曜日 19:00～21:00	各期13,000円	テニス連盟 安部川 ☎3385-9903 HP「中野区テニス連 盟」より
テニススクール 月例コース 初心者～初中級	初心者～初中級者を対象としたテニス教 室を毎月1回開催します。 詳細は、ないせずに掲載します。 会場：上高田テニスコート	中学生以上のテ ニスを愛好する 区民 80名	4月～2026年3月 8月は休み 原則第2日曜日 自由練習：9:00～9:30 レッスン：9:30～13:00	13,000円 家族10,000円	HP「中野区テニス連 盟」より
中野区春季シング ルス大会	シングルのテニス大会を開催します。 会場：哲学堂テニスコート	東京都民(中野区在 住・在勤・在学者優 先) 一般男・女:各64名 シニア男:12名 シニア女:8名	4月 詳細は要問合せ	1名1,500円	テニス連盟 宮崎☎3386-9665 HP「中野区テニス連 盟」より
新日本スポーツ連盟 テニス教室 Eコース	テニス教室を開催します(中級)。 詳細は、ないせず3月/6月/9月/12月号に 掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	16歳以上の区民 各12名	1期:4/3(木)～6/26(木)(計 10回) 2期:7/3(木)～9/25(木)(計 10回) 3期:10/2(木)～ 12/25(木)(計10回) 4期:2026年1/8(木)～ 3/26(木)(計8回) 木曜日 19:30～21:00	1期:13,000円 2期:13,000円 3期:13,000円 4期:11,000円	新日本スポーツ連盟 荒川 ☎090-3547-1677
新日本スポーツ連盟 テニス教室 Fコース	テニス教室を開催します(初・中級)。 詳細は、ないせず3月/6月/9月/12月号に 掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	16歳以上の区民 各12名	1期:4/3(木)～6/26(木)(計 10回) 2期:7/3(木)～9/25(木)(計 10回) 3期:10/2(木)～ 12/25(木)(計10回) 4期:2026年1/8(木)～ 3/26(木)(計8回) 木曜日 19:30～21:00	1期:13,000円 2期:13,000円 3期:13,000円 4期:11,000円	
屋外テニス低学年	楽しくテニスを練習します。 会場：中部スポーツ・コミュニティプラ ザ	小学1年～3年生 16名	火曜日 17:15～18:15	詳細は要問合せ	中部スポーツ・コ ミュニティプラザ ☎3363-0608
都立農芸高等学校 施設開放	テニスコートを学校活動に支障のない範 囲で開放します。 詳細は、HP又は同校に問合せください。	団体 ※事前の団体登 録が必要。詳細 は要問合せ。	詳細は要問合せ	無料 ※詳細は要問合せ	都立農芸高等学校 施設開放担当 ☎3399-0191 HP「東京都教育委員 会」より

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野ゴールデンウィークテニス大会	ダブルスのテニス大会を開催します。 詳細は、ないせず4月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	詳細は要問合せ	5月 詳細は要問合せ	1組7,000円	テニス連盟 宮崎☎3386-9665 HP「中野区テニス連盟」より
中野区ミックスダブルス大会	ミックスダブルスのテニス大会を開催します。詳細は、ないせず5月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	東京都民 一般:32組 シニア:8組	6月 詳細は要問合せ	1組5,000円	
中野区エンジョイテニスフェスティバル	ダブルス団体戦を開催します。 詳細は、ないせず8月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	男性60歳、女性55歳以上の中野区民	詳細は要問合せ	1名1,500円	
中野区秋季ダブルステニス大会	ダブルスのテニス大会を開催します。 会場：哲学堂テニスコート	東京都民(中野区在住・在勤・在学者優先) 一般男・女:各24組 シニア男:12組 シニア女:6組	10月 詳細は要問合せ	1組3,000円	
中野区ニューミックステニス大会 障がい者	障がい者と健常者によるダブルステニス大会を開催します。 会場：上高田テニスコート	東京都民 障がい者24人 健常者24人	詳細は要問合せ	1名1,500円	
中野区インドアダブルステニス大会	ダブルスのテニス大会を開催します。 詳細は、ないせず12月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	東京都民 一般男・女 各18組 シニア男・女 各6組	2026年1月 詳細は要問合せ	1組6,000円	
NTAクラブ対抗テニス大会	中野区内で活動しているクラブ員10名以上(男女各5人以上)のチーム戦です。 詳細は、ないせず12月に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区内在住・在勤・在学の方 24クラブ	2026年1月 詳細は要問合せ	1チーム12,000円	
新日本スポーツ連盟もえぎテニス大会	テニスの技術交流と親睦を図ります。 詳細は、ないせず4月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区民18歳以上 男・女各18組 壮年男・女各8組	5/17(土) 予備日:5/31(土)	1組4,000円	新日本スポーツ連盟 久保田 ☎090-9805-6664
新日本スポーツ連盟中野区連盟杯テニス大会	テニスの技術交流と親睦を図ります。 詳細は、ないせず8月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区民18歳以上 団体戦1チーム 男・女・ミックス 男女各3名以上	9/13(土) 予備日:9/27(土)	1チーム12,000円	
新日本スポーツ連盟中野スポーツ祭典テニストーナメント	スポーツ祭典イベントとしてテニスによる交流と親睦を図ります。 詳細は、ないせず6月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区民18歳以上 男子14組 女子14組 混合14組	7/5(土) 予備日:7/19(土)	1組4,000円	
新日本スポーツ連盟クリスマステニストーナメント	テニスによる交流と親睦を図ります。詳細は、ないせず11月号に掲載します。 会場：哲学堂テニスコート	区民18歳以上 混合20組 壮年8組	12/6(土) 予備日:12/22(日)	1組4,000円	新日本スポーツ連盟 久保田 ☎090-9805-6664
新日本スポーツ連盟ニューイヤー・テニス交流会	テニスによる交流と親睦を図ります。詳細は、ないせず12月号に掲載します。 会場：上高田テニスコート	区民18歳以上 男子36人 女子36人	2026年 1/10(土) 予備日:1/24(土)	1人2,000円	
新日本スポーツ連盟春季テニス交流会	登録チーム内の交流と親睦を図ります。 会場：上高田テニスコート	クラブ登録メンバーのみ	2026年 3/7(土) 予備日:3/27(土)		