

24 躰道

(1) 教室・講習会

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区躰道教室	躰道の教室を開催します。体を自在に変化させて突いたり蹴ったりします。また少年の部や呼吸法を行う壮年の部もあります。詳細は、ないせす4月号/10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 30名	・日曜日(第1武道場) 一般の部： 18:00～21:15 基本の部(一般、少年少女、壮年：クラス分け有)： 18:00～19:30 ・木曜日(第2武道場) 19:00～21:00	有料 ※詳細は要問合せ	躰道協会 奥山 ☎042-421-3307 ※18:00～20:00

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区躰道演武会	演武会、体験 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 30名	2024年2月	無料	躰道協会 奥山 ☎042-421-3307 ※18:00～20:00

25 弓道

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
初心者弓道教室	弓道を基礎から指導する教室です。詳細は、ないせす4月号/9月号に掲載します。 会場：哲学堂弓道場	18歳以上の 区民 25名/回	1期(9回)： 5/8(月)～27(土) 2期(9回)： 10/2(月)～23(月) 月・木・土曜日 ※10/9(月)は休み 19:00～21:00	有料 ※詳細は要問合せ	弓道連盟 小鳥居 ☎090-9148-4305 ※9:00～12:00

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
夏季弓道大会	夏の弓道大会を開催します。詳細は、ないせす6月号に掲載します。 会場：哲学堂弓道場	高校生以上の区民及び会員 90名	7/2(日)	有料 ※詳細は要問合せ	弓道連盟 大木 ☎090-7945-6621 ※9:00～12:00
秋季弓道大会	秋の弓道大会を開催します。詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：哲学堂弓道場	高校生以上の区民及び会員 90名	10/1(日)		

(3) その他

事業名	内容・会場・参加料等	問合せ
哲学堂弓道場	区立の弓道場を個人での弓道利用や、弓道ならびに弓道以外の種目(軽体操など)の団体利用ができます。弓道場を利用される場合は、個人・団体ともに事前に利用登録が必要です。弓道場会議室を利用されるには、弓道団体または弓道以外の団体としての登録が必要です。個人利用はできません。 尚、弓道の団体利用時には、公認弓道コーチ※1の資格を有する方、安全管理・技術指導のできる4段※2以上の有段者を必ず配置していただきます。 詳しくは102・103ページをご覧ください。 ※1 公益財団法人日本スポーツ協会が認定する公認スポーツ指導者 ※2 ともに公益財団法人全日本弓道連盟が認定する資格ならびに級・段位に限る。	哲学堂公園 事務所 ☎3951-2515