

17 ハイキング・登山

(1) 教室・講習会

※2025年2月時点の情報のため、掲載内容と異なる場合があります。
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
バスツアー	未定 詳細は、直近のないせすに掲載します。	区民及び会員 100~160名	秋~冬	有料 ※詳細は要問合せ	ラジオ体操会 連盟 横山(夜間) ☎3338-1420

18 スキー

(1) 教室

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
ジュニア育成事業 中野区小中学生 スキー教室	スキー教室を開催します。 詳細は、ないせす11月号に掲載します。 会場:湯の丸高原スキー場	区内在住・在勤・在学保護者の児童・生徒 40名	12/28(日)~ 30(火)	有料 ※詳細は要問合せ	スキー協会 金子 ☎090-8901-5658
野沢温泉スキー教室	スキー教室を開催します。 ※往復新幹線利用 詳細は、ないせす12月号に掲載します。 会場:野沢温泉スキー場	区内在住・在勤・在学の方 25人	2026年 1/10(土)~ 12(月・祝) 朝出発	有料 ※詳細は要問合せ	
シニアスポーツ振興事業 シニアスキー教室	スキー教室を開催します。 ※往復バス利用 詳細は、ないせす1月号に掲載します。 会場:熊の湯スキー場	区内在住・在勤・在学の方 25名	2026年 2/6(金)~ 9(月) 夜出発	有料 ※詳細は要問合せ	
志賀高原スキー教室	スキー教室を開催します。 ※往復新幹線利用 詳細は、ないせす2月号に掲載します。 会場:志賀高原スキー場	区内在住・在勤・在学の方 25名	2026年 3/14(土)~ 16(月) 朝出発	有料 ※詳細は要問合せ	
ポール練習会	SIを中心にポール練習をします。 詳細は、ないせす1月号に掲載します。 会場:菅平高原スキー場	区内在住・在勤・在学の方 30名	2026年 2/14(土) 15(日)	有料 ※詳細は要問合せ	
レベルアップIN舞子	スキーアドバイスします。 ※往復新幹線利用 会場:舞子スキーリゾート	区内在住・在勤・在学の方 10名	2026年 1月下旬予定	有料 ※詳細は要問合せ	新日本スポーツ連盟 中野区連盟 川上 ☎042-475-7655

(2) 大会

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
区民スキー大会	スキー大会を開催します。 詳細は、ないせす12月号に掲載します。 会場:菅平高原スキー場	区内在住・在勤・在学の方 40名	2026年 1/18(日)	有料 ※詳細は要問合せ	スキー協会 熊野 ☎090-5564-8122