

28 太極拳

(1) 教室・講習会

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
富鳴教室	太極棒気功、24式太極拳、陳式混元太極拳の教室です。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：新宿区立落合第2地域センター	区内及び近接区 在住・在勤者	第1・3・月曜日 第4水曜日 10:00～11:30	月4,000円	太極拳協会 中村 ☎5988-2317
太極拳野方教室	太極棒気功、24式太極拳、揚式太極拳、陳式混元太極拳の教室です。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：野方区民活動センター	区内及び近接区 在住・在勤者	火曜日 10:00～12:00	月4,000円	太極拳協会 山仲 ☎3330-2269
太極拳新井教室	太極棒気功、24式太極拳、陳式混元太極拳、炮捶太極拳の教室です。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：新井区民活動センター	区内及び近接区 在住・在勤者	火曜日 19:00～20:30	月4,000円	太極拳協会 佐々木 ☎3385-4886
太極拳桃園教室	太極棒気功、24式太極拳、陳式混元太極拳、楊式太極拳の教室です。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：桃園区民活動センター	区内及び近接区 在住・在勤者	水曜日 13:30～15:30	月4,000円	太極拳協会 大越 ☎3336-5120
太極拳東部教室	太極棒気功、24式太極拳、陳式混元太極拳の教室です。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：東部区民活動センター	区内及び近接区 在住・在勤者	水曜日 18:30～20:30	月4,000円	太極拳協会 太田 ☎090-5805-8665
太極拳千光前教室	太極拳気功、24式太極拳、陳式混元太極拳、伝統楊式の教室です。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：なかのZERO西会館	区内及び近接区 在住・在勤者	土曜日 9:30～11:30	月2,000円	太極拳協会 及川 ☎090-3815-5182
もみじ山気功教室	太極棒気功、24式太極拳、六段選、混元内気功の教室です。 ないせす9月号に掲載します。 会場：なかのZEROまたは産業振興センター	区内及び近接区 在住・在勤者	土曜日 13:00～15:00	月4,000円	太極拳協会 高本 ☎080-6537-1906
太極拳鷺宮教室	太極棒気功、24式太極拳、48式太極拳、楊式太極拳、陳式混元太極拳の教室です。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ	区内及び近接区 在住・在勤者	日曜日 10:00～12:00	月4,000円	太極拳協会 山崎 ☎3339-1427

29 少林寺拳法

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
少林寺拳法教室 東京野方地区	少林寺拳法の教室を行います。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	水・金曜日	有料 ※詳細は要問合せ	少林寺拳法連盟 石川 ☎3396-9877
少林寺拳法教室 南中野地区	少林寺拳法の教室を行います。 会場：区立南中野中学校	区民及び会員	金・土曜日	有料 ※詳細は要問合せ	少林寺拳法連盟 永井 ☎3324-8305

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
少林寺拳法 中野区大会	少林寺拳法の中野区大会を開催します。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 50名	10/12(日)	参加費500円 ※観覧無料	少林寺拳法連盟 石川 ☎3396-9877