

3 卓球

(1) 教室・講習会

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
卓球教室 ジュニアクラス	卓球を楽しみながらコーチに習ってもうワンランクアップしたいお子様対象です。 未経験者でもご参加いただけます！ 会場：中野区立総合体育館	小学3～6年 10名	通年教室 木曜日 18:00～19:30	詳細は要問合せ	中野区立総合体育館 ☎5860-0024
卓球教室 初中級クラス	卓球の基礎や練習方法を学ぶとともに各自の課題にも取り組みます。基礎から学びたい方、練習方法がわからない方、課題を克服したい方におすすめです。 会場：中野区立総合体育館	小学4年～成人 10名	通年教室 木曜日 19:45～21:15	詳細は要問合せ	
小学生卓球	楽しく卓球を練習します。 会場：中部スポーツ・コミュニティプラザ	小学生 14名	木曜日 17:15～18:15	詳細は要問合せ	中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎3363-0608
成人卓球	成人向けの教室です。 会場：南部スポーツ・コミュニティプラザ	18歳以上 15名	金曜日 11:45～13:15	詳細は要問合せ	南部スポーツ・コミュニティプラザ ☎5340-7881

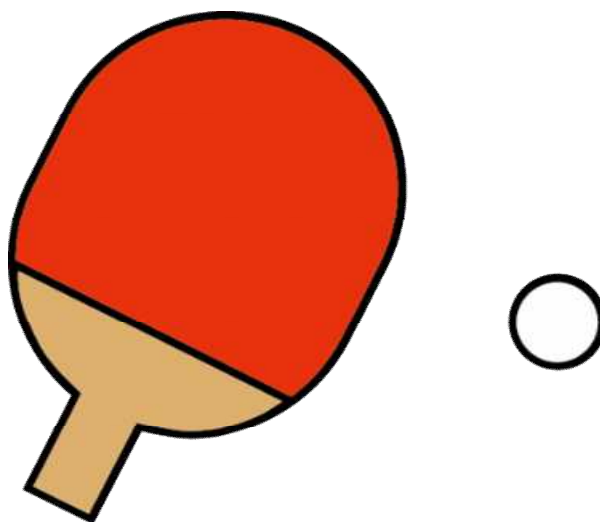
(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
春季卓球大会	春の卓球大会を開催します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	5/7(日)	有料 ※詳細は要問合せ	卓球連盟 斎藤 ☎090-7405-5907
中野区ラージボール卓球大会	ラージボール卓球大会を開催します。詳細は、ないせす4月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	5/13(土)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野区チーム卓球大会	チーム卓球大会を開催します。詳細は、ないせす4月号/11月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	前期: 6/18(日)、7/23(日) 後期: 2024年1/14(日)、2/4(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
秋季卓球大会	秋の卓球大会を開催します。詳細は、ないせす7月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	9/10(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
中野東京オープン卓球大会	オープン卓球大会を開催します。詳細は、ないせす8月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	10/22(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
PTAチーム総合卓球大会	PTAチームの卓球大会を開催します。詳細は、ないせす9月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区内幼稚園・小・中・高校のPTA会員	11/12(日)	有料 ※詳細は要問合せ	

(2) 大会

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区卓球選手権大会	選手権卓球大会を開催します。 詳細は、ないせす10月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	12/17(日)	有料 ※詳細は要問合せ	卓球連盟 斎藤 ☎090-7405-5907
中野区3ダブルス チーム卓球大会	ダブルスのチーム卓球大会を開催しま す。 詳細は、ないせす1月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	2024年3/10(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 中野オープン卓球大 会	オープン卓球大会を開催します(個人 戦)。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員	4/8(土)	有料 ※詳細は要問合せ	新日本スポーツ連盟 草間 ☎3380-2144
新日本スポーツ連盟 ハッピーカルテット 卓球大会	4~5人1チームとしてチームワークで戦う 卓球大会を開催します。 詳細は、ないせす7月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 80チーム	8/27(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 中野スポーツ祭典 卓球大会	スポーツ祭典の一環として、個人戦なら びに団体戦(2複3単制)による卓球大会を 開催します。 詳細は、ないせす9月号/10月号に掲載し ます。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 団体戦:男・女 計90チーム 個人戦:男・女 計300名	団体戦: 10/8(日) 個人戦: 11/23(木・祝)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 ダブルスリーグ 卓球大会	実力順のリーグを編成し、1ブロック7~9 ペアで行う卓球大会を開催します。 詳細は、ないせす1月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 150ペア	2024年 2/23(金・祝)	有料 ※詳細は要問合せ	
新日本スポーツ連盟 春季団体戦 卓球大会	4~7人1チームで団体戦(2複3単制)による 卓球大会を開催します。 詳細は、ないせす1月号に掲載します。 会場：中野区立総合体育館	区民及び会員 男・女 計90チーム	2024年3/17(日)	有料 ※詳細は要問合せ	



(3) その他

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場・参加料等	問合せ
総合体育館 個人開放	<p>個人で自由に参加できます。</p> <p>■利用料金 大人 1回250円 小・中学生 1回130円</p> <p>■会場 卓球(多目的室①):月・火・水・金曜 ラージボール卓球(メインアリーナ):月曜(第2は休館日)</p> <p>■利用時間 午前①9:00~11:00 午前②11:15~13:15 ※曜日・時間帯等は85~89ページをご覧ください。</p>	<p>中野区立総合 体育館 ☎5860-0024</p>
中部スポーツ・ コミュニティプラザ 個人開放	<p>個人で自由に参加できます。</p> <p>■利用料金 1区分【一般料金】800円 【個人会員料金】400円</p> <p>■利用時間 水曜 午後18:30~20:30 ※小・中学生が利用する場合、18歳以上の保護者の同伴があれば利用できます。</p>	<p>中部スポーツ・コ ミュニティプラザ ☎3363-0608</p>
南部スポーツ・ コミュニティプラザ 個人開放	<p>個人で自由に参加できます。</p> <p>■利用料金 1区分【一般料金】800円 【個人会員料金】400円</p> <p>■利用時間 土曜 午後18:30~20:30 ※小・中学生が利用する場合、18歳以上の保護者の同伴があれば利用できます。</p>	<p>南部スポーツ・コ ミュニティプラザ ☎5340-7881</p>
鷺宮スポーツ・ コミュニティプラザ 個人開放	<p>個人で自由に参加できます。</p> <p>■利用料金 1区分【一般料金】大人(高校生以上)360円/小・中学生170円 【個人会員料金】大人(高校生以上)180円/小・中学生 90円</p> <p>■利用時間 日曜(第1を除く) 夜間18:00~21:45(バドミントンと共用) 月曜(第4は休館日) 午前9:00~12:00 午後13:00~16:40 土曜(第4のみ) 夜間18:00~20:30 深夜21:00~22:30 ※個人利用は、個人・家族・友人同士で楽しむための場です。 5名以上の団体やグループでの入場はできません。</p>	<p>鷺宮スポーツ・コ ミュニティプラザ ☎3337-1771</p>
上高田運動施設 卓球台貸出	<p>上高田運動施設会議室において、利用予約が入っていない時間帯に卓球台(1台)の有料貸出サービスを行っています。ご利用希望の方は、利用希望日の1ヶ月前から3日前までの間に、上高田運動施設管理事務所まで電話、又は窓口にて直接お申し込みください。 ※空きがあれば当日申込可(利用開始1時間前まで)</p> <p>■対象:どなたでも ※小学生以下の方のみでのご利用はできません。保護者の方と一緒にの利用をお願いいたします。</p> <p>■利用料金 大人:300円/人、子ども(小学生以下):150円/人</p> <p>■利用時間 午前枠:9:00~12:30、午後枠:13:30~17:00</p> <p>■定員 2名以上~6名まで</p>	<p>上高田運動施設管理 事務所 ☎3385-8900</p> <p>予約受付時間 9:00~17:00</p>