

6 パドルテニス

(1) 教室・講習会

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
パドルテニス教室 春期コース ※初級～中級	パドルテニスの教室を開催します。 会場：中野区立総合体育館	区民および会員 35名	4/3(月) ～5/29(月) 月曜日、全5回 14:30～16:30	有料 ※詳細は要問合せ	パドルテニス 連盟 渡部 ☎090-2901-0545
パドルテニス教室 秋期コース ※初級～中級	パドルテニスの教室を開催します。詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民および会員 35名	10/16(月) ～11/27(月) 月曜日、全6回 14:30～16:30	有料 ※詳細は要問合せ	
パドルテニス教室 月例教室 前期コース 後期コース ※初級～中級	パドルテニスの教室を開催します。詳細は、ないせす4月号/9月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民および会員 35名	前期:全6回 4/26(水)～9/27(水) 後期:全6回 10/25(水) ～2024年3/27(水) 最終水曜日 19:00～21:00	有料 ※詳細は要問合せ	

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
春季中野区民 パドルテニス大会	ダブルスの大会を開催します。 会場：中野区立総合体育館	小学3年生以上の 区民及び会員 160名	4/9(日)	有料 ※詳細は要問合せ	パドルテニス 連盟 亀石 ☎3368-8526
パドルテニス 中野オープン大会	ダブルスの大会を開催します。詳細は、ないせす6月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学3年生以上の 区民及び日本パ ドルテニス協会 登録者 160名	7/30(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
パドルテニスサンキ 会(団体戦) シニアカップ パドルテニス大会	団体戦とダブルスの大会を開催します。詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 100名	5/27(土) ※団体戦は午前中	有料 ※詳細は要問合せ	
秋季中野区民 パドルテニス大会	ダブルスの大会を開催します。詳細は、ないせす10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	小学3年生以上の 区民及び会員 160名	11/26(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
パドルテニスミック スダブルス 100歳大会	混合ダブルスの大会と団体戦を開催します。詳細はないせす2月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民 160名	2024年3/24(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区長杯(パドル テニス) ジュニア大会	ダブルスの大会を開催します。詳細は、ないせす2月号掲載します。 会場：中野区立総合体育館	中野区在住在学 の小中学生 40名	2024年3/24(日)	有料 ※詳細は要問合せ	

(3) その他

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
連盟開放	パドルテニスの開放をしています。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	月曜日: 13:30～17:30 ※第2月曜を除く 水曜日: 18:00～22:00	有料 ※詳細は要問合せ	パドルテニス 連盟 亀石 ☎3368-8526
総合体育館 個人開放	個人で自由に参加できます。 曜日・時間帯等、詳しくは85～89ページ をご覧ください。	詳細は要問合せ	金曜日 ①9:00～11:00 ②11:15～13:15 ③13:30～15:30	大人: 1回250円 小・中学生: 1回130円	中野区立総合 体育館 ☎5860-0024
南部スポーツ・コ ミュニティプラザ 個人開放	個人で自由に参加できます。	詳細は要問合せ	木曜日 14:00～16:00	【一般・1区分】 800円 【個人会員・1区分】 400円	南部スポーツ・コ ミュニティ プラザ ☎5340-7881
鷺宮スポーツ・コ ミュニティプラザ 個人開放	個人で自由に参加できます。 ※個人利用は、個人・家族・友人同士で楽 しむための場です。	5名以上の団体や グループでの入 場はできませ ん。	日曜(第1を除く) 13:00～16:40	【一般・1区分】 大人(高校生以 上)360円 小・中学生170円 【個人会員1区分】 大人(高校生以 上)180円 小・中学生 90円	鷺宮スポーツ・コ ミュニティ プラザ ☎3337-1771