

25 空手道

(2) 大会

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。

☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
春季空手道大会	春の空手道の大会を開催します。 詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学生以上の区民(全空連傘下団体の選手)	4/13(日) 9:00~17:00	型 : 1,500円 組手 : 1,500円 区連費 : 1,000円	空手道連盟 菅野 ☎090-8048-4933
秋季空手道大会	秋の空手道の大会を開催します。 詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学生以上の区民(全空連傘下団体の選手)	10/19(日) 9:00~17:00		

26 躰道

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区躰道教室	躰道の教室を開催します。体を自在に変化させて突いたり蹴ったりします。また少年の部や呼吸法を行う壮年の部もあります。詳細は、ないせす4月号/10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 30名	・日曜日(第1武道場) 18:00~21:20 ・木曜日(第2武道場) 19:00~21:00 (少年少女、壮年、時短対応あり)	有料 ※詳細は要問合せ	躰道協会 小林 ☒tokyo_josai@hotmail.com HP「東京城西地区躰道協会」より

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区躰道演武会	演武会、体験を開催します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 30名	2026年2月	無料	躰道協会 小林 ☒tokyo_josai@hotmail.com HP「東京城西地区躰道協会」より

27 弓道

(1) 教室・講習会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
初心者弓道教室	弓道を基礎から指導する教室です。詳細は、ないせす4月号/9月号に掲載します。 会場：哲学堂弓道場	18歳以上の区民 25名/回	1期(8回): 5/8(木)~24(土) 2期(8回): 10/2(木)~18(土) 月・木・土曜日 19:00~21:00		弓道連盟 伊倉 ☎03-3338-7260 ※9:00~12:00

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
夏季弓道大会	夏の弓道大会を開催します。詳細は、ないせす6月号に掲載します。 会場：哲学堂弓道場	高校生以上の区民及び会員 90名	7/6(日)	有料 ※詳細は要問合せ	弓道連盟 森 ☎03-5926-7020 ※9:00~12:00
秋季弓道大会	秋の弓道大会を開催します。詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：哲学堂弓道場	高校生以上の区民及び会員 90名	10/5(日)		