

## 7 くらし・防災・環境

## (1) くらし

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。  
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
くらしの講座	消費生活に関する各種講座を開催し、消費者情報の提供などを行います。 一般向け、親子向け講座があります。 会場：区役所内会議室	区内在住・在勤・在学の方	年6回	無料	消費生活センター ☎3389-1191 ☒shohiseikatusenta@city.tokyo-nakano.lg.jp
消費生活センター出前講座	区民等の要望により、悪質商法の手口の事例や対処法などをテーマに、消費生活相談員を講師として派遣します。 会場：区内各地	区民 区内事業者	希望により実施 ※土日、祝日、夜間を除く	無料	
食品衛生派遣講習会	食中毒、添加物など、食品衛生をめぐるテーマについて食品事業者や区民団体等からの依頼に応じて、担当者を派遣して講習会を実施します。 会場：区内各地	区民 区内事業者	随時	無料 ※詳細は要問合せ	
食中毒予防パネル展(夏期)	鶏肉などの肉の加熱不足による食中毒が多発しています。生肉の取扱いや特に注意が必要な「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」による食中毒について、予防のポイントを紹介します。 会場：中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」	どなたでも	7月	無料	生活衛生課 食品衛生係 ☎3382-6664 ☒seikatueisei@city.tokyo-nakano.lg.jp
食中毒予防パネル展(冬期)	寒い季節にも、食中毒は多く発生しています。秋から春にかけて多発する、「ノロウイルス」による食中毒の特徴とその予防のポイントを紹介します。 会場：中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」	どなたでも	12月	無料	
食の安全・安心懇談会	学識経験者の講演を聞いた後、消費者、事業者、保健所の担当者、それぞれの立場から、自由に話し合いを行います。立場を超えて、食の安全・安心について本音で語らう懇談会です。 会場：産業振興センター(旧勤労福祉会館)3階 大会議室	どなたでも 先着50名程度	11月	無料 ※一時保育・手話通訳あり(要事前予約)	
薬物乱用防止中野区民大会	薬物乱用の恐ろしさについての講座と、中学生によるポスター・標語の入賞作品の表彰式を行います。 会場：帝京平成大学中野キャンパス内	どなたでも 先着50名程度	11/11(土)	無料	
帝京平成大学学園祭「四季祭」にて薬物乱用防止ポスター・標語の展示会	区内の中学生による薬物乱用防止ポスター・標語の応募全作品を受賞作品と一緒に展示し、薬物乱用防止推進の普及啓発活動を行います。 会場：帝京平成大学中野キャンパス内	どなたでも 直接会場へ	11/11(土) 11/12(日)	無料	生活衛生課 医薬環境衛生係 ☎3382-6663 ☒seikatueisei@city.tokyo-nakano.lg.jp
くすりの相談会	薬と健康の週間にあわせて、中野区薬剤師会の薬剤師が、くすりの飲み方などの相談をお受けします。 会場：帝京平成大学中野キャンパス内	どなたでも 直接会場へ	10月上旬	無料	

(2) 防災・安全

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。  
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
防火のつどい (中野消防署)	火災予防に功績のあった方々の表彰式及び防火・防災講演会を行います。 詳細は、同署HP及び「東京消防庁公式アプリ」よりご確認ください。 会場：未定	どなたでも	秋の火災予防運動期間中(11/9(木)～11/15(水)) またはその前後	無料	
中野消防フェスタ 「ようこそ中野消防署へ」	消防署を区民のみなさんに開放します。応急救護・放水・119番通報・防火衣着装、はしご車乗車体験(抽選)など、いろいろな体験コーナーを設けて、楽しく防火防災を学ぶことができます。 詳細は、同署HP及び「東京消防庁公式アプリ」よりご確認ください。 会場：未定	どなたでも	春の火災予防運動期間中(2024年3/1(金)～3/7(木)) またはその前後	無料	中野消防署予防課 ☎3366-0119 ※HPは「中野消防署」で検索
防火のつどい (野方消防署)	火災予防に功績のあった方々の表彰式及び防火・防災講演会を行います。 詳細は、同署HP及び「東京消防庁公式アプリ」よりご確認ください。 会場：野方区民ホール	どなたでも	秋の火災予防運動期間中(11/9(木)～11/15(水)) またはその前後	無料	
のがた消防フェスタ	消防署を一般開放します。はしご車への乗車体験(抽選)や防火衣の着装、いざという時に役立つ応急救護、初期消火訓練が体験できます。そのほか、たくさんの企画でお待ちしています。 詳細は、同署HP及び「東京消防庁公式アプリ」よりご確認ください。 会場：野方警察署	どなたでも	春の火災予防運動期間中(2024年3/1(金)～3/7(木))、 またはその前後	無料	野方消防署予防課 ☎3330-0119 ※HPは「野方消防署」で検索
救命講習普通救命講習(3時間)	私たちはいつ、どこで生命の危機に遭うかわかりません。緊急時に必要なのは、身近にいる人(バイスタンダー)の力です。心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法、止血法など、応急手当の方法を身につけておきましょう。 会場：中野消防署、野方消防署	区民(都民)	詳細は要問合せ ※普通救命講習 中野消防署:毎月第3土曜日 野方消防署:毎月1回	無料 ※教材費等実費負担あり	中野消防署救急係 ☎3366-0119 ※HPは「中野消防署」で検索 野方消防署救急係 ☎3330-0119 ※HPは「野方消防署」で検索
東京消防庁災害時支援ボランティア募集	地震や大きな災害が発生したとき、応急救護活動や後方支援などを行います。また、震災時等に備え、地域の防災リーダーとして各種訓練や行事等に参加します。	区民 ※中学生を除く。15歳以上で消防署に登録済の方	随時募集中	無料	

(3) 環境

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
中野区花と緑の祭典	「中野区花と緑の祭典実行委員会」の企画・運営による、緑化啓発の催しです。苗木の無料配布・園芸教室・交流自治体の物産やガーデニングのお店など。 会場：中野四季の森公園	どなたでも	春：5月 秋：10月	無料 ※教室費等実費負担あり	環境課 環境・緑化推進係 ☎3228-5516 ☒kankyo01@city.tokyo-nakano.lg.jp
環境月間パネル展・冬季の省エネルギー対策パネル展	区役所1階ロビーにて、家庭でできる省エネルギー・節電の取組みやみどりを増やす取組、区の環境施策などを紹介します。 会場：区役所1階ロビー	どなたでも	6月、2024年1月	無料	

## (3) 環境

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。  
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
子どもエコ講座	環境問題や新しいエネルギーなどをわかりやすく学べる子ども向けのエコ講座です。 会場：区役所内会議室	区内在住・在学の小学生等 先着40名	7月下旬～8月	無料	環境課 環境・緑化推進係 ☎3228-5516 ☒kankyo01@city.tokyo-nakano.lg.jp
環境交流事業 (1泊2日バスツアー)	福島県喜多方市での環境学習及び体験型ツアーを実施します。 会場：福島県喜多方市	区内在住・在勤・在学の方 先着30名	10月	大人： 13,000円程度	
なかのエコフェア	お子さんから大人まで環境に関する展示や体験を楽しめます。 区、区民団体や事業者等が連携し、地球温暖化防止に係わる取り組みを紹介します。 会場：中野四季の森公園イベントエリア	どなたでも	11月	無料	
みどりの教室	みどりに関する身近な内容をテーマとした、楽しく学べる講習会です。区報で募集します。 会場：区役所内会議室	区内在住の方 50名	2024年3月	無料 ※教材費等実費負担あり	
地域環境アドバイザー派遣事業	地域における環境保全活動や地球温暖化防止活動を支援するため、「中野区地域環境アドバイザー」を区内の学校や町会・自治会、子ども会などでおこなう環境講座や学習会などに派遣します。	どなたでも	随時	無料	
地球温暖化防止出前講座「エコライフのすすめ」	地球温暖化や省エネライフなどについて、わかりやすくお話する出前講座です。	区民・事業者 ※10名以上の集まりでお申込みください	随時	無料	
ごみ減量出前講座	地域の行事や勉強会など、さまざまな場面でごみ・リサイクルについてお話しします。講義形式やクイズ・ゲーム、会合前の10分程度のミニ講座など、多様な形式で実施します。 会場：希望に応じて出向	区民、 区内事業者	希望により 随時実施	無料	
あまりにも美味しい あまりものレシピ親子クッキング	新渡戸文化短期大学との連携事業として、食材を無駄にしないでおいしく食べきるためのレシピを題材とした親子向けの料理教室を行います。 会場：新渡戸文化学園	区内在住・在学の小学生とその保護者	8月	無料	
環境学習 (ごみの分別の仕方)	子どもたちにごみの分別ゲーム等を行いながら、ごみの分別について学んでもらいます。また、スケルトン清掃車を使って清掃車の構造や積込みの仕組みを知ってもらいます。	保育園・幼稚園・小学校	希望により随時 ※日曜日を除く	無料	清掃事務所作業係 ☎3387-5353 ☒seiso@city.tokyo-nakano.lg.jp
環境学習 (ごみの分別の仕方)	スケルトン清掃車を使って、清掃車の構造や積込みの仕組みを理解してもらい、ごみ分別の重要性に加え、車両火災やごみ袋の破裂による飛散などの予防方法などについても理解してもらいます。	どなたでも ※清掃車が駐車できるスペースが必要	希望により随時 ※日曜日を除く	無料	

(3) 環境

※2023年2月時点の情報のため、掲載内容が変更となっている場合があります。  
☎:電話番号 ☒:メールアドレス HP:ホームページ

事業名	内容・会場	対象・定員	実施期間	参加料等	問合せ
みどりのカーテン	野方図書館では、ゴーヤの他に、今年ばかりポチャも育てます。カーテンの成長の様子は、野方図書館ロビーと図書館ホームページでご覧いただけます。 会場：野方図書館南側側面	どなたでも	5月～10月	無料	野方図書館 ☎3389-0214 ※HPは「中野区立図書館」で検索
	南台図書館にて「みどりのカーテン」に取り組みます。見た目での涼しさと「みどりのカーテン」の成長を見守る楽しさを感じてください。 会場：南台図書館		5月～10月	無料	南台図書館 ☎3380-2661 ※HPは「中野区立図書館」で検索
きずなちゃんを育てよう	中野の野菜「きずなちゃん(空心菜)」を育てます。収穫体験を通じて「食育」、「環境緑化」について学べます。 会場：野方図書館、江古田図書館入口	児童及び保護者	7月～10月	無料	野方図書館 ☎3389-0214 ※HPは「中野区立図書館」で検索
		どなたでも	7月～10月	無料	江古田図書館 ☎3319-9301 ※HPは「中野区立図書館」で検索



中野区ごみ減量キャラクター  
ごみのん

## リサイクル展示室

〒165-0024 東京都中野区松が丘1-6-3 ☎03-3387-2411

◇施設の詳細は、右の二次元コードから区ホームページをご確認ください→→

◇主な事業：資源の拠点回収、リユース品の展示・提供、フードライブの受付など



◆「中野区ごみ分別アプリ」、「中野区ごみ分別チャットボット」のご利用を  
ごみの分別方法などをスマートフォンで確認できます。

### ☆中野区ごみ分別アプリ

外国語版もあります。詳しくは区ホームページで確認を↓



▲ごみのんアイコン  
が目印



▲アプリについては  
こちらから

### ☆中野区ごみ分別チャットボット

資源とごみに関するお問い合わせに対話形式でお答えします。



▲こちらから  
チャットボットに  
アクセスできます

環境部ごみゼロ推進課 ごみ減量推進係 (リサイクル展示室内)  
☎ 03-3228-5563 / FAX 03-3228-5634 ☒:gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp