

3 卓球

(1) 教室・講習会

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
卓球教室 ジュニアクラス	卓球を楽しみながらコーチに習ってもうワンランクアップしたいお子様対象です。 未経験者でもご参加いただけます！ 会場：中野区立総合体育館	小学3～6年 10名	通年 木曜日 18:00～19:30	詳細は要問合せ	中野区立総合体育館 ☎5860-0024
卓球教室 成人クラス	卓球の基礎や練習方法を学ぶとともに各自の課題にも取り組みます。基礎から学びたい方、練習方法がわからない方、課題を克服したい方におすすめです。 会場：中野区立総合体育館	成人 10名	通年 木曜日 19:45～21:15	詳細は要問合せ	
小学生卓球	楽しく卓球を練習します。 会場：中部スポーツ・コミュニティプラザ	小学生 14名	木曜日 17:15～18:15	詳細は要問合せ	中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎3363-0608
成人卓球	成人向けの教室です。 会場：南部スポーツ・コミュニティプラザ	18歳以上 15名	金曜日 11:45～13:15	詳細は要問合せ	南部スポーツ・コミュニティプラザ ☎5340-7881

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区春季卓球大会	春の卓球大会を開催します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	4/20(日)	有料 ※詳細は要問合せ	卓球連盟 齋藤 ☎090-7405-5907 ※問い合わせはメールにて中野区卓球連盟HPのお問い合わせまたは☒ nakanottf@gmail.com
中野区ラージボール卓球大会	ラージボール卓球大会を開催します。詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	5/10(土)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区チーム卓球大会	チーム卓球大会を開催します。詳細は、ないせす4月号/11月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	前期: 6/15(日)、7/5(土) 後期: 2026年1/18(日)、 2/7(土)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野東京オープン卓球大会	オープン卓球大会を開催します。詳細は、ないせす7月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	8/31(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区秋季卓球大会	秋の卓球大会を開催します。詳細は、ないせす8月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	10/5(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区総合PTAチーム卓球大会	PTAチームの卓球大会を開催します。詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区内幼稚園・小・中・高校のPTA会員	11/9(日)	有料 ※詳細は要問合せ	

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区卓球選手権大会	選手権卓球大会を開催します。 詳細は、ないせす10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	12/13(土)	有料 ※詳細は要問合せ	卓球連盟 斎藤 ☎090-7405-5907 ※問い合わせはメール にて中野区卓球連盟 HPのお問い合わせ または✉ nakanottf@gmail.co m
中野区3ダブルス チーム卓球大会	ダブルスのチーム卓球大会を開催しま す。 詳細は、ないせす12月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	2026年 2/15(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 中野オープン卓球大 会	オープン卓球大会を開催します(個人 戦)。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	4/26(土)	有料 ※詳細は要問合せ	新日本スポーツ連盟 草間 ☎3380-2144
新日本スポーツ連盟 男女ミックスペア マッチ卓球大会	卓球大会を開催します。 詳細は、ないせす6月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	7/21(月・祝)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 中野スポーツ祭典 卓球大会	スポーツ祭典の一環として、個人戦なら びに団体戦(2複3単制)による卓球大会を 開催します。 詳細は、ないせす8月号/9月号に掲載しま す。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	団体戦： 9/16(土) 個人戦： 10/12(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 男女ミックスダブル スリーグ 卓球大会	実力順のリーグを編成し、1ブロック7~9 ペアで行う卓球大会を開催します。 詳細は、ないせす1月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	2026年 2/11(水・祝)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 春季団体戦 卓球大会	4~7人1チームで団体戦(2複3単制)による 卓球大会を開催します。 詳細は、ないせす1月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	2026年 3/8(日)	有料 ※詳細は要問合せ	