

3 学習一般

(1) 区民大学

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
なかの生涯学習大学 ※学校教育法等で定める正規の大学ではありません。	豊かな経験を活かして、地域・社会活動をスタートできるよう、中野区の特徴や歴史などのほか、地域での活動に向けた知識を学ぶ3年間の進級制の講座です。学びを通じた仲間づくりを進めます。また、第2、3学年では、関心のあるテーマについてゼミ学習の選択ができます。 会場：なかのZERO小ホール、学習室ほか	区内在住で、年齢が55歳以上の方 200名 ※定員に満たない場合は、55歳未満の方の入学を認めることがあります。	5月～12月 全21回(予定)	年間 5,000円	地域活動推進課 公益活動推進係 ☎3228-3251 ☒nakano-daigaku@city.tokyo-nakano.lg.jp
シニア大学 ※学校教育法等で定める正規の大学ではありません。	中野区友愛クラブ(老人クラブ)連合会が主催する、日常生活を楽しく健康的に過ごすための知識を身につける講座です。 会場：なかのZERO大ホール、小ホール	区民	6月～11月 全5回	無料 ※申し込みは必要ありません。 直接会場へお越しください。	地域活動推進課 地域自治推進係 ☎3228-8921 ☒tiikijiti@city.tokyo-nakano.lg.jp

(2) 公開講座

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
東京工芸大学 芸術学部公開講座	東京工芸大学では、芸術学部専門分野を中心に、様々な講座を実施しています。 会場：東京工芸大学中野キャンパス	詳細は同校HPに掲載	5月～6月 土曜日、全4回 ※秋季は10月から開講	無料	東京工芸大学 庶務課 ☎5371-2670 HP「東京工芸大学」より
帝京平成大学 中野キャンパス 公開講座	帝京平成大学では、大学の取り組みを地域に発信する講座やシンポジウム等を実施しております。 会場：帝京平成大学中野キャンパス	詳細は同校掲示板、HPに掲載	詳細は同校掲示板、HPに掲載	詳細は同校掲示板、HPに掲載	
親子薬学教室	薬草として利用されている植物が、日々、身近で見ることができていることを知ってもらい、薬草についての理解を深めていただきます。 会場：帝京平成大学中野キャンパス	どなたでも	8月 ※詳細は同校HPに掲載	無料	帝京平成大学 中野キャンパス ☎5860-4711 HP「帝京平成大学」より
帝京平成大学薬学部・中野区薬剤師会 共催区民講座	薬を正しく使い、健やかな日々を送るために必要な事柄を分かり易くお話しします。 会場：帝京平成大学中野キャンパス	どなたでも	詳細は同校HPに掲載	無料	
NITOBÉ HAPPINESS TALK	様々なジャンルの方々との子育て、受験、探究、大学教育、SDGsなどのテーマで対話をし、未来について考えるイベントです。 会場：オンライン開催	教育や学びに興味があればどなたでも参加可能	年4回程度 日程未定	無料	新渡戸文化学園 ☎3381-0196 HP「新渡戸文化学園」より
NITOBÉシネマ	学びに繋がる様々なジャンルの映画をセレクトして上映するイベントです。詳細はHP等にて告知します。 会場：新渡戸文化学園東高円寺キャンパス	どなたでも 定員は最大100人程度	年3回程度 日程未定	原則無料(回によっては多少徴収となる場合がございます)	

(2)公開講座

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
早稲田大学エクステンションセンター ①オープンカレッジ(公開講座)	早稲田大学の研究・教育機能を広く社会に開放するため、文学、歴史、芸術、哲学、ビジネスや語学など幅広いテーマで開講中です。教室での対面講座のほか、オンライン講座授業、オンデマンド講座など、多様な学び方に対応しています。 会場：早稲田大学エクステンションセンター中野校、早稲田校ほかオンライン講座、オンデマンド講座あり	どなたでも ※会員登録またはビジター制度を利用し、講座申し込みの必要あり	春学期：4月～6月 夏学期：7月～9月 秋学期：10月～12月 冬学期：2026年1月～3月 ※詳細は同校HPに掲載	有料。無料体験会あり ※詳細は同校HPに掲載 ※区内在住、在勤の方、入会金割引制度あり ※不定期で無料キャンペーン実施	早稲田大学 エクステンションセンター ☎3208-2248 HP「早稲田大学エクステンションセンター」より
早稲田大学エクステンションセンター ②サタデーレクチャー(講演会)	いま注目の研究者、専門家をお迎えし、90～120分の単発レクチャーの形式で、歴史、芸術、政治経済、心理学、スポーツなど、様々なテーマを取り上げた講演会を開催しています。土曜開催です。お気軽にご参加ください。 会場：早稲田大学エクステンションセンター早稲田校またはオンライン	どなたでも	通年 ※詳細は同校HPに掲載	有料 ※詳細は同校HPに掲載 ※参加者向けに不定期で入会無料キャンペーン実施	
明治大学リバティアカデミー講座 特別企画/体験型講座	特別企画は通常のプログラムにはない貴重な「学び」を体験できる企画です。体験型講座は、スポーツや実験・実技を学べる講座です。 会場：明治大学 駿河台キャンパスほか、オンライン講座、オンデマンド講座他	どなたでも	4月～ ※詳細は同校HPに掲載	特別企画：無料 体験型講座：有料 ※受講料は講座によって異なります。 詳細は同校HPに掲載	
明治大学リバティアカデミー講座 ①教養・文化講座	「日本の文化・歴史」「世界の文化・歴史」「文学」「芸術」「自然・環境」「政治経済・社会・情報」等、幅広い好奇心に応える豊富なラインナップを取り揃えています。 会場：明治大学 駿河台キャンパスほか、オンライン講座あり	どなたでも ※定員は講座によって異なります。	4月～ ※詳細は同校HPに掲載	有料 ※受講料は講座によって異なります。 詳細は同校HPに掲載	明治大学リバティアカデミー事務局 ☎3296-4423 ☒academy@mics.meiji.ac.jp HP「リバティアカデミー」より
明治大学リバティアカデミー講座 ②ビジネスプログラム	「マーケティング」「マネジメント」「金融財務」「ビジネススキル」等実務やキャリアに活かせる最新のビジネススキルを提供します。 会場：明治大学 駿河台キャンパスほか、オンライン講座あり	どなたでも ※定員は講座によって異なります。	4月～ ※詳細は同校HPに掲載	有料 ※受講料は講座によって異なります。 詳細は同校HPに掲載	

(3)パソコン

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
パソコン入門講座等	パソコン等をほとんど触ったことのない方が対象です。 電源の入れ方やキーボード操作の基本、インターネットの使い方などパソコン等の基礎を学びます(中野区シルバー人材センターと共催)。 会場：中野区シルバー人材センター 北部/南部/江古田分室	パソコン等初心者の区民	4月 8月 11月 2026年1月	無料	デジタル政策課 デジタル政策係 ☎3228-8807 ☒digitalseisaku@city.tokyo-nakano.lg.jp
初心者向けスマートフォンLINE講座	スマートフォン初心者の方が対象です。専門学校の学生による個別指導で、LINEの使い方を学びます(専門学校東京テクニカルカレッジ・中野法人会と共催)。 会場：専門学校東京テクニカルカレッジ	スマートフォン初心者の区民	7月頃	無料	

(4)その他講座等

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
ユニバーサルデザインサポーター養成講座	ユニバーサルデザインの推進には、考え方を広め、主体的に取り組む人材(サポーター)が必要です。このサポーターとして必要なユニバーサルデザインに関する知識やスキルなどを学びます。 会場：オンライン	区内在住・在勤・在学中、ユニバーサルデザインに関心がある方	12月	無料	企画課 平和・人権・男女共同参画係 ☎3228-8229 ☒ud-sense@city.tokyo-nakano.lg.jp
社会教育訪問学級	身体に障害があり一人での外出が困難な方のご自宅へ、区の紹介する講師が訪問し、希望する1科目を指導します。 学習方法・日時等は、受講生と講師が話し合って決めます。	定員7名 ※詳細は要問合せ	受講生募集: 3月～4月中旬 訪問学習: 6月～2026年2月 ※最大18回 発表会: 2026年3月中	無料 ※実費負担あり	文化振興・多文化共生推進課 文化振興・多文化共生推進係 ☎3228 8863 ☒bunka-tabunka@city.tokyo-nakano.lg.jp
暮らしに役立つ図書館講座	身近な話題を取り上げた講演会を開催します。 会場：上高田図書館 会議室	大人向け 定員20人	9月頃 2026年3月頃	無料	上高田図書館 ☎3319-5411 ※HPは「中野区立図書館」で検索
珠算競技大会	中野区珠算教育振興会共催による、珠算の大会です。 会場：なかのZERO小ホールほか	どなたでも	12/7(日)	無料	なかのZERO事業課 ☎5340-5011 HP「ないせすアカデミア」より
大学との文化交流事業 区内大学との連携ワークショップ	区内大学と協働して取り組む地域連携です。 会場：なかのZERO	未定	3月	未定	
暮らしの書道	暮らしに役立つ身近な毛筆書き。宛名書き等、細字に親しむよう学んでいきます。 会場:中野区シルバー人材センター南部分室・北部分室	どなたでも 講座により10名程度 ※開講最低人数設定あり	通年(上半期・下半期) ※時間・曜日は要問合せ	4,500円/月	中野区シルバー人材センター ☎3366-7971
やさしく楽しい万葉集講座	毎回テーマを決め、その風土に合わせて語り、皆さんと共に詠います。 会場：中野区シルバー人材センター北部分室	どなたでも 20名程度	4月～6月 10月～12月 第2・4木曜日 14:00～16:00	2,500円/月	