

中野区外国人咨询窗口 Information Magazine

您知道中野区役所的外国人咨询窗口吗？

当您遇到这样的问题

- ・收到区役所的来信，是关于什么的呢？
- ・有能免费学日语的地方吗？
- ・把小孩也带来了日本，能在日本的学校上学吗？等等

欢迎您就日常生活中遇到的困难随时咨询。如有需要，我们会为您介绍区役所相关部门或其他机构。

中野区外国人咨询窗口



外国人相谈会



时 间 工作日10点～12点、13点～17点
※星期六・日、节假日、年末年初
(12月29日～1月3日)休息

地 点 中野区役所4楼

咨询热线 03-3228-8929

语 言 英语，中文，日语
※使用平板口译机可以用30种语言进行咨询。

我们每月1次在区役所1楼举行外国人相谈会。有时也会有专业人士来场，可向专业人士咨询在留资格，归化等问题。

日 期 10点～12点、13点～16点
10月14日、11月11日
12月16日（星期二）

地 点 中野区役所1楼【ナカニワ】
※地点可能会有变更，请留意
中野区官方网站

【日本文化介绍】

红叶

到了秋天，树叶的颜色会从绿色变为红色，橙色或黄色。这便是红叶。到了红叶的季节，为了欣赏美丽的红叶，人们会前往山里，溪谷边或者庭院等地。红叶的季节大概从10月开始到11月左右，根据地理位置和海拔高度的不同而异。在红叶的季节里，可以在网上查询全国各地红叶景点的状态（开始变色～最佳观赏期～开始掉落，等等）。但是，与赏樱花不同，赏红叶时人们并没有在红叶的树下吃饭喝酒的习惯。



中野区认可保育园等的入园申请

2026年4月入园的认可保育园等的申请，截止日期为10月31日。

申请方法 线上申请或邮寄，请将整套入园申请资料提交至保育入园係。

申请期间 10月2日～10月31日
详情请查阅中野区官方网站。



▲
中野区
官方网站



▲
保育机构
介绍指南

对想学日语的人

线上日语教室

对 象 居住，工作或就读于中野区，首次学习日语的外国人

日 期 10月15日～12月20日(共20次)
详情请参阅中野区官方网站。

报名期间 9月2日～11月13日
请通过官方网站中的专用报名表报名参加。

限 额 20人(如申请人数超过限额，将以抽签方式决定)



▲
中野区
官方网站

防灾体验

使用简易日语体验防灾演练

对 象 能够理解简单日语的人

日 期 每月的第二个星期日
10月12日、11月9日、12月14日

时 间 上午9点20分～11点
下午1点～2点40分

地 点 池袋防灾馆

(东京都丰岛区西池袋二丁目37番8号)

报名方式 官方网站或电话预约
(03-3590-6565)

请扫描二维码
了解详细信息。



▲
池袋防灾馆
官方网站

医疗信息

面向外国人患者的医疗信息服务

东京都通过电话提供医疗机构指南等咨询服务，支持英语、中文、韩语、泰语、西班牙语。



▲
东京都
官方网站

时 间 上午9点～晚上8点
(全年365日可)

电 话 03-5285-8181

医疗信息网 (Navii)

您可以根据可提供的外语服务检索全国的医疗机构。



▲
医疗信息网
(Navii)

发行：中野区政府 区民服务課 区民咨询组

地址：〒164-8501 中野区中野4-11-19 电话：03-3228-8929(咨询热线)

每年发行4期(6月，9月，12月，3月)，提供英语，中文，尼泊尔语，日语版本。