

中野区外国人相談窓口 Information Magazine

中野区役所の外国人相談窓口を知っていますか？

こんな相談があります

- ・区役所から手紙がきましたが、为什么呢？
 - ・日本語を無料で勉強できる場所がありますか？
 - ・子どもを連れて来日しましたが、日本の学校に入れますか？など
- 日常生活で困っていることをお気軽にご相談ください。
必要に応じて区役所の担当部署や他の機関を紹介します。

中野区外国人相談窓口



外国人ナカニワ相談会

日時 平日10時～12時、13時～17時
※土曜、日曜、祝日と年末年始
(12月29日～1月3日)はお休み
です。

窓口 中野区役所4階

電話 03-3228-8929(直通)

言語 英語、中国語、日本語
※タブレットの通訳機で30の言葉
で相談できます。

月に1回、外国人ナカニワ相談会を区役所1
階で開催します。専門家による在留資格・帰
化などを相談できる日もあります。

日時 10時～12時、13時～16時
10月14日(火)、11月11日(火)
12月16日(火)

場所 中野区役所 1階【ナカニワ】
※場所は変更になる場合があり
ます。

【日本の文化を紹介します】

紅葉



秋になると、木の葉の色が緑から赤やオレンジ、黄色に変わります。これを「紅葉」といいます。紅葉の季節になると、人々は美しい紅葉を見るために、山や溪谷、庭園などに行きます。紅葉の季節は、だいたい10月から11月ぐらいで、地域や標高によって違います。紅葉のシーズンには、全国各地の紅葉スポットがどのような状態か(色づきははじめ～見ごろ～散りぎわ、など)をインターネットで調べることができます。ただし、紅葉は桜とは違い、紅葉した木の下でお弁当を食べたりお酒を飲んだりする習慣はありません。

中野区認可保育所等の申し込み

令和8年4月入園の認可保育所等の
申し込み期限は10月31日です。

申込方法 電子申請または郵送で、保育入
園係へ

申込期間 10月2日(木)～10月31日(金)
詳しくは、中野区ホームページを
ご確認ください。



▲
中野区
ホームページ



▲
保育所等の
ごあんない

日本語を学びたい外国人の方へ

オンライン日本語教室

対 象 中野区内に在住・在勤・在学で、
日本語を初めて学ぶ外国人の方

日 程 10月15日(水)～12月20日(土)
全20回。詳しくは、中野区
ホームページをご確認ください。

申込期間 9月2日(火)～11月13日(木)
ホームページ内専用フォームから
お申し込みください。

定 員 20人(応募多数の場合は抽選)



▲
中野区
ホームページ

防災体験

やさしい日本語防災体験ツアー

対 象 簡単な日本語が理解できる方

開 催 日 毎月第2日曜日
10月12日、11月9日、12月14日

時 間 午前9時20分～11時
午後1時～2時40分

場 所 池袋防災館
(東京都豊島区西池袋2-37-8)

申込方法 Webまたは電話
(03-3590-6565)
詳しくは、二次元コードを
読んで、ご確認ください。



▲
池袋防災館
ホームページ

医療情報

外国人患者向け医療情報サービス

東京都では、医療機関案内等
を電話でおこなっています。
英語・中国語・韓国語・タイ語・
スペイン語で対応します。



▲
東京都
ホームページ

時 間 午前9時～午後8時(365日対応)

電 話 03-5285-8181

医療情報ネット(ナビイ)

対応できる外国語から、全国の医療機関を
調べることができます。



▲
医療情報ネット
(ナビイ)